

当AI遇上中医,科学岛上的“生命健康站”何以圈粉无数?

——2026年全国科普月安徽暨合肥主场活动侧记



游客正在体验云诊科技的健康体检产品。

九月的科学岛,秋风送爽,阳光明媚。9月12日,2026年全国科普月安徽省暨合肥市主场活动在这里盛大启幕。围绕“科技改变生活 创新赢得未来”的主题,众多前沿科技展项纷纷亮相。在这场汇聚了“硬核科创”与“民生科普”的盛宴中,位于“生命健康站”的展区尤为引人注目。当传统中医本草遇见现代AI诊疗,当脑波探测碰撞专家义诊,一幕幕科技与人文交织、传统与现代碰撞的画面正在上演,吸引了大批游客驻足体验,成为科学岛上一道温暖而亮丽的风景线。

本草飘香,中医智慧触手可及

还未走近展台,一股淡淡的草本清香便扑鼻而来。在安徽中医药大学展位前,游客们排起了长队。展台上整齐摆放着“温阳散寒香囊”和“化湿健脾香囊”的配方介绍,藿香、佩兰、薄荷、艾叶、肉桂、陈皮……这些耳熟能详的中药材,在工作人员的手中变成了一味味防病保健的良方。游客们不仅能亲手体验香囊的制作,感受中药材在指尖交融的奇妙,还能品尝到“山楂乌梅桑葚茶”、“黄精茶”和“冬瓜荷叶乌龙茶”。一杯杯冒

着热气的“本草食韵”,不仅暖了胃,更让传统中医药文化以一种接地气、可感知的方式走进寻常百姓家,生动诠释了“让健康成为习惯”的生活理念。

脑波探秘,科技解码心理健康

如果说中医展位带来的是历史的厚重与草木的温情,那么合肥市心理学会的展台则充满了未来的科幻感。在这里,游客们戴上脑波测试设备,通过直观的数据和图表,体验了一场沉浸式的心理健康疗愈之旅。几位体验者看着屏幕上自己脑电波的变化,不时发出惊叹。工作人员在一旁耐心讲解如何通过科学手段缓解焦虑、调节情绪,让“心护生命·悦愈心灵”不再是一句口号,而是可视、可感的真实体验。这种将抽象的心理学概念转化为趣味交互的形式,极大地拉近了科学与公众的距离,让心理科普变得生动有趣。

AI把脉,专家义诊排忧解难

“您好,请把下巴放在这里,眼睛看着屏幕。”在云诊科技(安徽医科大学)的展位上,一台外形酷炫的AI健康筛查设备前围满了好奇的游客。一位大叔在工作人员的指导下,正通过仪器进行舌象和面部特征的健康筛查。大屏幕上实时生成的数据分析,让他惊叹于现代科技“望闻问切”的神奇。这正是活动现场展示的“多模态医学影像大模型”与“智慧医疗”发展成果的一个缩影。

与此同时,来自安徽医科大学第一附属医院的专家医生们换上白大褂,现场坐诊,

耐心地为来往游客解答各类健康疑问。从心血管疾病预防到日常保健,从慢性病管理到老年健康,专家们的话语专业而温暖,切实解决了群众的健康困惑,也生动诠释了“预防衰老 迎接未来”的医学理念。人工智能的精准筛查与人类医生的经验诊断在这里完美互补,为公众健康筑起了一道坚实的防线。

科学派对,让健康理念深入人心

从传统中药香囊到前沿脑波测试,从AI智能筛查到专家现场义诊,“生命健康站”里的每一个展位,都不仅仅是知识的单向输出,更是一场场充满互动性的科学对话。游客们手持活动特制的“能量卡”,穿梭在各个打卡点之间,在答题闯关、互动体验中,不仅赢得了精美的科普文创礼品,更将健康生活的科学理念装进了心里。据现场工作人员介绍,此次“能量卡”兑奖机制涵盖了场馆打卡、路线NPC科普知识挑战、展台知识问答等环节,极大地提升了公众的参与感与获得感。

科学,在此刻不再是实验室里冰冷的仪器,而是真正照进生活、温暖人心的力量。2026年全国科普月主场活动不仅是一场科技的“阅兵”,更是一次全民科学素质提升的生动实践。在这个秋日的科学岛上,“生命健康站”用科技与温情,为公众奉上了一份沉甸甸的“健康大礼包”,也让“科技改变生活,创新赢得未来”的主题在每一个人的心中生根发芽。

(全媒体记者 黄文静)

科学岛上的“硬核”与“烟火”

金秋九月,科创潮涌。9月12日,合肥科学岛迎来了久违的热闹。以“科技改变生活 创新赢得未来”为主题的2026年全国科普月安徽省暨合肥市主场活动在这里拉开帷幕。作为记者,漫步在科学岛的林荫大道上,不仅能感受到科学岛独有的静谧与深邃,更被一场充满未来感与互动性的科普盛宴所深深震撼。

硬核科创:触碰未来的“零距离”体验

走进“硬核科创站”展区,仿佛置身于科幻电影的场景之中。这里没有冰冷的玻璃展柜,取而代之的是触手可及的前沿科技。在合肥金脑人科技的展台前,观众们正排着队体验“脑机接口”的魅力。小巧的脑电帽捕捉着微弱的脑电信号,让意念控制从幻想变为现实。不远处的安徽大学人工智能学院展区,观众们戴上HTC VIVE头显,通过VR驱动四足机器人(云深处X30),以机器人的视角感受虚实共生的具身智能世界。这种“所见即所动”的沉浸式交互,让深邃的人工智能算法变得可知可感。

而在硬核科创展区的一角,由安徽云智动力科技有限公司携手安徽省无线电技术协会、中国科学技术大学无线电技术协会共同打造的“PBL·MASTER发明智造展”则显得别具一格。这里不仅有深邃的量子科技、深空探测等硬核科技作为灵感源泉,更展示了一系列精致的科普文创产品。展台上,造型各异的木制机械结构、太阳能小车、卫星模型以及天文望远镜一字排开,吸引了不少青少年的目光。展板上“让前沿科技变得‘看得见、摸得着、玩得转、带得走’”的标语尤为醒目。通过PBL(项目式学习)模式,科技工作者和高校学子将复杂的物理原理、激光技术与智能硬件研发,转化为青少年可以

亲自动手拼装、调试的互动体验。这不仅是一次科技成果的展示,更是将科学的种子播撒进孩子们心田的生动实践。

创意市集:播撒科学的“烟火气”

如果说硬核科创展示的是大国重器的底蕴,那么“科普创意市集”则充满了科学知识的烟火气。这里不仅是科技文创产品的展销地,更是青少年科学梦想的孵化器。

在合肥铁榔头机器人科技的展位前,一场激烈的“足球机器人”对抗赛引得孩子们阵阵欢呼。人形机器人、蜘蛛机器人、瓦力机器人齐上阵,让编程与机械知识在趣味中得以普及。合肥安达创展带来的“伯努利可视化”装置,将抽象的流体力学原理化作了直观的视觉奇观;合肥师范学院“危境求生——化工安全VR实训营”则让体验者在虚拟的石化、冶金场景中,体验全景沉浸式的安全应急操作。

此外,合肥市计算机学会、清华合肥院、庐阳文旅等数十家单位齐发力,通过非遗制作、手工DIY、科学探究路演、科普图书展销等形式,让科学不再高冷。值得一提的是,活动特别设置了“能量卡”兑奖机制,观众通过场馆打卡、知识问答等挑战赢取礼品,极大调动了全民参与的积极性。

科普舞台:科学与艺术的“双向奔赴”

当科学遇上艺术,会擦出怎样的火花?主舞台上的科普演出,将当天的活动推向了高潮。演出分上下午两场,场场爆满。

“当机械遇上旋律,当钢铁舞动身姿……”伴随着主持人的介绍,合肥宇翼科技带来的机器人、机器狗舞蹈拉开了序幕。随



孩子们在展台前触摸昆虫模型。

后,合肥现代科技馆的沙画表演《大国重器的科学回响》,用一捧细沙描绘出安徽科技创新的壮美画卷。

从视觉奇观走入科学内核,清华安全院的演员们带来了科普剧《排险密码》,让观众在紧张刺激的剧情中,深刻体会到“安全永远是科技发展第一位基石”的硬道理。一冷一热,皆是科学奇观。合肥磐石智能科技带来的《-196℃的秘密》,将液氮的极寒与核聚变反应的炽热同台呈现,将深奥的物理奥秘化作震撼的舞台表达。紧接着,安徽艺术学院的演员们以拟人化的演绎,带来了《月亮之约》,带领观众跨越千年,从“嫦娥奔月”的神话飞向嫦娥五号、六号月背采样的真实壮举。而情景剧《背影》,则深情讲述了一位父亲在亲情与科研间的抉择,女儿从不解到追随,一个个“背影”折射出的正是胸怀祖国、潜心研究的科学家群像,令人动容。

如果说上午的节目带观众仰望了科技

的星辰大海,下午的演出则将目光拉回每个人最关心的健康议题。来自省内多家医院的医护人员脱下白大褂,走上舞台,用生动的表演驱散医学知识的枯燥。演出最后,安徽艺术学院的舞者们用优美的肢体语言演绎了《白色的珊瑚》,将目光从陆地引向海洋,唤起公众对海洋生态的珍视与守护。

从探索宇宙的宏大叙事,到守护个体的生命健康,再到关注生态环境,这方小小的科普舞台,不仅是一次知识的普及,更是一次科学精神的传递。

科学岛上,从“大国重器零距离”的震撼,到“科普创意市集”的互动,再到科普舞台的“寓教于乐”,这场科普盛宴不仅是一次知识的传递,更是一次精神的洗礼。科技改变生活,创新赢得未来。在这个九月的科学岛上,我们看到了科普的无限可能,也看到了科技创新与科学普及两翼齐飞的生动实践。

(全媒体记者 黄文静)