

# 400多万中小小学生参加爱国主义读书教育活动

7月15日至17日,第31届全国青少年爱国主义读书教育活动安徽赛区决赛举行,来自全省各地的36名小选手齐聚合肥,经过两天的紧张角逐,最终评出小学生讲故事比赛前三名和中学生演讲比赛前三名,他们中的优秀代表将代表安徽角逐全国总决赛并参加今年7月底至8月初的全国展演活动。

本届全国青少年爱国主义读书教育活动以“奋进新征程,做好接班人”为主题,经中宣部批准,由全国妇联牵头举办。安徽新华发行集团受全国组委会委托,承办安徽区域的各项活动。在省委宣传部大力支持下,各市县宣传、教育部门精心组织,市县新华书店积极配合,各地初赛如火如荼,全省共有400多

万名中小小学生积极参加,最终18名小学生、18名中学生脱颖而出,冲进17日的决赛。

全国青少年爱国主义读书教育活动从1993年开始已经连续举办了31届,共吸引超过9亿人次青少年参加,成为在全国青少年中参加人数最多、持续时间最长、教育效果最好的读书活动。安徽自1994年参加此项

活动以来,无论是活动的规模还是活动的质量,都稳居全国前列。安徽新华发行集团自2016年承接安徽赛区的组织、保障、赛事等工作以来,投入大量人力、物力、财力,为活动的成功举办和优异成绩的取得作出了突出贡献。

(汪永安)

## “小候鸟”乐享假期生活

7月19日,在位于合肥市包河区中铁上海局三公司,员工们在给“小候鸟”集体过生日。该公司已连续6年举办“小候鸟”爱心暑托班活动,累计吸引500余名建筑工人子女参加。爱心暑托班为建设工地外来务工人员子女提供暑期托管、课业辅导、参观游学、拓展训练等服务,帮助“小候鸟”度过一个愉快、有意义的假期。

李博 摄



## 高校学子暑期下乡 探寻传统文化

探访历史遗迹,宣讲诗歌风采,体验非遗制作,助力乡村振兴……在我省高校纷纷开展的暑期“三下乡”社会实践活动中,探寻、研究、传播中华优秀传统文化成为年轻学子的实践选题。

淮南师范学院的江淮楚歌历史寻访团,以武王墩墓为起点,对江淮楚文化历史遗迹和馆藏资源进行调研,先后走访12个调研点,行程600多公里。安徽工业大学马克思主义学院的诗城寻迹青年行社会实践队,在马鞍山市及周边文化地标开展问卷调查、参观古迹、名人宣讲、社区服务等社会实践活动,结合相关知识点和案例拍摄“行走的思政课”系列视频,传播马鞍山诗歌文化底蕴。

拍摄文旅宣传视频、与当地企业一起直播带货、设计创新文化产品……多支高校实践团队聚焦安徽特色非遗技艺,推动非遗产品产地直销,扩大安徽非遗文化的影响力。近日,安徽师范大学新闻与传播学院的暑期社会实践团队,在宣城市泾县丁家桥镇明星宣纸厂体验漆扇制作技艺,开展带货直播。来自该学院的其他团队在南陵县、泾县等地深入育种基地、宣纸生产厂家、锅巴制造车间等地,对话非遗大师、创业农民、全国劳模,用镜头和笔记录时代、推介文旅、宣传典型。

安徽大学芜湖铁画非遗文化探究小队,前往储氏铁画工艺品有限公司,对公司负责人李庆、非遗传承人储铁艺老师进行访谈,了解芜湖铁画制作工艺,并参与部分制作过程。

在此次暑期“三下乡”社会实践活动中,不少实践团队将中华优秀传统文化融入爱心支教活动中。在泾县云岭,来自安徽师范大学新闻与传播学院的实践队员开展诗文朗诵、书法教学,在支教中融入红色教育资源。

(陈婉婉 许欣雨)

## 《安徽省新时代基础教育扩优提质行动计划实施方案》印发

近日,安徽省教育厅、安徽省发展改革委、安徽省财政厅联合印发《安徽省新时代基础教育扩优提质行动计划实施方案》(以下简称《实施方案》),明确到2027年,基本形成学前教育优质普惠发展格局。

《实施方案》明确了学前教育发展关键指标任务。到2027年,全省公办在

园幼儿占比保持在70%以上,普惠园覆盖率不低于90%。

为推进学前教育优质普惠发展,《实施方案》要求各地科学预判学龄人口峰值变化,逐年做好入园需求测算,优化各县(市、区)普惠性幼儿园布局。到2027年,30%以上的幼儿园举办2—3岁托班,全面消除幼儿园“大班额”,杜绝新增无

证园。

同时,《实施方案》要求加强民办园收费监管,对非营利性民办园收费实行政府指导价或限价管理;加强对营利性民办园收费的调控,遏制过高收费。加强对民办园资金账户的监管,督促民办园收费全部缴入经教育行政部门备案的银行账户,统一管理。

(方宇宇)

## 暑假非遗公益班多多益善

“处理漂白、图案点蜡、浸染晾干、冲洗去蜡。”这是蜡染传承人刘春林在向青少年介绍蜡染文化、传授基本技法。日前,重庆市秀山县的青少年之家非遗暑期公益蜡染培训开班,20余名青少年来到非遗文化实践基地体验蜡染技艺。这个暑期,湖南省祁阳市公益性“祁阳小调”非遗培训班、福建省艺术馆的“非遗公益微培训”等非遗文化项目,也悄然步入公众视野,走进了公益课堂。

举办非遗暑期公益培训班,让传统文化“年轻态”,让非遗与青年双向奔赴,无疑是一个多赢的举措。一方面,青少年在暑假期间有更多可自由支配的时间,很容易出现网络沉迷等问题,公益培训班提供了一个学习实践平台,通过实践活动,让他们近距离接触、了解非遗,在学习理论知识的同时亲身体验制作,培养动手能力。这不仅丰富了青少年的暑期生活,还有利于帮助他们放下手机,摆脱网络沉迷。另一方面,它有利于扩大非遗项目在青少年中的知名度,引导青少年充分了解优秀非遗项目,增进他们对优秀传统文化的自信心、认同感,在他们心中种下保护和传承非遗的种子。这对于非遗的长远传承无疑有着重要意义。

在越来越多的非遗项目被更多人看见的同时,非遗技艺的传承却从来没有轻松过。随着时代的进步,现代化生产方式和生活方式的改变,非物质文化遗产的传承正面临着前所未有的挑战,如社会认知度不高、经济支持不足、保护和传承机制不完善等。其中,人才断层问题尤为突出。相关数据显示,截至2022年11月,国家级非物质文化遗产代表性传承人共有3057人,其中70岁以上的传承人有1345人,而50岁以下的传承人仅18人。传统的非遗传承方式需要长时间的学习和实践,这使其在快节奏的现代社会中难以吸引年轻人的注意力。诸多非遗技艺正面临失传的现实窘迫。老一辈非遗传承人渐渐老去,“后继无人”成为一道难题,传承人的培养是破解非遗发展的关键和核心。

让非遗传承后继有人,关键在于吸引年轻人了解非遗,并投身其中。而了解非遗要“从娃娃抓起”,让更多青少年了解优秀传统文化的问题。除了类似暑假公益培训班,还可以在学校教育中加入非遗相关内容,提高青少年对非遗

的认知。此外,还可以通过媒体宣传、公共活动等方式提高社会认知度,提高青少年对非遗的了解程度。

值得一提的是,一些青年人已经加入非遗传承的队伍,他们继承了传统技艺,通过创新的方式,为非遗文化注入了新的活力。1995年出生的云博是土默特皮画第十代传承人,创新设计和制作工序,研发出皮雕箱包、公仔等新产品;1990年出生的张居悦是羌族刺绣项目代表性传承人,将羌绣与法式高定礼服及数字化动态呈现相结合;昆曲非遗传承人刘煜,尝试将昆曲与现代音乐元素结合,如爵士和说唱。他们的探索使非遗传承结合现代科技和传播手段,以更生动、更有趣的方式呈现给年轻一代。

非遗的传承与发展不仅需要与时俱进,也需要守住非遗传承的核心。一方面,要让非遗传承更加走进生活、融入时代,让非遗绽放生命力;另一方面,则要守护好非遗“本身的模样”,常怀敬畏之心,发扬工匠精神,让精妙的技艺代代相传。精益求精、守正创新,坚持“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的方针,使非遗持续焕发生机活力,带上“烟火气”,中华优秀传统文化就能在现代社会绵绵不绝、永续灿烂。

(范阳光)



【教育时评】

盛夏时节,青少年儿童要科学运动

据新华社电(记者 帅才)近期,不少地方出现持续高温天气。暑假期间,青少年儿童应该如何科学运动?医生指出,适当运动可以加速人体代谢,有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要

在高温时段进行户外运动,避免环境温度过高,体内无法散热,出现体温调节功能失调,引发过热、无力、头晕等中暑症状。

青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段,运动时间不宜过长,一般以锻炼30分钟到1小时为宜,锻炼过程中保证水的摄入,以免出汗过多、体温过高,引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时,应及时就医。

专家提醒,盛夏时节,人体通过排汗来散热,造成体内水分流失,若不及时补充水分,就会使人体血容量减少,大脑会因此而供血不足,可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗,人体丢失大量电解质,在补水的同时还需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水,保持体内水电解质平衡。

专家指出,青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护,提前做好热身工作,避免发生骨折或关节损伤。

专家认为,对于青少年儿童而言,八段锦、太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料,避免温度变化大诱发血管痉挛,引起头痛、头晕等症。

专家提醒,有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后,容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应,如有头晕、乏力等症状,要及时停止运动,保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动,避免发生心脑血管意外。