

正确认识青年“躺平”现象——以更优环境回应青年成长关切

冯雅雯

近年来，“躺平”成为社会讨论中的高频词。之所以引发关注，不只是因为这一表达带有鲜明的情绪色彩，更因为它折射出部分青年在成长、就业和生活中的现实关切。需要看到，“躺平”只是部分青年在特定压力情境下出现的一种阶段性心态，并不能代表当代青年的整体精神面貌。广大青年依然是积极进取、奋发有为的，他们对公平机会、体面劳动和稳定发展的期待，应当得到更多理解与回应。

从现实看，青年“躺平”并不是孤立现象，也不是简单的懒惰退缩，而是青年在成长发展过程中面对现实课题时出现的一种阶段性反应。这一现象提醒我们，要更加关注青年成长中的实际需求，进一步优化青年发展环境，健全劳动秩序和支持体系。回应这一现象，关键在于简单评判，而在于加强正面引导、完善现实支持，帮助青年更好坚定信心、增强认同，把一时的情绪波动转化为奋发有为的实际行动。

一、何以重建：在价值引导中强化劳动认同

劳动不仅是维持生计的重要方式，也是实现自我价值、参与社会建设的重要途径。对青年而言，劳动既关系个人成长成才，也关系人生方向确立和社会责任担当。面对部分青年在现实压力下出现的迷茫情绪，既要看到其背后存在的客观因素，也要更加注重在价值引导中帮助青年正确认识劳动、理解奋斗、坚定信心。真正积极的奋斗，不是盲目承受高压竞争，也不是在无序内卷中持续透支，而应建立在合理有序的劳动环境、相对公平的发展机会和健康可持续的生活节奏之上。

强化劳动认同，首先要帮助青年正确理解劳动的时代价值。劳动当然首先关乎谋生，但它的意义并不止于此。对个体来说，劳动关系成长和尊严；对社会来说，劳动也是推动发展进步的重要力量。只有让青年真正感受到劳

动与成长、奋斗与收获之间的内在联系，才能不断增强其对劳动的认同感和主动性。特别是在社会舆论和公共讨论中，应更加注重传递积极理性的奋斗观，引导青年把一时的压力感转化为锤炼本领与实现成长的内在动力。

同时，也要在企业管理和社会评价中树立更加科学的导向。应减少对短期结果、单一标准和片面排名的过度强调，更多关注劳动过程中的尊严感、成长性和长远性，让青年在现实中真切感受到，劳动不仅能够改善生活、提升能力，也能够实现个人价值与赢得社会尊重。只有在价值引导和现实体验的双重作用下，青年劳动认同才能不断增强，积极劳动观才能真正建立起来。

二、何以规范：在平台治理中校正劳动秩序

随着数字经济快速发展，平台经济、算法管理、数据评价等新机制深刻影响着劳动方式，也在重塑青年群体的就业形态和生活节奏。应当看到，数字技术本身是推动效率提升、促进社会进步的重要力量，关键在于如何更好发挥其正向功能，避免技术应用偏离服务于人的初衷。当前，一些平台劳动领域在工时安排、报酬分配、休息保障、申诉渠道等方面仍存在需要完善之处，部分青年劳动者也因此面临收入波动和职业预期不稳定等现实困扰。

对此，要坚持发展与规范并重，进一步完善平台劳动治理体系，推动数字技术更好地服务青年成长发展。要加强平台劳动者在工时、报酬、休息、申诉和数据知情等方面的权益保障，不断提升算法治理的透明度和可监督性，推动平台企业更好履行社会责任，促进平台经济健康发展。要让平台治理更加规范，劳动规则更加清晰，权益保障更加有力，使青年劳动者在灵活就业中拥有更多安全感和确定性。

同时，也要更加重视维护工作与生活边界，防止数字工具过度侵占休息时间和私人空

间。技术进步的方向，应当是减轻重复劳动、优化工作负担、释放更多自由时间，而不是不断放大个体压力。只有把规范治理与优化服务结合起来，才能让青年在数字时代拥有更加稳定的职业预期、更加合理的劳动节奏和更加健康的发展状态。

三、何以支撑：在制度优化中增强发展保障

青年发展既需要个人努力，也离不开良好环境和制度支撑。从现实看，住房、就业、教育、医疗、婚育以及社会流动机会等问题，都会直接影响青年对未来的预期和对发展的信心。对不少青年而言，真正需要回应的，不只是工作本身的辛苦，更是高强度劳动之下生活成本、发展风险和现实压力交织带来的不确定感。只有不断增强制度保障、优化政策支持，才能更好地帮助青年减轻负担和增强信心。

因此，要把完善青年发展支持体系摆在更加重要的位置。应进一步健全社会保障体系，完善收入分配和再分配机制，加强对灵活就业群体和平台劳动者的权益保障，为青年提供更加稳定的发展预期和更加坚实的安全基础。同时，还要持续优化青年就业支持政策，完善职业培训、就业服务和社会流动支持机制，帮助青年更顺利地完成从学校到社会、从学习到就业的过渡。

还应把发展成果更多落实到青年现实生活的改善上，在住房、就业、教育和公共服务等方面继续完善相关支持，让青年真正感受到发展环境在变好、社会支持在增强。正如马克思所说，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。[1]发展环境越公平、越稳定，青年对劳动、生活和未来的信心就越足，也更容易激发他们成长成才、干事创业的内在动力。

四、结语

“躺平”现象之所以引发社会关注，根本上在于它反映了部分青年在成长发展过程中的现

实关切，也提醒我们更加重视青年发展环境、劳动秩序和支持体系建设。对这一现象，既不能简单地作道德评判，也不能把阶段性情绪放大为对青年群体整体精神风貌的判断。应当看到，当代青年总体上依然朝气蓬勃、奋发向上，始终是最有生气、最有闯劲、最有创造力的社会力量。

归根到底，青年并不缺少奋斗意愿，很多时候，他们更需要的是明确的方向、稳定的预期和实实在在的支持与保障。只要让青年对劳动更有信心，对未来发展抱有期待，在现实生活中感受到更多支撑，他们就一定能够把个人理想同国家发展结合起来，把青春热情转化为实干担当，在新时代广阔舞台上展现更大作为。

回应“躺平”现象，关键在于要坚持理解与引导并重、关心与支持并举，通过优化青年成长环境、完善制度保障、强化价值引领，更好帮助青年坚定理想信念、增强劳动认同、提振发展信心。正如习近平总书记在党的二十大报告中所强调的：“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。[2]”随着劳动秩序不断规范、支持体系不断健全、发展环境不断改善，广大青年一定能够把青春奋斗融入党和国家事业发展大局，在中国式现代化建设中勇担使命、积极作为，展现新时代青年的朝气锐气和责任担当。

参考文献：

[1]马克思,恩格斯.马克思恩格斯选集(第1卷)[M].北京:人民出版社,2012.

[2]习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[M].北京:人民出版社,2022;72.

作者单位:安徽师范大学马克思主义学院

全周期管理视域下干部正确政绩观教育的实践路径

干部教育培训是建设高素质干部队伍的先导性、基础性、战略性工程。2025年修订的《中国共产党党校(行政学院)工作条例》，将政绩观教育置于干部政治训练核心位置。政绩观关乎“为谁树、树什么、靠什么”的根本问题，是干部党性修养的集中体现。当前少数干部存在急功近利、重显绩轻潜绩等偏差，根源在于党性不强，亟需以全周期管理理念构建科学化、系统化的政绩观教育体系。

一、全周期管理理念与正确政绩观教育的内在统一

全周期管理强调全过程、全要素系统统筹，与干部政绩观在长期学习、实践、反思中形成校正的成长规律高度契合。引入该理念，推动政绩观教育从“零星培训”转向“系统训练”，实现三重贯通：纵向贯通干部成长全周期，针对新入职、关键岗位、领导干部等不同阶段设计递进式教育；横向贯通训前、训中、训后全流程；深度贯通理论与实践，推动正确政绩观内化于心、外化于行。

二、构建“五位一体”政治训练体系，夯实政绩观教育根基

目标体系上，新入职干部强化理想信念与宗旨意识，关键岗位干部强化新发展理念实践自觉，领导干部强化为民造福责任担当。内容体系采用“必修+核心+拓展”结构，必修课聚焦习近平新时代中国特色社会主义思想，核心课贴合履职实际，拓展课紧跟新形势新任务。过程体系突出全流程管理，训前调研思想困惑，训中创新案例教学、情景模拟等方式，训后建立跟踪问效机制。保障体系建强专兼结合师资队伍，严格落实领导干部上讲台制度。评估体系建立双向评估机制，将学员政绩观认知表现纳入干部考核，形成“培训—使用—再培训”闭环。

三、以制度机制和严实作风保障政绩观教育落地见效

以《条例》为依据，将教育培训情况作为干部考核任用重要参考，把政绩观教育成果转化为选人用人“风向标”。优化干部考核评价体系，坚持显绩与潜绩、发展与基础并重，重用甘于做铺垫、善抓基础工作的干部，杜绝虚假政绩、门面政绩。正确政绩观教育的成效，最终要体现在干部的作风转变上。《条例》大力倡导“学习之风、朴素之风、清廉之风”。弘扬学习之风，引导干部克服“本领恐慌”，把学习成果转化为推动高质量发展的实际能力；弘扬朴素之风，引导干部反对形式主义、官僚主义，让“实”字成为政绩观最鲜明的底色；弘扬清廉之风，引导干部严肃党内政治生活，践行为民造福是最大政绩。

数字乡村建设赋能城乡要素双向流动：逻辑框架、实践路径与成效评估

付勇

新一代信息技术在不断进步，数字经济已经变成重塑区域空间的主要动力。不过城乡二元结构障碍仍然存在，要素长期单向流出使农村发展变得疲软，双向流动不畅是制约国民经济均衡发展的主要瓶颈。本文建议通过数字乡村建设战略，利用数据要素的穿透和链接能力，来解决该结构性矛盾。同时消除物理和信息障碍，打通劳动力、资本等要素在城乡间的双向循环路径，为高水平城乡融合发展提供可操作的实践方案参考。

一、数字乡村建设赋能城乡要素双向流动的逻辑框架

数字乡村建设利用重构空间、建立信息对称和优化机制的方式，改变了要素单向流动的轨迹。在常规发展过程中地理距离形成了流通的硬性约束。数字技术渗透到社会各个方面，缩短了时间和空间上的距离，城乡经济活动可以突破物理边界的限制，形成要素可以自由进行交互的虚拟空间。海量数据的流转打破了城乡之间信息不对称的僵局，要素交易的搜寻和匹配成本也大幅降低。数字化平台让城市技术支持和金融资本可以准确对接农村产业发展需求，农村闲置土地也有效匹配城市消费市场的升级方向。基础设施向乡村延伸，城市管理经验也随之转移，促使农村劳动力向高技能方向发展。该模式通过数据驱动的方式改变了农村主要资源单向流失的局面，并形成要素进行交换和共同演进的良性网络，由此给城乡融合提供有力的支撑。

二、数字乡村建设赋能城乡要素双向流动的实践路径与成效评估

(一)夯实数字基建与共享数据以驱动要素协同

城乡要素要实现高效循环，不仅要补齐乡村硬件短板，还要创新数据产权制度。政府应当增加对通信基站和光纤宽带的投入，缩小数字接入差距，让偏远地区具备进行数据交互的基础条件。同步进行对农业物联网、电网和冷链物流的物联网智能化改造，依靠大数据调度实现仓储配送的无缝对接，能够较大地减少流转时空成本。随着硬件模式的升级，治理主体需要建设跨区域要素交易平台，把分散的土地经营权变成标准化的数字资产，给城市工商资本下乡提供明确的渠道。浙江五四村通过土地数字化确权来引导资本规范进入休闲文旅产业，村集体经营性收入因此得到极大增长。金融机构运用农业流通大数据对经营主体进行精准信用评估，能够扩大涉农信贷供给。完备的基础设施和数据共享方式相互结合，推动城乡产业在利益联系中形成

风险共同承担的共同体，加快产业模式的深度互补。

(二)创新人才引进机制以实现城乡智力资源互通

人才要素在城乡之间的互通是数字乡村建设的主要动能，需要重新形成双向互动的人力资源配置方式。地方应当利用远程教育平台与数字技能实训基地，整体提高当地农民的数字素养和智能设备操作水平，使其可以适应智慧农业及电商运营的工作需要。形成柔性人才引进的协作方式，城市利用数字平台发展知识型的新零工经济，使城市的科研人员和技术专家能够跨越地理界限，为乡村提供常态化的智力支持。安徽砀山县通过区块链溯源系统形成酥梨特色品牌，吸引了众多青年创客回乡建立专业电商运行团队，推动了产业链上下游就业上升。建立具有利益共享性质的创业扶持生态，不仅能改变城乡之间人才流动的单向极化局面，还能给乡村的产业转型带来不断的人才储备、创新活力。

(三)开展多维成效评估以检验要素双向流动质量

数字技术渗透农村和农业领域时，相关人员需要建立严密的成效评估方式，从而精准地衡量要素双向流动的实际效能。评估模式需要关注经济增值和民生提质这两个方面，仔细查看数字帮助所转化的真实比例。在经济方面，主要监测城市资本下乡后产生的产业带动效应及农产品数字营销导致的溢价空间，检验农业产业链延伸和价值链拓展的具体收益。在社会方面，重点看数字公共服务在乡村的普及程度，评估农村劳动力利用数字技能实现高质量转移就业的比例、数字基建对缩小城乡服务差距的贡献。通过搭建由基建覆盖率、数据共享度、要素流通量和产业协同水平形成的综合评价模式，对政策在落地实施各个阶段的反馈情况进行动态追踪，进而使城乡融合发展一直保持在互利共赢轨道上稳步前行。

三、结语

数字乡村建设是重塑城乡经济地理格局的技术手段，也是实现要素双向高效流动和推进共同富裕的战略支点。通过加强信息基础设施建设、形成数据共享模式、创新人才引进培养机制、进行多方面成效评估，城乡在物理空间、产业资本和智力资源方面的壁垒可以得以有效破除。持续进行数字乡村建设，完善利益联结和共享方式，激发要素自由流动的乘数作用，促使城乡关系由二元分割转变为深度交融和互相促进。

作者系四川农业大学经济学院副教授

基金项目:2025年度湖南省党校(行政学院)系统社会科学规划课题“全周期管理视域下干部政治训练体系构建研究”(2025DX037)。

作者单位:中共汨罗市委党校

何穆