

安徽沿江城市科技场馆协同发展联盟成立

本报讯 近日,安徽沿江城市科技场馆协同发展联盟成立大会在安庆举行,省科协党组成员、副主席纪光水出席会议并讲话。省科技馆主要负责人,省科协科普部负责人,安庆市、马鞍山市、芜湖市、池州市、铜陵市科协负责同志及辖区内市、县科技馆负责同志,科技辅导员代表等参加会议。联盟合作项目首场活动“精品科普示范课程展示”同期举办。

安徽沿江城市科技场馆协同发展联

盟由安庆、马鞍山、芜湖、池州、铜陵等五座沿江城市共同发起成立,旨在通过资源共享、活动共办、人才共育等方式,打破地域壁垒,推动优质科普资源在沿江城市间的互通互鉴。联盟将致力于共同策划具有长江文化特色与时代气息的科普品牌活动,加强科普人才交流与培养,探索科技场馆运营管理新模式,着力提升区域整体科普效能,为提升全民科学素质、建设现代化美好安徽贡献力量。

纪光水在讲话中指出,联盟的成立是推动区域科普协同发展和构建新时代大科普生态的一项重要举措,联盟要联出“释放科普全面价值”的高站位,联合开展“科普+”和“+科普”行动,推动科普工作全面融入经济社会发展各领域各环节;要联出“增强科普服务能力”的新优势,通过协同合作和精准施策,补齐区域科普发展不平衡、资源分配不平均的短板,打造一批具有沿江辨识度、安徽美誉度的科普品牌;要联出“汇聚科普力量”的宽平台,广泛汇聚科协系统和社会资源,建立开放化、多元化、广覆盖的共享共建平台,努力把联盟建设成为沿江科普资源的“中央厨房”、科普人才创新创业的“摇篮”。

期间,纪光水还出席了邓稼先铜像揭幕仪式,观看了黄梅戏音乐情景剧《行囊里的山河——致敬“两弹元勋”邓稼先》的首场演出。

(安珂)

“永不落幕的科普月”2026年度第7期活动举行

本报讯 (全媒体记者 黄文静) 暑期科普热潮涌动,为激发青少年的科学探索热情与创新思维,7月18日,由合肥市科协主办的“永不落幕的科普月”2026年度第7期活动在合肥市科技馆蜀西湖馆区举办,近200名市民现场参与。中国科学院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所李定真博士,以《微波:看不见的电波魔法》为题,带领公众走进微波的世界。

微波是波长1毫米至1米、频率介于300兆赫至300吉赫的电磁波,核心特征为波长微小、高频振动。讲座伊始,李博士从“微博、微信、微软、水波、声波、电波”这些关键词切入,引出电波大家族中的微波,帮助大家建立准确的基础科学认知,为后续内容做好铺垫。

微波是波长1毫米至1米、频率介于300兆赫至300吉赫的电磁波,核心特征为波长微小、高频振动。讲座伊始,李博士从“微博、微信、微软、水波、声波、电波”这些关键词切入,引出电波大家族中的微波,帮助大家建立准确的基础科学认知,为后续内容做好铺垫。

为拓宽参与者的科技视野,李博士重点解读了微波在前沿科研与公共安全领域的高端应用,尽显科技的硬核实力。在科研领域,微波在我国“人造太阳”EAST可控核聚变项目中发挥关键作用,依靠微波加热技术将等离子体升温至上亿摄氏度,助力清洁能源探索。在安防领域,微波反射原理为测速仪、防空预警雷达等设备提供技术支撑,守护交通出行与国土安全,让同学们真切感受到基础物理技术的大国价值。

针对大众普遍存在的微波辐射焦虑,李博士通过直观的数据对比讲解:生活中微波的辐射能量远低于太



阳光辐射,且民用微波设备均经过严格的安全认证,由此阐释“剂量决定毒性”的科学准则,引导学生树立理性、客观的科学认知,摒弃盲目恐慌的错误观念。

最后的互动环节中,李博士带来微波炉和自制的道具,向大家演示了微波加热与波长的关系。现场同学们纷纷走上台,参与到实验当中,亲手操作、亲眼观察,现场气氛热烈而有序。

六安市科协传达学习中国科协第十一次全国代表大会精神

本报六安讯 7月16日,六安市科协召开全市科协系统半年工作座谈会,专题传达学习中国科协第十一次全国代表大会精神。中国科协第十一次全国代表大会代表,六安市科协党组书记、主席唐光琴主持会议,并就贯彻落实会议精神提出要求。

会议重点学习了习近平总书记在国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协第十一次全国代表大会上的重要讲话,传达了蔡奇同志致词精神、中国科协第十届全国委员会工作报告主要内容、《中国科学技术协会章程》修正案及《中国科学技术协会事业发展“十五五”规划》等大会主要精神。各县区科协汇报了上半年工作亮点和下半年安排,市科协分管领导对下一步工作进行了部署。

会议指出,中国科协第十一次全国代表大会是在“十五五”开局之年召开的一次重要科技盛会。习近平总书记的重要讲话充分肯定我国科技事业发展成就,深刻阐明了“十五五”时期科技强国建设的战略任务,

对科协组织提出明确要求,为做好新时代科协工作指明了方向、提供了根本遵循。

会议强调,要把学习贯彻大会精神作为全市科协系统当前和今后一个时期的重要政治任务,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来。要依托网站、微信公众号等新媒体平台,面向科技工作者开展多形式、分层次、全覆盖的宣传解读,在全市科协系统掀起学精神、话创新、谋发展的热潮。要在深学细悟中筑牢思想根基,深刻认识大会在“十五五”开局之年召开的重要意义,深刻把握党中央对科技工作的战略定位、“十五五”时期科技和科协工作的历史方位,切实增强责任感、使命感,引导科技界坚定新型举国体制自信,矢志科技报国;要在广泛宣传中凝聚奋进共识,强化科技社团的创新效能,激励广大科技工作者把握黄金时代,勇担创新使命,把论文写在大地上,把科研成果应用在现代化建设事业中,当好建功“十五五”的排头兵。

会议要求,全市科协系统要深入贯彻落实中国科协十一大精神,坚持与时俱进、守正创新,切实把握“四服务”职能定位,在对标对表中彰显担当作为。一是服务科技工作者,建强“温暖之家”。落实委员联系代表、联系科技工作者制度,密切与科技工作者的联系。要把青年优秀科技人才托举作为一项战略工程。二是服务创新驱动,提高大局贡献度。找准定位,发挥优势,依托园区和企业科协,用好“网上科技工作者之家”网上便捷平台,整合学会和本地高校资源,面向广大企业特别是中小企业,常态化开展“六安市科技工作者之家”双服务活动,助推融合创新。三是服务全民科学素质提升,践行科普为民。面向全社会,突出青少年、老年人等五大重点群体,扩大科普覆盖面,推动科普资源下沉。整合系统、部门和社会科普资源,开展分众化、精准化、常态化科普。建强科技馆主阵地,做靓系列特色科普品牌。四是服务党委政府科学决策,发挥科技智库作用。用好重点产业人才库,做精《六安市科技工作者建议》咨政品牌,在服务大局中汇聚科技之智。

(汪文静)

【学习贯彻中国科协第十一次全国代表大会精神】

芜湖市青少年科技辅导员协会——召开第六次会员代表大会

本报芜湖讯 (全媒体记者 黄文静) 7月22日上午,芜湖市青少年科技辅导员协会第六次会员代表大会在芜湖海螺国际大酒店召开,来自全市有关学校、科研院所、县区科协、企事业单位等会员代表60余人参加会议。芜湖市科协党组成员、副主席李双全,市民政局社会组织管理局有关负责同志到会指导。

大会审议并通过了协会五届理事会工作报告和财务报告,以及芜湖市青少年科技辅导员协会更名为芜湖市青少年科技教育协会事项、修订后的《芜湖市青少年科技教育协会章程》《芜湖市青少年科技教育协会会费标准及管理办法》。大会通过无记名投票方式选举产生了第六届理事会理事、理事长、副理事长、秘书长及第一届监事。周守标当选为第六届理事会理事长。

李双全充分肯定了协会近年来工作成效,指出要强化政治引领,始终把党的建设摆在全部工作首要位置,坚持党建与科教业务深度融合。要聚焦主责主业,持续深耕青少年科创竞赛阵地,充分利用自身资源开展青少年科技教育志愿服务,助力全市公民科学素质提升。要强化自身建设,持续夯实规范化运行根基,依法依规办会,提升服务能力。



【科学辟谣】

站立办公比坐着办公更健康?

流言:久坐办公太伤身了,以后上班还是站着办公吧,绝对比坐着健康,能完美抵消久坐带来的所有伤害。

真相:这种说法不科学,站立办公并不适合所有人。部分人群适当站立办公可能有一定益处,但长时间站立同样会对身体造成负担,特别是对于关节和下肢肌肉。如果站立姿势不正确,或者站立时间过长,容易引发膝关节炎、静脉曲张等疾病。所以,真正伤身的并非“坐”或“站”,而是长时间保持同一姿势。

健康办公的关键在于“动态切换+姿势正确”:

变换姿势:每隔30-60分钟切换姿势,或起身走动、伸展、踮脚,促进血液回流。

正确坐姿:腰背挺直贴紧椅背,双脚平放,大腿与地面平行,避免塌腰或跷二郎腿。

正确站姿:双脚与肩同宽,膝盖微屈不锁死,肩部放松,重心均匀分布在两脚上,视线与显示器平齐。(据科普中国网站)