

脑脊液清除毒素机制发现

有望恢复大脑「衰老处理系统」

美国罗彻斯特大学开展的一项新研究表明,逆转与老化相关的影响并恢复大脑的「衰老处理系统」是完全可能的。相关研究发表在最新一期《自然·衰老》杂志上。

阿尔茨海默病、帕金森病和其他神经系统疾病被视为「脏脑疾病」,这是因为大脑难以清除与这些疾病相关有害毒素。衰老是这些疾病的一个关键风险因素:随着年龄增长,大脑清除毒素的能力会降低。

2012年,研究人员首次报告了脑淋巴这一独特的大脑毒素「清除器」。脑淋巴系统能利用脑脊液清除正常活动期间神经元和其他脑细胞产生的多余蛋白质,为治疗与大脑蛋白质废物积聚有关的疾病指明了方向。但研究同时发现,在健康年轻的大脑中,脑淋巴系统才能有效清除有毒蛋白质,而随着年龄增长,该系统的效率会降低,为神经系统疾病埋下隐患。

此次研究人员结合了先进成像和粒子追踪技术,首次详细描述了含毒素的「脏」脑脊液通过颈部淋巴管排出大脑的路径。一旦载满蛋白质废物,颅骨中的脑脊液就需要进入淋巴系统,最终进入肾脏,在那里与身体的其他毒素废物一起被处理。

研究人员测量了脑脊液流量,观察并记录了颈部淋巴管的脉动——这一机制有助于将脑脊液从大脑中抽出。

进一步动物实验显示,随着小鼠年龄的增长,颈部淋巴管收缩频率会降低,瓣膜也会失效。与年轻小鼠相比,老年小鼠「脏」脑脊液流出的速度要慢63%。

最重要的是,研究确定了一种名为前列腺素F2 α 的化合物,能恢复淋巴管功能。F2 α 作为激素类化合物已在临床上用于催产,已知有助于平滑肌收缩。而淋巴管内衬有平滑肌细胞。当研究人员将这种药物应用于老年小鼠的颈部淋巴管时,收缩频率和「脏」脑脊液流出量均增加,恢复到年轻小鼠的效率水平,进而解决了因年龄增长而导致的大脑毒素清除速度变慢的问题。

(科技日报记者 张梦然)



警医联动筑平安

8月19日是第七个「中国医师节」,当日,六安市公安局裕安分局组织民警来到辖区医院诊所,开展警医联动应急处突培训演练和预防电信诈骗宣传。民警对医院安保人员详细讲解和演示了盾牌、长棍、钢叉等防暴器械的使用方法,告知医护人员在面对危险时要做好相关的防护措施。同时民警提醒大家在面对陌生来电时要做到不听、不信、不转账,远离电信诈骗。医护人员则向民警演示了简单的包扎技巧,提升民警在日常工作中的急救能力和应急处置水平。

全媒体记者 刘正文/文 陈星/摄

长丰县庄墓中心卫生院开展医师节义诊活动



8月19日是第七个中国医师节,今年的节日主题是「崇尚人文精神,彰显医者仁心」。长丰县庄墓中心卫生院围绕节日主题,结合实际情况,将节日活动与医务工作者思想教育、职业教育相结合,开展免费义诊活动。

义诊活动中,各位医师发挥自身特长,为群众提供满意医疗服务。同时,立足本职岗位为前来就诊的群众、患者解答众多医疗方面的问题,并免费为群众提供量血压、测血糖等医疗项目。

通过医师节的一系列活动,加强了健康和医学知识的宣传普及,推行了便民惠民措施,不断提高群众的满意度。同时,树立了卫生计生系统为民务实的形象,取得了良好的社会效果,获得群众高度赞扬。

(金海涛 李珊珊)

三级医院的政治工作与党建引领

在医疗卫生事业快速发展的今天,三级医院作为医疗体系中的重要组成部分,承担着保障人民健康、推动医学科技进步的重要使命。在这个过程中,政治工作与党建引领不仅是医院发展的精神支柱,更是确保医院沿着正确方向前进的重要保障。本文将从政治工作与党建引领的内涵、重要性、实施路径及成效等方面,探讨三级医院如何加强政治工作与党建引领,推动医院高质量发展。

一、政治工作与党建引领的内涵

(一)政治工作的定义与意义

政治工作是党的工作的重要组成部分,是通过思想教育、组织建设、作风建设等手段,引导党员干部和群众树立正确的世界观、人生观、价值观,增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,确保各项工作沿着正确方向前进。在三级医院中,政治工作不仅是加强医院内部管理、提升医疗服务质量的重要手段,更是构建和谐医患关系、推动医院可持续发展的重要保障。

(二)党建引领的作用与要求

党建引领是指通过加强党的建设,发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,引领医院各项工作顺利开展。在三级医院中,党建引领要求医院党委始终坚持党的全面领导,将党建工作与业务工作深度融合,以高质量党建引领医院高质量发展。同时,党建引领还要求医院党委切实履行管党治党主体责任,加强党风廉政建设,营造风清气正的政治生态。

二、政治工作与党建引领的重要性

(一)把握正确方向,确保医院健康发展

在医疗卫生领域,政治工作与党建引领能

够确保医院始终坚持正确的政治方向,遵循党的路线方针政策,不断推动医院改革发展。通过加强政治学习和思想教育,引导党员干部和群众树立正确的价值观和职业观,增强责任感和使命感,为医院发展提供强大的精神动力。

(二)凝聚人心力量,提升医疗服务质量

政治工作与党建引领能够凝聚人心、汇聚力量,激发党员干部和群众的积极性和创造性。通过加强组织建设和作风建设,提高党员干部的综合素质和业务能力,推动医院医疗服务质量的不断提升。同时,通过加强思想政治工作,增强医护人员的职业荣誉感和社会责任感,提高患者满意度和信任度。

(三)深化医疗体制改革,推动医院创新发展

政治工作与党建引领能够推动医院深入贯彻落实党中央关于深化医药卫生体制改革的决策部署,加快医院管理体制和运行机制创新。通过加强制度建设、优化管理流程、提高管理效能等措施,推动医院向精细化管理、高质量发展方向迈进。同时,通过加强科技创新和人才培养,推动医院在医疗技术、学科建设等方面取得新突破。

三、政治工作与党建引领的实施路径

(一)加强思想政治建设,提高政治站位

三级医院应始终坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。通过定期开展政治理论学习、组织专题研讨、邀请专家授课等方式,引导党员干部和群众深入学习党的路线方针政策、重要会议精神和领导讲话精神等。同时,加强党性教育和理想信念教育,引导党员干部和群众始终保持共产党人的政治本色和崇高追求。

(二)强化组织建设,发挥战斗堡垒作用

三级医院应始终坚持党的全面领导不动摇,加强医院党委的自身建设和基层党组织建设。通过建立健全医院党委工作规则和议事规则、完善党组织架构和运行机制等措施,确保医院党委在医院发展中的领导核心作用得到充分发挥。同时,加强基层党组织建设和管理考核工作,推动基层党组织在科室管理、人才管理等方面发挥战斗堡垒作用。

(三)加强党风廉政建设,营造风清气正环境

三级医院应始终坚持全面从严治党不放松,加强党风廉政建设和反腐败工作。通过建立健全廉政风险防控机制、加强廉政教育和监督执纪问责等措施,营造风清气正的政治生态和医疗环境。同时,加强对重点部门和关键岗位的监督和管理力度,防止权力滥用和腐败现象的发生。

(四)推动党建与业务深度融合,实现互促共进

三级医院应始终坚持党建与业务深度融合的理念不动摇,将党建工作贯穿于医院改革发展的全过程和各方面。通过制定科学合理的党建工作计划、完善党建工作考核评价机制等措施,推动党建工作与业务工作同频共振、互融共进。同时,注重发挥党员干部在业务工作中的先锋模范作用,引导党员干部在医疗技术、学科建设等方面发挥带头作用。

四、政治工作与党建引领的成效分析

(一)医疗服务质量显著提升

通过加强政治工作与党建引领,三级医院在医疗服务质量方面取得了显著成效。一方面,医护人员的思想政治素质和业务能力得到

全面提升;另一方面,医院管理制度和管理流程得到优化和完善,医疗服务效率和质量得到显著提高。患者满意度和信任度不断提升,医院的社会声誉和品牌形象得到进一步提升。

(二)医院管理水平不断提高

政治工作与党建引领推动了医院管理水平的不断提升。一方面,医院党委的领导核心作用得到充分发挥;另一方面,医院管理制度和运行机制得到优化和完善。医院管理效能和执行力不断提高,医院内部各项工作有序开展、高效运转。同时,医院在学科建设、人才培养、科技创新等方面取得了一系列重要成果和突破。

(三)党风廉政建设成效显著

通过加强党风廉政建设和反腐败工作,三级医院在党风廉政建设方面取得了显著成效。一方面,党员干部的廉洁自律意识和拒腐防变能力得到明显增强;另一方面,医院内部的廉政风险得到有效防控和化解。医院内部风气正、人心齐、干劲足的良好氛围不断壮大。同时,医院在廉洁从医、诚信服务等方面得到了社会各界的广泛认可和赞誉。

五、结论与展望

政治工作与党建引领是三级医院发展的重要保障和动力源泉。通过加强政治建设、组织建设、党风廉政建设以及推动党建与业务深度融合等措施的实施,三级医院在医疗服务质量、管理水平、党风廉政建设等方面取得了显著成效和进步。未来,随着医疗卫生事业的不断发展和改革创新的不断深入推进,三级医院应继续加强政治工作与党建引领工作力度和深度,推动医院高质量发展迈向新台阶、实现新跨越! (涡阳县人民医院 张永强)