今年前10个月，我省对APEC其他经济体进出口6722.4亿元，同比增长44.2%——

每10元进出口，6元多来自APEC经济体



前不久，安徽三方新材料科技股份有限公司生产的一批不同规格的高铬耐磨铸球，发往澳大利亚弗里曼特尔港。

该公司主营高铬耐磨铸球、耐磨衬板等各类耐磨铸件，产品广泛用于矿山选矿作业。亚太地区矿山资源富集、产业配套紧密，澳大利亚、加拿大、马来西亚等APEC（亚太经合组织）经济体客户复购稳定。今年以来，该公司在亚太市场订单同比增长明显。

记者从合肥海关获悉，今年前10个月，我省对APEC其他经济体进出口6722.4亿元，同比增长44.2%，占同期安徽省进出口总值的60.2%。其中，出口4325亿元，同比增长59%；进口2397.4亿元，同比增长23.4%。

10月份当月，进出口787.4亿元，同比增长46.9%。当月出口537.9亿元、同比增长68.5%；进口249.5亿元、同比增长15%。

我省制造业比较优势持续释放。前10个月，全省对APEC其他经济体出口机电产品3488.9亿元，同比增长81.8%，占同期对APEC其他经济体出口总值80.7%。其中，集成电路出口958.1亿元，同比增长超3倍；汽车出口612.1亿元，同比增长95%；锂电池出口109.6亿元，同比增长19.8%。劳动密集型产品出口保持稳定，出口302.7亿元，同比增长13.7%。由此，形成了高端制造加速领跑、传统品类稳托底盘的出口格局。

供需咬合愈发紧密，我省制造业的升级催生旺盛的中间品、原材料需求。前10个月全省自APEC经济体进口铜矿砂及其精矿773.4亿元，同比增长23.2%，占对APEC进口规模超三成；进口集成电路372.2亿元，同比增长25.4%；进口电脑及其零部件218.6亿元，同比增长58.5%。

合肥海关有关负责人表示，将持续跟进重点产业、重点企业诉求，落实各项便利化举措，优化通关流程，助力安徽企业抢抓亚太市场机遇。

（安徽日报记者 何珂）

校园送岗 筑梦启航



日前，九华山风景区“校园送岗 筑梦启航”重点群体专场招聘会走进池州职业技术学院，为高校毕业生带来了优质就业岗位和暖心的就业服务。据悉，本次招聘会聚焦高校毕业生等重点群体，坚持精准施策、靶向送岗，全力打通企业用工需求与毕业生求职诉求双向对接通道。据统计，本次招聘会共提供18类工种、35个优质就业岗位，现场共有17名应届毕业生与用人单位达成初步就业意向，实现了人才供给与企业用工的精准对接。 王安民 祝敏 摄

“信用代证”改革案例获评全国十佳典型案例

近日，由省发展改革委申报的“‘信用代证’改革再升级 惠企便民服务更贴心”案例获评国务院减负办2026年全国“服务企业在基层”十佳典型案例。

近年来，省发展改革委积极发挥信用大数据基础底座作用，主动拓展信用惠民便企应用场景维度，持续推进公共信用信息报告代替无违法违规证明改革，按照“极简、极速、极便”原则，将“信用代证”报告版式拓展升级为有无违法违规记录证明版，服务对象拓展升级至所有自然人、法人和非法人组织，核查领域拓展升级为46个，应用场景拓展升级至融资服务、政策优惠、行政管理、商务经营等，信用报告服务效率得到大幅提升，切实提高群众办事获得感，降低制度性交易成本，为打造市场化、法治化、国际化的一流营商环境提供信用支撑。同时，协同沪苏浙推进长三角区域专项信用报告共享，构建“一地一次申请、四地报告齐出”服务模式，实现信用服务跨省办事“零跑腿”。

截至目前，累计为8.1万户企业提供信用报告下载38.7万份，替代传统证明1108.2万份，节省成本超5.5亿元。我省企业通过“信用安徽”网站一键获取首份长三角区域专项信用报告，累计下载长三角区域企业专项信用报告548份。

（安徽日报记者 王弘毅）

中医养生之道助力科学育儿

安徽省儿童医院康复科 苏薇

千年中医育儿真相：孩子多病，大多是“穿太暖、吃太撑”害的。

很多新手爸爸妈妈在育儿过程中都有一个困惑：明明把孩子保护得密不透风，穿得厚厚实实怕着凉，精心喂各种营养食物，可孩子还是反复感冒、咳嗽、积食、睡不安稳。其实老祖宗早就在一千五百多年前的中医古籍《诸病源候论》，把小儿生病的根源、怎么更好养育孩子的方式告诉我们了。没有复杂药方，放到今天依然适用。

一、孩子千万别捂！越捂越容易生病

古籍里说：“小儿始生，肌肤未成，不可暖衣，暖衣则令筋骨缓弱。”

小儿刚出生，肌肤筋骨都还没长结实，刻意穿太暖、捂太热，会让孩子筋骨软弱、肌肤脆弱。婴幼儿的新陈代谢比成年人要更加旺盛，更怕热。特别是新生儿被过度捂热、捂闷过久后可能会患“新生儿捂热综合征”，极严重的可能会导致脑损伤从而遗留神经系统后遗症。

“宜时见风日，若都不见风日，则令肌肤脆软，便易伤损。皆当以故絮着衣，莫用新绵也。天和暖无风之时，令母将抱日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉硬密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帏帐之内，重衣温暖，譬如阴地之草木，不见风日，软脆不任风寒。”意思就是需要带孩子多见风日，适度户外。经常接触自然风与阳光，孩子气血充足、肌肉紧实、皮肤致密，增加免疫力，能耐受风寒，不容易染病。多户外见阳光还对眼睛正常发育防控近视有好处。

“又当薄衣，薄衣之法，当从秋习之，不可以春夏卒减其衣，则令中风寒。从秋习之，以渐稍寒，如此则必耐寒。冬月但当着两薄襦，一复裳耳，非不忍见其寒，适当佳耳。爱而暖之，适所以害之也。又当消息，无令汗出，汗出则致虚损，便受风寒。昼夜寤寐，皆当慎之。”意思是耐寒要循序渐进，绝不硬冻。薄衣耐寒的习惯，要从秋天慢慢练起。入秋之后一点点减少厚衣物，让身体慢慢适应凉意。

总捂着的孩子，就像长在阴暗角落的草木，不见阳光、不遇微风，看着娇嫩，实则脆得不堪一击，稍微吹点风、受点凉，立马感冒生病。那到底怎么给孩子穿衣着装好呢？明代医家王大纶总结“一要背暖、二要肚暖、三要足暖、四要头凉、五要心胸凉”。背部有肺俞穴位，若伤风受凉，则小朋友容易出现鼻塞、咳嗽、气喘等症状，故要保持背暖；肚为胃肠所居，若受凉则容易出现呕吐、腹泻、腹痛等症状，故要保持肚暖；足底有经络绕行，寒从足下生，则会影响全身，故要保持足暖；而头部为人阳气汇集的地方，过热则会汗出，容易出现头晕头痛、头部生疮、眼赤等，故要保持头凉；心属火，过暖则会内外热盛，容易出现口干舌燥、睡眠烦躁多汗等症，故要保持心胸凉。穿衣标准：温暖无汗为最佳。一般正常情况下，孩子的衣服跟成人差不多，最多加一件薄外套或者马甲。活动或进食时可酌情减少衣服，多汗时勤更换汗湿的衣服。

二、孩子百病之源：吃太撑、积滞不消化

元代儿科医家曾世荣所著《活幼心书》指出“四时欲得小儿安，常要三分饥与寒；但愿人皆依此法，自然诸疾不相干”、孙思邈在《千金药方》“凡乳儿不欲太饱，饱则呕吐”。

家长总怕孩子吃不饱、长不好，追着喂、哄着吃，辅食、零食、奶制品不加节制，总觉得吃得多多益善。但孩子脾常不足，脾胃运化能力有限，根本承载不了过多食物。乳食无度、积食积滞。而且有些家长盲目给孩子吃补品、补药、过量的高蛋白饮食，只会加重脾胃负担，导致积滞更重。古人总结了一套非常准的孩子积食预警信号，家长可以对照自查：孩子突然食欲变差、不爱吃辅食正餐，只愿意喝奶，原本食量稳定，突然持续饭量下降。积食久了，会引发发热怕冷、呕吐、腹泻、烦躁夜啼，严重还会诱发惊风。正确喂养原则牢记两点：少食多餐，定量有度；积食立刻减负，清淡养护。小病源于积滞、大病源于拖延，早调理、不硬喂、不瞎补。

最好的育儿药，从来不是保健品、特效药，而是顺应孩子天性的清淡饮食、适度耐寒、自然养护。少一点过度呵护，多一点顺应自然，给孩子积极的心理暗示，这样孩子体质自然越来越好。

总结古人的育儿核心只有两句话：不要捂太热，不要吃太撑，顺应天性养，孩子少生病。