

银屑病:突破皮肤防线的“免疫叛军”,中西医如何联合作战

六安市中医院皮肤科 刘芳

引言:提到银屑病,很多人会误以为是普通癣症,实则它是一场发生在皮肤表面的免疫内乱。我们的免疫系统本是守护人体的“卫士”,可一旦“判乱”,就会错把自身皮肤当作“敌人”进行攻击,从而让皮肤长出红斑、覆盖银白色鳞屑。它不传染,却容易反复。接下来,让我们一起了解中西医如何携手,实现精准控症与长效防复发的双重目标。

一、银屑病是什么?

银屑病,在中医文献中又称白疔、白壳疮,俗称牛皮癣,但它并非真菌感染的癣,而是一场发生在皮肤层面的免疫内乱。临床上常见寻常型、脓疱型等类型,在影响皮肤外观的同时,还可能累及指(趾)甲,甚至合并代谢综合征、心血管疾病等严重并发症,影响患者的生活质量。

二、银屑病的治疗方法有哪些?

1. 西医:精准打击“叛军”,快速控场。西医治疗银屑病,就像一支装备精良的“快速反应部队”,针对“免疫叛军”的不同作战方式,采

取分层精准的打击策略,以快速控制症状,稳定病情。

(1)外用药物治疗:这是最基础的治疗,将药物直接作用在皮肤上,精准打击局部叛军。常用药物包括:①维生素D3衍生物:能有效抑制皮肤细胞的过度增生,让疯狂“加班”的皮肤细胞恢复正常节奏。②糖皮质激素:起效迅速,能快速消炎、止痒、去鳞屑,但需在医生指导下规范使用,避免长期大面积应用带来的风险。③钙调磷酸酶抑制剂、维A酸类制剂:针对不同病情和部位,协同压制抗菌活性。④生物制剂外用:精准调节局部免疫反应。

(2)系统药物:对于中重度银屑病,系统药物能够精准打击特定的炎症因子。传统治疗药物涵盖维A酸类、免疫抑制剂等,可以调控全身免疫功能,抑制异常炎症。另外,生物制剂与小分子药物制剂可精准阻断银屑病发病关键的细胞因子,增强靶向性,快速改善皮损症状。

(3)光疗:窄谱紫外线光疗(NB-UVB)是一

种安全有效的物理治疗手段。该疗法借助特定波长的紫外线照射,抑制皮损处异常活化的免疫细胞,减少炎症介质的释放,从而延缓角质形成细胞增殖。其操作便捷,无明显副作用,适用于多种类型的银屑病患者。

2. 中医:调理“内环境”,从根源安抚。在中医看来,银屑病是体内气血、脏腑功能失衡的外在表现,治疗的核心思路是调理身体内部环境,让紊乱的免疫功能恢复平稳。具体而言,中医治疗银屑病,讲究辨证施治,依据患者的具体症状,采用不同的治疗方法。其中,(1)血热型:皮肤鲜红、鳞屑较多,治疗以清热凉血为主,降低身体温度,平息体内的“火气”。(2)血瘀型:皮损颜色偏暗、病程较长,治疗重点是活血化瘀,疏通皮肤下的气血循环。(3)血虚风燥型:皮肤干燥、鳞屑厚重,采用养血润燥,给身体“补水”,修复受损的肌肤状态。

3. 联合作战:1+1>2,既控场又防复发。银屑病的治疗并非“二选一”,而是中西医协同作

战,发挥各自优势,实现快速控症、长期稳效的双重目标。急性发作期,西医要先利用外用糖皮质激素、维生素D3衍生物快速消退红斑鳞屑,必要时使用生物制剂,精准压制活跃的免疫炎症,迅速缓解患者痛苦。此时,中医则借助清热凉血的中药汤剂,减轻西药可能带来的刺激,缓解皮肤瘙痒、干燥等不适。进入缓解期,中医成为主力,通过辨证论治调整体质,从根源改善内环境,降低免疫紊乱的复发风险;西医则以低强度外用药物防止再次出现皮损。这种联合模式,能够避免单一治疗的局限性,在控症与防复间找到最佳平衡点。

结束语:总而言之,银屑病只是免疫系统“闹了小脾气”引发的慢性问题,无需过度焦虑也不能掉以轻心。中西医的协同治疗,能够快速平息皮肤的“免疫内乱”,从根本上调理身体内环境,筑牢防复发的防线。只要遵循科学规范的治疗方案,做好日常皮肤护理,保持良好心态,就能有效控制病情。

把握马克思商业伦理思想要注意的四个问题

滁州学院马克思主义学院 陈光洁

上并不太多,亟待深度挖掘和探索。

梳理出核心要义。马克思没有写出一本专门的、系统的伦理学著作,其伦理思想包括商业伦理思想散见于他不同时期所写的一系列文献之中。例如《资本论》,还有其手稿包括《1857-1858年经济学手稿》《1861-1863年经济学手稿》等文本中就蕴含丰富的商业伦理思想。对马克思在这些著作中的商业伦理思想进行梳理,可以发现,其核心要义主要表征在三个维度:一是对资本主义商业活动的伦理批判。在《资本论》及其手稿中,马克思对资本主义商业活动进行了丰富的伦理批判,这些批判的目的是建构他自己的伦理主张。二是对诚实守信商业伦理原则的揭示。诚实守信是马克思商业伦理思想的一个主要内容,也是他主张的商业活动的一个主要伦理原则。在《资本论》中,马克思揭示了资本家在市场上购买到工人的劳动力商品,这种商品交换表面上是等价交换,但实际上却是不等价交换,因为劳动力商品不仅能创造自身的价值,还能创造剩余价值。马克思正是通过对此的批判建构了诚实守信的商业伦理原则。由上可见,从批判到建构是马克思商业理论思想生成的逻辑理路。三是对人的自由全面发展最终旨归的指向。马克思在对资本主义商业活动伦理批判的基础上,建构了包括诚实守信伦理原则在内的商业伦理主张,而这些主张的最终目标毋

庸置疑是人的自由全面发展。

知晓其难在哪里。当前,要把握好马克思的商业伦理思想,就必须明晰对其进行研究究竟难在哪里。然后,在此基础上,想方设法攻克这些难关。其一,难在论证学科合法性。马克思是否具有商业伦理思想,首先要解决的一个难题是,论证马克思主义伦理学这个学科能否成立,即解决好历史唯物主义与马克思道德观的关系问题。而显然,学界对这个问题至今仍然存在理解的分歧。其二,难在学科交叉。不难发现,马克思商业伦理思想归属的马克思主义伦理学是交叉学科,其涉及的学科不仅是马克思主义一门,还有伦理学、经济学、管理学等诸多学科。要学好马克思商业伦理思想,无疑这些学科都要精通,但显然,难度是极大的。其三,难在文本阅读。毫无疑问,马克思商业伦理思想主要蕴含在马克思一系列著作尤其是经济学著作之中,这些文献主要包括《1844年经济学哲学手稿》《雇佣劳动与资本》《共产党宣言》《资本论》及其手稿以及《哥达纲领批判》等。要把这些原著完全弄懂,的确并非易事。除此之外,由于马克思商业伦理思想属于交叉学科研究,所以,要掌握它,除了要阅读马克思的著作以外,还要阅读经济学、伦理学、管理学等学科

的文献。无疑,这给研究者增加了很大的压力。

明晰其当代意义。今天,我们学习研究马克思的商业伦理思想并不是为了研究而研究,其最终目的是弄清其当代意义,以指导当下的中国商业实践,正如马克思本人在《关于费尔巴哈的提纲》中所强调的:“哲学家们只是用不同的方式解释世界,问题在于改变世界。”为此,要做到以下两点:一要全面系统把握马克思商业伦理思想的主要内容。关于商业伦理,马克思到底主张什么,前面即使已经就概念、核心要义和研究难点进行了阐述,但还需进一步加以研究。比如,马克思商业伦理思想的理论渊源是什么,他是如何论述商业的本质、商业伦理关系以及具体商业伦理规范的,等等。二要理论联系实际。马克思的商业伦理思想产生于过去,但如何与当下的中国商业实践勾连起来,也需要认真加以探究。譬如,我们应当关注马克思那个时代的商业生活是什么样的,如今中国的商业实际又是什么,商业企业是如何运营的,个人的商业生活又是什么状况,等等。

马克思的商业伦理思想是马克思主义伦理学研究的一个重要学术生长点,也是马克思主义研究的一个重要学术领域。对它进行探索能够更好地规约企业以及一些组织的商业活动,同时,也有利于为人民创造美好生活,从而助力中国式现代化的实现。

基金项目:本文系安徽省哲学社会科学规划青年项目“《1861—1863年经济学手稿》的生产伦理思想及其当代价值研究”(AHSKQ2020D93)的阶段性成果。

科创驱动,合肥氢能产业如何“氢”装突围?

安徽大学 刘华 胡倩雨

三是区域协同体系尚不健全。对内芜湖等地虽各有特色的氢能产业,但缺少省级统一调度机制与加氢站点规划,易出现同质化布局与各自为战的问题,造成土地、资金、产能资源的浪费。对外合肥虽加入长三角氢能产业联盟,但企业参与区域合作研发项目的数量少于江浙沪地区,且跨省联合攻关牵头项目少,在长三角氢能协同创新网络中缺乏主导性,未能充分利用区域协同效应来补齐自身产业链短板。

二、合肥氢能发展的三重路径

依托合肥科创、产业、政策三重发展底气,坚持全链统筹、产学研融合、区域协同,分三条主线构建递进式产业发展体系。

一是上中下游协同并举,构建递进式产业发展体系。上游立足“工业副产氢稳基、蓝氢过渡、绿氢引领”思路。短期深挖化工副产氢保障低成本供氢,中期布局煤制氢耦合碳捕获、利用与封存项目,远期依托风光资源发展电解水制氢,实现从资源化利用到低碳改造再到零碳供给的阶梯式绿色转型。中游基础设施建设坚持“以需定供、适度超前、循序渐进”原则,短期依托皖能集团现有综合能源港网络,推广油氢、气氢、电氢合建站模式,盘活现有能源站点资源,补齐站点数量短板,中期开展管网掺氢试点,解决高压管束车运输半径受限的问题,远期布局液氢储氢,搭建全域加氢网络,降低运输成本。下游梯次拓展交通、工业、储能等多元场景,重点推广氢能重卡等交

氢能是安徽省“十五五”重点布局的未来产业,更是落实“双碳”目标、推动能源体系深度转型的核心抓手。安徽省已将氢能纳入“1188”现代化产业体系、十大未来产业培育清单,基本形成“制储运加用”全产业链。合肥作为全省氢能产业核心承载区,依托综合性国家科学中心的科创资源,集聚一批上下游行业龙头,引领全省氢能技术创新发展。对标上海、广州等国内氢能先发城市,合肥市仍存在产业链配套不足、人才支撑不足、产业协同不够等突出短板,长期陷入示范热度高、规模化推进缓慢的发展困局。立足科创优势破除多重发展桎梏,探索长三角城市氢能特色发展路径,是合肥培育绿色新质生产力、抢占未来产业赛道的核心命题。

一、合肥氢能产业发展的瓶颈

现阶段合肥氢能产业正处于示范试点向规模化发展过渡的关键阶段,产业链配套、科创人才支撑、内外域协同统筹三大维度短板交织叠加,各类发展矛盾环环相扣,形成阻滞产业发展的负循环。

一是产业链供需配套存在结构性短板。本地化工园区虽资源丰富,但跨区域输氢管道仅少量试点,干线管网覆盖不足,大量副产氢主要依靠槽车短途运输,运输成本高、供给稳定性偏弱,导致供氢园区与城市用氢场景存在明显的空间错位。

二是人才科创支撑体系建设存在明显缺口。中科大、合工大虽在催化材料、电化学等领域基础研究实力雄厚,但科研成果难以转化为产业产能,本土复合型氢能人才供给存在缺口,企业大量引进外部人才,难以构建稳定的人才供给体系。并且由于技术路线存在差异,企业、高校和科研院所之间未形成攻关核心材料、关键装备的合力。

际加氢站点布局规划,打通城际氢能物流通道,实现氢源、加注设施、示范场景资源共享;对外深度融入长三角氢能产业联盟,发挥合肥通用机械研究院等在高压氢能装备领域的牵头优势,聚焦氢气压缩机、高压储氢容器等装备制造赛道,由龙头企业率领,联合长三角高校及装备企业组建跨区域创新联合体,争取早日纳入长三角创新联合体建设名单。坚持场景牵引发展思路,依托合六公交示范线拓展氢能重卡通勤线路,在经开区实施工业氢能供热替代试点,结合肥东光伏资源打造光氢储调峰示范;依托在建G60氢能产业园搭建园区区制储用微循环体系,形成标准化可复制示范模式,打造长三角氢能产业发展样板,为各地提供可落地实践经验。

三、结语

合肥拥有国家级科创资源、完整的产业布局、持续增强的政策扶持力度三大优势,虽然现阶段面临成本、基建、人才等多重发展瓶颈,但具备差异化发展的坚实基础。未来要牢牢抓住科创驱动主线,沿着全链协同、产学研融合、区域联动三条路径稳步推进,加快补齐基础设施、核心技术、人才配套短板,持续打通从实验室技术到规模化市场的转化通道,推动氢能从零散示范项目成长为支撑城市绿色转型的支柱产业,为培育新质生产力注入绿色动能,为长三角城市及中西部资源型城市氢能产业发展提供可落地、可借鉴的实践样本。

基金项目:本文系合肥市哲学社会科学规划项目“合肥推动氢能产业发展研究”(项目编号:HFSKYY202634)研究成果