

压力和衰老造成的 肝损伤有望修复

美国杜克大学团队利用小鼠和人类肝组织开展实验,确定了衰老过程如何促使这些组织内的某些肝细胞死亡。随后,他们利用药物成功逆转了肝脏的衰老过程。这一研究结果有望使数百万肝损伤患者受益。相关论文发表于最新一期《自然·衰老》杂志。

此次团队发现了一种衰老肝脏独有的基因特征。与年轻肝脏相比,衰老肝脏内有大量基因被激活,导致肝脏的主要功能细胞——肝细胞变性。由于衰老会促进肝细胞内一种依赖铁的细胞程序性死亡,这一过程名为铁死亡。代谢应激源会放大这一死亡程序,增加了肝脏损伤。

团队利用这一基因特征,分析了人类肝脏组织,发现肥胖和非酒精性肝病患者的肝脏也有这种特征。而且,疾病越严重,这种特征越明显。重要的是,这些患者肝脏内的关键基因被高度激活,通过脱铁性贫血促进细胞死亡。这就提供了一个明确的靶点。

团队随后给年轻和年老小鼠喂食特定食物,使它们罹患非酒精性肝病。然后,他们让一半动物服用安慰剂;另一半服用可以抑制细胞死亡途径的药物Ferrostatin-1。结果表明,服用Ferrostatin-1的小鼠肝脏在生物学上与年轻健康的肝脏无异。

这一研究显示,衰老会产生铁蛋白应激,加剧非酒精性肝病。通过减少这种应激影响,可以逆转肝损伤。

(科技日报记者 刘霞)

开展安全用药义诊宣教活动



为了提高公众对药物滥用问题的认识,普及毒品及药物滥用的危害,6月26日,太和县中医院在该县文庙广场开展“6.26”国际禁毒日安全用药义诊宣教活动。活动现场,该院工作人员通过设立宣传台、拉设主题横幅、发放防范青少年药物滥用宣传材料、提供咨询服务、免费测量血压等方式,向群众讲解药品种类、药物滥用的定义及其潜在危害,普及防范青少年药物滥用的方法。
通讯员 王传杰 陈亚洲 摄

新时代下加强公共卫生人员思想政治建设的思索

池州市疾病预防控制中心 汪攀文

基层公益事业单位疾病预防控制中心是基层公共卫生技术管理和服务机构,后疫情时代加强公共卫生机构党组织思想政治工作的开展、研究、确保正确的路线方针尤为重要。在疫情防控常态化背景下,更需要加强思想政治工作,凝聚精神力量。疾控中心是疫情防控的最前沿,各项防控、流调和检测任务非常艰巨。先进的政治思想与精湛的业务能力相结合,不仅提升疾控工作者的凝聚力和向心力,还能保障公共卫生服务机构工作的顺利开展。现就如何做好新时代下公共卫生人员的思想政治工作,谈几点浅显的认识。

一、提高政治站位,加强公共卫生服务观念。新时代下随着我国社会经济的发展,人民群众对于健康的需求也越来越高,疾病防控工作显得尤为关键,疾病预防控制中心作为开展疾病控制和公共卫生服务的重要机构,面临着新的机遇和挑战;疾病预防控制中心作为卫生行业中的核心力量,拥有重要的职责和使命,在保障人民健康和平安方面扮演着不可替代的角色,不仅需要在技术上保持先进水平,更需要在思想政治工作中发挥其作用,引导全体职工明确工作使命,增强服务意识,以促进团队稳定和工作效率的提高,确保工作取得良好的效果。

思想政治工作是党的一项重要工作,要讲求工作艺术,产生“润物细无声”的效果。做到这一点,思想政治工作者要坚决克服假、大、空等问题,大事做细,小事做透,平常事做精,把思想政治工作的针对性和渗透性真正体现出来。我们要千方百计地提高政治站位,加强公共卫生人员的思想教育,让公共卫生人员全面了解疫情防控的世情、国情、民情,加强公共卫生服务观念。具有中国特色的现代公共卫生观念是公共卫生系统的重要组成部分,要努力提高公共卫生人员的政治判断力、政治领悟力、政治执行力,准确理解疫情防控工作相关政策,坚决执行上级部

门关于疫情防控的决策部署。

二、党员干部要率先垂范,当好疫情防控的带头人。面对常态化防疫形势,广大党员干部要以身作则,率先垂范,做到政治上靠得住,工作上有能力,作风上过得硬,人民群众信得过。疾控中心全体党员干部要不忘初心、牢记使命,率先担起防疫责任,视疫情为命令,勇于冲锋防疫一线,切实保障人民群众的健康安全。在具体工作中,要切实加强对组织领导,发挥党组织效能,把常态化疫情防控工作作为疾控中心的头等大事来抓,疾控中心的全体党员干部要有强烈的责任感,深刻认识到做好常态化防疫工作的重要性。定期或不定期召开全体党员干部大会、培训会,加强思想教育,及时了解思想动态,动员全体党员干部以主动担当的实际行动来践行防疫使命,让党旗始终飘扬在疫情防控第一线。

对于中心广大职工,也要做到以人为本,充分尊重其主人翁地位。让其充分感受到职工应有的权利和义务。要为职工长期利益考虑,提供更多的发展空间,比如外出学习培训、学术交流等,给职工更多的“充电”机会,提高自己的业务能力和水平。多关心职工的家庭生活,帮助职工解决实际问题,排除后顾之忧。与职工开展交流谈心活动,让职工多参与工会活动,让职工为单位发展和提高自己的福利待遇献计献策,从而得到应有的实惠。为疾控系统思想政治工作的建设打下“以人为本”的根基。

三、加强宣传工作,大力弘扬抗疫逆行者的敬业奉献精神。要多种形式广泛深入开展常态化疫情防控的必要性、重要性的宣传,大力宣传上级部门抗疫决策及部署要求,把公共卫生人员紧紧团结在党组织周围,把广大人民的健康安全作为防疫工作的出发点和落脚点,扎扎实实地做好常态化疫情防控工作。

首先,号召大家坚定政治方向,执着理想信念,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,立足本职岗位,秉持优良传统,把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起,真诚奉献,用医者仁心守护人民群众的生命安全和身体

健康;

其次,要坚持祛疫未竟、征衣不解,时刻绷紧疫情防控这根弦,随时做好应对难以预料风险挑战的充分准备,在流调诊断、病患救治、群防群控、攻克科研难关上发挥更大作用,充分发挥好抗疫斗争的中流砥柱作用。要秉持救死扶伤、护佑生命的光荣传统,传承医学精粹,勇于探索实践,敢于攻坚克难,创新技术手段,不断提高专业技能水平。要践行医者仁心、悬壶济世的职业操守,始终秉持从业之初心、医者之仁心、守护人民生命安康的大爱之心,切实做到医术精湛、医德高尚、医风优良,以实际行动践行社会主义核心价值观,以自身模范行动引领社会风尚;

最后,对在常态化疫情防控工作中、公共卫生人员中,涌现出一批批看得见、摸得着、学得到的先进事迹,要深入防疫一线深挖公共卫生人员中的先进典型和感人事迹,认真总结,大力推广,开展多种形式的宣传学习,努力扩大宣传的覆盖面和影响力,积极传递正能量,树立起公共卫生人员的学习榜样,从而顺利推动常态化疫情防控工作的全面开展,落地落实。

四、严明常态化疫情防控纪律,确保令必行、行必果。加强作风纪律建设是做好一切工作的前提保证,抓牢作风建设这个“牛鼻子”工程,各项工作就能遍地开花。“火车跑得快,全靠车头带”这句话正说明党员干部较高的综合素质和先锋模范作用对全局工作的重要性影响。党员干部综合素质能否满足工作要求、群众期盼和时代需要,先锋模范作用能否充分发挥,首先取决于作风建设是否扎实。扎实的作风建设有助于提高党员干部的综合素质,有助于永葆党的先进性,有助于发挥党员干部的先锋模范作用,并进而推动党和国家的事业取得更大胜利。否则,不仅一切都是徒劳,还会贻害无穷。

一是要在常态化疫情防控背景下,更需加强公共卫生人员的作风纪律建设,要严明疫情防控的政治纪律、组织纪律、工作纪律、廉洁纪律。要把各项纪律要求作为当前重要政治任务,传达到每名党员干部和公职人员,教育引导广大党员干部讲党性、守规矩、作表

率,纪检监察机关要充分发挥监督保障执行、促进完善发展作用,把监督作为加强政治监督的重要载体,组织开展监督检查,靠前监督、主动监督、精准监督。

二是要加强科学精准的监督管理,及时发现问题,处理问题,强化责任意识,确保疫情防控决策部署不折不扣地、扎扎实实地落到实处。要加强舆论引导,加强全体公共卫生人员的思想教育,杜绝散布不实信息,不信谣、不传谣,不在微信等自媒体上发表、转载不当言论,做到信息发布准确、舆论方向正确,从而确保疫情防控的决策部署令必行、行必果。

五、建立健全激励机制,鼓励公共卫生人员再接再厉,再建新功。在抗疫一线开展火线入党、立功受奖、表彰慰问等激励机制,从而激发公共卫生人员奋力抗疫的使命感、责任感,再创佳绩。疫情防控常态化期间,日常工作与疫情防控两手都要抓、两手都要硬。在任务重、时间长的高负荷工作环境下,公共卫生人员在工作、生活及家庭等诸多方面不可避免地会遇到一些困难。疾控中心的党组织、领导班子要深入一线,走近基层工作人员,多沟通交流,了解他们的诉求,帮助解决实际困难,及时做好抗疫公共卫生人员的思想政治工作,确保常态化疫情防控工作落实落细、平稳可控。实干才能兴邦,奋斗才能逐梦。要弘扬伟大抗疫精神,保持斗志,迎难而上,拿出最佳的精神状态,为推进卫生事业高质量发展和服务群众健康再建新功。

新冠肺炎疫情这一重大突发公共卫生事件和党领导下的科学防疫、果断应对,给我们带来宝贵经验和深刻反思。后疫情时代,我们要始终把人民生命安全和身体健康摆在首位,更加坚定地树牢以人民为中心的发展思想,坚持人民至上、生命至上。要正视疫情带来的严峻挑战和存在问题的不足,保持高度警醒,进一步增强忧患意识和责任感,紧迫感,要坚持党的领导,提升公共卫生治理能力。维护城市公共卫生安全,既是重大民生问题,更是重大政治问题。要加强党对公共卫生事业的领导,充分发挥各级党组织作用,群策群力做好疫情防控和公共卫生应急管理。

【理论研究】