

# 2026年安徽省“5·12”防震减灾系列宣传主场活动举行

本报讯(全媒体记者 黄文静)5月12日,安徽省“5·12”防震减灾系列宣传主场活动暨科普讲解大赛在芜湖成功举办。安徽省地震局党组书记、局长李远志,芜湖市人民政府副市长瞿辉出席并讲话。安徽省科学技术协会党组成员、副主席纪光水,安徽省科学技术厅二级巡视员王孟忠,安徽省应急管理厅二级巡视员龚关出席活动。

李远志在讲话中强调,普及防震减灾科学知识,提升公众应急应对能力,是减轻地震灾害损失的最有效手段之一。举

办主场活动,既是搭建宣传、交流、共享平台,也是为了让广大群众更多掌握防震避险技能,真正做到“人人懂安全、个个会应急”。他提出三点倡议:一是坚持人民至上,始终绷紧安全之弦。要深入学习贯彻习近平总书记在中共十九届二十次集体学习时关于着力提高防范应对自然灾害能力、切实维护人民群众生命财产安全的重要指示精神,始终把人民生命财产安全放在最高位置,树牢忧患意识、坚持底线思维,以“时时放心不下”的责任感,牢牢守住安全发展底线。二是强

化科普赋能,提升全民科学素养。要持续深化防震减灾科普“六进”活动,创新科普形式,丰富科普产品。希望广大社会公众主动学习防震避险知识、参与应急避险疏散演练,做自身安全的第一责任人。三是凝聚多方合力,共筑地震安全屏障。要持续发挥职能优势,密切协作配合,形成工作合力。要积极宣传引导社会各界参与防震减灾公益事业,营造全社会关心、支持、参与防震减灾工作的浓厚氛围。

活动在地震主题曲《这一瞬间》的旋律中启幕,通过科普展览、地震应急避

疏散演练等多种形式,广泛普及防震减灾知识和技能。活动还举办了2026年安徽省防震减灾科普讲解大赛决赛,来自全省地震、教育、科技、消防、新闻媒体等行业领域的35名选手,围绕地震科技、监测预警、工程抗震、应急避险等主题,为观众带来了一场精彩纷呈的防震减灾科普盛宴。

此次活动由安徽省地震局、教育厅、科技厅、应急厅、总工会、团省委、科协、芜湖市人民政府主办,芜湖市地震局、教育局、科技局、应急局、总工会、团市委、科协、合肥地震监测中心站承办,安徽省地震学会协办。

## “永不落幕的科普月”2026年度第5期活动举行



本报讯(全媒体记者 黄文静)5月12日,正值2026年全国科技活动周暨全国科技工作者日系列活动如火如荼之际,由合肥市科协主办,安徽省科普作家协会、合肥市广播电视台、九三学社合肥市委、包河区科协、包河区教体局、张素贞人造太阳新能源科学工作室共同承办的“永不落幕的科普月”2026年度第5期活动,特邀中国科学技术大学高级工程师、工程科学实验教学中心主任倪向贵教授走进包河区外国语第二实验小学,以“侃成语 悟力学”为题,带来一场中华优秀传统文化与前沿自然科学巧妙融合的讲座。

活动在包河区外国语第二实验小学校长束夏梅的致辞中拉开序幕。随后,倪教授通过“一个巴掌拍不响”这句俗语开场,瞬间拉近了与同学们的

距离。他由此引出“力是物体间的相互作用”这一力学基本概念,并深入浅出地讲解了牛顿三大定律。在他的解读中,“墨守成规”不再只是守旧的代名词——通过展示墨子对杠杆原理的精辟表述,倪教授让大家感受到两千多年前中国先贤的科学智慧;“四两拨千斤”则生动体现了杠杆原理的实际应用。随后,他通过案例分析与具体计算演示了杠杆的力量,并指出这正是“给我一个支点,就能撬动地球”所蕴含的杠杆平衡思想,其本质是力矩的平衡。而“一发千钧”的力学原理则与材料力学相关,例如钢丝绳的制造便借鉴了类似逻辑。这些成语不仅是语言的精华,更是古人智慧的结晶,让同学们直观看到力学原理在生活中的生动体现。

力学的发展离不开一代代科学家的不懈努力,他们的研究成果如璀璨星辰,照亮了人类探索自然的道路:英国科学家牛顿发现万有引力定律、提出牛顿三大定律,奠定了经典力学的基础;古希腊科学家阿基米德发现杠杆原理与浮力定律,留下“给我一个支点,就能撬动地球”的名言;意大利科学家伽利略首次将实验方法引入力学

研究,确立了正确的自由落体定律。然而,力学原理并非只存在于实验室和书本中,更广泛应用于日常生活。讲座中,倪教授结合常见生活现象解释力学原理的应用,还以“泰坦尼克号”冰海沉船为例,讲解材料力学中的低温脆性问题。

力学是最早发展的一门科学,是物理科学的共同基础。讲座最后,倪教授表示,从日常生活的衣食住行到航空航天、先进材料等高科技领域,力学原理都发挥着至关重要的作用。他特别介绍了我国著名科学家钱学森先生——近代力学事业的奠基人之一,在空气动力学、航空工程、喷气推进、工程控制论、物理力学等技术科学领域作出许多开创性贡献。

作为科技工作者与科学副校长,倪向贵教授长期深耕力学科普领域,其科普形式新颖别致、语言风趣幽默、讲解深入浅出,深受师生喜爱。中国科学院合肥物质科学研究院等离子体物理研究所研究员、学校科学副校长张素贞也来到活动现场,向同学们赠送了自己编著的科普图书。她表示,本次活动响应了今年科技活动周“崇尚科学、追求创新在全社会蔚然成风”的倡导,而这场“成语+力学”的科普讲座,正是对这一理念的生动实践。

## 整合资源促进城乡科普均衡发展

新修订的《中华人民共和国科学技术普及法》(以下简称科普法)第五条开宗明义地阐明科普是一种公共服务,不以营利为目的。科普是一座桥梁,连接了不同地区、不同民族,帮助实现乡村振兴和共同富裕目标。

“科普是公益事业,是社会主义物质文明和精神文明建设的重要内容。”说明科普具有非营利性和社会公益性,其目的是提高公众科学素养,服务全体社会成员,而非追求经济收益。强调科普属于公共服务范畴,应由政府主导,社会力量广泛参与。科普既与物质文明建设有关,推动科技成果转化成为生产力,促进经济发展;也与精神文明建设有关,传播科学思想,提升社会文化素质。

“发展科普事业是国家的长期任务”说明科普工作具有长期性和持续性,是一项不断推进的国家战略任务。科学知

识和技术不断更新,因此科普内容也需要持续革新,以满足新时代的发展需求。

“国家推动科普全面融入经济、政治、文化、社会、生态文明建设”强调了科普的多维作用,要求其全面渗透到以下五大领域:经济建设指通过科普推动科技成果转化,提升全民创新能力;政治建设指普及科学理性精神,提高公众对政策的理解和参与度;文化建设指丰富科学文化内涵,塑造科学精神,助力文化繁荣。社会建设指通过科普促进社会和谐,如防范网络谣言和欺诈。生态文明建设指传播环保理念和绿色技术,促进绿色发展与可持续发展。科普在不同领域的融合使其成为推动全面发展的重要工具。

“构建政府、社会、市场等协同推进的社会化科普发展格局。”强调科普事业不应仅靠政府单方面推动,还需社会组织、市场主体广泛参与,形成多元主体共建共享的机制。政府负责顶层设计和资源支持,社会组织推动具体实施,市场主体提供技术、产品和资

金支持。“社会化”意味着科普的普及范围应覆盖不同人群,融入生活方方面面,而不是仅限于教育机构或科研场所。这种格局确保科普工作更有活力、影响力和可持续性。

“国家加强农村的科普工作,扶持革命老区、民族地区、边疆地区、经济欠发达地区的科普工作。”推动科普下乡是一项重要任务,尤其是通过科技扶农助推乡村振兴。革命老区、民族地区、边疆地区因历史、地理、经济等因素科普资源相对薄弱,国家有责任通过政策、资金和技术扶持弥补短板。如《“十四五”数字经济发展规划》的提出,让数字技术成果服务惠及更多人。

“建立完善跨区域科普合作和共享机制,促进铸牢中华民族共同体意识,推进乡村振兴。”跨区域合作指不同地区间共享科普资源,如科普内容、科普设置等,避免科普资源不均。完善共享机制能够实现资源优化配置,提升整体科普效率,尤其对经济欠发达地区意义重大。(许欢)

## 濉溪县科协开展健康科普进企业活动

本报淮北讯(全媒体记者 师亚萍)近日,濉溪县科协联合县疾控中心、县中医医院走进安徽力普拉斯电源技术有限公司,开展“健康科普进企业”活动,通过健康讲座、义诊咨询与中医体验等形式,为百余名一线职工送上贴心健康服务。

活动中,淮北矿工总医院专家郝秀荣以《打开健康之门的“钥匙”:科学健康观素养》为题,结合《中国公民健康素养(2024版)》,深入浅出地讲解慢性病防治与科学健康理念,现场互动热烈。随后,县中医医院专家团队为职工免费测量血压、血糖,提供高血压、糖尿病及颈肩腰腿痛等常见病的用药指导,并开展脉诊、体质辨识等中医特色服务。针对企业化工岗位特点,专家还提出针对性的职业健康防护建议。

活动采取“讲座+义诊+咨询+中医体验”一体化模式,现场发放慢性病防治、职业健康、中医养生等科普资料,精准回应职工多元健康需求。此次活动将优质医疗资源送到生产一线,切实提升职工健康素养,推动健康科普走深走实,把惠民实事办到群众心坎上。



防灾减灾  
知识窗

## 遇到城市内涝怎么办?

城市内涝指强降雨或连续性降雨超过城市排水能力,导致城市地面产生积水的现象。一般积水深度达到15厘米—20厘米,将影响交通并产生其他灾害,可视作发生城市内涝。

住在城市低洼地区的居民,在收到暴雨预警后,需要提前因地制宜采取围挡措施。可以采取“小包围”措施,如砌围墙、大门口放置挡水板、堆砌土坎、配置小型抽水泵等。最好在门框外侧放上沙袋,沙袋可用麻袋、草袋或布袋、塑料袋,里面塞满沙子、泥土、碎石。如果预料洪水还会上涨那么底层窗户外也要堆上沙袋。

一旦室外积水漫入屋内,需要及时切断屋内电源与气源,把容易浸泡损坏的物品放至高处,尽量采取各种措施排水。

如屋内积水加深,要及时转移,不要在屋内停留,以免有生命危险。如果室内水位过高,无法转移,需要积极求救,可以通过电话求救、网络求救、警报求救、呼喊求救、敲击求救等方式进行求救,等待救援。家中可以储备内涝防范用品,如哨子、手电筒、救生衣和救生圈等。(据科普中国网站)