

防流感,现在接种疫苗仍然有效

12月2日,国家卫生健康委就冬季呼吸道疾病防治有关情况举行的新闻发布会介绍,根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

发布会上,中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,当前正值流感高发季,之前

没有接种流感疫苗的人群,现在接种流感疫苗仍然是有效的。王大燕特别指出,6个月以上人群都可以接种流感疫苗;尤其是儿童、老年人及慢性病患者等高风险人群感染流感后发生重症的风险较高,接种流感疫苗可有效降低发展为重症和死亡的风险,建议这部分人群尽早接种流感疫苗。

王大燕分析,流感病毒容易发生变异,对

于公众来说,只有发生了具有公共卫生意义的突变才有意义,这包括两个方面:

一方面是病毒对抗病毒药物的敏感性,即病毒有没有发生耐药突变。国家流感中心和全球多家实验室一直在开展流感病毒对抗流感病毒药物的敏感性监测。监测结果显示,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,这

意味着抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

另一方面是流行病毒与疫苗的匹配性,即病毒有没有发生抗原性的改变。与去年冬季相比,今年冬季主要流行的甲型H3N2亚型和乙型流感病毒均未发生改变,与全球大多数地区流行的主要分支也是一致的。因此,建议高风险人群每年接种流感疫苗,加强自身防护。(崔芳)



烟墩社区医院智慧疫苗物联网+自动化工作站

日前,我省首家全面自动化疫苗管理工作站在合肥市包河区烟墩街道社区卫生服务中心投入使用,市民正在卫生服务中心接种疫苗。该工作站从自动补苗入库、取苗送苗到盘点库存,让疫苗全流程无温度断点,从“人找苗”变为“苗找人”,让市民接种和疫苗冷链管理更加便捷和安全。程兆摄

霍邱县潘集镇——

小小厕所大民生 乡村振兴暖民心

本报讯 小厕所、大民生。厕所不仅是日常生活的必备设施,还是一个地方文明程度的标志,关系到农民群众身体健康和生活品质,关系到农村生态环境改善和村容村貌提升。近日,六安市霍邱县潘集镇传来消息,今年以来,该镇左王村以党建为引领,把“改厕”这一民生工作作为人居环境整治的重要抓手,按照“科学规划、因户施策‘厕’、多措并举”原则,积极推进农村卫生厕所改造提升工作,助力乡村振兴。

左王村多次召开“改厕”工作专项会

议,有针对性地每一名村干部进行改厕相关细节培训,按组划分,每个村干部负责各自分工的村民组,要求让每一家有旱厕的农户都能知晓改厕政策,把村里有条件参加改厕的农户全部摸排到位。目前,该村已完成改厕50户左右。

村干部们除了在网格群宣传改厕政策,还化身“地推专员”挨家挨户上门科普卫生厕所的各种好处。不少农户在村干部的答疑解惑之下,当即就定下了修建卫生间的计划。农户李大哥反映,其实自己早

就想在家里修个卫生间了,但是一直没时间修建厕所,耽误了很长时间,在得知“改厕”政策后,他当即就预定了一个三格式化粪池,感叹自己赶上了好政策。

左王村要求每一名村干部,从农户定下改厕计划开始,就一步步推进,每一项进度都做好相关记录。村干部在入户走访过程中,实时跟进改厕进度,对施工过程中出现的问题进行现场指导,对村民的疑问现场答疑解惑,有力地推进了“改厕”工作,为乡村振兴加油助力。(付全 全媒体记者 付梦林)

支原体撤退,流感又抬头!

今冬如何防呼吸道传染病

当前,我国已进入呼吸道传染病的高发季节,呈现多种呼吸道传染病共同流行的态势。北京市疾病预防控制中心副主任、流行病学首席专家王全意介绍,从北京儿童医院和首都儿科研究所门诊情况来看,目前肺炎支原体的流行强度已下降至第四位,排名前三位的为流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒。另外,从呼吸道病原学监测结果来看,当前北京市全人群呼吸道传染病报告病例数居前三的依次为流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒。

广州中医药大学第三附属医院大内科主任、呼吸内科主任孙志佳表示,呼吸道传染病通常会在季节转换或突然降温时发生局部、短暂的聚集性流行。“从临床来看,今年支原体的致病力相对强一些,可能与耐药性和病原体变异有关。不过最近,流感确实有‘抬头’趋势。”

孙志佳表示,了解以下几种冬季常见病原体的传播途径,有针对性地做好预防

工作,是老百姓最需要关注的。

肺炎支原体 支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物,肺炎支原体主要经呼吸道飞沫传播,发病率以儿童青少年最高。孩子感染后的症状轻重不一,典型症状是发热、咳嗽,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳痰,严重的会有喘息、呼吸困难等表现。

流感病毒 主要通过飞沫、接触感染者或被污染物品而传播,最主要的症状是高热、咽痛、鼻塞、流涕,全身症状还包括乏力、肌肉酸痛、寒战、头痛等。

腺病毒 通常在冬春季流行,尤其是在幼儿园、学校中。主要通过呼吸道或接触传播,也可经消化道传播。呼吸道感染者可出现发热、咳嗽、咽部充血、咽痛等;眼部感染者出现眼睛发红、干痒、视力减退等症状;胃肠感染者会出现腹泻、呕吐等症状。

鼻病毒 引起普通感冒的主要病原体,人群普遍易感,好发于儿童,可经直接接触

和飞沫传播。成人感染鼻病毒主要引起普通感冒等上呼吸道疾病;婴幼儿和慢性呼吸道疾病患者感染后,还可能引起支气管炎和支气管肺炎。感染症状包括流涕、打喷嚏、鼻塞、咳嗽、咽痛、声音嘶哑、体温不增高或略微增高。

呼吸道合胞病毒 传染性极强,主要通过飞沫、被污染的手和物体表面传播。感染早期症状和普通感冒相似,出现打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛、咽痒、低烧等症状,严重者会出现高热、剧烈咳嗽、咳痰、呼吸急促等下呼吸道感染症状,甚至危及生命。

“一般来说,感染这几种病原体后都可能出现类似感冒的症状,普通人可能难以区分。”孙志佳强调,如果出现持续72小时以上的高烧,以及曾患高热惊厥的儿童,需要尽快到医院就诊并遵医嘱服药。目前,咳嗽变异性哮喘也时有发生,如果孩子在咳嗽的同时还出现喘息、呼吸不顺等严重症状,也需及时就医。(田雨汀)

霍邱县曹庙镇——

“三聚焦”铸牢医保屏障

本报讯 近日,从霍邱县曹庙镇传来消息,为进一步巩固拓展脱贫攻坚成果,该镇积极做好群众医保政策宣传和参保缴费工作,筑牢医保屏障,防止困难群众因病致贫、返贫,为全面推进乡村振兴“蓄势储能”。

聚焦政策宣传,做好政策“讲解员”。曹庙镇组织开展医保政策宣传活动,向群众讲解医保的适用病种范围、报销比例以及流程等;村组干部、网格员等注重日常走访入户宣传,同时以召开板凳会、微信群通知等方式,及时公布和更新政策,向群众宣传医保新政策、新动态、新措施,有效提高医保政策在乡村振兴战略中的知晓度。

聚焦参保缴费,做好参保“服务员”。曹庙镇多措并举推进医保收缴工作,设立医保专门窗口,帮助进行现金缴费或安徽税务平台线上缴费,并及时收集缴费凭证,截至目前,累计完成25564人,缴费完成率达86.47%;按照“不漏一人,不漏一户”的原则,聚焦建档立卡脱贫人口、特困供养、低保对象等特殊群体,严格落实好困难群众分类资助参保政策,实现困难群众各类医疗救助制度覆盖到位,便民利民服务到位。

聚焦数据共享,做好预警“监测员”。曹庙镇积极与卫生、医保部门对接,加强对高额医疗费用负担患者的监测,每月核实经过报销后个人自付费用超过15000元的人员,及时走访了解情况,填报监测预警信息入户核查表,及时发现识别因病返贫致贫风险人员,跟进落实精准帮扶措施4人次。(韩大阳)

健康知识普及进社区



近日,在合肥市庐阳区杏花村街道汲桥新村社区新时代文明实践站,社区计生协、妇联、统战、工会、共青团等以“青春期的叛逆教养”为主题,为青少年家长普及青春健康知识,志愿者为大家讲解青春期孩子的心理特点、叛逆行为的原因以及如何应对这些行为等。活动旨在让家长更好地了解青春健康知识,掌握正确的教育方法,增进亲子沟通理解,促进家庭和谐。阮丽娟摄

点亮希望 共同关爱



在国际助残日到来之际,合肥市庐阳区杏花村街道五里社区残联开展2023年国际残疾人日宣传活动,志愿者向辖区居民宣传不嘲笑歧视残疾人、不占用残疾人专座、不紧盯他们的残疾、不询问致残原因等,引导居民学会平等对待残疾人,给他们一份尊重,让残疾人在全民的关爱下,走出困境,迈向更好的未来。李薇摄