

## 超越道德叙事 走向哲学自觉

——科学家精神融入自然辩证法概论课程的理论思考

刘治恒 邓秉予

## 一、从道德叙事走向哲学追问

自然辩证法概论是理工类硕士研究生的思想政治理论选修课,承担着引导学生树立正确自然观、科技观和方法论的重要使命。当前,将科学家精神融入课程教学已成为思政改革的重要方向。然而,现有的探索多侧重于实践层面的路径创新,对科学家精神与自然辩证法概论课程的内在逻辑缺乏系统的哲学阐释。科学家精神是科技工作者的道德品质表征,还是具有更深刻的哲学意蕴?它与自然辩证法概论课程在理论层面有着怎样的内在联系?回答这些问题,是将科学家精神真正融入课程教学的理论前提。

## 二、科学家精神融入课程的理论基础

存在论根基:两种生产的辩证统一。辩证唯物主义认为,人类社会存在的基础是物质生活资料的生产和人类自身的生产。恩格斯在《自然辩证法》中进一步揭示了自然史与人类史的辩证统一。科学家精神生成于科学家认识自然、改造自然的实践过程之中。它既要面向自然探索客观规律,孕育追求真理、严谨求实的科学态度;又要面向社会服务人民需要,涵养胸怀祖国、服务人民的爱国精神。两种面向的统一,正是“自然化”与“人化自然”辩证统一在科学家主体层面的具体体现。

认识论内核:实践观点与真理追求的贯通。科学家精神既不是脱离主体的抽象理念,也不是脱离实践的静态规范,而是内生于科学实践、通过科学家主体得以显现的精神性存在。从

发生学角度看,科学家精神源于科学家在科学实践中的认识活动。科学认识本质上是科学家通过实验观察获得对客观规律的认识,这一认识成果又转化为进一步探索世界的认识图式和精神力量的过程。正是这一过程,使科学家精神超越了单纯的个体品格,获得了普遍的哲学意义。

方法论意蕴:辩证思维的多重统一。科学家精神充分体现了多重辩证关系的统一:主观与客观的辩证统一,要求既要发挥主观能动性,又要尊重客观规律;理论与实践的双向互动,要求既要发现问题,又要用理论指导实践;个人与社会的价值统一,要求既要实现个人学术追求,又要服务社会发展和人民需要;继承与发展的历史贯通,要求既要继承前人优秀知识成果,又要在新的历史土壤中培植创新。

## 三、科学家精神融入课程的实践路径

教学内容深化:从事例呈现到理论阐释。当前科学家精神融入教学的常见做法是事例个性化呈现,缺乏理论共性,需要实现从“事例”到“原理”的跃升。其一,结合自然辩证法基本原理阐释科学家精神的哲学意蕴,在讲解辩证唯物主义自然观时,引导学生理解科学家探索自然的过程本身就是辩证法的生动体现及时处理。

(三)科学动一动,康复更轻松。居家阶段可适当进行运动,您可以这样做:①术后两个月内,不要手提重物,也要避免经常弯腰,这样可以减轻腹部压力。平时多进行有氧锻炼,如散步、太极拳等。②锻炼前要进行热身准备,并且强度要适合自己的身体状况。居家锻炼可以通过简单的家务活实现。

(四)良好的心态有助于术后愈合。胆囊结石是良性疾病,只要积极配合治疗便能痊愈,建议您居家期间维持稳定的心理状态:①对于疾病治疗及预后不要过于担忧,避免过度焦虑及担忧等不良情绪对康复造成影响。②日常养成良好的生活习惯,坚持每天早睡早起,切记不可以熬夜,建议每天睡眠时间达到7-8个小时,同时也要营造安静舒适的睡眠环境,有助于提高机体免疫力,促进机体恢复。

## 三、哪些紧急情况,需要及时看诊?

当前胆囊结石手术技术完全成熟,整个过程相对安全,但居家期间如果发现下列情况,必须立即寻求医疗帮助:①发热:出现高热,且温度超过38.5度时及时就医。②腹痛:表现为强烈疼痛,于腹部位置持续加剧。③黄疸:皮肤或眼睛颜色从白变黄,尿液呈浓茶色。

## 四、预防胆囊结石您应该这样做。

①每日三餐饮食结构均衡,保证胆汁分泌正常,避免出现胆汁过量浓缩。日常也要多喝水,防止钙质晶体在身体里形成。②坚持进行适当锻炼,可以控制甘油三酯数值,同时也能刺激肠胃蠕动,增强胆囊的收缩能力。③保持健康的生活方式,饭前与便后勤洗手,切记未煮熟的食物不可食用,避免寄生虫经胆管对胆囊造成侵害,并且将生熟菜板分开放置,可以从源头防止病原体感染。④维持健康的心理状态,积极面对生活或工作的压力,也可间接避免出现胆结石。

总之,胆囊结石术后康复阶段,护理是非常重要的工作。居家期间也要遵守护理原则,将在院护理措施延续到居家阶段。如果您周围有刚刚经历过胆囊结石手术的朋友,请与他们共享这个指南,避免居家恢复过程中出现误区。

作者单位:安徽省颍上县人民医院

将科学家精神特质的具体表现与马克思主义科学技术观有机结合,方能有效提升课程的理论深度。其二,结合专业背景增强亲和力,让学生深刻理解求实精神的重要性,使抽象哲理转化为与学术实践密切相关的精神指引。其三,结合科技前沿彰显时代价值,将当前我国在风电、海洋科技、航空航天、人工智能等领域的创新成就融入教学,让学生直接体会伟大创造精神是推动科技创新的精神力量。

教学方法创新:从单向灌输到价值体认。科学家精神的培育不能靠知识灌输,而需要通过多元方法激发学生的价值体认。其一,引入“道德想象”教学法,创设科学家在科研实践中面临的价值选择情境,让学生在讨论中体会科学家的社会责任和价值担当。其二,开展“与科学家对话”实践教学,借助现代仿真技术探索“现实交流+虚拟互动”双轨实践模式,使学生通过面对面访谈或与“虚拟科学家”对话,在真实或拟真的情境中感受科学家精神。其三,组织哲学思辨主题研讨,引导研究生从哲学高度探讨科学家精神的深层内涵,在思辨中深化理解、在交流中形成共识。

评价体系重构:从知识考核到素养评价。科学家精神的培育效果难以通过传统的纸笔测试进

行有效评价。在评价理念上,从结果评价转向过程评价与增值评价,关注学生在学习过程中的情感体验和价值认同变化。在评价内容上,从知识掌握拓展到素养发展,不仅要考察对科学家精神内涵的理解,更要关注价值认同的深度。在评价方式上,引入多元评价主体和多样评价形式,增加课堂参与、实践报告、主题展示等过程性评价的比重。

## 四、结语

将科学家精神融入自然辩证法概论课程,不仅是教学内容的丰富和教学方法的创新,更是对课程育人功能的深度开掘。从马克思主义认识论视角审视,科学家精神与自然辩证法概论课程具有深刻的内在逻辑关联:在存在论层面共同奠基于“自然化”与“人化自然”的辩证统一;在认识论层面共同彰显实践第一的观点与实事求是的态度;在方法论层面共同体现主观能动性与客观规律性的辩证统一。理工类硕士研究生的培养,既需要科学知识的积累和科学方法的掌握,更需要科学家精神的涵养和价值立场的坚定。通过将科学家精神融入课程教学,引导研究生在掌握辩证思维方法的同时感知科学家的精神力量,在认识自然规律的同时体认科技报国的责任担当。从精神嵌入到哲学自觉,正是自然辩证法概论课程在新时代的使命与担当。

作者单位:重庆理工大学马克思主义学院

## 党建带团建在安徽国企发展中的作用与路径

刘晨阳

安徽国企正处于改革转型攻坚期,肩负服务全省发展、推动产业升级、保障民生供给、助力长三角一体化的重要使命。青年成长成才直接关系到企业长远发展与核心竞争力,高质量推进党建带团建,是引领青年思想、凝聚青年力量、培育后备人才的根本抓手,更是安徽国企以党建引领高质量发展的必然要求。本文结合安徽国企基层实际,探索党建带团建实践路径,提供实践参考。

## 一、党建带团建在安徽国企发展中的核心作用

(一)凝聚青年思想共识,夯实筑牢企业发展思想根基。安徽国企多承接能源保供、基础设施建设、产业赋能等重点任务,青年思想状态直接影响企业凝聚力和战斗力。党建带团建以党的创新理论为指导,结合青年思想特点,通过党团日联办、书记讲党课、红色研学等形式,引导青年认知企业、安徽与国家发展的紧密关联。部分国企依托“1+N”党团共建模式,邀请党支部书记参与团日活动,让青年在实践中深化思想认同,践行“听党话、跟党走”。

(二)赋能青年成长成才,培育企业发展后备人才力量。青年人才是国企发展第一资源,其能力素养决定安徽国企未来竞争力。党建带团建发挥党组织优势,为青年搭建成长平台。安徽国企普遍推行“党员带团员”“师傅带徒弟”帮扶模式,老党员、老技工传授技能经验,推动青年快速适应岗位。同时,依托推优入党、青年岗位能手评选、创新工作室建设,打通青年职业发展路径,实现政治与业务培养相统一。国企“青年创新工作室”以党建为引领,集结青年骨干攻克生产难题,造就技术创新型青年人才,彰显党建带团建的人才培育价值。

(三)激发青年创新活力,提升企业转型升级内生动力。创新是国企高质量发展核心动力,党建带团建以党组织为引领、团组织为抓手,将青年创新活力与企业生产经营、技术攻关深度融合,聚焦技术革新、降本增效、安全生产等领域搭建实操平台,开展创新创效活动,让青年的创新想法、成果落地转化为企业经营效益与核心竞争力。

(四)凝聚企业发展合力,持续丰富国企企业文化建设内涵。企业文化是凝聚人心的精神纽带。党建带团建融合企业文化、国企文化与青年文化,通过故事分享、志愿服务、文体活动等实践,推动青年感受企业精神、传承红色基因。增强青年职工对企业的认同感、归属感,将青年力量汇聚到生产经营、改革攻坚任务中,形成强大发展合力。

## 二、党建带团建在安徽国企发展中的实践路径

(一)强化思想引领,推动党团思想同频共振。党建带团建核心是思想引领,贴合安徽国企青年特质创新路径,让党的创新理论入脑入心。融合党的创新理论学习与团的思想教育,依托“学习强国”“青年大学习”开展线上学习、线下研讨,结合企业与青年岗位实际解析政策与发展战略,树立“企业要发展,青年有责任”意识。发挥安徽红色资源大

省优势,组织青年沉浸式研学,开展先进典型宣讲、青年奋斗故事分享,以老党员、劳模、青年标兵的真实故事感染引领青年。依托团支部谈心谈话、座谈,掌握青年困惑需求,及时回应关切、解决思想矛盾。

(二)夯实组织基础,推动党团组织共建共进。组织建设是党建带团建的根基,严格践行“党组织建到哪里,团组织就建到哪里”,实现党团组织全覆盖、同步建、协同干。结合安徽国企产业特点,在车间班组、工程项目、经营网点等一线,实现党团组织同步组建。建立党组织班子对接团组织、党员骨干对接团员青年的常态化机制,将团建工作纳入党建工作责任体系,同步部署、考核、落实。挑选政治硬、业务强的党员干部担任团组织负责人,开展政治理论、团务培训,打造高素质团干部队伍。推动党团阵地、活动资源、学习资料互联互通,党建活动室等阵地全面向青年开放。

(三)聚焦青年赋能,搭建青年成长成才平台。推动青年成长是党建带团建核心目标,围绕安徽国企发展需求,构建贴合青年与岗位特点的成长平台。做实“传帮带”机制,立足青年专业特长和岗位要求,个性化拟订帮扶方案,推动青年成长为岗位骨干。聚焦企业生产经营难点痛点,推动青年立足岗位开展技术、管理创新,成立青年创新工作室、攻关小组,提供创新成果展示、转化平台。细化推优入党工作制度,推荐优秀团员青年为入党积极分子,在岗位竞聘、评优评先中向优秀青年倾斜,让青年有盼头、有干劲、有奔头。

(四)坚持党业融合,引领青年服务中心大局。党建带团建最终落脚点是把青年力量转化为企业发展实效,坚持围绕中心、服务大局,推动党团工作与企业生产经营、项目建设深度融合。将党团工作与企业重点任务、关键项目结合,推动青年在能源保供、技术攻关等急难险重任务中挺膺担当。锻造青年突击队、青年文明号,以实战锤炼建功,评选青年岗位能手,引导青年立足本职、履职尽责。紧扣现代化美好安徽建设、长三角一体化发展,凝聚青年合力,为地方经济社会发展贡献青春力量,实现个人价值、企业发展与地方建设同频共振。

## 三、结语

党建带团建是安徽国企恪守党的领导、凝聚青年力量、实现高质量发展的核心途径。安徽国企需立足自身实际,以思想引领为核心、组织基础为保障、青年赋能为目标、党业融合为关键,持续深化党建带团建工作,推动工作成果转化为企业高质量发展实效,为安徽国企服务全省发展、助力长三角一体化、推动江淮大地崛起输送青春力量、贡献青春智慧。

作者单位:安徽国控集团所属省产权交易中心阳光采购平台

## 胆囊结石术后居家护理指南 助您安心康复

王梅

胆囊结石手术治疗后,病人无法立即痊愈,后续护理的合理性及科学性非常关键,不仅要求术后在院护理精细设计,同时对居家护理提出更高的要求。护理均要遵守科学规范,下文为您总结几项居家护理技巧,以期帮助您或您的家人顺利度过恢复期。

## 一、胆囊结石术后护理排雷,这些“坑”千万别踩!

误区一:术后要大量补充营养,多喝鸡汤!这种做法并不健康,该食物含有大量的油脂,术后肠胃很难被消化,反而会加重身体负荷。

误区二:术后食物中最好不要沾荤。这种说法并不科学,适当食用植物油有利于人体对脂溶性维生素的摄取,其重点在于做到少而优。

## 二、术后居家护理为您准备以下几招,助您安心康复。

(一)饮食护理小妙招。术后切口会逐步愈合,居家护理期间必须注意饮食健康,若没有出现严重不良反应,可以逐渐恢复到正常饮食,饮食要特别注意以下几点:①术前有长期饮酒、喝咖啡等不良嗜好的病人,一定要尽早戒烟酒,减少咖啡等刺激性饮品的摄入。因为这些饮品会促进胃酸分泌,而胃酸又会促使胆囊发生收缩,从而导致结石再次发生。②如果平时有吃夜宵习惯的病人,恢复阶段要注意戒掉晚上进食的不良习惯,以免影响胆汁分泌。还要尽量减少高胆固醇食物的摄取,如动物肝脏、黄油等。也要减少含有高草酸的食物摄入,如无花果、韭菜等。病人可以进食含有纤维素的食物,如燕麦等,可以促进胆汁排出,建议多吃蒸煮或清炖的食物,也要尽量减少调料的使用。

(二)切口“小卫士”细心呵护。①离开医院时,伤口一般都包扎良好,居家期间要让伤口继续保持干净干燥,切记不要自行摘除伤口敷料,恢复良好时可由专业医务人员拆除。②依据病人情况进行定期复查,正常情况下术后7-10天,主要观察伤口愈合情况,再依据实际恢复程度给予居家护理指导。③居家期间防水非常重要,什么时候可以洗澡需听医生的指示,如果可以进行淋浴时,必须做好防水工作,建议您提前使用医用防水贴覆盖,不可进行揉搓,快速淋浴后取下防水贴,检查伤口处是否进水,如有水分进