

# 科学家发现红斑狼疮病因和“逆转”方法

红斑狼疮病因不明且目前尚无根治手段。美国西北大学医学院和布莱根妇女医院的科学家发现了一种分子缺陷,可促进系统性红斑狼疮的病理性免疫反应,破除这种缺陷可能会“逆转”该疾病。研究成果10日发表在《自然》杂志上。

红斑狼疮是一种常见的慢性、反复发作的自身免疫性疾病。在这项新研究之前,科学家一直未能找到该病起因,但推断可能与遗传、激素、免疫及环境等因素有关。红斑狼疮可对肾脏、大脑和心脏等多个器官造成危及生命的损害。现

有治疗方法往往无法控制这种疾病,并且会产生降低免疫系统抵抗感染能力的副作用。

此次研究确定了红斑狼疮患者产生的免疫反应的根本失衡,并且定义了可纠正这种失衡以抑制病理性自身免疫反应的特定介质。

科学家团队报告了一种驱动该疾病的新途径。红斑狼疮患者血液中的多种分子,都存在与疾病相关的变化,最终,这些变化导致由免疫细胞芳香烃受体(AHR)控制的途径激活不足(该途径可调节细胞对环境污染物、细菌或代谢物的反应)。正是AHR活化不足会导致

过多的促病免疫细胞——T外周辅助细胞去促进致病性自身抗体的产生。为了证明这一发现可用于治疗,科学家团队将AHR激活分子放入患者血液样本中,将引起红斑狼疮的细胞,重新编程为一种被称为Th22的细胞,从而成功促进了自身免疫性疾病造成的伤口愈合。

## 相关链接

系统性红斑狼疮是一种终身性疾病。虽然近年来,医学界对该病的治疗已取得了重大进展,但仍有相当多的患者对当前所有疗法都

没有反应。病情持续恶化,让他们肾脏功能也在迅速恶化——超过50%的系统性红斑狼疮患者会出现狼疮肾炎,这使他们处于器官衰竭甚至死亡的高风险中。此外,目前也没有可靠的策略可以彻底治愈该病,患者需要终身治疗。现在,科学家从红斑狼疮的病因“顺藤摸瓜”找到一种可“逆转”病程的方法,很可能将患者从病痛折磨中解救出来,让他们恢复成偶尔感冒、稍许体弱的正常人。这一方向的研究才刚起步,相信不久的将来会为无数患者带来更多好消息。(科技日报记者 张梦然)

## 弘扬中医药文化 共享健康生活

7月13日下午,太和县中医院组织医护人员在该县新体育中心田径场开展中医药文化服务月系列活动,点亮百姓健康夜生活。活动现场,名医专家把脉问诊、答疑解惑,进一步夯实内涵、丰富模式,让市民走近中医、了解中医、感悟中医,感受中医药文化的博大精深。

通讯员 王传杰 陈亚洲 摄



## AI只需X射线片即可判断肺功能

临床医生可以借助胸部X射线片,判断某人是否罹患结核病、癌症或其他疾病,但无法判断其肺部功能是否正常。在一项最新研究中,日本科学家开发出一款高精度人工智能(AI)模型,可以通过患者的胸部X射线片判断其肺功能。相关研究论文发表于近日出版的《柳叶刀数字健康》杂志。

一般来说,医生使用肺活量计测量患者的肺功能,这需要患者的配合。如婴儿或痴呆症患者很难按照指示进行测量。一些因身体条件不便采取标准测试姿势的患者,也很难获得准确的测量结果。

此次研究中,日本大阪市立大学团队使用近20年来的14万张胸部X射线片,对AI模型进行了训练、验证和测试。他们将实际肺活量测量数据与AI模型的估计值进行了比较,以微调AI模型的性能。结果显示出非常高的一致性,表明该AI模型具有广阔的实际应用前景。团队表示,最新研究中开发的AI模型有望为那些难以接受传统肺活量测试的患者提供一种有效的肺功能评估方法,不仅有助于减轻患者负担,还能降低医疗成本。(刘霞)

## 新时代加强公立医院思想政治工作的思考

党的十八大以来,习近平总书记高度重视思想政治工作,就思想政治工作发表一系列重要论述,作出一系列重要指示批示,深刻回答了思想政治工作方向性、全局性、战略性重大问题,丰富和发展了我们党对思想政治工作的规律性认识,为各项工作提供了根本遵循。2021年,中共中央、国务院印发了《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》(以下简称《意见》),《意见》指出,思想政治工作是党的优良传统、鲜明特色和突出政治优势,是一切工作的生命线。

公立医院是党领导的卫生健康战线的主力军,新时代下的公立医院发展建设担负着“健康中国”发展战略的重要使命,在保障人民群众生命安全和身体健康中发挥着重要作用,同时也标志着新时代下的公立医院发展在党的领导下进入高质量发展新格局。公立医院高质量发展是一项全局性、系统性改革,需要全员参与。当前,医务人员的价值观念也随着医疗体系改革的不断推进而日趋多元化,思想上有滑坡、信念上有动摇的现象屡见,公立医院除了要提高整体医疗技术质量水平,对全院人员的职业素养、人文素养也提出了更高的要求,赋予了更多做好“人的工作”的内涵。思想是一切问题的“总开关”,思想政治工作就是做好“人的工作”,是公立医院高质量发展的灵魂,为医院健康、可持续发展提供了坚强的思想后盾和政治保障。新时代思想政治工作必须始终坚持习近平新时代中国特色社会主义思想,紧紧围绕思想政治工作与推进医院各项工作紧密结合,走出一条独具特色的医院思想政治工作之路。

### 一、构建公立医院思想政治工作体系

公立医院高质量发展必须加强党的领导,以党的政治建设为统领。新时代公立医院思想政治工作必须突出思想政治工作地位。在推动医院高质量发展过程中,医院党委要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,按照新时代党的卫生

与健康工作方针,把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,统领医院各项工作发展。当面对医院发展不平衡、患者满意度下降、医疗技术发展瓶颈等问题,医院党委要始终坚持思想先行,把好方向再出发,构建医院思想政治工作体系,将其作为检验“四个意识”是否牢固、“四个自信”是否坚定、“两个维护”是否坚决的试金石。公立医院全面落实党委领导下的院长负责制,落实管党治党责任,医院党委要切实转变“重业务,轻思政”的错误管理观念。具体实践是以围绕学习习近平新时代中国特色社会主义思想为主线,遵循医疗业务工作与思想政治工作深度融合的管理理念,全面落实新时代党的建设总要求和党的组织路线,全方位搭建理论学习、宣传教育、文化传播的平台,着力建设党员先锋、核心榜样、奋进青年队伍,打造医院思想政治工作示范点。以医院党委书记为第一责任人,构建形成“院党委—党总支—各党支部—各党小组—党员—群众职工”全面覆盖的医院思想政治工作大格局,形成思想政治全方位教育的工作体系,同时建立和医院工作质效挂钩的科学有效的思想政治工作测评体系。院党委要坚持“第一议题”学习制度,要把学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为思想政治工作首要任务,着力把学习宣传贯彻贯穿到党内集中教育和经常性教育中去,真正做到政治认同、思想认同、理论认同和情感认同。院党政领导干部要围绕思想政治工作定期开展调查研究发现问题、解决问题。党群、宣传部门要组织协调、分工负责做好宣传、压实传导,不断改进。

### 二、提升公立医院思想政治工作水平

提升公立医院思想政治工作水平必须做实公立医院党的建设。党建工作开展到哪里,思政工作就跟到哪里。一是在党的思想建设中,要充分理解和把握卫生健康事业发展面临的新矛盾,坚持以人民健康为中心,全心全意为人民健康服务。二是在党的作风建设中,充分理解和把握公立医院改革发展面临的新挑战,坚持群众路线,

勇于担当作为。三是在党的组织建设,以基层党组织建设为抓手,发挥干部人才的带头和示范作用。具体实践中如打造医院“智慧党建”,拓展“党建云”平台,创新开展“双带头人”“书记项目”等培育工程,充分发挥抓住关键少数带来头雁效应的实际作用。

提升公立医院思想政治工作水平必须加强医院文化建设。思想政治工作和医院文化建设是相辅相成的关系。让“有温度的医院、有人文的医疗、有情怀的医者”成为医院文化建设的主旋律。建设具有文化底蕴的人文医院,通过以文化人、以文育人,输出正确的医疗价值观念,实现情感认同,思想认同。具体实践中如着力打造医院清廉长廊、文化长廊等,结合医院发展历程建设体现医院特色的院史馆,职工运动文化中心等,让医院文化扎根,提升内涵实质,让医院职工的归属感、幸福感形成自觉的精神动力和文化力量,激发职工发自内心的“爱院爱岗爱病人”,营造昂扬向上、紧密团结的医院风气,调动医院思政工作者的积极性和创新活力,这也丰富了思想政治教育的内涵。

提升公立医院思想政治工作水平必须加强人才队伍建设。在人才队伍建设上应当在两个赛道上同时抓,既要重视加强医疗卫生专业人才培养,也要重视加强政工人才队伍建设。医院党委认真贯彻落实新时代人才工作新理念、新战略、新举措,将卫生专业人员和政工人才队伍建设列入医院中长期发展规划、党委重要研究事项及党建工作责任制的重要内容,形成党委统一领导下的业务技术“硬实力”和思政水平软实力纵横贯通、全面提升的战略格局。深化思想政治工作专业技术人员职务评聘制度改革,有的放矢开展业务练兵,储备医院政工人才力量,形成医院政工人才梯队,配备综合素质过硬的政工人才骨干队伍。

### 三、创新医院思想政治工作思路

中国特色社会主义进入了新时代,公立医院发展进入了新时代,思想政治工作也进入了新时代。中共中央办公厅印发的《关于加强公

立医院党的建设工作的意见》提出“加强思想政治工作,不断创新思想政治工作内容、方法和载体”,对公立医院思想政治工作提出了新的更高要求。我们要认真学习领会,抓好贯彻落实。《意见》指出,要推动新时代思想政治工作守正创新发展。守正创新既是我们党的思想原则和思想方法,也是新时代党和国家工作的鲜明要求和鲜明特征。思想政治工作要坚持守正创新,不断激发创造活力;要创新教育方式,丰富学习内容;要加强典型树立,发挥模范引领作用;要加大宣传力度,提升思想政治的影响力。一是创新医院思想政治工作内容。医院思想政治工作必须与时俱进注入新时代的内容,结合医院的改革发展步伐和医院职工思想的实际情况,紧紧围绕职工关注的热点、难点问题,切实解决好职工的思想认识问题,深化新时代医疗服务内涵。二是创新医院思想政治工作方法。思想政治工作要围绕新时代深化医药卫生体制改革这个中心任务做文章,以不同程度、不同形式的思想政治工作,为医院改革与发展做强大的政治保障。尤其要破除给职工多发奖金,多给物质奖励,思想问题就解决的错误方法。医院管理者和政工干部要通过建立规范的奖惩机制,做到赏罚分明,激励职工弘扬新风尚,打造廉洁清明的干群关系。三是创新医院思想政治工作载体。新媒体赋能下的新时代,医院思想政治工作要充分运用新媒体载体,如医院公众号、网络直播等把医院思想政治工作融入主题宣传、成就宣传、典型宣传中,充分发挥先进典型示范引领作用,如最美医生、最美护士等新时代楷模的学习宣传,持续讲好不同时期感人故事,丰富全院范围内的道德实践活动。

在形势极为复杂的环境下,必须深刻把握新时代这个重大历史方位,有效发挥思想政治工作统一思想、凝聚共识、鼓舞斗志、团结奋斗的重要作用,以新思想加强公立医院思想政治工作,助推公立医院高质量发展,让人民群众有更多的获得感、幸福感、安全感。

(铜陵市立医院办公室 张翔)

## 【理论研究】