

安徽出台实施意见进一步深化医药卫生体制改革

超九成县(市)将拥有三级医院

到2027年,省域内住院率达到94%以上,2所头部医院建成国内一流强院,每个市建成1所高水平三甲医院,90%以上的县(市)建成1所三级医院……近日,省政府出台关于进一步深化医药卫生体制改革推动卫生健康事业高质量发展的实施意见,提出5个方面18条重点任务,明确了安徽新一轮“医改”的时间表和路线图。

建好9个国家区域医疗中心

推进公立医院高质量发展仍然是此次深化医药卫生体制改革的重点,对此,实施意见提出诸多创新举措。我省将着力构建区域医疗中心网络,分层打造区域医疗新高地。与国家高水平医院合作,建好获批的9个国家区域医疗中心,在肿瘤、心血管、神经、创伤、儿科、消化、精神卫生、中医等重点领域打造高水平医学高地,同时申报新增国家区域医疗中心。此外,还将以国家区域医疗中心依托医院为主体,建设6-10个省级医学中心。以省市或省外高水平医院为输出医院,布局建设20-30个省级区域(专科)医疗中心。

我省将建立高水平学科体系,实施“三个一批”临床重点专科建设计划,打造一批国内靠前、省内引领的核心专科,一批省内领先、辐射全省的优势专科,一批市域领先、辐射区域的特色专科,“十四五”期间创建国家级的临床重点专科不少于35个、省级的不少于100个、省管市建的不少于200个、市县级的不少于400个。同时,实施临床重点学科“登峰计划”,2所头部医院各打造3-5个高峰学科,每个国家区域医疗中心重点打造1-2个优势专科,力争5-10个专科分别进入全国前10。

至少建成70所县级三级医院

在促进县域医疗服务能力提升方面,我省将建立完善人力资源管理、财务核算、慢病管理、中医药发展、药品

采购配送五大中心运行机制,建设10-20个省级示范县域医共体,推广濉溪、金寨、霍山、天长等地医保按人头总额预付机制,推广县域医防融合试点。推进县级医院综合能力提升行动,到2027年,全省至少建成70所县级三级医院,“县域龙头、城乡纽带”功能定位不断强化。

同时,推进乡镇卫生院特色专科发展,加强儿科、外科、口腔科、康复科、中医科等特色专科发展,鼓励拓展康复医疗、医养结合、安宁疗护等服务功能,建立乡村(社区)基层医疗机构服务清单,实施“一村一名大学生村医提升计划”,探索家庭医生签约服务按人头支付机制。打造县域“编共体”,扩大用人单位自主权,开展专业技术人员“定向评价、定向使用”试点,将村卫生室执业(助理)医师纳入乡镇卫生院职称评聘。

省内推行“同病同保障”试点

在促进医保、医疗、医药协同发展方面,实施意见也有诸多创新点。比如提出推进基本医保省级统筹,完善医保制度设计,统一医保报销待遇,合理拉开不同层级医疗机构支付比例;选择部分外转率高、当地能治疗的病种,在省内异地就医实行基本医保“同病同保障”试点;加快推进长期护理保险工作,探索建立多渠道筹资机制等。

我省还将深入推进药品耗材集采改革。持续推进省级集中带量采购和省级联盟集中带量采购,到2025年,全省国家级和省级集采药品通用名数超过500个。强化药品保供与应急储备。推进紧密型县域医共体中心药房建设,以医共体为单位统一用药范围、统一网上采购、统一集中配送、统一药款支付、统一药学服务。推动电子处方流动,实施高血压、糖尿病等慢病长期处方服务。到2025年,智慧中心药房、智慧中药房实现县域全覆盖。

(程茂枝)

研究发现超1/5 试验性干细胞存在致癌突变

很长时间以来,干细胞移植一直被视为是最有前途的新型医学疗法之一。但据英国《新科学家》杂志网站19日报道,以色列希伯来大学科学家开展的一项新研究发现,再生医学研究实验室培育的试验性干细胞中,超过1/5存在致癌突变。相关论文刊发于新一期《自然·生物技术》杂志。

最新研究负责人尼希姆·本韦尼斯蒂等人之前的研究表明,实验室中生长的干细胞偶尔会携带致癌突变。为洞悉这些致癌突变有多常见,该团队重新分析了之前的研究,这些研究调查了世界各地大学使用的146种不同干细胞的基因。结果发现,22%的样本中,至少存在一个可能会导致癌症突变的基因。其中最常见的是p53基因,该基因内的突变与许多人类肿瘤有关。

这些干细胞是“多能干细胞”,这意味着它们与发育中的胚胎内的干细胞相似,有可能繁殖并发育成不同类型的身体组织。研究人员通常从体外受精过程中产生的废弃胚胎中提取这些干细胞,或者从成年人身上提取皮肤细胞,并给予某些化学信号分子后获得这些干细胞。他们希望这些干细胞能发育成心脏、肾脏等身体组织的细胞,然后将生成的细胞植入人体内,以替换受损或患病的器官。

本韦尼斯蒂强调,他们的发现并不意味着这些干细胞不能被用于治疗,但需要采取措施确保不会将癌细胞移植到人体内。作为预防措施,应该让细胞在培养皿中保存的时间尽可能短,因为每次细胞分裂都有机会出现新突变。细胞一旦出现突变,会更快繁殖。

(刘震)



坚守岗位做服务

2月20日,阜阳市肿瘤医院骨科二病区的专家及医护人员在病区走廊的临时病床为患者查房、医诊。为应对节后门诊就诊高峰,满足患者的就诊需求,医院增加门诊接诊时间,科室工作人员加班加点,坚守岗位,做好门诊患者的接诊工作。

通讯员 卜光辉 邵志珠 摄

红斑狼疮为何在女性中更常见

为什么女性比男性更容易患红斑狼疮等自身免疫性疾病?对这种差异的新解释已经出现:通常在女性一半的X染色体上发现的分子涂层可能会引起不必要的免疫反应。该研究发表在新一期《细胞》杂志上。

在所有自身免疫性疾病中,女性约占80%,其中包括狼疮和类风湿性关节炎等疾病。然而,这种“性别偏见”一直都是个谜,科学家无法解释。

大约10年前,美国斯坦福大学医学院研究发现,许多与XIST相互作用的蛋白质,成为自身抗体

的攻击目标。这导致自身免疫性疾病的慢性炎症和损害出现。由于XIST通常在XX细胞中表达,因此对女性来说可能比男性更严重。

值得注意的是,在狼疮、硬皮病和皮炎患者的血液样本中也发现了相同的自身抗体。这证明XIST及其相关蛋白质是人体免疫系统难以忽视的东西。人类数据验证了在小鼠中观察到的XIST相关机制与人类自身免疫性疾病直接相关。针对这些自身抗体的诊断可帮助临床医生检测和监测各种自身免疫性疾病。

(张梦然)

面对四种急腹症 注意饮食助恢复

春节期间,大家总免不了大吃大喝、暴饮暴食,可是在享受美味佳肴的同时,也在加剧急腹症的发生。应急总医院急诊科副主任护师陈丽娟为大家支招。如果得了这四种急腹症,应该如何通过饮食办法来尽快有效地调节、恢复身体机能。

急性阑尾炎

阑尾炎在保守治疗时,对饮食控制只作一些基本要求。比如膳食多样化、少食多餐,避免暴饮暴食,同时尽量以清淡易消化的食物为主,可以吃小米粥、鸡蛋羹手工挂面、青菜瓜果以及蛋类等,尽量少食长纤维食品,如芹菜、菠菜、大白菜、香椿、韭菜、冬笋、石笋、菠萝等。禁食酸辣、生冷、过于油腻的食物,禁饮酒等,每餐不可摄入过多,平时要保持大便通畅。

如果病情较严重进行手术治疗时,则要注意肠道恢复蠕动前禁止进食。肠道功能开始恢复时,可进少量流质饮食,慢慢恢复少渣半流质饮食,如牛奶、豆浆、米汤、肉汤或粥、细软面条。少食胀气不好消化食物,如黄豆、

土豆、豌豆、芹菜、韭菜等。

急性胃穿孔

患者发生胃穿孔后需禁食、禁水。术后早期也需要禁食以帮助胃肠道减压。术后一周左右可以开始进食流质、半流质食物,如米汤、稀饭等流质食物,以及面条等半流质食物。后续可以逐渐选择营养丰富且容易消化的食物,如白菜、西红柿、苹果、香蕉等蔬菜水果。如无不适症状可开始进流食,以清淡、易消化食物为主,如小米粥、清炖鸡汤、米汤等。可以帮助胃部保持正常功能,并增强胃部抗病能力。

在饮食规律上要遵循少量多餐的进食方式,不仅可以减轻患者肠胃功能负担,并且可以缓解术后患者引起的疼痛症状。细嚼慢咽,不可暴饮暴食。食物温度要适中,不可食用过热或者生冷刺激性食物,生冷辛辣食物对消化道黏膜有很强的刺激作用,容易引起腹泻或者引发消化道炎症。还应注意避免食用质地较粗、较硬的食物,以免在胃穿孔术后对刚恢复的胃黏膜造成损伤。少食腌制食

物。最好禁烟戒酒。除了要保证营养全面性及均衡性以外,在烹饪制作的过程中要保持少油、少盐、少糖的原则,减少对胃壁黏膜组织的刺激影响。

急性胆囊炎

进食应选择低盐、低脂、低蛋白和易消化的食物或者是半流质食物。随着病情好转可以逐渐加入少量的脂肪及蛋白质,如瘦肉、鱼、蛋、奶和水果,以及新鲜的蔬菜水果。慢性胆囊炎平时进食应以清淡、容易消化的食物为主,每天2-3小时进食一次,以刺激胆汁的分泌。食用容易消化的蛋白质,勿食动物的脑、肾、蛋黄、油炸食物及辛辣刺激的食物。

饮食应定时、定量,少吃多餐,不宜过饱。在饮食结构上严格控制脂肪、胆固醇高的食物摄入,特别是动物肝脏。适量进食高生物价值的蛋白质,如豆类、鱼虾类、瘦肉等等。选食膳食纤维高的食物,如绿叶蔬菜、萝卜、水果、木耳等。多吃新鲜水果、蔬菜,补充维生素及微量元素。忌暴饮暴食,要少量多餐。

少吃刺激性的食物和强烈的调味品。比

如葱姜蒜、辣椒、酒、咖啡等。少食油炸、油炸的食物。熏烤类食物、腌制食品及生冷的食物都要避免食用,以免影响病情恢复。

急性胰腺炎

胰腺炎是由于胰腺的胰蛋白酶自身消化作用而引起的疾病,因此胰腺炎患者日常要做到低脂饮食,需以清淡、易消化的食物为主,不要吃太饱,两周内不要食用肉类和奶制品。可食用面食、蔬菜、水果等食物,鸡蛋少吃。炒菜时可以适量添加油,最好是以蒸、炖为主,如小米粥、南瓜粥等,让胰腺得到适当休息,有助于炎症消退。

忌辛辣、油腻、生姜、生蒜,这些刺激性的食物都会加重胰腺的负担。避免摄入脂肪含量过高的食物,如动物内脏、奶油及肥肉等。多吃新鲜蔬菜水果,例如西兰花、丝瓜、香蕉、柚子等,补充维生素的摄入。同时戒烟,避免诱发或加重胰腺炎。规律饮食,养成细嚼慢咽等习惯,注意饮食的合理搭配,避免暴饮暴食。如果有饮酒的习惯,需要及时戒烟,避免诱发或加重胰腺炎。

(莫鹏)