

国家卫生应急队伍管理办法印发

要求接到指令两小时内完成各项准备

记者近日获悉:国家卫生健康委、国家疾控局等三部门近日联合印发《国家卫生应急队伍管理办法》,要求进一步加强和规范国家卫生应急队伍管理工作,提升突发事件卫生应急能力和处置水平。管理办法在队伍管理方面明确,将队员数量最低要求从30人提升至60人;要求国家卫生应急队伍接到指令2小时内完成各项准备。

管理办法具有四方面特点:完善全国卫生应急队伍体系,强调各级卫生健康行政部门

(中医药主管部门、疾控主管部门)都要加强卫生应急队伍建设;强化实战化训练演练,注重提高信息化、智能化水平,着力提升队伍突发事件应对能力和效率;卫生应急队伍要加强医防协同,完善医防协同机制;完善队伍管理。

在卫生应急队伍管理方面,队伍类别在原有紧急医学救援类、突发急性传染病防控类、突发中毒事件处置类、核和辐射突发事件卫生应急类的基础上增加了重大疫情医疗应急类、中医应急医疗类,同时对各类队伍能力最低标

准作出规定;新增队伍参加巡诊、向公众普及紧急医学救援知识和技能等相关要求;明确队员执行任务期间保障的相关要求;新增国家卫生应急队员誓言。

根据管理办法要求,国家卫生应急队伍主要由卫生应急管理人员、医疗卫生专业人员、技术保障和后勤保障人员构成。应急管理医疗卫生专业人员每队30人以上,设队长1名,副队长2-3名,每支队伍配30人以上的后备人员。

在队伍功能方面,紧急医学救援类队伍每天能开展20台损伤控制手术,每天能接诊200名急诊和门诊患者,开设20张留观病床,重点加强创伤处理能力,能实现14天自我保障。重大疫情医疗应急类队伍,每天能完成1000人次以上的实验室检测,每天能接诊200名门诊患者,具备5例以上重症传染病患者的紧急处置能力,具备隔离转运能力和流行病学调查能力,能实现10天自我保障。

(人民日报记者 申少铁)

无偿献血 献爱心

3月22日,淮北市烈山区开展“党建+健康护航博爱高质量发展”无偿献血活动。该区通过多种形式广泛宣传,动员更多的党员干部助力无偿献血事业,用实际行动传递温暖,为健康事业贡献力量。

通讯员 杜磊 摄



我国居民医保参保人数保持稳定

笔者今天从国家医疗保障局获悉,近期,全国大部分地区已经完成城乡居民医保费用集中征缴工作,参保群众已经享受到医疗保障服务。

针对近期有关“我国城乡居民医保参保人数近年来持续下降”“部分地区农村出现医保‘退保潮’”的传言,国家医保局有关司负责人回应称这些说法不准确,我国基本医保参保覆盖面稳定在95%以上,居民医保参保人数

保持稳定,参保质量持续提升。

该负责人解释称,相关数据近年来有轻微波动,主要是两方面原因导致。一是参保数据治理。自2022年起,医保部门以全国统一医保信息平台上线为契机,连续两年清理居民医保跨省和省内外重复参保数据共5600万,这是居民医保参保数据出现波动的最主要原因。二是参保结构优化。由于大学生毕业就业等新增就业因素,部分原来参加居民

医保的群众转为参加职工医保,2020年至2023年,每年都有500万至800万参保人由参加居民医保转为参加职工医保,造成了居民医保人数和职工医保人数此消彼长。

该负责人指出,随着我国人口老龄化、少子化的持续发展,未来居民医保参保人数可能会在平稳中略有下降,总参保人数也有可能减少。

(赵晨熙)

近日,记者从海南大学获悉,该校生物医学工程学院周非凡教授团队发现,对衰老及患阿尔茨海默病的小鼠实施无接触经颅光疗,可缓解小鼠病理现象、提升认知能力。这一发现为改善神经退行性疾病提供了一种潜在的调控策略。相关研究成果发表在国际期刊《自然·通讯》上。

阿尔茨海默病是一种与年龄相关的神经退行性疾病,也是最为常见的高致死率老年疾病之一,其主要病理特征为 β -淀粉样蛋白异常聚集和神经纤维缠结,进而导致神经元功能障碍和认知能力下降。目前主流的药物治疗存在药效不佳、易诱发毒副作用等问题,亟须开发安全有效的治疗新手段。

据了解,脑膜淋巴管是中枢神经系统引流的重要途径,具有清除 β -淀粉样蛋白的功能,且会随着年龄增长或阿尔茨海默病发展而发生功能退化,这一现象被认为可能是加剧认知功能障碍和神经损伤的潜在因素,因此将其作为年龄相关认知障碍的治疗靶点具备较大可行性。

为此,周非凡团队提出通过光调控脑膜淋巴管功能改善神经退行性疾病的治疗策略。研究表明,利用近红外激光,对衰老及患阿尔茨海默病的小鼠实施了为期4周808纳米的无接触经颅光疗后,可显著增强小鼠的脑膜淋巴管内皮细胞功能,进而提升淋巴系统引流,最终促进小鼠的病理缓解和认知改善。

(科技日报记者 王祝华)

阿尔茨海默病或可通过光疗改善

都能止痛 四种中药膏药怎么选?

贴敷中药膏药是一种便捷而实用的缓解疼痛方式,但这些止痛的中药膏药究竟应该如何选择,如何使用呢?药师帮你来解答。

骨通贴膏。俗话说骨通不痛,骨痛不通。骨通贴膏具有祛风散寒、活血通络、消肿止痛的功效,有助于缓解肌肉关节僵硬而引起的不适感,促进血液循环,对关节肌肉等部位的轻度疼痛起到一定的缓解作用。如果是寒湿所致局部关节疼痛、肿胀、屈伸不利、活动受限,有上述症状的退行性骨关节炎可以考虑使用。

注意事项 使用前需要清洁患处皮肤,切记要避免在开放性伤口、溃疡或者感染的皮肤上使用。使用的时间也不宜过长,一般一天一次,一次不超过12小时。该药由十余种中药组成,且有一定刺激性成分,建议白天使用,一旦感到皮肤不适应立即停药。七天为一个疗程,过量使用可能导致药物在局部堆积过多,引起皮肤过敏或增加药物中毒的风险。因此,千万不能擅自过度依赖膏药来缓解疼痛,如果疼痛持续或加重应该及时就医。孕妇慎用,运动员慎用。

如果贴在关节处,建议贴的时候微弯曲关节,并且膏布弹性方向与关节屈伸方向一致,这样更有利于关节活动。

消痛贴膏。消痛贴膏是一种藏族民族药方,具有活血化瘀、消肿止痛功效,扭挫伤、跌打瘀痛、骨质增生、风湿及类风湿疼痛、落枕、肩周炎、腰肌劳损和陈旧性伤痛可以考虑使用。

注意事项 使用的时候需要先清洁患处,然后将小袋内湿润剂均匀涂于药芯袋表面,浸润后直接敷于患处,每贴可以敷24小时。但一定要注意避免过度依赖膏药,如果疼痛症状持续或加重,或本身就是严重的疼痛不宜使用,需咨询医生。

开放性伤口、破溃、感染等皮肤损伤比较严重或者有渗液的部位不宜使用。孕妇慎用,小儿、年老患者应在医师指导下使用。

狗皮膏。狗皮膏具有祛风散寒、舒筋活血、止痛的功效。急性扭挫伤、风湿疼痛、关节和肌肉酸痛可以考虑使用。

注意事项 使用的时候需要用温水清洁患处,取出膏药之后还要将里面的一层隔粘

纸取下,露出棕黄色的药膏,贴到患处,然后用手按压几分钟排除空气,使药膜与皮肤充分接触。如果贴在关节处需要在关节半弯曲状态下贴敷,例如肘关节或者膝关节,不要贴到关节正上方,贴在侧面即可。

狗皮膏含有川乌、洋金花、蟾酥,不宜长期或大面积使用,自行用药不要超过七天;超过七天需在医生指导下使用,用药三天后无缓解应停药就医。

婴幼儿、孕妇、皮肤病及对该药成分或橡胶膏过敏者禁用。有出血倾向者、经期及哺乳期妇女、运动员慎用,糖尿病严重者慎用,以防造成皮肤损伤。贴完膏药后应立即洗手,尤其触碰到药膏部分后千万不能接触眼睛、口腔等黏膜处。忌食生冷、油腻食物。

狗皮膏不宜与含有半夏、瓜蒌、瓜蒌子、瓜蒌皮、天花粉、川贝母、浙贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、白及、白蔹及其制剂同时服用。



云南白药膏。云南白药膏具有活血散瘀、消肿止痛、祛风除湿的功效。跌打损伤、淤血肿痛、风湿疼痛等情况可以考虑使用。

注意事项 云南白药膏含有草乌、雪上一枝蒿,不宜长期或大面积使用,每次贴时间不宜超过12小时,自行用药不要超过七天,超过七天需在医生指导下使用。孕妇禁用,皮肤及黏膜破溃、化脓者禁用,对该药成分或橡胶膏过敏者禁用。贴完膏药后应立即洗手,尤其触碰到药膏部分后千万不能接触眼睛、口腔等黏膜处。(王海钧)