

教育部提醒:高考临近,这些行为要注意

2024年高考临近,广大考生正在有序备考,而一些不法分子却受经济利益驱使散布涉考虚假信息,贩卖、制造焦虑,甚至以诈骗等手段诱导考生考试作弊,严重扰乱考试招生秩序。为此,教育部联合有关部门,整理了近年来出现的一些典型案例,并提醒广大考生和家长,务必提高警惕,谨防上当受骗,做到诚信考试。

严防手机作弊

【案例】2022年高考期间,某考生避开入场安检,违规携带手机进入考场,开考后拍摄试卷发至QQ群寻求解答未果,并被公安机关第一时间依法查获。依据相关规定,违规考生被严肃处理。

【法规】高考是法律规定的国家教育考试。《国家教育考试违规处理办法》明确规定,携带具有发送或者接收信息功能的设备的,应当认定为考试作弊,其所报名参加考试的各阶段、各科成绩无效。《中华人民共和国教育法》明确规定,考生在国家教育考试中携带或者使

用考试作弊器材、资料,情节严重的,由教育行政部门责令停止参加相关国家教育考试一年以上三年以下;构成违反治安管理行为的,由公安机关依法给予治安管理处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

【提醒】近年来,教育部会同有关部门部署开展高考手机作弊专项治理,通过加强入场关、监考关等方式,坚决防范利用手机等高科技器材作弊。考试期间,所有考生均在标准化考场、全程视频监控下参加考试;考试结束后,考场视频监控也会进行集中回放审看。考生应自觉遵守考场规则各项要求,服从考务人员管理,杜绝携带手机等违规违禁物品,遵守考试纪律。

莫信“内部招生”

【案例】某省家长收到一串不知名号码发来的短信,随即又收到住校“女儿”的信息,称想报名参加某知名大学开设的培训班。家长爱女心切,与一位自称负责培训事宜的“张老

师”建立了联系,“张老师”称交足30万元能“保送”至该校。之后“女儿”和“张老师”两面夹击,以各种理由催促交钱,共骗取18万元。

【提醒】高校招生录取有严格的工作流程。高考录取过程中不存在所谓的“内部招生”“花钱保送”。考生及家长应高度警惕此类以“花钱能买大学名额”“特殊渠道录取”等为幌子行骗的行径。要从正规渠道了解、确认考试招生政策和信息。对于某些不良培训机构与不法分子的虚假宣传,考生与家长切勿轻信,以免上当受骗,造成财产损失,贻误宝贵的复习时间。

警惕信息泄露

【案例】某省一考生因与同学关系不好,利用同学的准考证号非法篡改高考志愿,导致同学受到影响。公安机关对该考生做出行政拘留五日的处罚,省招办决定让受害人重新填报志愿,以维护高考的公平公正。

【提醒】高考是考生人生中一次重要考试,

保护个人信息安全至关重要。考生们应谨慎保管个人准考证号、登录密码等重要信息,时刻保持警惕,避免个人信息泄露给他人,防范不法分子违法利用信息,侵犯个人权益。

不碰涉考“恶作剧”

【案例】2023年高考数学科目考试结束后,有辅导机构及部分网民发布部分试卷图片,自称“考前押中试题”,被疑泄露试题。经公安机关侦查,查明系恶意编辑“占坑帖”。其考前在有关平台发布无关帖子占位,考后再用试卷内容替换原有内容,帖子时间仍显示为考前,造成疑似考前泄题的假象。

【提醒】律师和专家提醒,如果考生恶意发布此类信息,除违反了考试纪律之外,还涉嫌违法,情节严重的还会构成犯罪。如果培训机构或其他人员以非法占有为目的,通过发布“占坑帖”的方式,虚构考前能获得试题或“押中真题”的信息,骗取数额较大的公私财物,则涉嫌构成诈骗罪。(晋浩天)

巧手做“龙舟”

6月1日,滁州市南谯区梅铺社区志愿者和小朋友们一起制作“龙舟”。当日,该社区开展“巧手做龙舟 欢乐迎端午”主题活动,志愿者和小朋友们一起动手制作出独具特色的“龙舟”、香包等,不仅让孩子们体验动手的乐趣,还让他们感受到端午传统文化的魅力。

董超 季凤 摄



霍邱县夏店镇:开展“六个一”活动庆祝“六一”儿童节

今年“六一”儿童节期间,霍邱县夏店镇为全镇儿童度过一个愉快节日,深入开展“六个一”活动,热烈庆祝“六一”儿童节。

放飞一个节日梦想。“六一”前夕,在学校组织下,每位儿童将自己的节日梦想存放在自己准备好的气球内,以学校为单位,选择时间集中进行放飞。五彩斑斓的气球带着儿童对美好生活的向往一同融入蓝天白云。

送上一份节日礼物。5月29日,夏店镇砖佛寺小学的教学楼前,每位同学都身穿一套崭新的校服,脸上洋溢着灿烂的笑容,清澈的眼神里充满了对未来的美好憧憬。

出生于砖佛寺村的创业青年崔亮为学校全体同学捐赠了一批爱心校服,以实际行动彰显心系家乡孩子、助力家乡教育发展的大爱情怀。节日期间,在中心校号召下,各位儿童家长以不同的方式为自己的孩子送上一份节日礼物。

参加一次公益活动。节日期间,全镇小学生围绕人居环境整治、防溺水宣传等开展一次公益活动“打卡”行动,“打卡”一次就会得到一个温馨的节日祝福,儿童们争先恐后“打卡”不断。

接受一堂普法教育。节日期间,长集法

庭、夏店派出所、夏店司法所等分别到各自联系的学校为学生上一堂普法教育课。普法课堂互动活泼,寓教于乐,儿童们受益匪浅。

献上一颗感恩爱心。节日期间,全镇小学生纷纷开展“我为父母做家务”“我为老师写赞美”“我为老人献爱心”等一系列感恩活动,让这个节日处处充满爱。

举办一场文艺汇演。5月31日,在夏店中心小学校园内,全镇小学生齐聚一堂,唱歌、舞蹈、朗诵……精彩纷呈。表演节目均为小学生们自编自演,童趣十足,欢乐无比。

(金其华 全媒体记者 付梦林)

考前焦虑如何纾解

随着高考临近,很多考生的焦虑情绪会越来越明显。如何科学地纾解紧张情绪,把身体调整至最佳状态从容迎考呢?安徽中医药大学心理学副教授、执业医师叶霖为广大考生及家长支招。

“考前一天,很多家长可能会想着明天考试了,就让孩子早早提前入睡,其实大可不必,按照平时的节律来即可。睡前时,可以用按摩一下足底,达到放松经络的目的。睡不着的时候,可以闭上眼睛但微微地张开一点嘴巴。因为人在微微张嘴的时候,下巴肌肉是放松的,利于整个脑部放松。”叶霖说。她提醒家长,千万不要随便给孩子吃安眠药助眠,以防后效太长,影响孩子白天的精神状态。

叶霖说,每年都有很多考生咨询反映,一进入考场,听到铃声,就开始紧张,明显感到嗓子发干,甚至浑身发抖,“这种情况下,可以用自己的右拳击打左掌36下,随后再用左拳击打右掌36下。因为掌心有个劳官穴,击打这个穴位可以使血压降低,让人感到神清气爽,有助于缓解情绪。”

“以往,还有不少考生因为没有坐在自己喜欢的座位上,从而引发焦虑,影响考试。”叶霖说,这个时候可以通过心理暗示来自我调节:如果是坐在第一排,你可以对自己说“我坐在老师的眼皮下,这里很安全”;如果坐在中间,你也可以对自己暗示“我坐在中间,有很多人保护我,我很安全”;如果坐在最后一排,你可以这样说“我坐在最后一排,可以

掌控全场,同时不受别人干扰”。不管坐在哪个位置,都要自我暗示“这个座位是我的幸运座位,我一定会考出最好的成绩。”

到了正式考试时,有的考生感觉自己头脑一片空白,很多会做的题目不会做了,怎么办?叶霖建议:首先双脚平放在地面上,把双手放在大腿上,然后微微举起手,轻轻弯起除大拇指外的所有手指。接着紧紧握拳,绷紧双臂肌肉,眼睛注视双手,在心中默数1、2、3、4、5,然后迅速落下双手,闭眼体会一下这种暂时放松的感觉,并让这种感觉蔓延到全身。可以重复3次至5次这样的动作,最后睁开眼睛,在心中对自己说“现在我能非常专注地开始答题了”,你就会发现思路又回来了。(陈婉婉)

广东省珠海市教育局近日下发通知,要求市直属学校食堂自今年5月起,面向全体教师和学生开放,原则上不得设立教职工食堂,做到“同样的饭菜、同样的质量、同样的价格”。截至目前,当地57所公办中小学已实施师生“同餐同菜同价”。

师生食堂分设,这是以往我们司空见惯的现象。但现在,师生同餐已成为更多地方的选择。去年9月,浙江省宁波市就在全市中小学实行用餐县域集中采购统一配送制度,取消教职工食堂,实行师生同餐;早在2021年5月底,浙江省丽水全市270余所义务教育阶段公办学校也已全面打通师生食堂,实施教职员工全员陪餐。

民以食为天,食以安为先。在学校吃好吃好是涉及广大师生的民生大事。2019年,教育部就会同国家市场监督管理总局、国家卫生健康委员会等部门联合制定发布《学校食品安全与营养健康管理规定》,要求中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度,及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。珠海等地的举措让偶尔的“陪餐”变成常态化的“共餐”,可以及时发现学生餐饮中存在的各种问题,堵住配餐制度中的漏洞,为学生用餐加一把更加可靠、更加有效的“安全锁”。

实施“同餐同菜同价”,是学校管理的细化和升级。师生同一地点进餐,享用同一饭菜,支付同一价格,拉近了彼此之间的关系。以往教师的“小灶”和学生的“大锅饭”,无形中放大了师生之间的差别,疏远了师生之间的关系。师生同餐让彼此的交流更加方便、畅通、有效。老师不仅能及时发现孩子的情绪变化、思想波动,采取针对性措施予以解决,还能因共同进餐营造的融洽氛围,让孩子敞开心扉。这还有利于教师及时发现校园欺凌、学生心理健康等一些潜在的问题,并将其消除于萌芽状态。

实施“同餐同菜同价”,学生欢迎、家长放心。学校可以更好地畅通意见反馈渠道,将不足之处和受欢迎之处及时反馈给厨师和供餐单位,从而激发其工作热情,烹制更多的美食菜品。如果食材卫生、食品安全的各种隐忧得以消除,学生可以更加安心地投入学习,家长可以更加放心地投入工作,学校也可以减轻食堂安全方面的压力。这无疑是一个多赢的结果。

饮食文化是中华文化的有机组成。通过师生同餐,能为素质教育提供新的契机,在学生心中种下平等和的种子。(雷钟哲)

师生『同餐同菜同价』值得推广



【教育时评】