

# 当心「钓鱼链接」,守护「指尖安全」

省消保委发布「五一」网络消费警示

本报讯(全媒体记者 葛婷)“五一”假期来临,出行热潮与网络消费高峰同步而至。从机票、酒店预订到景点门票、地方特产购买,指尖轻点即可完成消费的便捷背后,网络诈骗、个人信息泄露、大数据“杀熟”等风险隐患也悄然滋生。为保障广大消费者合法权益,安徽省消费者权益保护委员会发布“五一”网络消费警示,提醒消费者在享受便捷消费的同时,筑牢安全防线,守好“钱袋子”与“隐私门”。

警惕“李鬼”App与虚假预订网站。不法分子通过制作与正规平台高度相似的“高仿”App或钓鱼网站,借助陌生短信链接、搜索引擎广告等方式诱导消费者下单,企图套取个人信息和支付资金。对此,消保委警示,消费者切勿点击陌生短信、微信群中的不明预订链接;下载App需通过官方应用商店,登录网站时务必仔细核对域名准确性。

当心“超低价票”背后的信息盗取陷阱。假期出行需求旺盛,二手平台、社交群中频繁出现“内部渠道5折机票”“低价酒店代订”等宣传,看似实惠的背后,可能是不法分子的诈骗套路。消保委提醒,机票、酒店预订应优先选择正规OTA平台或商家官方渠道,切勿为追求低价向陌生个人提供身份证照片、银行卡号及手机验证码等敏感信息。

拒绝“大数据杀熟”,学会理性比价。部分平台利用算法优势,根

据用户消费记录、设备型号等进行差异化定价,出现老用户看到的价格高于新用户的“杀熟”现象。消保委建议,消费者在订票、订房时,可尝试使用家人手机或更换浏览器(不登录个人账号)进行比价,通过多平台横向对比规避算法“套路”;若发现明显价格歧视,可及时向消保委或12315平台投诉举报,依法维护自身权益。

慎连公共Wi-Fi,守护支付隐私安全。假期在机场、火车站、景区咖啡馆等场所,不少消费者习惯连接免费公共Wi-Fi进行支付操作,殊不知该行为存在极大安全隐患。黑客可通过公共Wi-Fi轻易截获用户账号密码、支付信息等敏感内容,造成财产损失。消保委警示,进行转账、支付等敏感操作时,务必切换至个人手机流量(4G/5G网络),同时关闭手机“Wi-Fi自动连接”功能,避免误连不安全网络。

留存电子证据,从容应对消费纠纷。网络消费中,退换货、货不对板等问题时有发生,完善的证据是维权成功的关键。消保委提醒,消费者下单前应截图保存商品详情页、促销承诺、订单信息及聊天记录。一旦权益受损,可凭借上述电子数据作为维权凭证,依法向相关部门投诉。

此外,消保委特别提醒,假期期间若接到自称平台客服的“退款”“理赔”电话,切勿轻信,务必通过平台官方渠道核实信息,坚决杜绝私下转账,避免陷入诈骗陷阱。

## 童心向太空 共筑航天梦

本报讯 星光点亮了夜空,也点亮了小朋友心中那颗飞向宇宙的种子。4月24日,合肥市庐阳区杏花村街道汲桥新村社区联合辖区内合肥市庐阳融创幼儿园开展航天日活动。小朋友们用自己的方式,与浩瀚星空进行了一场奇妙的对话。

活动伊始,身着宇航服的老师带来趣味航天知识科普,通过问答与科普动画,让孩子们了解航天日由来,认识中国航天员与航天发展成果。科学实验环节精彩纷呈。中一班幼儿用锡纸制作“宇航员手套”,体验航天员工作的不易;中二班开展喷气式飞机实验,直观感受火箭飞行原理;中三班、中四班进行自制火箭发射比赛,在操作中理解作用力与反作用力的科学知识。大班

幼儿化身“巧手小工匠”,用纸杯、卡纸制作火箭与航天服,创作宇航员作品;大三班借助智能设备探索太阳系,沉浸式感受宇宙的奥秘。活动后,幼儿园发起家园共育倡议,鼓励亲子共读航天绘本、制作航天模型,同时在班级区域持续投放航天相关材料,幼儿作品将在大厅集中展示,打造校园“航天科普小馆”。本次航天日活动,在孩子们心中种下探索宇宙的种子,激发了他们对科学与航天事业的热爱。(合肥市融创幼儿园供稿)



## 继五四薪火 做追光少年

本报讯 为迎接五四青年节,近日,庐阳区杏花村街道汲桥新村社区党委、共青团、关工委邀请青年宣讲员阮雯同志,为辖区青少年们带来了一场热血沸腾的五四精神主题宣讲活动。

活动现场,阮雯同志以“传承五四精神,争做新时代好少年”为主题,带领孩子们穿越百年风云,重温那段热血沸腾的峥嵘岁月。她用饱含深情的讲述,还原了百年前青年学

子振臂高呼、为国呐喊的壮阔场景;用鲜活的故事、生动的互动,解读“爱国、进步、民主、科学”的五四精神内核。孩子们的目光紧紧追随,从认真聆听的眼神到跃跃欲试的互动,从轻声的惊叹到热烈的掌声,少年们的胸膛里,正涌动着与百年前先辈们同频共振的滚烫热血。

这场宣讲,不仅是一次历史的回望,更是一场青春的誓师。少年们眼中燃起的星光,正是五四精神最好的传承。下一步,汲桥新村社区将持续以少年为炬,点亮更多红色主题活动,让青春的理想在传承中闪光,让少年的脚步在奋斗中前行。(阮晓宇)



# 薪火传岐黄 仁心护乡邻

——记2025年度“最美基层好医生”砀山县阚氏中医诊所负责人阚和丰

在皖北大地的砀山县城,有一缕药香跨越百年,萦绕在百姓心头;有一位医者坚守半生,用仁心仁术守护一方安康。他就是2025年度“最美基层好医生”、砀山县阚氏中医诊所负责人——阚和丰。作为七代中医世家的传承人,他从16岁执医至今,四十余载风雨兼程,褪去青涩、沉淀初心,在基层医疗的沃土上,将祖传医术与现代医学相融,把医者担当与家国情怀相连,用一言一行诠释着“基层好医生”的使命与荣光,成为砀山百姓心中最可靠的“健康守门人”。

### 薪火相传 七代医脉润初心

医者仁心,薪火永续。阚和丰的行医之路,从童年时期那间飘着药香的老屋便已开启。生于中医世家的他,自幼浸润在中医药文化的滋养中,爷爷望闻问切的专注、炮制药材的严谨、对待患者的热忱,都深深烙印在他的心底,在潜移默化中埋下

了“传承医道、治病救人”的种子。与许多中医传承人一样,阚和丰的学医之路布满艰辛,却也满载坚守,年少时便跟随爷爷识药、辨药、煎药,背诵经典医籍,观摩诊疗过程,在耳濡目染中夯实了中医基础,也读懂了“医道即人道”的深刻内涵。

从安徽中医药大学毕业后,阚和丰在大医院工作,退休后回到家乡。如今,阚氏中医已传承七代,若算上潜心学医的儿媳,便已绵延至第八代,成为当地中医传承的一段佳话。回望百年传承路,阚氏先祖始终坚守“医者仁心、济世为民”的家训,早年行医时,面对家境贫寒的患者,大多分文不取,遇到稀缺药材,更是亲自采摘、古法炮制,用最朴素的行动诠释着中医的温度,让中医药文化在基层落地生根、生生不息。

### 妙手仁心 深耕临床解民忧

“踏踏实实做人,端端正正行医。”这是阚和丰坚守一生的行医准则。四十余载的临床实践,让他练就了一身过硬的本领,擅长结合传统中医辨证思维与现代医学认知,针对不同患者的体质与病情,制定个性化诊疗方案,对各类常见病、多发病及疑难杂症均有独到治疗心得,诊疗范围涵盖中医全科,成为名副其实的“全科好中医”。

在阚和丰的诊所里,没有冰冷的仪器隔阂,只有耐心的倾听与真诚的关怀。他擅长诊治肝胆脾胃疾病(如肝病、胃炎、脾胃虚、结石等)、男性科疑难杂症(如精子异常、前列腺问题、性功能障碍等)、妇科各类病症(如不孕不育、月经病、子宫疾病、乳腺

疾病等)、心肺系统疾病(如肺炎、肺结节、冠心病等)等,以及其他常见内外妇儿疾病,尤其在不孕不育及慢性病调理方面有着独到的治疗心得。

多年来,无数饱受病痛折磨的患者,在他的诊治下重获健康:有被不孕不育困扰多年的夫妻,经他辨证调理后喜得贵子,圆了为人父母的梦想;有深受慢性咽炎折磨的韩国患者,慕名远道而来,在他的治疗下彻底康复,用生硬的中文一遍遍说着“谢谢”;还有常年被脾胃虚弱、前列腺问题困扰的老人,经他中药调理与针灸辅助,逐渐恢复健康,重拾生活质量。

### 坚守奉献 心怀苍生映担当

基层是医疗服务的“最后一公里”,也是阚和丰坚守的为民服务阵地。阚和丰创办的阚氏中医诊所,选址于砀山县砀城镇城隍庙社区人民西路北侧丽苑小区,交通便利,便于百姓就诊。

“医者父母心”,这句话在阚和丰身上体现得淋漓尽致。他每日接诊二三十位患者,无论患者贫富、身份高低,都一视同仁、悉心诊治。问诊时,他总是耐心倾听患者的诉求,细致询问病史,反复号脉辨证,不放过任何一个细节;开方时,他兼顾疗效与性价比,尽量为患者节省开支,让百姓花少钱看好病。他常说:“基层医生,就是要急百姓之所急,解百姓之所忧,让乡亲们在家门口就能享受到优质的中医服务。”正是这份专业、细致与真诚,让他赢得了百姓的广泛赞誉,不少周边县市的患者慕名而来,甚至有人不远千里专程来求医。



阚和丰在2025“最美基层好医生”颁奖典礼上。

一份坚守,一份荣光。2026年4月22日上午,北京人民日报社新媒体大厦一号演播厅,阚和丰被授予2025年“最美基层好医生”。这份荣誉,是对他四十余载行医之路的最好肯定,更是对他仁心仁术、无私奉献的最高赞誉。四十余载春秋流转,他从青涩少年变成心怀仁爱的老者,不变的是对中医事业的热爱,是对乡邻百姓的牵挂,是“治病救人、济世为民”的初心与担当。

药香袅袅,薪火相传;仁心灼灼,守护乡邻。阚和丰用四十余载的坚守,诠释了基层好医生的责任与使命,用七代传承的医脉,延续了中医药文化的魅力与温度。他没有惊天动地的壮举,却在平凡的岗位上,用一言一行温暖着每一位患者;没有豪言壮语,却用实际行动践行着医者的初心与担当。作为2025“最美基层好医生”,阚和丰如同一盏明灯,照亮了基层医疗的前行之路,也用自己的坚守与奉献,书写着新时代基层中医人的不凡篇章,让岐黄薪火在皖北大地绽放出更加耀眼的光芒。(柯轩)



问诊中的阚和丰医生。