

省科技馆开展“健康口腔 甜美微笑”主题科普活动

本报讯(全媒体记者 黄文静)6月20日,安徽省科技馆特邀安徽医科大学第一附属医院口腔科主任、副教授崔娟娟,围绕“健康口腔 甜美微笑”主题开展科普讲堂活动。活动通过生活化案例来拆解专业知识,讲解内容深入浅出、通俗易懂,让广大观众轻松掌握实用的口腔健康知识。

讲座伊始,崔教授从牙齿的基础结构讲起,介绍了恒牙的排序与功能,详细

讲解了龋齿的形成原因、发展过程与危害。她解释道,龋病是我们常说的“蛀牙”,是在细菌为主的多种因素影响下,对牙齿发生破坏的疾病。这种疾病不仅会导致牙齿冷热敏感、疼痛、咀嚼功能降低,还可能影响美观,甚至成为潜在感染源,对全身健康造成威胁。随后,她从控制食糖、及时清洁、正确刷牙、辅助工具、窝沟封闭等方面分享了预防龋病与牙齿

防护的一些小知识。

“很多人认为牙龈出血是‘上火’,其实这可能是牙周病的早期信号。”崔教授指出,牙周病的始动因素是牙菌斑,局部因素和全身因素都会加重病情。牙线能有效清除牙间隙的食物残渣和菌斑,是刷牙的重要补充,也是预防牙周病的一项措施。

针对青少年常见的牙外伤问题,崔教授详细讲解了应急处理方法:若牙齿完全

脱位,需立即手拿牙冠部位,用生理盐水或自来水冲洗后,尽快放回原位;若无法复位,可浸泡在牛奶中保存,并立即就医。对于错牙合畸形,她建议从预防入手,积极治疗龋齿、尽早破除口腔不良习惯、适当吃粗粮或粗纤维食物。最后,她还为现场家长和小朋友进行了口腔健康问诊服务,耐心解答关于牙齿矫正时机、乳牙滞留、换牙异常等常见困惑。

省蚕学会应邀出席《家蚕1龄~3龄人工饲料育技术规程》团体标准技术审查会



本报讯(全媒体记者 黄文静)近日,安徽省农学会团体标准《家蚕1龄~3龄人工饲料育技术规程》技术审查会在省农科院蚕桑研究所召开。安徽省农学会秘书处负责同志

主持会议。

本次审查会议邀请安徽省农科院、安徽农业大学生命科学学院、安徽省蚕学会、安徽省质量和标准化研究院专家组成审查专家组,安徽省蚕

学会应邀担任组长,专家组严格按照团体标准制订的相关要求,对标准内容进行全面、严谨的技术审查。

会上,标准主要起草单位——安徽省农业科学院蚕桑研究所相关同志详细汇报了标准编制背景与意义、核心技术要点、编制过程及征求意见处理情况,审查专家组秉持合规性、科学性、实用性原则,对标准文本逐条逐款进行细致审查,并提出修改完善意见,为标准后续优化完善、落地实施提供了有力技术支撑。专家组认为,该标准编制程序规范合规,技术内容符合安徽省蚕桑产业生产实际,具有较强的实用性、可操作性和推广应用价值,同意该草案修改后作为安徽省农学会团体标准报批。

标准起草单位将依规履行团体标准报批、发布各项程序,推动全省家蚕人工饲料集约化养殖模式落地,持续为安徽蚕桑产业标准化、规范化、高质量发展提供技术支撑。

淮北市科协——

开展科普大篷车进校园活动

本报淮北讯 6月16日上午,淮北市科协开展科普大篷车进校园活动,走进相山区桃园小学。

活动现场,精彩的宇树人形机器人表演率先登场,机器人跟随节奏灵活舞动、精准完成转身、摆手、舞蹈、武术等系列动作,动作流畅、科技感十足,生动展现了我国机械制造的魅力,引得现场掌声、欢呼声不断。“创新思维”科普互动展品整齐陈列在校园广场,在科普志愿者的耐心讲解与指导下,同学们有序分组体验,亲手操作、细致观察、认真思考,在动手实践中探索科学原理,解锁隐藏在展品中的科学奥秘。最后,无人机表演环节让同学们近距离观看了无人机在空中盘旋、升降、编队变换等各种动作,灵动的飞行姿态让同学们直观感受到航空科技的神奇。

此次科普大篷车进校园活动,将优质科普资源输送至偏远学校,以直观有趣、寓教于乐的形式让科学知识走进学生们的校园生活。(怀新)



防灾减灾
知识窗

正确看待自然 预防失温不难

对于大多数人而言,失温风险主要出现在户外徒步、登山、露营等活动中。要避免悲剧发生,关键是了解自然,理性准备。很多户外失温等事故的遇难者其实并不是新手,而是经验丰富的户外玩家。近年来已有多起类似的故事,其中一些还造成了伤亡。这些事故都告诉我们,在直面大自然时,再强的个体都可能像风中的蜡烛般无力,因此,要想愉快安全地享受山野和美景,我们可以要以下几点:

量力而行。我们在选择户外活动的时候,千万要量力而行,最好选择开发成熟,安全可靠的线路,不要盲目跟风或追求挑战,更不要去国家明令禁止的地区。

充分准备。即使选择了合适的地方,也要提前了解线路、检查装备、备足干粮和水、关注天气预报并做好面对意外的准备,尤其是在气候多变的高原和山区,天气预报往往难以做到精确。

结伴而行。独行听上去很酷,但一旦遇到突发状况几乎无法自救。而队友之间能互相观察,一旦有人出现打寒战、神志恍惚等失温征兆,可以立即施救。

学会放弃。天气突变、准备不足、身体不适——这些都是该及时返程的信号。风景永远在那里,但生命只有一次。

大家一定要记住,网上的“攻略”中往往只会彰显美丽的风景,却很少体现大自然的严酷之处,一次意外就可能带来无法挽回的后果。因此,务必充分准备,三思后行。(据科普中国网站)

科普嵌入培训体系, 如何提高公职人员科学履职及工农素养

《中华人民共和国科学技术普及法》第三十四条新增了关于加强科普培训的内容,进一步明确了产业工人、农民和公职人员等重点人群需要通过培训提升科学素质和科学履职能力,这是适应时代发展需求、培育高素质人才、提升国家综合竞争力的重要举措。

产业工人是工人阶级的主体力量,是实施创新驱动发展战略、加快建设制造强国的骨干力量,深刻影响科学技术应用水平和产出效能。当前,科技发展日新月异,科学普及是连接科技创新和成果转化的重要纽带。培训中增加科普内容,不但能够让产业工人及时掌握新兴技术的基本原理和应用场景,从而提高生产效率和产品质量,还可以提升他们的创新意识和创新能力,强化他们对生产安全和职业健康的重视,更好地适应现代企业的要求,提升企业综合竞争力,进而带动整个产业的升级换代。

农业是国民经济的基础,农民是

农业发展的主体。在全面推进乡村振兴的时代背景下,提高农民的科学素质和技能水平,建设一支高素质的农民队伍,对于实现农业农村现代化具有重要意义。在农民技能培训中增加科普内容,特别是农村新风尚、市场新趋势、农业新理念新技术,可以直接推动新设备、新品种应用于农业生产,提高农业生产的机械化水平,还可以帮助农民转变生产经营观念,树立市场意识和品牌意识,推动农业转型升级。同时,通过普及环保、健康等方面的知识,还可以提升农民的科学文化素质和生活质量,提高环保意识,引导农民积极参与农村生态环境建设,共同打造美丽宜居的乡村,促进农村精神文明建设。

公职人员是国家政策的执行者和社会事务的管理者,他们的科学素质和履职能力直接关系到国家治理体系和治理能力现代化水平。在干部教育培训中增加科普内容,包括现代管理学、信息技术、人力资源管理等方面的知识,能够帮助公职人员更好地运用信息化手段提高管理效率,优化工作流程,加强团队建设和人才培

养,对于提高公职人员的科学履职能力、推动政府科学决策和科学管理具有重要意义。同时,能够拓宽公职人员的视野和思维方式,培养他们的科学思维和分析解决问题的能力,有助于他们在制定政策和规划时,提高科学决策水平和科学管理能力,避免主观臆断和盲目决策,从而推动科技创新与经济社会发展的深度融合。

提升产业工人、农民和公职人员的科学素质和能力,需要全社会共同努力。需要加强科普教材、科普读物、科普视频、科普教具等科普资源的开发和建设,丰富科普内容的形式和载体,建立科普资源共享平台,实现科普资源的互联互通和共建共享;需要建立一支高素质、专业化的科普师资队伍,鼓励科研人员、科技工作者参与科普培训工作,发挥他们的专业优势和实践经验;需要创新科普培训方式方法,满足不同培训对象的特点和需求,提高培训的针对性和吸引力。同时,还要制定科学合理的考核评价标准,对学习成果和培训效果进行全面、客观的评价,并采取有效措施激励上述群体积极参与。(徐占品)



【科普法之窗】