

基层公共卫生护理知识科普,守护居民日常健康

王英

随着我国医疗卫生服务体系不断下沉,社区卫生服务中心、乡镇卫生院和村卫生室已成为群众家门口的“健康守门人”。然而实际工作中我们发现,不少居民对基层公共卫生服务了解有限,健康观念仍停留在“有病才就医”的阶段。事实上,疾病防控关口前移、健康素养日常积累,是降低发病率、减轻家庭负担最有效的途径。

一、健康档案:居民健康的“第一道防线”

基层医疗卫生机构为辖区居民建立的电子健康档案,记录着既往病史、过敏史、家族史和历次体检数据。突发急症时,一份完整的健康档案能让医护人员迅速掌握基础信息,避免用药禁忌。建议居民主动配合建档并及时更新。

二、慢性病管理:把血压血糖“管在日常”

高血压、糖尿病是基层管理的重点病种。护理要点在于坚持规范监测:高血压患者应固定时间段测量,测前静坐五分钟,双腿

放平不交叉;糖尿病患者需关注空腹与餐后两小时血糖的差值变化。用药方面切忌“血压正常就停药”“感觉难受就减量”,擅自停药易引发血压波动和靶器官损害。同时配合低盐饮食(每日食盐不超过5克)、每周150分钟中等强度运动。

三、家庭常见意外的正确处置

烫伤后应立即用流动冷水冲淋15至20分钟,切勿涂抹牙膏、酱油等,以免污染创面。外伤出血可用干净纱布直接压迫止血,不建议随意使用止血带。老人跌倒后先不要急于搀扶,应观察意识、询问疼痛部位,若怀疑髋部或脊柱骨折,原地保持体位并立即拨打120。误服药物或农药,应保留包装随同就医。

四、传染病防控:细节里的大健康

呼吸道传染病高发季节,规范洗手与佩戴口罩同样重要。采用“七步洗手法”,用流动水和皂液揉搓至少20秒,重点清洗指缝、指尖和拇指。居家保持每日两到三次通风,

每次不少于30分钟。适龄儿童按国家免疫规划完成接种,老年人可在医生指导下接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。

五、心理健康与用药安全不容忽视

长期失眠、情绪低落、对既往爱好丧失兴趣持续两周以上,应主动向社区医生反映,心理问题与高血压一样需要科学干预。用药安全方面,家庭药箱应每半年清理一次,剔除过期药品;不同药品保留原包装和说明书,避免混装;多种慢病药物同服前,应咨询医生或药师,警惕重复用药。

健康不是医院里的一次抢救,而是日常中的点滴积累。用好家庭医生签约服务,主动参与免费体检和健康教育,把小问题解决在早期,才是守护健康最经济、最有效的方式。

作者单位:山东省济南市长清区崮云湖街道社区卫生服务中心

劳动力收缩下铜陵传统产业人机协同模式创新对策研究

徐向龙

劳动力收缩与人工智能驱动的传统产业转型升级升级压力,对铜陵产业发展产生深远影响。推进传统产业人机协同模式创新,既是缓解劳动力结构性短缺的应急之举,更是推动传统产业从“人口红利”转向“技术红利”的治本之策。

一、研究背景与形势研判

(一)传统产业根基稳固,用工刚性需求持续存在。铜陵的铜产业、化工与建材三大传统产业占工业总产值比重超过70%。从用工特征看,铜冶炼、化工、矿山、建材等行业普遍具有流程化、高危化、重体力的特点,一线操作岗位对人工依赖度较高,装备制造和铜材加工等离散型行业,仍存在大量重复性工序,用工需求呈现总量大、技能要求高和工人年龄结构偏大的特征。

(二)智能制造基础扎实,人机协同具备推广条件。作为国家智慧城市试点市,铜陵在智改数转方面取得积极进展。铜陵有色建成国家特色型有色智联工业互联网平台,“十四五”期间全市累计建成智能化项目93个,实现10个关键艰苦岗位无人化作业。截至目前,全市已建成4个国家级智能制造示范工厂、13个省级智能工厂、50个省级数字化车间,智能制造基础扎实,正处于向全行业、全链条规模化推广的重要节点。

(三)劳动力收缩态势渐显,结构性矛盾日益突出。近年来,铜陵人口与劳动力形势呈现出总量趋减、结构老化、流失加剧的三重特征。2025年常住人口129万,同比减少1.2万人。全市60周岁及以上人口占比27.44%,高于全国和全省平均水平。15-59岁人口占比60.71%,低于全国61.89%的平均占比。与此同时,每年有大量高校毕业生和农村青壮年劳动力流向长三角发达地区。

二、面临的问题与挑战

(一)人机协同的技术支撑体系尚不完善,行业与企业分层明显。目前,铜陵有色等龙头企业正逐步迈入智能工厂阶段,而大量中小企业仍停留在传统生产模式。面向中小企业的专业技术服务供给不充分,行业标杆案例示范引领效应未充分释放,中小企业转型缺乏可参照的低成本路径。国内各类工业互联网平台和数字化转型服务商虽数量众多、各有所长,但中小企业缺乏数字化技术团队,难以制定适配自身的轻量化、低成本人机协同解决方案。受宏观经济下行压力影响,不少企业营收和效益不同程度下滑,对数智化转型投入更加审慎。

(二)技能人才结构性短缺矛盾依然突出,产教融合深度不足。人机协同要求劳动者既要掌握生产工艺,又要具备数字技术应用、设备运维、数据分析能力。然而,铜陵技能人才占从业人员比重仅为15.22%,技能人才总量与结构均难以支撑人机协同的全面推广。本地职业教育体系与产业需求衔接不够

紧密,铜陵学院、铜陵职业技术学院等院校的专业设置与课程内容滞后于产业技术发展,毕业生专业对口率与岗位适配度有待提升。此外,传统工艺经验与智能制造技术的融合传承也面临困境,随着经验丰富的老技工逐步退休,年轻工人缺乏传统工艺经验和现场解决问题能力,技能断层风险日益凸显。

(三)制度保障适配性不强,政策协同效应有待提升。人机协同模式将重塑企业生产组织方式与岗位形态,而现行政策支持体系尚未能同步适配。现有技改补贴多以设备投资额为基数,偏重硬件投入,对工业软件、数据治理等软性投入支持不足,且申报门槛较高,中小企业政策获得感不强。同时,相关政策分散在工信、人社、科技、财政等多个部门,缺乏统一规划与统筹协调。此外,机器替代率、技能人才匹配度等关键指标尚未纳入常规统计范围,导致政策制定缺乏科学的统计指标和评价数据支撑,难以形成闭环管理机制。

三、对策建议

(一)构建分类技术推进体系,夯实转型核心基础。强化龙头企业示范引领作用。支持铜陵有色、铜化集团等龙头企业打造更高层级的智能工厂,推进智能机器人在铜冶炼、化工、建材等领域的规模化应用,支持申报应用示范项目,积极争取省级奖补支持。鼓励龙头企业开放技术资源与供应链场景,带动上下游中小企业同步开展人机协同改造。建设市级人机协同公共服务平台。整合省级数字化转型示范园区资源,打造集技术咨询、方案诊断、设备检测、人才培养、政策对接于一体的一站式公共服务平台。组建市级人机协同转型专家库,深入企业开展“一对一”诊断服务,帮助中小企业制定个性化、低成本转型方案。推广轻量级人机协同方案。针对中小企业,推行轻量化、模块化的人机协同方案,鼓励采用SaaS工业软件、共享智能设备等方式,降低转型门槛和投入成本,推动智能机器人在传统产业场景落地应用。

(二)深化产业人才引育,强化技能人才支撑。强化人才引育政策落实。大力实施“人才强市10条”和“乐创铜都”等引才计划,加大对外地产业人才的招引,设立人机协同专项人才引进计划,重点引进智能制造、工业互联网等紧缺专业人才,进一步扩大政策覆盖面。深化产教融合人才培养机制。深化铜陵学院、铜陵职业技术学院、安工学院等院校与企业的产教融合合作,引导专业设置精准对接“1331”产业体系,大力推广订单班、冠名班、产业学院等人才培养模式,扩大“科技副总”“科技服务团”覆盖面,引导高校技术人才下沉企业解决实际问题。推进产业工人数字技能提升。依托龙头企业培训中心与职业院校,建设市级技能实训基地,面向在岗工人开展工业机器人操作、智能设备运维等专项

培训。将数字技能纳入核心评价指标,建立技能等级与薪酬、晋升直接挂钩的激励机制,引导工人主动向复合型技能人才转型。实施银龄技艺传承工程。建立退休高级技工返聘与师徒结对机制,鼓励老技工将传统工艺经验与智能操作技术相结合,培养兼具工艺功底与数字能力的新一代技术骨干,破解技能代际断层难题。

(三)健全政策协同保障机制,适配新型劳动关系。健全跨部门协同机制。建立工信、人社、科技、教育、财政等部门联席会议制度,统筹推进相关政策制定与落实。主动对接智能机器人产业发展行动方案等省级重大部署、专项行动方案,聚焦铜基新材料、化工、装备制造等优势领域申报典型应用场景,争取省级试点示范与专项资金支持,争创铜基新材料国家先进制造业集群。完善新型劳动管理制度。深化产业工人技能工资改革,探索建立以技能等级、协同效率、系统优化贡献为核心的新型绩效薪酬体系,推动薪酬分配向复合型技能岗位倾斜。建立智能化改造企业职工转岗安置保障机制,实施免费技能培训、岗位推荐、社保衔接等配套政策,防范结构性失业风险。建立人机协同统计监测体系。建立劳动力结构与人机协同进展动态监测机制,将机器替代率、人机协作效率、技能人才匹配度等指标纳入监测体系,定期发布指标数据,精准评估分行业、分规模企业的转型成效,动态调整政策支持方向,为政策调整提供数据支撑。

(四)优化财金联动赋能生态,激发市场主体活力。优化财政资金精准供给。调整现有技术改造补贴政策导向,将工业软件采购、数据治理服务等纳入补贴范围,设立人机协同创新专项,支持企业开展协同模式、算法模型等方向的创新攻关。优化政策申报流程,减少申报材料、压缩审批时限,降低企业政策获取成本。鼓励金融产品创新。开发智能制造专项贷等中长期低息信贷产品,提供3—5年期低息贷款支持,配套政府性融资担保机构降费贴息政策,降低中小企业融资成本。鼓励融资租赁公司开展智能设备融资租赁业务,降低企业一次性投入压力。培育专业化转型服务生态。发挥政府产业基金引导作用,吸引社会资本参与龙头企业智能化改造、服务商孵化等项目投资,招引国内领先的数字化转型服务商、工业互联网平台企业落户铜陵,打造熟悉铜陵产业的本土化服务团队。扶持本地优质数字化服务商、工业机器人企业做大做强。

基金项目:本文系铜陵市哲学社会科学立项课题(编号:TLKT2026-17)研究成果。

作者单位:铜陵学院

国企思想政治工作的基本遵循和行动指南,是推进国企思想政治工作提质增效、开创新局面的有力支撑。随着数字技术深度融入经济社会各领域,大数据已成为推动治理能力现代化的重要引擎。国有企业思想政治工作长期面临精准度不足、时效性滞后、覆盖面有限等现实难题,传统依靠经验判断、单向灌输的工作模式,难以适配职工思想日趋多元多变的新特点。大数据技术凭借海量采集、智能分析和精准推送的独特优势,为国企思政工作突破传统瓶颈、实现提质增效开辟了全新路径。如何将大数据的功能优势转化为思政工作的效能优势,推动工作模式从“经验驱动”转向“数据驱动”、从“大水漫灌”转向“精准滴灌”,已成为新时代国企高质量发展必须回应的重大课题。

一、夯实数据底座,构建全维度感知体系

(一)搭建集成化智慧思政平台。国企内部党建、人力、生产经营等业务系统数据标准不一,“信息孤岛”问题突出,难以形成完整的职工思想数据库。应构建集数据采集、分析、应用于一体的智慧思政平台,整合分散于各部门的职工基本信息、学习记录、绩效表现、沟通诉求等多源数据,实现“一次采集、多方共享”。陕西有色金属集团打造的“有色先锋”党建信息化平台,涵盖六大管理模块与六大核心功能,实现党建工作全流程线上化和数据沉淀,这一实践表明,平台建设是数字化转型的基础支撑。

(二)建立动态思想画像与监测模型。依托系统整合的多源异构数据,从年龄层次、工种类型、入职年限等维度对员工实施类型化划分,据此建构能够反映各群体特质的思想认知轮廓,较为准确地锁定不同人群在思维习惯与根本关切上的主要特征。运用纵向追踪的分析方式,对员工参与培训频次、绩效变动轨迹、舆论表达倾向等动态指标进行历时性比对,从中发现思想动态的周期性起伏及异常转折节点,力求在倦怠情绪、心理失衡等苗头尚未演化成明显问题之前即做出预警。该机制推动思政业务由被动危机应对转向主动风险预控,使各项举措具备更强的前瞻意识与主动姿态,进而为精准化思政干预提供可靠的数据支撑与决策参照。

二、创新内容供给,打造精准化教育模式

(一)推行岗位适配的个性化学习清单。各岗位职工所从事的工作内容与关注焦点存在客观差异,倘若教育内容整齐划一,往往难以调动不同岗位的人员的学习积极性。有必要借助大数据分析技术对职工展开多维描摹,据此依循岗位类别制定各有侧重的学习内容:管理岗位重在提升政治敏锐度与科学决策水平,生产岗位重在强化安全操作观念与精益求精的作业态度,技术岗位重在激发探索热情与责任担当意识。在内容传达方面,可采取短视频、图文快讯、互动测试等轻便形式,使之贴合职工碎片时间的获取规律,逐步推动其由被动接纳转向主动探索。

(二)构建沉浸式与交互式教育场景。单纯依靠理论宣讲已难以跟上新时代职工特别是年轻群体在信息接收的节奏。可引入虚拟现实、情景再造等技术手段,将原本抽象的价值理念转化为可触碰、可感知的具体体验,例如开设红色教育线上展馆、搭建企业文化数字展厅等。同时,依托网络平台设立互动交流板块,鼓励职工发表个人见解、交换学习感悟,推动思政教育摆脱单向传输的旧有格局,走向双向互动的新形态。此类“场景化”与“对话式”的编排设计,切实提升了教育的感染力与参与深度,扭转了传统做法中“看得见却摸不着”的被动状态。

大数据背景下推动国企思政工作迈向更高水准,绝非在原有工作框架内简单套用技术工具,而是一场牵涉思维转换、制度重塑与能力升级的系统工程。国有企业须始终把握思政工作的政治属性和价值导向,充分利用大数据在精准描摹、定向分发、效果衡量等方面的技术长处,引领思政工作由粗放式管理转向精细化治理。唯有推动技术助力与人文关切深度融合、价值涵育与企业发展同向发力,才能真正将思政工作释放的“软实力”转化为支撑国企改革前行的“硬支撑”。

作者单位:贵州茅台酒股份有限公司

大数据视域下国企思政工作提质增效研究

刘鑫