

# 盐分和体液流失或刺激肾脏再生

美国南加州大学团队最新研究显示,盐分和体液的流失可以刺激小鼠肾脏的再生和修复。这种肾脏修复和再生方式有望催生新的肾病疗法。相关论文发表于最新一期《临床研究杂志》。

肾病目前还没有很好的治愈方法。当肾病被诊断出来时,肾脏已经受到不可逆转的损伤,最终需要进行透析或移植等替代疗法。

在最新研究中,团队给实验小鼠喂食低盐饮食,以及一种名为ACE抑制剂的常用药,该药物可以进一步降低小鼠体内盐分和体液浓度。

两周后,研究人员在致密斑(MD)细胞区域观察到肾脏的再生活动。他们让小鼠服用干扰MD发送信号的药物,成功阻断了再生活动,这凸显了MD细胞在协调再生方面所起的关键作用。对小鼠MD细胞开展的进一步分析显示,其拥有与神经细胞惊人相似的遗传和结构特征,而神经细胞在调节皮肤等其他器官的再生方面发挥着关键作用。

此外,在小鼠MD细胞中,研究人员还鉴定出来自Wnt、NGFR和CCN1等基因的信号,这些信号可以通过低盐饮食增强,以再生肾脏结构和功能。另外,慢性肾病患者CCN1活性显著降低,这一点与小鼠实验的情况一致。(科技日报记者 刘霞)

## 眼疾久治不愈

### 别忘看风湿免疫科

眼睛由结膜、角膜、巩膜、葡萄膜、视网膜、眼部肌肉、视神经、血管等组成,均可成为自身免疫反应的“靶”器官,发生自身免疫病。

特别是葡萄膜,它位于眼球壁的中间层,包括虹膜、睫状体、脉络膜,常被累及。虹膜和睫状体共同由虹膜动脉大环供血,故二者经常同时发炎,总称为虹膜睫状体炎,又称前葡萄膜炎;若脉络膜同时发炎,则称为葡萄膜炎。这属于眼科常见疾病,可引起一些严重并发症和后遗症,是最常见的致盲眼病。

脊柱关节炎是一组以脊柱、外周关节和关节周围组织炎症为特点的慢性全身炎性疾病,以炎性腰痛为主要临床表现。其中,最常见的类型就是强直性脊柱炎,多见于年轻男性,以逐渐发展的自下而上的脊柱强直为突出表现。



作为一个全身性的炎症性疾病,脊柱关节炎还会出现关节外的表现,如眼部受累。典型表现为眼感觉异常,畏光、眼睛疼痛,伴角膜缘充血、瞳孔缩小、视物模糊、视力下降、视物变形等,部分患者还可引起前房积脓。

葡萄膜炎可出现在强直性脊柱炎早期,甚至可以在关节受累之前出现,所以容易漏诊、误诊,故仅有眼睛症状的患者也应至风湿免疫科进行评估。

不仅如此,除脊柱关节炎外,自身免疫性眼炎还可见于多种其他自身免疫性疾病,比如类风湿关节炎、ANCA相关性血管炎、白塞病、复发性多软骨炎等,都需要专业的风湿免疫科医生做出诊断和鉴别诊断。

如出现了葡萄膜炎、巩膜炎等眼炎,请警惕其背后可能存在的自身免疫性疾病的病因。请及时就诊于眼科明确眼部疾病性质,同时立即就诊于风湿免疫科,排查是否有自身免疫性疾病,尤其是脊柱关节炎的可能,早期诊断、早期治疗。

该类患者需要双管齐下,眼科和风湿科双重治疗。眼睛局部需要使用各种眼药水、眼膏,甚至局部注射治疗,需由眼科医生根据患者具体病情制订方案;同时,针对强直性脊柱炎的病因治疗更为重要,很多患者往往因为只给予了眼睛局部治疗,疾病迁延不愈或反复发作。(健文)

# 医保药品目录调整方案公布

新华社电 7月1日,今年医保药品目录调整工作正式启动,符合条件的医药企业可以开始提交申报材料。

哪些药品有望纳入目录?今年医保药品目录调整有哪些重点?《2024年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》明确,目录外5类药品可以申报参加2024年医保目录调整,包括儿童用药、罕见病用药、适应症或功能主治发生重大变化的药品等。

今年的申报条件也进行了小幅

调整,按规则对药品获批和修改适应症的时间要求进行了顺延,2019年1月1日以后获批上市或修改适应症的药品可以提出申报。这意味着,更多新药将被纳入国家医保药品目录。

经过此前的6轮调整,国家医保药品目录已累计新增纳入744个药品,包括通过谈判新增的446个药品,其中大部分为近年来新上市、临床价值高的药品,覆盖目录31个治疗领域。

目前,医保药品目录准入方式

为企业申报制,申报范围主要聚焦5年内新上市药品。在此影响下,5年内新上市药品在当年新增品种中的占比,已从2019年的32%提高至2023年的97.6%。以2023年为例,共有57个品种实现“当年获批、当年纳入目录”。

今年的工作方案对调出品种范围进行明确,将近3年未向医保定点医药机构供应的常规目录药品,以及未按协议约定保障市场供应的谈判药品列为重点考虑的情形,以帮助强化供应保障管理。

## 听力义诊走进乡村



6月26日上午,广德市人民医院耳鼻喉科、卢村乡卫生院等联合走进该市卢村乡清方村,为村里老人免费进行听力等耳部健康检查,同时宣传耳部保健知识,让老百姓乐享幸福晚年。

通讯员 陈蔚然 摄

## 手脚肥大可能是垂体瘤

李女士的丈夫唐先生患上垂体瘤,出现容貌变丑等症状。医生表示,如出现面容改变、手脚肥大、全身发紧等症状,有可能是患上了肢端肥大症,应及时就医。

刚入院时,唐先生的症状已经很明显,甚至连手指都挤在一起,看不到手指缝。完成相关检查后,医生诊断唐先生颅内长有垂体瘤,体积较大,建议采取微创的方法,通过神经内镜经鼻鼻腔全切肿瘤。

医生提醒,由于患者的面容是逐渐改变的,每天相处的家人不一定能及时发觉,而外人一看就很明显。团队通过微创手术为唐先生切除肿瘤,随着生长激素恢复正常,其容貌也逐渐恢复正常。

垂体瘤是一类较常见的肿瘤,可能导致生长激素分泌异常,导致肢端肥大、面容改变等症状。生长激素对全身的系统都会有影响,比如让汗腺分泌更旺盛,可能导致皮

肤变黄;对心脏等器官也会有影响,可能导致心律失常、肥厚型心肌病等,严重时可能危及生命。

垂体瘤和肢端肥大症可能导致心律失常、肥厚型心肌病等,会影响寿命。垂体瘤临床筛查很简单,可以通过影像学检查如核磁共振来判断有无垂体瘤;其次是通过生长激素筛查;三是内分泌抽血化验,判断是哪一种类型的垂体瘤。一旦确诊为垂体瘤,患者应积极治疗。(蔡敏婕)

# 未来医药行业要增加科技创新内涵

“社会药房是国家医疗保健卫生服务体系中不可或缺的一部分,药房的转型发展需要不断提升药师的核心能力。”6月21日,国家食品药品监督管理局原局长邵明立第二届未来药房发展大会上说。

未来药房发展大会旨在推动药房行业的创新与发展,提升药师的专业技能和社会影响力,探索社区药房发展的新路径。截至2023年12月底,中国注册在有效期内的执业药师人数接近80万人,其中注册在药品零售

## 【评论】

企业的执业药师接近72万人,占注册总数的90.5%。如

何发挥执业药师的作用是大会的重要议题。

我国药店正迎来业态整体上转向在线化经营不断延展的重要时期。数据表明,我国医药零售行业快速进入“万店时代”,区域龙头市场地位争夺更加激烈。传统连锁药店要实现从传统零售向现代医药健康服务生态的转变,既要克服自身转型的困难,也要抓住数字化带来的机遇。医药新零售的发展既得益于外部环境的积极变化,如技术进步、政策支持,也受到消费者行为和需求变化的深刻影响,特别是移动支付习惯的普及和健康意识的普遍提升,这些因素共同塑造了医药新零售的市场格局。

国务院发展研究中心研究员冯文猛表示,未来的医药行业发展将聚焦在四个方面:一是有药可用,推动创新,关注慢性病,关注独有疾病谱系;二是用心药,提升药品质量;三是合理用药,医疗、医保、医药、医教协同发展;四是医药产业高质量发展,注重可持续,提升竞争力,促进数字赋能,推动绿色发展。

国家医疗保障局副局长陈金甫也提到,未来医药发展方向是以目标导向建构国民健康服务新格局,以系统思维营造医药融合发展新生态,以创新战略健全医药品质发展新机制,聚焦临床需要和健康需

求着力丰富有品质的药品供给,形成充分竞争、规模效应的主流仿制供应体系,增加科技创新内涵。

据了解,第二届未来药房发展大会由中国非处方药物协会、安徽省医药产业创新协会联合主办,主题是“新质创领,擎引未来”,吸引了来自全国各地的药师、企业代表、学术专家和政策专家参与。会议期间,还举办了“用药指导情景模拟赛”和“药师科普演讲赛”,全国17个省市药师协会、学会推选的22支药师代表队积极参与,展示了他们的专业技能、服务水平和科普知识。

(科普时报记者 史诗)