

以“三百问”筑牢安全防线:一本写给青少年的“生命成长指南”

学生的健康成长,承载着亿万家庭的幸福期盼,也凝聚着全社会的深切关怀。如何让青少年在成长过程中远离危险、掌握自护技能,始终是教育工作者与家长共同关注的焦点课题。近日,一本凝聚多位教育专家与安全领域工作者智慧的新书——《中小学生安全知识300问》正式面世,为孩子们量身打造了一把开启自我保护之门的“安全钥匙”。

在数字化浪潮与多元文化交织的新时代,中小学生面临的安全风险呈现出复杂化、多样化的演变趋势。从实体空间的意外伤害到虚拟世界的网络陷阱,从生理健康的科学守护到心理防线的坚韧构筑,安全教育的维度正在经历深刻的延展。基于对这一时代命题的敏锐洞察,本书编写团队紧密结合当代中小学生的行为习惯,以家庭日常、校园生活、社会交往中的典型场景为经纬,系统梳理了300多个高频安全问题并予以一一解答,力求为孩子们编织一张全方位的安全防护网。

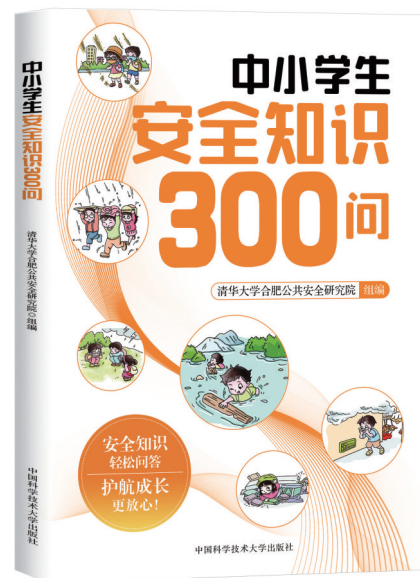
作为在公共安全教育领域深耕多年的专业团队,此次推出的新作《中小学生安全知识300问》,在延续前作科学性、系统性、通俗性、实用性四大核心特质的基础上,将知识版图全面拓展至12个领域,涵盖自然环境安全、用火安全、用电安全、用气安全、溺水防范、出行活动安全、食品安全、卫生健康安全、应急救援、防偷防骗防暴力、心灵成长安全以及信息安全。这一全景式的知识架构,切实覆盖了中小学生在日常生活中可能遭遇的各类风险场景。

尤为值得关注的是,本书在内容设计上摒弃了刻板说教,每一个问题的设计均源自真实的生活情境,以学生视角出发,通过简明扼要的解答,将抽象的安全原则转化为可操作的行动指南。这种贴近性极强的编写手法,契合青少年的认知特点,有助于落实“知危险、会避险”这一核心教育目标。书中针对网络沉迷、新型电信诈骗、校园欺凌等新型社会风险均设置了专门问答,展现出鲜明

的时代针对性。

“我们坚信,安全教育的意义不仅在于减少事故的发生,更在于培养一代人珍视生命、敬畏规则、勇于担当的品格。”编写团队表示,本书在编写过程中汲取了大量来自家长与学生的直接反馈,注重引导青少年在面对风险时冷静判断,在遭遇困境时勇敢求助,在守护自身安全的同时学会关爱他人,使“珍爱生命,安全第一”的理念真正融入思维习惯与行为模式。这种从知识传授到品格塑造的教育递进,使本书超越了一般意义上的安全手册,升华为一份充满人文关怀的“生命成长指南”。

安全教育是一项永无止境的探索事业。随着社会发展与技术进步,新的安全问题将不断出现。业内专家指出,《中小学生安全知识300问》的出版,为学校开展系统化安全教育提供了优质范本,也为家庭亲子共读搭建了实用桥梁。期待这把凝结专业智慧与育人情怀的“安全钥匙”,能够走进更多校园与家庭,让每一



个孩子都能在安全的穹顶之下,无畏地探索世界的辽阔。

(全媒体记者 韩如意)

让古籍“活”在当下

——《漫画讲透本草纲目》如何让千年本草走进千家万户

写就的《本草纲目》,190多万字,记载1892种药物,被誉为“东方药物巨典”。然而,对于普通读者——尤其是青少年来说,这部巨著更像一座高不可攀的学术殿堂。

能不能让《本草纲目》走下神坛、走进日常生活?安徽中医药大学中医学博士齐亚军和他的团队给出了答案。成书之前,编创团队走进10余所中小学广泛调研。“不能太深奥,要和日常生活结合”——师生们的建议成为全书的创作准则。

全书分为“超有用的花草”“好有趣的鱼虫”“很奇妙的果蔬”“极神奇的谷木”四大板块,一共介绍90多种常见中药材,涉及科普知识点1000多个。

国医大师把关,让科普有“底气”

科普最怕“不专业”。《漫画讲透本草纲目》特邀国医大师、中国中医科学院学部委员徐经世,以及国家中医临床优秀人

才唐巍教授全程指导审读,确保每一个知识点都经得起推敲。徐经世是第二届“国医大师”、安徽中医药大学第一附属医院主任医师,年过九旬依然活跃在中医药传承一线。有这位“活字典”坐镇,这本书的专业权威性不言而喻。

主编齐亚军绝非“纸上谈兵”。这位中医学博士扎根中医药科普一线近20年,深入中小学、社区开展科普和义诊2000余次,线上线下科普宣讲200余场。他曾荣获“全国最美志愿者”“中国家庭健康守门人”“安徽省最美科技工作者”等称号。正是这份从实践中来,到实践中去的积累,让这本书既有学术的“骨架”,又有生活的“血肉”。

一本书的文化“破圈”

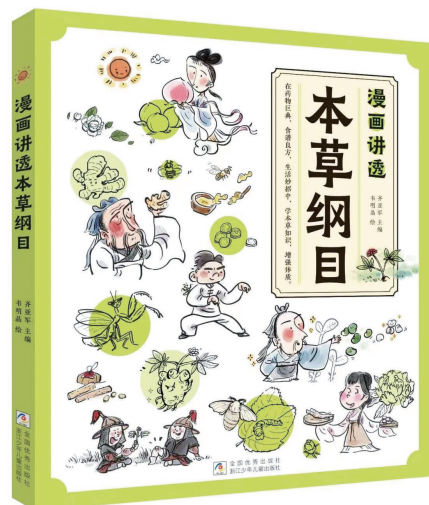
市场的认可来得很快。陕西省图书馆2025年12月自然科学类借阅排行榜上,这本书高居第二位。在全国各地新华书店、抖音平台、淘宝平台同步经销,形成

了线上线下融合的立体发行网络。更值得一提的是,该书已成功实现版权输出港澳台,让更多同胞通过漫画形式感受中医药文化的魅力。

这本书的成功并非偶然。2026年是国家“十五五”规划的开局之年,“推进中医药传承创新”被写入规划纲要。如何让中医药“说明白、讲清楚”?答案或许就藏在这本漫画书里——用孩子们看得懂的画面、读得懂的故事,把千年本草智慧变成可触可感的生活常识。

从500年前李时珍的笔墨,到今天的漫画书页;从学术殿堂的案头,到千家万户的床头——《漫画讲透本草纲目》完成了一次古籍的“活化”与“日用”。正如这本书的创作理念所言:传承不泥古,创新不离宗。让中医药文化真正“活”在当下,或许就从翻开这本漫画书开始。

(全媒体记者 黄文静)



2025年2月,一本名为《漫画讲透本草纲目》的中医药科普读物悄然上市。新书首发当天,在抖音直播间里,几分钟内便有4200位读者下单订购。截至目前,该书累计销售已达2万册,并成功入选“典赞·2025科普安徽”年度十大科普图书。一本用漫画讲《本草纲目》的书,凭什么火?

一场跨越500年的对话

明代医药学家李时珍耗尽毕生心血

当“金箍棒”遇见黑科技:一场通往岩土世界的奇幻冒险

如果有一天,花果山的“孙小空”不再挥舞金箍棒降妖除魔,而是手持一根神奇的探头,上天入地、探海登月,你会不会觉得这是一个脑洞大开的故事?这并非异想天开,而是刚刚由科学出版社出版的科普新作《神奇金箍棒:孔压静力触探的无限旅程》为青少年读者精心编织的一场科学冒险。

这本书巧妙地将中国古典名著《西游记》的文化基因与现代岩土工程的前沿技术融为一体。故事的主人公孙小空,是一位来自花果山的年轻岩土工程师。他带着赛斯(Science)教授赠予的“金箍棒”——一根名为“孔压静力触探”(CP-TU)的神奇探头,穿梭于陆地与海洋,开启了一段充满想象力的科学旅程。这根“金箍棒”不再以大小变化取胜,而是凭借高效、精准与便携的“黑科技”实力,成为解决复杂工程难题的利器。

跟随孙小空的脚步,小读者们将经历一场场惊心动魄的工程探险:为白龙马的海底雕塑进行地基“体检”、在污染场地中探寻环境奥秘、深入海底寻找可燃冰的踪迹。故事不仅止步于地球,更将视野投向浩瀚星辰,大胆畅想孔压静触探技术在月球地质勘查、火星生命迹象寻找中的无限可能。每一次冒险,都是一次对地基承载力评估、海洋工程勘察、浅层气检测等复杂科学问题的生动解答。

这本书的诞生,源于一个朴素而重要的理念:科学普及与科技创新同等重要。传统的科普方式往往难以激发孩子们对工程技术的兴趣,而《神奇金箍棒》则选择了一条“另类”的道路。它以青少年喜爱的方式传递知识,让高深的岩土工程学褪去冰冷的外衣,变得亲切可感。书中特别设置的“土体小课堂”板块,用简明有趣的方式讲解土力学和地基承载力等基本概念,让

小读者在“故事看热闹”之余,还能“课堂学知识”,实现寓教于乐的双重收获。

这本书的作者团队阵容强大。领衔作者蔡国军教授是安徽建筑大学党委副书记、校长,东南大学博士生导师,国家杰出青年科学基金获得者,国家重点研发计划首席科学家。作为我国岩土工程原位测试领域的领军人物,他长期从事工程地质与岩土工程原位测试、智能地下探测等研究,成果斐然。此次由他领衔创作科普读物,正是其团队积极响应国家号召、聚焦青少年科学素养培养的生动实践。

作为岩土工程原位测试领域首部以孔压静力触探技术为对象的科普读物,《神奇金箍棒》不仅获得了国家杰出青年科学基金项目的资助,更填补了这一技术领域科普出版的空白。它既是一本充满奇思妙想的科幻故事集,也是一把打开工程科学大门的钥匙。



未来,蔡国军教授团队还计划围绕这本书策划科普讲座、实验工作坊等系列活动。可以预见,这根神奇的“金箍棒”,将引领更多青少年走进岩土工程的奇妙世界,在他们心中种下探索与创新的种子。如果你身边有对科学充满好奇的少年,不妨送他一本《神奇金箍棒》,让他跟随孙小空的脚步,开启一段通往地球深处与星辰大海的无限旅程。(全媒体记者 黄文静)