

## 社区治理转型与共同体建构策略研究

陈亮 何移宸

社区治理是国家治理基本单元,随着改革进入攻坚期和深水区,社会问题不断增多与凸显,社区治理的冲突化解成为社会热点议题。《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》强调,要完善社会治理体系,建设社会治理共同体。社区治理转型中共同体的形成、维系与发展不仅是社区历史与未来的叠加呈现,而且是集体实践的自我阐明与意义充实,更是工具性整合到价值性认同的意义升华<sup>[1]</sup>。

## 一、社区治理转型与价值重构

社区是国家治理体系与居民生活的重要连接点,社区治理的演进折射社会结构的发展变迁。计划经济时代,以单位制整合社会秩序,街居制作为辅助,形成高效率的政治动员机制、集中资源调控与配置、高度的社会生活组织化<sup>[2]</sup>。社会主义市场经济发展新阶段,社区制由开展互助性社会服务,到社区建设与发展,成为国家治理的基础性环节<sup>[3]</sup>。历经单位制、街居制到社区制,社区治理价值由权威与秩序的政治理性主导到引导、效率与效用的经济理性辅助到退隐,自主与合作的社会理性缺场到凸显,形成社区治理范式转换<sup>[4]</sup>。

社区治理承接社会治理功能,社区的本质是“人”,社区治理由从工具价值层面回归社区生活,以公平正义的价值归指,型构人本价值逻辑,通过探寻“陌生人社会”重新转化为具有归属感的“共同体生活”,形成社区治理结构再造和治理秩序重组,成为打造共建共治共享的社会治理格局的关键建构过程<sup>[5]</sup>。

## 二、社区治理冲突肇因与共同体困境

## 一、强化思想引领力

意识形态决定文化的发展方向 and 前进道路,其首要任务就是坚持党的领导,用党的创新理论武装头脑。一要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。不断增强政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,确保政治信念不动摇。二要坚持意识形态领域的指导地位。面对错综复杂的舆论环境,必须有效防范化解意识形态风险,保持高度的政治敏锐性,加强各类意识形态阵地管理,旗帜鲜明地反对和抵制各种错误思潮,不断巩固团结奋斗的共同思想基础。三要坚持学用结合,理论的价值在于指导实践。要大力弘扬理论联系实际的作风,引导广大干部把学习成果转化为谋划现代化建设的清晰思路,解决群众急难愁盼问题的实际行动。

## 二、凝聚本土精神力

文化是民族的血脉,是人民的精神家园。增强精神力,必须扎根脚下的土地,深入挖掘本土文化的独特价值,让文化自信成为推动发展的深层动力。一要梳理和活化本土优秀传统文化。每一片土地都有自己独特的历史记忆和文化基因。那些流传千年的思想智慧构成了我们今日的精神标识。要推动文化遗产的传承,不仅要建好用好博物馆、文化馆等公共阵地,更要让传统文化走进日常生活、融入现代审美,成为市民可知可感、可亲可近的精神财富,不断增强本土文化的认同感和自豪感。二要大力弘扬和传承革命奋斗文化。红色资源是最宝贵的精神财富。要加强对革命遗址、历史遗迹的保护,打造一批有教育意义的红色地标。同时深入挖掘本地革命先辈和建设者的英勇事迹与崇高精神,引导青少年认识到今天的幸福生活来之不易,让红色基因转化为新时代人民攻坚克难、开拓前进的勇气和力量,在本土实践中凝聚起砥砺前行的强大精神合力。

## 三、提升文化影响力

顺应信息技术发展潮流,是新时代提出的明确要求。必须把握数字化、智能化机遇,以媒体深度融合为抓手,创新传播手段,拓展传播渠道,切实增强文化影响力。一要构建全媒体传播体系。坚持技术赋能、平台创新,推动主流媒体深化改革,推动传统媒体与新兴媒体融合发展。同时加强网络内容建设和管理,培育积极健康、向上向善的网络文化,让党的声音成为网络空间的主流。二要创新表达方式,讲好时代故事。内容表达方式直接决定传播效果。要深入挖掘本地的典型人物、感人故事,聚焦产业发展、城市建设、乡村振兴、民生改善等重大主题,突破传统宣传思维,善于运用新媒体技术,将厚重的历史文化、鲜活的发展实践转化为百姓可感知、易共鸣的视觉产品。面对信息化潮流,唯有主动融合、创新传播,才能为发展注入新的活力。

作者单位:阜阳师范大学马克思主义学院

社区治理多方主体在权力、利益、结构与文化等多方面存在差异,公共资源分配、环境维护、利益共享等多元化社会问题聚集、下沉于社区空间。而与之相对应的社区治理理念与价值取向差异、治理责任边界模糊、治理制度与体系滞后、治理方式与手段落后,导致社区治理中存在抵触、差异、对立、排斥等矛盾与纠纷现象或激烈的、显性化的对抗性与非对抗性冲突<sup>[6]</sup>。将冲突的产生、升级与化解置于社区治理共同体视角,其根本在于多方主体需求与诉求的多元化以及非均衡化,聚集于异质组织形成特定的组织网络。

构建社区治理共同体面临主体与领域壁垒导致的资源利用闲置与效率不足,输入性资源的有限性与治理规模的增长性矛盾,面临目标虚化、关系不畅、情感缺失、权威弱化、责任悬浮、参与不足、利益受损等诸多现实困境<sup>[7]</sup>。面对社区共同体治理中,社会转型下的路径依赖与行动惰性,居委会的选择性应对同居民利益理性下的公共性缺失产生行动分异,异质化组织构成与文化融合碰撞下的信任不足,制度基础、沟通渠道与整合合力欠缺下的结构失序,从主体性、情境性、过程性和技术性维度汇聚公共议题、构筑行动集体、达成价值规范,产生认同精神、形塑治理秩序,成为社区治理实践的关键<sup>[8]</sup>。

## 三、社区治理共同体建构与行动策略

社区治理共同体作为一种社会团结与社会整合机制,集合政治、行政、社会、市场等多功能,是重塑社会关系的重要载体,是国家中心、社会中心向多元共治发展的治理策略。其蕴含着治理主体的价值认知、诉求、偏好与选择,通过主体性价值意识培养,将行动者角色

从资源享用者变为资源提供者,在谋求个人利益过程中缔造公共利益,凭借主体间的互动增强意图利益,强化信任关系,达成对共同目标、共同行动与共同信念的认同与行动。社区治理共同体强化自组织能力和多元主体间的协同合作,形成利益共同体、情感共同体、价值共同体、行动共同体、生活共同体、韧性共同体等路径的配置与选择,提升社会联结力和抗冲击能力,构建抵御不确定性社会风险的社会单元。

社区治理共同体的主体培养、角色转变、信任构筑、联结协作、利益整合等进程,通过关系网络、互动互构与公共性生成,形成共同体行动的内在逻辑,在社区场域中弥合社会控制与社会整合,自组织发育与公民社会构筑。社区治理适应经济社会、生产生活、民生需求的快速变化,共同体行动一方面需要促进共性问题回应性治理的标准流程与成效化,保障普惠性和基本兜底性的基层社会治理底色<sup>[9]</sup>。另一方面,作为社区复杂的具体情境下提供指导的治理方式,以多中心制度、多层次与多关联社会网络、持续性学习与变革,保持社区治理的灵活性和适应性<sup>[10]</sup>。再一方面,促生符合生产生活及人际关系恢复和矛盾化解的自觉创造,实践矛盾纠纷的根源性、预防性与实质性的防范与化解,提升社区治理创新性和实效性。

## 参考文献:

- [1]陆汉文,袁震.发展的阶梯:社区治理共同体的迭代型构[J].江淮论坛,2026(01):58-66.  
[2]何海兵.我国城市基层社会管理体制的变迁:从单位制、街居制到社区制[J].管理世界,2003(06):52-62.

[3]郭圣莉,张良.改革开放以来中国城市社区制的形成及其推进机制研究[J].理论探讨,2020(01):161-169.

[4]闵兢,徐永祥.“社区制”治理范式何以可能:基于社会理性的视角[J].学习与实践,2018(11):93-100.

[5]郝海波.新时代社区治理的价值内涵、治理结构与行动策略——学习习近平总书记关于社区治理的重要论述[J].社会主义研究,2020(03):108-115.

[6]张成岗.社会结构深刻变化下的社会治理创新[J].前线,2025(06):31-34.

[7]曾维和,林惠玲.平台型社区治理共同体的现实困境与优化路径——基于广东省佛山市社区议事平台的考察[J].上海行政学院学报,2026,27(01):101-113.

[8]胡晓芳.公共性再生产社区共同体困境的消解策略研究[J].南京社会科学,2017(12):96-103.

[9]苏海贵.递进式嵌合:社会工作参与基层社会治理的逻辑理路与实践策略[J].理论导刊,2024(01):80-87.

[10]容志,谭晓芳.适应性治理:研究现状与未来展望[J].治理研究,2024,40(03):111-126+159.

基金项目:陕西省哲学社会科学研究专项2026年社会工作领域重大课题研究项目“社区治理中的利益冲突影响因素及其化解机制研究”(2026HZ0750);教育部人文社会科学研究规划基金项目“应用型高校体育健康教育与健康养老产教协同研究”(24YJA890004)。  
作者单位:西安医学院

## 聚焦文化新使命,落实发展新实践

张珊珊

## 复合果蔬代餐粉配方冲调品质特性研究

杨铭伊

摘要:代餐食品是现代膳食结构延伸出的重要品类,复合果蔬杂粮代餐粉依托植物原料本身的营养属性,契合当下健康饮食消费需求。本文从原料配伍、粉体理化特性、感官风味、冲调体系稳定性四个维度,梳理复合果蔬代餐粉配方设计逻辑,分析杂粮基底、果蔬粉料、助溶辅料之间的配比关系,探讨原料组成对于代餐粉冲调分散性、悬浮稳定性、感官风味带来的影响规律,总结适配即食冲调型代餐粉体的配方设计思路,为同类植物基代餐产品的配方研发、品质调控提供理论层面的参考依据。

关键词:果蔬代餐粉;冲调品质;感官特性;杂粮复配

城市化生活节奏加快,便捷化、轻量化的代餐类食品逐步走入大众日常饮食场景。市面上工业化代餐产品大多依靠精制碳水、添加糖、乳清成分构建主体结构,膳食纤维、天然植物活性组分占比有限,长期单一食用容易造成膳食结构失衡。因此依托配方配伍理论,梳理大众需求、以杂粮粉料搭配脱水果蔬粉复配制成冲调代餐粉的原料配比逻辑,探究各组分比对粉体冲调表现、风味口感的影响规律,能够为代餐粉配方研发提供理论支撑。

## 一、复合代餐粉配方组分理论分析

(一)谷物基底组分的作用逻辑。燕麦、山药这类杂粮粉料作为代餐粉主体基底,承担饱腹感供给、粉体骨架构建的核心作用。从配伍逻辑看,基底粉料占比偏高时,粉体整体淀粉浓度上升,冲调过程中淀粉快速吸水糊化,会加快抱团结块现象;同时浓郁的谷物香气会压制果蔬本身的清香味,造成整体风味单一。若基底组分占比过低,饱腹感不足,冲调后无法满足代餐的食用需求。因此在配方框架搭建中,谷物基底需要划定合理区间,平衡稠度、饱腹感与风味包容度,为果蔬组分预留风味表达空间。

(二)果蔬复配组分的风味与物性调控逻辑。红枣、南瓜、菠菜等脱水果蔬粉,在配方体系中承担营养补充、色泽调节、风味修饰的作用。果蔬原料自带天然糖类、有机酸、膳食纤维与多酚物质,一方面丰富代餐粉营养维度,另一方面依靠天然色素与挥发性风味物质改善粉体外观与入口香气。从物性层面分析,果蔬粉料纤维质地更细碎,添加比例过高时,粉体整体吸湿性提升,储藏阶段更易造成粉体提前结团;冲调时大量亲水纤维快速聚集,同样会加重结块与沉淀问题。风味层面,叶菜类果蔬自带青草气息,甜性果蔬自带浓郁甜香,两类组分需搭调配调和,单一果蔬过量会造成风味尖锐、适口性下降。故而果蔬复配组分需控制添加区间,实现风味柔和、物性稳定的双重效果。

(三)功能性辅料的助溶调控机理。麦芽糊精这类小分子水溶性辅料物质可均匀附着在杂粮、果蔬粉体颗粒表面,优化粉体颗粒表面亲水基团分布状态,降低粉体表层吸水速率,缓解表层快速糊化抱团的问题。同时,辅料可以调节冲调后溶液整体黏度,改变悬浮体系的胶体状态,降低粗纤维颗粒沉降速度,减少长时间静置后的沉淀分层现象。但辅料添加过量,会破坏植物基代餐本身的天然属性。因此辅料的配伍需以改善冲调物性为目标,避免喧宾夺主。

## 二、配方比对冲调与感官品质的影响规律

(一)配方比例对冲调分散性的影响。冲调结块本质是粉体亲水速率不均引发的局部糊化聚集。谷物、果蔬、辅料三者配比发生改变,粉体整体孔隙结构、表面亲水性能随之变化。谷物占比提升,淀粉占比升高,冲调糊化速度加快,结块概率上升;果蔬纤维增多,粉体比表面积变大,吸水位点增多,也会加剧表层结团;适量水溶性辅料可重构颗粒表面亲水结构,延缓局部快速吸

水,缩短完全分散所需时间。合理的复配比例,能够从粉体结构层面改善冲调分散性能,减少干粉抱团现象。

(二)配方体系对悬浮稳定性的作用。冲调后体系的沉淀分层,和固体颗粒密度、溶液黏度直接相关。粗纤维颗粒密度大于水溶液,在无增稠体系下会自然沉降。杂粮与果蔬配比调整,会改变体系内粗纤维、淀粉颗粒的占比,进而改变沉降速率。合理的复配框架可以依靠淀粉适度糊化形成弱胶体体系,结合小分子辅料提升水相黏度,减缓纤维颗粒沉降速度,延长混悬稳定时间,降低离心沉淀率,提升冲调后饮品的均一性。

(三)复配比例与感官风味的适配逻辑。感官层面的协调度,依托各类原料风味阈值的平衡。谷物香气厚重、甜性果蔬香气柔和、叶菜果蔬香气清冽,三者在配比中需要形成层次。单一原料过量会打破风味平衡,要么谷物味过重,要么果蔬气息突兀。在理论配方框架中,以杂粮为底,甜性果蔬为主调,少量叶菜果蔬做香气点缀,能够形成层次柔和的风味结构,提升整体适口性,契合大众饮食偏好。

## 三、结论

本文从多角度探讨复合果蔬杂粮代餐粉的配方设计逻辑,合理划定各类组分添加区间,为同类即食冲调代餐粉体的配方前期研发、品质调控提供理论参考,为植物基便捷膳食产品的设计提供思路支撑。

## 参考文献:

- [1]王小敏,骆津津,张娜郡,等.高膳食纤维谷物代餐粉的制备及其品质特性[J].食品研究与开发,2024,45(18):112-118.  
[2]刘佳,王强.果蔬复合代餐粉冲调特性优化研究[J].中国调味品,2023,48(09):102-106.

作者单位:黑龙江八一农垦大学