

最强核磁共振成像仪首次进行人脑扫描

据物理学家组织网4月2日报道,目前世界上最强的核磁共振成像(MRI)设备Iseult进行了首次人脑扫描。扫描图像精确度达到了全新水平,为医院常用MRI设备的10倍,揭示了为大脑皮层供氧的微小血管,以及以前几乎看不见的大脑细节,有助科学家探索更多人脑及相关疾病的秘密。

Iseult位于巴黎南部。法国原子能委员会科学家2021年首次使用该机器扫描南瓜,卫生当局最近为其扫描人体开了绿灯。过去几个月里,约20名健康志愿者成为首批接受Iseult扫描的人。

普通MRI的功率通常不超过3特斯拉,而Iseult产生的磁场达11.7特斯拉,使该机器扫

描出的图像达到前所未有的精确度。Iseult能使靶向大脑区域的图像更清晰,有助于确定患者对药物的反应。

Iseult是法国和德国工程师合作20年的研究成果。美国和韩国也在研制同样强大的MRI机器,但尚未开始扫描人体。

Iseult项目科学主任尼古拉斯·勃兰特表

示,Iseult等设备的主要目标之一是完善科学家对大脑解剖结构的理解,揭示在执行特定任务时大脑哪些区域会被激活。

研究人员也希望Iseult能帮助揭示帕金森病、阿尔茨海默病等神经退行性疾病,以及抑郁症、精神分裂症等心理疾病背后难以捉摸的机制。(科技日报记者 刘霞)

义诊宣教 守护健康



4月7日上午,在肥东县撮镇镇中心卫生院内镜中心,内镜医生对当日预约患者进行内镜教学义诊。据了解,由肥东县卫健委、肥东县疾控中心、肥东县人民医院联合发起并举办的《第二届肥东消化内镜防治科普宣传月》活动(第四站)在撮镇镇中心卫生院开展。现场义诊、内镜筛查、科普专题讲座、省市专家答疑解惑,吸引了该县基层医务工作者和辖区居民积极参与。
刘启超 全媒体记者 刘正 摄

指甲长竖纹是肝不好吗

指甲长竖纹、面色泛黄,是肝不好导致的吗?肝病医师王琮近日表示,肝脏不好会有一些全身表现,例如,指甲容易长竖纹,易困倦疲劳,眼花看不清东西,吃饭食欲不好,情绪容易郁闷等。肝病时间长了还会引起脾病,患者通常表现为面色萎黄。春季阳气上升,容易出现肝气旺盛、肝阳上亢的情况,这个

季节养生应注重养肝。

肝脏不好的常见原因包括以下几类情况:病毒性肝炎,包括甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝5种,其中发病率最高的是乙肝;脂肪肝,大部分脂肪肝是由肥胖引起的;药物性肝损伤;酒精性肝损伤;自身免疫性肝损伤,这是由于自身免疫系统紊乱造成的;长期情绪不舒畅、熬夜会影响肝脏血供和物质代谢,使得各种肝病发病概率升高。

养护肝脏首先要重视睡眠,人体日常活动时,血液大量供应肌肉骨骼、大脑、消

化道等,睡眠时血流才较多地回到肝脏,为肝脏代谢提供新鲜的营养。其次是疏通情绪,肝脏与情绪的联系非常紧密,如果长期情绪不好,会影响肝脏。第三是注重饮食,肝脏主代谢,需要大量蛋白质发挥运输的作用,饮食里要有高优质蛋白,例如,牛奶、豆制品、鸡蛋等。另外,也要多吃蔬菜、水果等富含维生素的食物。第四是少用眼。中医认为肝与目连在一起,肝开窍于目,如果用眼过度,容易造成肝血耗损,出现肝血虚的情况。(陶稳)

【家庭医生】



长期戴耳塞睡觉 可能会引发三种疾病

伴侣打呼噜、邻居太吵闹、窗外车声大……如今,很多人为了求一个安静的睡眠环境,把耳塞、耳机当成“安眠药”,不戴就睡不着。北京老年医院耳鼻喉科主任李长青表示,长期戴耳塞睡觉可能会引起3类疾病:

外耳道炎。很多人为了隔绝噪音,会把耳塞使劲塞入外耳道,经长时间大力挤压,可能引发充血、发炎,主要表现为耳朵疼、耳朵痒,经常掏耳朵,从而进一步加重感染。

外耳道湿疹。戴上耳塞后,外耳道通风情况较差,如果本身就容易出现汗,外耳道内油脂分泌较多,可能诱发外耳道湿疹,主要特征是瘙痒。

耳垢栓塞。正常情况下,耳垢会在吞咽、说话等过程中,通过纤毛逐渐排出,如果经常戴耳塞,耳垢等会堵在耳朵深处,造成耳垢栓塞。

外耳道炎、外耳道湿疹、耳垢栓塞发展到一定程度,会影响听力。比如,

外耳道发炎肿胀会导致耳朵内有阻塞感,出现听力下降。但这些都属于物理伤害,是可逆的,只要遵医嘱使用抗生素类滴耳液、软膏,或将耳道清理干净,使声波传导不再受阻,听力自然就恢复了。

不少人表示,即使知道长时间戴耳塞和耳机的危害,生活中也离不开,因为相比之下,睡不着更让人痛苦。对此,李长青表示,不得不戴耳塞的人可以尝试两种方法,尽量降低伤害。

1.耳塞别塞太紧。减轻对外耳道的挤压,并保持一定的通风性。

2.保证耳塞卫生。最好每周更换一次耳塞,每次取下来后,将其放入消毒液中浸泡,然后烘干、用紫外线消毒,单纯用消毒湿巾擦拭可能无法达到消毒效果,因为耳塞是多孔结构,里面藏的脏东西无法通过表面擦拭清除。

有些人睡觉时习惯戴上耳机伴着

音乐或故事入睡。李长青表示,与耳塞相比,戴耳机睡觉的坏处可能更大。耳机一般分为入耳式和包耳式,前者虽然不会过度挤压外耳道,但人们可能会不自觉地调高音量,时间久了可能会损害听觉细胞;后者相对来说对鼓膜的刺激较小,但其密闭性较强,通风较差,因此最好经常消毒,偶尔使用。

李长青表示,如今很多人白天通勤或工作时也愿意戴上耳机,屏蔽周围干扰。但在嘈杂环境中戴耳机更易损伤听力,因为此时耳机音量会比安静状态下更大,尤其是地铁等交通工具,由于行进速度较快,会形成负压环境,对耳朵造成一定压力,再加上耳机的影响,危害可能加倍。如果需要佩戴耳机,建议尽量选择包耳式,并遵循“60+60”原则,即每天戴耳机时间不超过60分钟,音量不超过最大音量的60%。(徐盈)

【医疗快讯】

2024年全国中医药法治监督工作会议召开

笔者从国家中医药管理局获悉,3月28日,2024年全国中医药法治监督工作会议在云南省昆明市召开。

会议系统总结了“十四五”以来中医药法治监督工作情况,对2024年重点工作作出安排部署,并对新修订的行政复议法进行培训。国家中医药管理局副局长、党组成员闫树江出席会议并讲话。

会上,闫树江充分肯定了“十四五”以来全国中医药法治监督工作取得的成绩。他强调,要全面贯彻党的二十大精神,认真落实党中央、国务院关于法治建设的决策部署,按照全国卫生健康工作会议和全国中医药局长会议要求,不断建立健全中医药法规,持续提升中医药行业法治意识和法治素养,扎实做好中医药标准化工作,进一步加强中医药监督执法能力建设,为中医药高质量发展保驾护航。

部分省(区、市)中医药主管部门、卫生监督执法机构负责同志在会上进行了经验交流。(郝帅)

2024年全国中医药教育管理工作会议召开

笔者从国家中医药管理局获悉,近日,2024年全国中医药教育管理工作会议在海南省海口市召开。国家中医药管理局副局长、党组成员秦怀金出席会议并讲话。

秦怀金充分肯定了“十四五”以来中医药教育和人才工作。秦怀金指出,要深入贯彻落实习近平总书记关于中医药工作的重要论述,牢牢把握中医药振兴发展的重大需求,围绕用现代科技解读中医药学原理、说明白讲清楚中医药疗效、推进中医药科技创新、加强中医优势专科建设等迫切需要,加强人才队伍建设,推进中西医协同发展,提升中医药疗效比较优势,释放中医药多元价值。

秦怀金强调,要深入贯彻落实全国中医药人才工作会议部署,全面实施中医药特色人才培养工程(岐黄工程),加快推动中医药教育改革,健全中医规培制度,加强继续教育和师承教育管理,完善符合中医药特点的人才培养模式,打造高素质人才队伍,为中医药传承创新发展注入强大动力。(据人民网)

筑牢安全防线 共建和谐乡村

近期,六安市霍邱县三流乡高度重视防火防盗工作,加大用电安全宣传,定期进行安全巡查,及时发现和整改安全隐患,并加强对易燃易爆场所的检查,确保消防设施设备完好有效,保障群众生命财产安全。(吴杨)

购买“防贫保” 筑牢“保护网”

为进一步巩固脱贫攻坚成果,六安市霍邱县乌龙镇加大政策支持力度,为脱贫户和监测户购买“防贫保”综合保险,共惠及全镇建档立卡脱贫户3834人,监测户140人,有效保障脱贫和监测人口稳定增收。(王俊杰)