六部门部署加强适老化无障碍出行服务

近日,交通运输部等六部门和单位印发《关于进一步加强适老化无障碍出行服务工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》提出,将部署统筹提升铁路、公路、水路、民航无障碍出行服务和邮政寄递无障碍服务水平,进一步提升适老化无障碍出行服务水平,保障残疾人、老年人平等、充分、便捷参与和融入社会生活。

《通知》提出,加强适老化无障碍交通设施规划建设。要求各地将适老化无障碍出行环境建设纳入交通运输相关规划;新建、改建、扩建的各类交通基础设施要确保无障碍设施与主体工程同步规划、同步设计、同步施工、同步验收、同步交付使用,并与周边无障碍设施有效衔接、实现贯通。同时,要求各地加快推广应用低地板及低入口城市公交车,新投入运营的地铁列车、客运列车、客运船舶、民用航空器应按照有关标准要求设置无障碍设施设备。

《通知》强调,要改善适老化无障碍城市交通出行体验。要求各地持续扩大95128约车服务覆盖面,加强适老化无障碍公共汽电车站台改造,完善站台盲道、轮椅坡道等设置。督促相关经营者保持巡游出租汽车扬召服务,建立出租汽车"爱心车队""敬老车队"等。此外,要求各地保留使用现金、刷卡、纸质票证等方式,优化窗口人工服务和志愿服务;落实铁路残疾人旅客专用票额等相关要求,优化铁路购票功能,优先给老年人安排下铺。

按照《通知》,下一步将改进提升适老化无障碍出行信息服务,包括要求各地加快推进出行服务网站、移动互联网应用程序(App)实施适老化无障碍改造;推动各类交通场站自助公共服务终端设备改造升级,具备无障碍功能;鼓励引导地图导航定位产品完善无障碍设施标识和无障碍出行路线导航功能等。 (韩鑫)

剪纸迎新春

1月18日,六安市金安区东市街道七里站社区,爱好非遗剪纸的81岁老人卢士敏手把手教授大家剪纸刀法和构图设计要领,用一幅幅荡漾着春意的剪纸作品喜迎新春。 田凯平 摄

笔墨迎春送温暖

1月24日,合肥市庐阳区双岗街道一里井社区工会、妇联、残联、新时代文明实践站联合双岗街道总工会在双岗街道党群服务中心户外劳动服务站点开展"笔墨迎春送温暖"工会送温暖活动。活动现场,书法老师挥毫泼墨,为户外劳动者写春联、送温暖、送祝福,科普中华优秀传统文化。同时,工会将春联、口罩和礼盒送到奋斗在一线的环卫工人、外卖小哥等户外劳动者手中,提前送上新春的祝福,为户外劳动者送去暖暖的心意。 徐梦 摄

创新举措,守护职工健康

【生活时评】

生产车间办起健康讲座,专业医生当上了"健康副厂长"。为维护劳动者身心健康和职业安全,广东东莞推广"健康副厂长"模式,选聘属地公立医院、社区卫生服务中心、疾控中心等的专业医务人员,以分片负责形式,为企业职工提供面对面、点对点的健康服务。

配备"健康副厂长",是一种创新举措,能为职工与企业带来多重利好。对职工来说,随着"健康副厂长"入驻,他们能在耳濡目染中提升自身健康意识,有利于减少职业病等。对企业来说,则可以规避一些健康相关事故的发生,为企业打造坚实的"健康盾牌",增强企业的凝聚力。

配备"健康副厂长",体现了以人为本的理念。党的二十大报告提出:"推进健康中国建设。"近年来,《健康企业建设规范(试行)》等政策相继出台,为健康企业建设明确了发展目标和方向。当前,医疗资源分配在客观上仍存在一定的不均衡,"健康副厂长"就是通过医疗资源下沉的方式,给职工提供更为便捷的医疗保健服务。本质上,这是一种人文关怀、制度暖意,是推进优质医疗资源全民共享的积极尝试,值得点赞。

以"健康副厂长"守护职工健康,还可以有更多作为。比如,"健康副厂长"的职责可以更进一步;"健康副厂长"可以通过单个病例诊断,发现一个工厂、一个企业乃至一个行业的共性问题,反哺企业、行业的健康管理方案制定。期待类似"健康副厂长"的尝试能在更多地方得到复制推广,惠及更多职工。

悠悠民生,健康为大。当"健康副厂长"折射的理念在全社会蔚然成风,各类劳动者的健康指数、幸福指数将不断提升。希望这一实践带来的启示,凝聚起更多企业守护职工健康的强烈共识与行动自觉。 (龙敏飞)

小饭碗装着"大民生"

一粥一饭,三餐四季,看似生活"小事",实则民生"大事"。1月18日上午,合肥新站高新区七里塘社区皖江小区老年食堂正式开业。实惠便捷的用餐体验,让辖区老年人在家门口实现"舌尖上的养老"。 周晨 摄

出现这些征兆 请一定当心山体滑坡

【应急科普知识窗】

滑坡是指构成斜坡的岩土体在重力作用下失稳,沿着坡体内部的软弱结构面(带)发生剪切而产生的整体性运动的现象。我国山区群众形象地称为"走山""地滑""土溜""垮山"。

什么情况可能诱发滑坡?

当斜坡具备了滑坡发生的基本条件,一些因素如大气降水、人类活动(开挖坡脚、爆破、堆载等)、地震、河流冲刷及地下水的变化等自然因素,或开挖坡脚、堆填加载、破坏森林等人为的因素都可能诱发滑坡。

最常见的自然诱发因素是天降大雨或暴雨,特别是久雨后再突降大雨更容易诱发滑坡。降水流渗入坡体,软化土石,增大坡体容重,加大孔隙水压力,从而诱发滑坡。河流冲刷常常使岸体下部失去支撑而发生下滑。

人类的哪些活动会诱发滑坡?

一些不适当的人类活动都会诱发滑坡。例如:

开挖坡脚:依山修建公路、铁路、建房、建厂等工程,常常开挖坡脚,使坡体下部失去支撑而发生下滑。我国西南、西北的一些铁路、公路,因修建时大力爆破、强行开挖,事后,陆续地在边坡上发生了滑坡,给道路施工、运营带来危害。

蓄水、排水:水渠和水池的漫溢和漏水、工业生产用水和废水的排放、农业灌溉等,均使水流渗入坡体,软化土石,增大坡体容重,加大孔隙水压力,从而诱发滑坡。水库的水位上、下急剧变动,加大了坡体的动水压力,也可诱发滑坡。

堆填加载:在斜坡上大量兴建楼房、修建重型工厂、大量堆填土石、矿渣等,使斜坡支撑不了过大的重量,失去平衡而沿软弱面下滑。尤其是矿山废渣的不合理堆弃,常常触发滑坡。

此外,劈山开矿的爆破作用,可使斜坡的岩土体受振动而松动,发生滑坡;在山坡上乱砍滥伐,使坡体失去保护,有利于雨水等水体的入渗而诱发滑坡等等。如果上述的人类活动与不利的自然作用互相结合,则就更容易促进滑坡的发生。

滑坡发生前常有哪些异常(前兆)现象?

滑坡在滑动之前,均会表现出各种不同的异常现象,显示出滑动的预兆(前兆)。归纳起来常见的有以下几种:

(1)大滑动之前,在滑坡前缘坡脚处,有堵塞多年的泉水复活现象,或者出现泉水(水井)突然干枯、井(钻孔)水位突变等类似的异常现象。

(2)在滑坡体中、前部出现横向及纵向放射状裂缝。它反映了滑坡体向前推挤并受到阻碍,已进入临滑状态。

(3)大滑动之前,在滑坡体前缘坡脚处,土体出现上隆(凸起)现象。这是滑坡向前推挤的明显迹象。

(4)大滑动之前,有岩石开裂或被剪切挤压的音响。这种迹象反映了深部变形与破裂。动物对此十分敏感,有异常反映。

(5)临滑之前,滑坡体四周岩体(土体)会出现小型坍塌和松驰现象。

(6)如果在滑坡体上有长期位移观测资料,那么大滑动之前,无论是水平位移量还是垂直位移量,均会出现加速变化的趋势。这是明显的临滑迹象。

(7)滑坡后缘的裂缝急剧扩展,并从裂缝中冒出热气(或冷风)。

(8)动物惊恐异常,植物变态。如猪、狗、牛惊恐不宁,不入睡。老鼠乱窜不进洞。树木枯萎或歪斜等。

滑坡发生时如何自救?

当位于滑坡范围内时,首先应保持冷静,不能慌乱。要迅速环顾四周,向较为安全的地段撤离。一般除高速滑坡外,只要行动迅速,都有可能跑离危险区段。跑离时,以向滑坡两侧跑为最佳方向。当遇到无法跑离的高速滑坡时,更不能慌乱,在一定条件下,如滑坡呈整体滑坡时,原地不动,或抱住大树等物,不失为一种有效的自救措施。 (据科普中国网)