科普惠民进乡村 中医“治未病”润民心

—— 五河县开展传承中医文化促健康系列志愿服务活动

为推动科普惠民落地基层,传承弘扬传统中医文化,五河县科协联合县中医院等多家单位持续开展科普惠民乡村行——传承中医文化“治未病·促健康”系列科技志愿服务活动。该项目已连续开展3年,2025年全年常态化推进,现有注册科技志愿者20名,累计举办各类中医科普活动80余场,服务群众3万余人,把专业的中医健康服务送到社区、乡村、校园与军营,让传统中医药文化走进千家万户。由于成效突出,该项目荣获2025年度长三角优秀科技志愿服务品牌。

立足四季不同时节群众健康需求,项目因地制宜策划专题科普,打造“专家讲座+中医义诊+文化实践”三位一体服务模式,针对少年儿童、乡村村民、社区居民等不同群体精准开展科普服务。面向幼儿园、学校,开设家长科普课堂,举办“健康童年·春夏防护”“中医之光 守护幼苗成长”主题活动,围绕儿童春夏传染病、秋冬常见病防治开展科普宣讲。在活动现场,家长学习儿童养生知识,孩子们动手制作驱蚊香囊,在趣味实践中近距离感受中医药文化独特魅力。

面向城乡社区与乡村群众,系列活动把健康课堂搬到群众家门口。开展“夏季疾病预防与健康管理”专题讲座,讲解夏季高发疾病成因与中医预防手段,教授简易实用居家中医保健方法。抢抓三伏养生节点,组织“冬病夏治正当时 中医惠民进乡村”下乡活动,为村民提供三伏贴贴敷、耳穴压丸、针灸、推拿正骨等个性化义诊服务,2025年免费为群众贴敷三伏贴超1000人次。创新推出“中医夜市”特色活动,汇集县域名中医夜间坐诊义诊,普及日常养生知识,现场展演太极拳、八段锦传统健身功法,每场活动惠及千余名群众,让群众在休闲纳凉的同时享受便捷中医服务。

除面向大众的线下科普义诊,五河县不断丰富传播载体,拓宽中医科普覆盖面。建军节之际,走进县人民武装部开展“科技拥军送健康,中医科普暖兵心”专场活动,为部队官兵送去中医健康服务。依托短视频平台,拍摄20余条“认识身边中草药”科普短视频,借助抖音线上传播,打破地域限制扩大科普影响力。邀请安徽中医药大学专家开展“健身气功与中医理论、实践”专题培训,面向基层中医从业者开展专业授课,夯实基层中医药服务能力,为群众提供更加规范科学的健康指导。

一场场接地气的科普、一次次暖心义诊,让“治未病”的中医理念深入人心。系列科技志愿服务活动,切实提升城乡居民自我健康防护意识,引导群众养成科学健康生活方式,推动中医药传统文化得到广泛传播与传承。不少群众在家门口就享受到免费中医诊疗服务,中医药文化逐步融入百姓日常生活。

下一步,五河县科协将持续深耕科普惠民乡村行项目,立足群众实际健康需求,不断优化活动载体,创新科普形式内容,持续壮大科技志愿服务力量,让中医药文化持续焕发活力,为群众健康保驾护航。

(全媒体记者 刘正)

把论文写在寿县大地上

——安徽科技学院专家特派团科技志愿服务行动荣获2025年度长三角优秀品牌活动称号

由安徽科技学院寿县成果转化分中心实施的“安徽科技学院专家特派团对接寿县企业与行政村科技志愿服务行动”,成功荣获2025年度长三角优秀科技志愿服务品牌活动。这份沉甸甸的荣誉,是对安徽科技学院近百位专家、青年教师把科技服务送到田间地头、把论文写在大地上的最好褒奖。

自2022年10月起,寿县与安徽科技学院签订产学研合作框架协议,依托共建的安徽科技学院科技成果转化寿县分中心及安徽省乡村振兴协同技术服务中心(寿县),一支由97名注册科技志愿者组成的专家特派团正式踏上服务基层的征程。这些志愿者涵盖了学校农学院、动物科学学院、资源与环境学院、食品学院、智能制造学院等多个院系的专家教授、博士及青年教师。他们组建起小麦、蔬菜、食用菌、生猪、肉牛等8个科技特派团,近百位专家精准对接80家企业与行政村,围绕农业产业升级、乡村振兴开展科技志愿服务,在实践中探索形成了“校地共建+特派团服务+产学研融合”的特色模式。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。在2022年10月至2024年12月期间,特派团累计开展技术对接、指导、培训等活动超200场次,其中包括校地磋商3次、企业走访调研50余次、田间技术指导80余次、农技人员培训7期、项目推进会及合作洽谈会20余次。通过扎实的走访调研,特派团成功推广新技术新成果8项,例如鲜食玉米新品种推广400亩。促成100余人次专家赴企服务,联合申报省级项目1项(100万)、市级1项(8万)、县级4项(40万),切实解决了养殖、种植技术难题50余个。其中,针对当地养殖痛点,专家团队优化了毛豆壳青贮技术,直接降低养殖成本20%,让农户和企业得到了真金白银的实惠。

人才是乡村振兴的关键支撑。特派团在开展科技志愿服务的过程中,高度重视人才培育工作。团队累计培训农技人员500人次,内容涵盖农机、畜牧、水产等多个领域。同时,特派团积极建立校外实习实训基地,创新推行“校企混编团队”模式,有效推动了高校人才培养与地方产业需求的紧密对接,为寿县留下了一支带不走的“三农”科技队伍。

机制创新是志愿服务长效发展的保障。该行动制定了特派团考核细则,县财政对合格团队补助6万元,极大地激发了专家的服务热情。通过构建“政府+高校+企业+行政村”四方联动机制,特派团达成了共建南繁育种基地等合作意向,更为寿县编制了《肉牛产业发展五年规划》,助力“秸秆变肉”战略落地。优质、高效的服务赢得了广泛赞誉,社会反响良好,服务对象满意度达95%以上。

从实验室到田间地头,从科研成果到助农增收,安徽科技学院专家特派团用脚步丈量寿县的每一寸土地,用汗水浇灌出乡村振兴的科技之花。此次荣获长三角优秀科技志愿服务品牌活动称号,不仅是对过去成绩的总结与肯定,更是对未来工作的鞭策。广大科技志愿者将继续秉持初心,把科技创新的“种子”播撒在希望的田野上,以更加昂扬的姿态为长三角科技志愿服务事业和乡村全面振兴贡献高校智慧与青春力量。

(全媒体记者 刘正)

从凤阳小岗出发,把科技志愿服务写在田野上

——全国农科研究生志愿服务联盟荣获2025年度长三角优秀科技志愿服务组织称号

2020年11月,安徽凤阳小岗村,由安徽科技学院和中国农业大学等13所涉农高校共同倡议组建的全国农科研究生志愿服务联盟正式成立。联盟秉持“志愿服务助力乡村振兴,青年成长开创美好未来”的宗旨,积极引导广大农科研究生参与到乡村振兴志愿服务活动中,致力于推动研究生科技志愿服务的创新实践。日前,联盟荣获2025年度长三角优秀科技志愿服务组织称号,这份荣誉背后,是一批批农科研究生扎根田野、服务乡村的青春足迹。

从队伍规模看,联盟注册科技志愿者约1000人,累计开展科技志愿服务约10000小时,人均开展科技志愿服务120小时。乡村产业振兴技术指导、技术培训、技术推广、技能展示、实践调研等,是联盟常态化开展的志愿服务活动。数字背后,是农科研究生把课堂所学带到田间地头,把志愿服务送到产业一线的持续行动。

联盟的主要事迹,首先体现在全国志愿服务赛事的举办上。在中国学位与研究生教育学会指导下,联盟深耕赛事平台搭建,每2年举办1次中国研究生乡村振兴科技强农+创新大赛——乡村振兴志愿服务技能大赛。该赛事已连续成功举办两届,累计吸引近200所高校及科研院所的近20000名研究生报名参赛,参赛规模宏大。赛事受到央视新闻、新华网、人民网、新华社客户端、中国青年报等主流媒体关注和支持,成为助力乡村振兴志愿服务的重要平台。

志愿服务案例征集与推广,是联盟推动经验共享的重要抓手。联盟连续3年开展研究生乡村振兴志愿服务活动优秀案例征集工作,累计征集约60家培养单位的316项活动成果。同时,联盟创设联盟官网和联盟公众号,发布科技志愿服务典型案例近500篇文章,全面展示科技志愿服务典型案例,为行业交流与经验借鉴提供重要支撑。

志愿服务培训交流也在持续加强。联盟通过组织内部交流、集中培训等方式,系统强化志愿者的专业素养和服务技能,筑牢志愿服务质量根基。与此同时,联盟组织规模不断扩大,成员单位从成立之初的57家增加到目前的106家理事单位,吸引更多的高校和科研院所及行业专家、科研人员参与到科技志愿服务中来,为研究生志愿服务乡村振兴提供专业指导,强化科技助农的智力支撑。

在服务模式上,联盟积极推动研究生服务乡村振兴志愿服务中的创新实践,挖掘农科研究生科技志愿服务成功模式——农科研究生“订单式”精准科技志愿服务模式,以科技小院、科技特派员等为载体,带领研究生开展科技志愿服务。通过创设乡村振兴科技强农+赛事——全国农科研究生志愿服务技能大赛,为研究生提供了实践和创新的机会。

从赛事平台到案例推广,从培训交流到组织壮大,从模式创新到田间实践,全国农科研究生志愿服务联盟以科技志愿服务连接青年成长与乡村振兴,让“志愿服务助力乡村振兴,青年成长开创美好未来”的宗旨落地为一项项具体行动。荣获2025年度长三角优秀科技志愿服务组织称号,既是对联盟多年探索的肯定,也将激励更多农科研究生把论文写在田野上,把青春力量注入乡村振兴的火热实践。

(靳二辉 全媒体记者 刘正)