

磁共振成像可预测心力衰竭风险

心力衰竭是一种由心脏内部压力升高所导致的致命疾病。英国东英吉利大学和伦敦玛丽女王大学的最新研究表明,磁共振成像(MRI)扫描或可取代侵入式心脏检查,可靠评估心脏内部压力,从而预测患者是否会发展为心力衰竭。相关论文12日发表在《欧洲心力衰竭杂志》上。

心脏MRI使用强磁场和无线电波扫描,创建心脏详细图像。与X射线或CT扫描不同,它不使用有害辐射。

此前研究已表明,心脏MRI技术可评估心脏内部压力,并与心力衰竭的症状和体征相关联。然而,科学家尚不清楚压力水平能否预测普通人的心力衰竭风险。

在新研究中,团队利用人工智能技术对39000名英国生物银行参与者的MRI数据进行了分析,并估算了心脏内部压力。随后,他们评估了每个参与者的风险因素以及在未发生心力衰竭的可能性。

结果发现,在6年随访期间,MRI测量显示心脏压力较高的参与者发生心力衰竭的风险增加了5倍。

这项研究还确定了导致心脏压力升高进而引发心力衰竭的关键风险因素。这些风险因素包括年龄超过70岁、高血压、肥胖、酒精摄入以及男性性别。通过结合这些因素,团队开发了一个预测个体心力衰竭风险的模型。这一进展有助于心力衰竭的预防、早期发现和治疗,从而挽救更多生命。

(科技日报记者 张佳欣)

“零距离”感受中医药文化魅力



暑假期间,亳州市中医院邀请青少年儿童走进中医院,体验中药材称重和熏蒸、拔罐等中医传统疗法,沉浸式感受中医药的传统文化魅力。

通讯员 刘勤利 魏姗姗 摄

浅谈新时代背景下如何做好思想政治教育创新实践与成效研究

安徽省六安市中医院 王程琛

摘要:在新时代背景下,中医院作为传承与创新中医药文化的主阵地,其思政工作的重要性日益凸显。思政教育不仅是提升职工政治素养、凝聚团队力量的重要手段,更是确保医院发展方向正确、医疗服务质量持续提升的关键。通过思政教育,能够引导广大职工树立正确的世界观、人生观、价值观,增强职工的责任感与使命感,为中医药事业的蓬勃发展提供坚实的精神支撑。本文结合多年来在六安市中医院从事思政工作的实际,旨在探讨中医院在思想政治教育领域的创新实践及其取得的成效。通过分析当前中医院职工思想动态、思想政治教育面临的挑战,提出了一系列针对性的创新策略,包括文化融入、案例教学、网络平台应用等,为中医院的可持续发展奠定坚实的思想基础。

关键词:思想政治教育;创新实践;成效研究;文化融入;

一、研究背景

中医文化蕴含着丰富的哲学思想、人文精神与道德观念,是中医院思政工作的宝贵资源。将中医文化融入思政教育中,可通过开设中医文化讲座、组织中医经典诵读、推广中医养生理念等方式,使广大职工在潜移默化中接受文化的熏陶,增强文化自信与职业认同。同时,鼓励职工将中医文化的精髓融入医疗服务中,提升患者的就医体验,促进医患和谐。随着医疗改革的深入和医疗卫生事业的发展,中医院作为传承与创新中医药文化的重要载体,其职工队伍的思想政治状况直接影响到医疗服务的质量和医院的可持续发展。当前,面对多元化的社会思潮和医疗行业的新挑战,加强中医院职工的思想政治教育显得尤为重要。

二、思政工作经历

思想政治教育是培养社会主义建设者和接班人的重要途径。在新时期,我国的思想政治教育面临诸多挑战,如社会价值观的多元化、网络信息的迅速传播等。为适应新的时代要求,思想政治教育亟需进行创新实践,并且评估其成效。自本人入职六安市中医院以来,

我始终将思想政治教育作为工作的重中之重,致力于提升全院职工的思想政治素养和职业道德水平。多年来,我担任组织人事部的重要职务,积极参与并主导了多项思政工作的规划与实施。同时,通过定期组织学习会、座谈会、专题讲座等活动,有效促进了医院思政氛围的形成与发展,为医院的稳定和谐发展提供了坚实的思想保障。

三、教育成果与贡献

在思政教育工作中,本人注重理论与实践相结合不断创新教育方式与方法。通过实施分层次、分类别的教育计划,针对不同岗位、不同层次的职工进行有针对性的开展思政教育。同时,积极引入中医文化元素,将中医文化的精髓融入到思政教育中,增强了思政教育的吸引力和感染力。在我的不懈努力下,全院职工的思想政治素养和职业道德水平得到显著提升,为医院赢得了良好的社会声誉。

四、理论学习与创新

本人深知理论学习的重要性,始终保持对党的最新理论成果和方针政策的高度关注与学习。通过参加各类培训班、研讨会等活动,不断提升自己的理论水平和业务能力。同时,注重将学习成果转化为工作实践,积极探索思政教育的新思路新方法。例如,我提出“以文化人,以情动人”的思政教育理念,强调在思政教育中注重人文关怀和心理疏导,取得良好的教育效果。作为组织人事部的一员,我积极策划并组织多项思政活动。这些活动不仅丰富了职工的业余生活,更在潜移默化中提升了职工的思想政治素养和职业道德水平。并且,通过活动的举办,我也锻炼了自己的组织协调能力和团队合作精神。

五、职业道德与影响

在工作中,本人始终秉持高尚的职业道德和敬业精神,以身作则、率先垂范。我坚信“身教重于言传”,通过自己的言行举止影响和带动身边的同事和职工。在我的影响下,医院内部形成了一种积极向上、风清气正的工作氛围。同时,我也积极参与社会公益活动,用实际行动践行着一名医务工作者的社会责任与担当。

六、思想政治教育创新的实践策略

一是开展职工思想动态分析。定期开展

职工思想动态分析,是精准实施思政教育的前提。通过问卷调查、座谈会、个别访谈等多种方式,了解职工在思想、工作、生活等方面的需求与困惑,掌握其思想变化规律和趋势。针对发现的问题,及时制定应对措施,调整思政教育内容与方法,确保思政教育贴近实际、贴近职工的工作现状。

二是创新教育模式探索。为提升思政教育的吸引力和实效性,中医院应积极探索创新教育模式。建立科学的评价机制,对全院广大职工的思想政治素养进行全面评估。除了传统的考试评价外,还可以引入自我评价、同伴评价和社会评价等多元化评价方式,利用现代信息技术手段如建立思政教育网络平台、开发移动学习App等,实现思政教育资源的共享与互动。同时,结合医院实际,开展案例教学、角色扮演、模拟演练等多样化的教学活动,使职工在参与中体验、在体验中感悟、在感悟中成长。

三是开展心理疏导与人文关怀。面对医疗行业的高压环境和复杂的人际关系,医院应重视职工的心理疏导与人文关怀。建立健全心理援助机制,为职工提供心理咨询服务,帮助其缓解压力、调节情绪。同时,加强人文关怀,关注职工的生活状况和个人成长,及时帮助解决实际困难,营造温馨和谐的工作氛围。

四是加强职业道德与医德建设。职业道德与医德是中医院职工必备的基本素质。通过加强职业道德教育,引导职工树立正确的职业观念,坚守职业道德底线。同时,强化医德建设,弘扬大医精诚、仁心仁术的职业精神,激励职工以高尚的医德、精湛的医术服务患者、奉献社会。

七、实践案例与成效展示

通过选取具有代表性的思政教育实践案例,如“中医文化月”“医德医风标兵评选”等活动,详细介绍其组织实施过程、亮点特色及取得的成效。通过案例分析,总结经验教训,为其他中医院开展思政工作提供借鉴与参考。同时,通过展示成效,增强职工的成就感和归属感,激发其参与思政教育的积极性和创造性。

八、科研论文与获奖

在繁忙的工作之余,本人还注重科研论文

的撰写与发表。近年来,我围绕思政工作这一主题撰写了多篇学术论文,并成功发表在国内外知名期刊上。这些论文不仅展现了我的学术水平和研究能力,更为医院思政工作的创新发展提供了有益的参考与借鉴。

展望未来,本人将继续深化对思政教育工作的认识与研究,不断提升自己的业务能力和综合素质。具体而言,我将从以下几个方面进行努力:一是加强理论学习与创新实践的结合,不断探索思政教育的新模式、新方法;二是加强与其他部门的沟通协调与交流合作,共同推动医院思政工作的全面发展;三是注重青年职工的培养与引导工作,为医院的长远发展培养更多优秀的思政人才;四是积极参与科研活动与学术交流,不断提升自己的学术水平和影响力。同时我也将积极响应医院的号召与要求,为实现医院的战略目标和愿景贡献自己的力量与智慧。

结论:综上所述,中医院思政工作是推动医院全面发展、提升医疗服务质量的重要保障。通过理论探讨与实践检验,验证了中医院思想政治教育创新实践的必要性和有效性。未来的工作应进一步优化创新策略,加强长效机制建设,确保思想政治教育成果持续发挥作用。同时,应关注新技术、新平台的应用,不断创新教育方式方法,以适应时代发展的需求。

未来,中医院应继续深化思政教育改革,强化思政引领作用。一方面,要紧密结合医院实际和职工需求,不断创新思政教育内容与方法;另一方面要加强对中医文化的深度融合,构建具有中医特色的思政教育体系。同时,注重心理疏导与人文关怀的结合,营造健康向上的医院文化氛围。通过不懈努力,使中医院思政工作更加贴近实际、贴近生活、贴近职工,为中医药事业的繁荣发展贡献更大的力量。

参考文献:

- [1]赵浩洲,高校思想政治教育困境的突破[J].思想政治工作研究,2015,(8):18-19.
- [2]陈海燕,高校红色教育的机理分析与对策研究[J].思想教育研究,2011,(2):73-76.
- [3]梁金霞、包金玲,关于当前高校学生思想政治教育队伍状况的调查及思考与建议[J].国家教育行政学院学报,2009,(8):33-47.

【理论研究】