

让科研成果落地为健康常识 ——“幸孕青春护卫队”的科普之路

“孩子发育正常吗?”“备孕要注意什么?”“绝经后还需要关心生殖健康吗?”在“幸孕青春护卫队”运营的账号后台,每天都会涌入数百条这样的留言。这支由生殖医学顶级专家领衔的科普团队,坚持用最通俗的语言回应这些最私密的困惑。2025年,凭借“科研驱动型”科普模式的突出成效,该团队荣获“典赞·2025科普安徽”年度科普人物。

国家队配置,科研赋能科普。“幸孕青春护卫队”由国家卫生健康委配子及生殖道异常研究重点实验室主任、享受国务院特殊津贴的生殖医学专家曹云霞教授领衔,团队成员汤冬冬、蒋晓景、杜俊华、尹水平均为生殖医学与男科学领域的青年科研才俊。团队依托两大省部级科研平台,打破传统科普仅靠临床经验输出的

模式,开创了“国家级科研成果直接转化为大众健康常识”的新路径。骨干成员汤冬冬、尹水平等均为博士生或硕士生导师,在生殖医学、环境遗传学等领域成果丰硕,能第一时间将遗传病阻断、机器人手术等最新医学突破转化为公众可理解的资讯,确保科普内容的科学性、前沿性与权威性。

艺术赋能,让医学科普不再“高冷”。针对生殖健康话题“晦涩难懂”且“难以启齿”的痛点,团队将严谨的医学逻辑融入沙画演绎与动漫绘图,通过温情的艺术表达,让复杂的医学机理具象化、生动化。这种“科学+艺术”的创作模式屡获认可:《致含苞待放的你——妈妈的花季手札》获2025年安徽省新时代健康科普作品征集大赛视频类一等奖,《准爸爸必

修课:科学备孕,从“精”开始!》获图文类一等奖并入选国家卫健委优秀作品,《远离“腺”阱》《“我”的青春“我”做主》等作品也分获省级奖项。

矩阵传播,打造指尖上的“健康管家”。团队构建了立体化传播矩阵,成员杜俊华、汤冬冬等主创运营的抖音账号“男科杜主任”“AY生殖男科汤博”拥有近30万精准粉丝,收获百万点赞互动。杜俊华博士获评“中国十大男性健康科普专家”。通过评论区答疑、直播互动等形式,团队直接回应群众关切,有效缓解患者就医焦虑,实现“让信息多跑路,让患者少跑腿”。

全周期覆盖,破解各年龄段的“难言之隐”。团队秉持全生命周期生殖健康管理理念,在曹云霞教授带领下,从儿童

生殖器发育到青春期身心呵护,从育龄期不孕不育与优生优育到中老年男性前列腺健康,构建了完整的科普闭环。面对网络虚假医疗广告与伪科学,团队以公立医院专家身份正本清源,有力破解认知误区。其科研成果同样扎实——相关项目先后获得安徽省科学技术奖一等奖、全国妇幼健康科学技术奖一等奖等多项殊荣。

“幸孕青春护卫队”以科研为魂,以科普为翼,走出了一条“顶尖专家引领、科研成果支撑、艺术形式表达、新媒体矩阵传播”的高质量科普新路径。他们不仅治愈患者的身体,更用科学的光芒照亮大众的认知盲区,是新时代健康中国战略下科研科普团队的杰出代表。

(全媒体记者 刘正)

侯银续:守护“小虫子”与“珍稀鸟”

在不少安徽人的印象里,侯银续有两个不太相关的身份:一个是和蚊子、蝗虫打交道的疾控专家,一个是带着望远镜观鸟的生态保护者。把这两个身份连在一起的,是他十七年如一日的信念:科研成果必须服务于人。2025年,凭借在病媒生物防制与生态保护科普领域的突出贡献,侯银续荣获“典赞·2025科普安徽”年度科普人物。

侯银续,安徽省疾病预防控制中心消毒与媒介生物防制所副所长、副主任技师,安徽大学、合肥师范学院硕士生导师,《安徽省预防医学杂志》编委、《中华卫生杀虫药械》副主编。两种身份的背后,是一套从科研到实践再到传播的全链条科普模式。

把“防虫知识”送到田间地头。侯银续主持10余项省部级课题,发表学术论文60余篇,但他不满足于论文发表,持续

思考如何将蚊虫监测、蝗虫控制、鸟类保护与疫病关联等专业知识,转化为公众可理解、可应用的内容。他率先构建的“科研—实践—传播”科普模式,被中华预防医学会评为“全国可复制推广样板”。为了让科普真正落地,他创新推出“病媒生物防控大篷车”——一辆移动科普课堂。自2021年起,这辆车行程超2.6万公里,覆盖全省16个市、48个县区,深入社区、乡村、学校,累计举办活动200余场,培训基层骨干2万余人,服务公众超5万人次。他在农村推动建设6个“低密度病媒村”示范点,使蚊蝗密度平均下降90%以上,惠及近万村民。

让科普内容“破圈”传播。侯银续紧跟传播趋势,连续三年组织省级病媒生物科普作品大赛,2025年升级为长三角区域赛事,征集作品129部,其中《与蚊子共舞的捕蚊人》等视频播放量超百万。他录

制的《小叶医探:蚊媒及传染病防治》及策划的“科学防蚊总动员”抖音话题阅读量破万。他主编的《安徽省鸟类分布名录与图鉴》获省级科普奖,《病媒生物防制与监测技术指南》成为基层实用手册,参与编写的《中国公民健康素养66条解读》以“纸质+音频+视频”多形态传播,线上点击量近30万人次。

从“孤勇者”到团队共建。侯银续推动科普从个人引领转向体系共建。2021年他牵头成立安徽省预防医学会病媒生物防制专业委员会,推动基层病媒生物防制人才队伍建设。作为研究生导师,他通过“疾控—高校—学会”协同机制培养硕士生5名,指导实习生20余名,主持6项国家级、省级继续教育项目,累计培训技术骨干1360余人。他还推动成立“长三角病媒生物科普联盟”,其创立的科普模式已被长三角省市、辽宁省等多

地采纳,从“安徽样板”发展为全国性方法论。

二十五载守护珍稀鸟类。2001年起,侯银续从校园观鸟起步,主持世界自然基金会、生态环境部等课题11项,发动志愿者踏遍大别山、皖南山区、江淮两岸,刷新省内20余种鸟类新纪录。历时12年编著《安徽省鸟类分布名录与图鉴》,收录安徽鸟类456种。他创办安徽省观鸟会等20余家组织,组织科普讲座600余场,深入600余所学校、社区、村庄,受众数万人。持续监测升金湖、巢湖等保护地,使白头鹤、东方白鹳等珍稀鸟类从“稀客”变“常客”,被誉为江淮“绿色卫士”。

十七年病媒防控,二十五载护鸟科普。侯银续让“小虫子”和“珍稀鸟”的科学知识走出论文、走进生活,守护百姓健康,维系山川平衡。(全媒体记者 刘正)

做“看不见”的事,传“听得到”的理

在合肥工业大学的一间实验室里,研究生们正对着复杂的真空系统调试数据。这套设备模拟的是空间引力波探测所需的极端真空环境——压力之低,相当于将整个教室的空气压缩到指甲盖大小。这些年轻人研究的是大多数人“看不见”的领域,却把其中的科学道理讲给了成千上万人听。这支团队就是合肥工业大学真空科学技术与装备团队。2025年,凭借科研与科普深度融合的突出成效,团队荣获“典赞·2025科普安徽”年度科普人物。

团队由王旭迪教授牵头,6位教师和40余名研究生科普志愿者组成。依托校企共建真空技术实验室、安徽省真空计量站等多个专业平台,他们面向深空探测、半导体等国家重大需求,在极小气体流量控制、复杂超高真空系统设计、超洁净真空等方向开展前沿研究,承担了国家重点

研发计划青年科学家项目、多项课题子课题以及国家自然科学基金项目,成果应用于空间引力波探测、热核聚变等领域,在国内外真空科技领域具有显著影响力。

科研是科普的底气,育人是团队的根基。团队已培养毕业生千余名,活跃于中科院微电子所、航天五院、国家同步辐射实验室等科研机构,以及新凯来、中微半导体、北方华创等半导体领域。这种“科研—育人—科普”三位一体的模式,让科普工作有了取之不尽的素材库和人才池。

让真空科学“被看见”。真空看不见、摸不着,怎么讲给普通人听?团队的办法是“做出来、带出去”。在合肥工业大学附中的科普课堂上,研究生志愿者们用趣味实验让同学们亲眼观察真空环境下的物理现象,结合历史故事与知识讲解,把抽象的真空科学变得生动可感。有学生在反馈中写道:“原来芯片制造、航天飞

行都离不开真空,太神奇了。”团队还承办了中国宇航学会“航天专家进校园”活动,邀请中科院等离子体物理研究所研究员介绍“人造太阳”装置真空系统,邀请英国钻石光源首席光学科学家带来前沿讲座。从院士报告到企业总裁分享,从线下课堂到线上直播,团队把“对话科学家”做成系列品牌,让青少年有机会与一流科研人员面对面。

让科普平台“联起来”。团队获批第一批“中国真空学会科普教育基地”,王旭迪教授受聘为中国真空学会科普和教育委员会副主任委员。2024年,团队举办“前沿真空技术系列报告会”,吸引全国近40家单位的200余名学者和从业人员参加;承办中国真空学会科普教育基地观摩研讨交流会,推动各基地互学互鉴。干蜀毅、于振华老师创建的《真空获得设备》线上课程面向公众开放,王旭迪、毕海林老

师与莱宝真空合作的《真空检漏技术及应用》线上讲座也惠及大量听众。

让产学研“活起来”。团队每年组织百名本科生走进中科大国家同步辐射实验室、中科院等离子体物理研究所“人造太阳”装置、合肥综合性国家科学中心能源研究院等多家单位实地研学,了解产业最新动态。同时为华宇真空等企业一线员工开展真空技术培训,组织“合肥工业大学—莱宝真空技术创新大赛”,以竞赛推动科普实践,启迪大学生科学思维。

从深空探测的极端真空到中小學生手中的趣味实验,从国家重大科研项目到社区和企业讲堂,这支团队用行动诠释了“科研在哪里,科普就延伸到哪里”。他们的努力不仅让真空科学走出实验室,更在无数年轻心灵中种下了探索未知的种子。

(全媒体记者 刘正)