

# 心肌炎治疗有了新思路

9月18日,从华中科技大学同济医学院附属同济医院传来消息,该院心血管内科汪道文教授团队揭示了增加多不饱和脂肪酸代谢产物中一种特定生物活性物质——环氧二十碳三烯酸(EETs),可以减轻心肌炎症反应,减少心功能损伤,这为探究心肌炎的发病机制及治疗心肌炎提供了新思路。相关研究成果发表在《循环研究》杂志上。

心肌炎是一种心脏炎症性疾病,其最常见的发病原因是病毒感染,普通急性心肌炎多数

表现为活动后轻微的胸闷心悸不适,严重的表现为急性心力衰竭甚至猝死。目前,研究人员对于心肌炎的发病机制了解有限,临床上主要采用以生命支持为依托的综合救治方案,让心脏充分休息,慢慢恢复功能。现在,汪道文团队提出一种新的治疗路径,让心脏能够“主动出击”对抗病毒,增加心脏的抗炎能力,以减轻心肌炎症反应和心功能损伤。

汪道文介绍,花生四烯酸是人体所必需的一种多不饱和脂肪酸,也是人体中含量最高、

分布最广的多不饱和脂肪酸,在维持机体细胞膜的结构与功能上具有重要意义。已有研究表明,花生四烯酸代谢产物EETs有很强的生物学活性,在特定细胞或部位能够发挥抗炎保护的特定功能。但EETs不稳定,很快会被可溶性环氧化物水解酶(sEH)给“消化”掉。如果使用sEH抑制剂,抑制sEH活性,减少EETs的代谢,就可能使其发挥抗炎等生物学功能。

汪道文团队从临床出发,通过液相色谱串

联质谱检测临床样本,首先揭示了心肌炎患者体内EETs含量明显下降与sEH表达量及活性增加相关。在柯萨奇病毒(CVB3)诱导的心肌炎动物模型中,也有相同发现。

团队在进一步的动物和细胞机制研究中发现,通过抑制sEH或外源性应用EETs可使EETs水平增加,能够增强I型干扰素信号传导并刺激I型干扰素产生,以减少CVB3的复制,显示出抗病毒效应,从而减轻病毒感染引起的心功能损伤。(吴纯新 田娟)



9月17日,安庆市立医院肛肠科医疗专家联合岳西县中医院肛肠科开展大型健康义诊活动,专家团队通过仔细询问病情、认真查看资料、开展专科检查等,为就诊患者分析病情、解疑答惑、传播疾病预防健康知识,让“早发现、早诊断、早治疗”的理念深入人心。

冯润青 摄

## 新版狂犬病暴露预防处置规范发布

9月16日,国家疾控局、国家卫生健康委发布《狂犬病暴露预防处置工作规范(2023年版)》。新版工作规范在2009年版基础上,优化了首次暴露后的疫苗接种程序,在5针免疫程序的基础上,新增“2-1-1”免疫程序。

新版工作规范指出,5针免疫程序是指首次暴露后于0(注射当天)、3、7、14和28天各注射狂犬病疫苗1剂次,共注射5剂次。“2-

1-1”免疫程序是指于0天注射2剂次(左、右上臂三角肌各注射1剂次),第7、21天各注射1剂次,共注射4剂次。

对于再次暴露后的预防处置,新版工作规范指出,任何一次暴露后均应首先、及时、彻底地进行伤口处置。若再次暴露发生在免疫接种过程中,应继续按照原有免疫程序完成剩余剂次的接种;全程接种后3个月内再次

暴露者一般不需要加强接种;全程接种后3个月及以上再次暴露者,应于0、3天各加强接种1剂次狂犬病疫苗。

新版工作规范还做了4个方面的优化。一是优化伤口处置措施,增加消毒剂使用种类;二是优化被动免疫制剂的使用;三是优化狂犬病高暴露风险者范围;四是优化狂犬病预防处置门诊管理。(张磊)

## 铜陵开展农村早癌筛查

日前,在安徽省铜陵市郊区普济圩王套排涝站,64岁的姚国宾换上工作服,与刚下班的妻子相伴回家。“一双儿女已经长大成人,一个当老师,一个在当兵,我们的下一个任务就是给他们带孙子啦!”姚国宾精神饱满,说起话来中气十足。

姚国宾如今的幸福生活,多亏了两年前的那次早癌筛查。

2021年9月,铜陵市上消化道癌人群筛查项目启动。铜陵市郊区老洲镇老湾村组织村里符合年龄条件的村民免费参加该筛查项目,姚国宾在筛查中被检查为高危人群后,村里组织他和另外10余名同样查出问题的村民一同驱车前往铜陵市人民医院。在医生的建议下,他做了结肠早癌相关手术,几天后便顺利出院。经过一段时间休息,身体得到恢复。

据了解,农村癌症筛查及早诊早治项目是一项立足癌症“早预防、早发现、早诊断、早治疗”的惠民工程。2019年,铜陵市成立了市级肿瘤医防融合指导中心,建立了以铜陵市人民医院为核心、二级综合医院为枢纽、基层医疗机构为网底的癌症预防、筛查及早诊早治网络,并且持续优化实施方案、顺畅筛查流程、培训筛查团队,推动早癌筛查落实落细。

截至2022年底,铜陵市早癌筛查项目共为4.12万人次提供了筛查服务。2023年已完成结肠癌FIT初筛检测5000余人次,完成胃镜及肠镜精查200余人次。通过积极干预治疗,有效提高了患者生存率。

(徐靖)

## 小心“刺客”!

——重视生活中小而深的伤口

“刺客”现在是网红词汇,用来形容意想不到的心灵伤害。比如“雪糕刺客”,买雪糕,付款的时候才知道贵得离谱,又不好意思放回去,吃了闷亏。在医学领域,有一种小而深的伤口,可以说是真的刺客。它们口小底深,外面不起眼,内在损伤却很大。笔者是一名整形修复外科医师,在门诊经常遇到粗心的患者朋友,忽视了“小”伤口,拖成了大毛病。

小而深的伤口,医学上往往叫窦道、瘘管、隧道样创伤等等。起病原因多种多样。最常见的就是各种刺戳扎咬造成的,如被各种尖锐物体刺伤、戳破,或者家养宠物咬伤等。还有许多是从浅表伤口如青春痘、毛囊炎,或者擦伤挫伤进展而来——开始只是表皮受损,可由于没有及时规范地治疗,细菌趁虚而入,伤口由表浅向深处隐秘蔓延,最后形成隧道样的炎性溃疡。此外,各类外科手术切口没有及时愈合,也是窦道创面的一大原因。如今微创手术是外科手术的主流术式。原来的大刀口现在只需要几个小洞,小巧精密的腹腔镜和器械从洞口探入其中,完成各种复杂精细的操作。微创技术是外科学一大进步,但是这种

【医学科普】

经皮孔洞,如果出现被感染,或

患者自己免疫力低下、缺乏营养等情况,常不能按期愈合,或假性愈合,在数月甚至数年后出现破溃、渗液,形成极深的窦道或瘘管。

上述小而深的伤口都是外部侵袭引起,除此之外还有一大种类,它们并非创伤或者手术等外因而起,而是先有内忧再有外患,是各种内科疾病的病情在体表的反映。比如糖尿病患者的老烂腿,先是糖尿病引发下肢的血管和神经病变,肢体深部组织缺血、坏死,形成脓肿,逐渐向体表破溃而出,成为长期流脓的窦道;又如痛风患者,尿酸盐结晶沉积于皮下,诱发无菌性炎症导致内部软组织溃烂,破出体表形成腔道;还有各种免疫性疾病,比如坏疽性脓皮病、皮炎、银屑病等,长期慢性皮损,又继发细菌或真菌感染,形成自深部向体表发展的窦道或窦腔样的慢性创面。近年来,随着结核病的再次流行,各种皮肤软组织结核病灶形成的复杂窦道也越来越多见。

还有一些相对比较少见的原因,比如电击伤,高压电流可以击穿身体,形成隧道样损伤;工业生产中的高压注射伤也偶有发生,润滑油或其他化学试剂不慎注入人体,腐蚀深部组织,造成口小底深的空腔创面。

笔者所在的科室使用内镜观察和治疗这类伤口,发现它们的内里常大有乾坤。从形态

上来说,有的像地道一样在皮下蜿蜒钻行;有些像一口老井,深达骨髓或体腔,有的是单车道直来直往,有的似老树根虬曲交错,甚至如同地下溶洞,曲径通幽,直达骨质、关节、体腔,形成内外皆有出口的瘘管;这种伤口通常也是个藏污纳垢的垃圾站,积液积脓几乎普遍存在,厚如牛皮的纤维团块常成为拦路虎,而木刺鱼刺、外科线结和内植物等异物也不少见。

这类伤口,由于外在表现常常只是一个小口子,易被患者甚至被医生忽视,未能察觉藏在“小”下面的“深”,等到发现病情并不简单的时候,已然发展到难以修复的地步。由于造成这种伤口的原因多种多样,创面伤及多种组织器官,涉及医学的不同专业,病患亦散见于医院不各个科室,长期以来医疗界难以集中力量去专研慢性窦道创面。得益于国家卫健委近年新设立了创面修复外科,专门研究和治疗各类难愈性创面,对这种小而深的伤口的认识和治疗跃上了全新层次。现在已经发展到内镜结合长波激光、干细胞等先进的组织修复技术,治疗各类慢性软组织窦道,涉及肌骨滑囊的多层次隧道样损伤,外科切口难愈等疾病,取得良好疗效。

那么对于普通群众,我们应该如何防治各种小而深的伤口呢?最重要就是思想上重

视。万不可因为伤口很小就放松警惕,各种刺戳扎咬,无论伤口有无流血,无论“凶器”有无生锈脏污,只要有创面都需要第一时间去正规诊所或医院就诊,冲洗清创,清除异物,完成破伤风和狂犬病的防治;不要去无资质的野诊所,吊几瓶“消炎水”了事。这往往不能真正解决问题,反而掩盖病情,浅口拖成深洞。

如果您属于患有内科疾病,组织修复能力差的人群,如糖尿病患者、肿瘤患者(尤其在化疗期间)、痛风患者、肝脏肾脏疾病患者等,则需要时刻小心避免外伤,因为再小的伤口对您而言也可能是要命的凶手。若不幸受伤,尽早就医的同时务必告知接诊医生您的基础病情,必要时需要内科医生参与诊疗,在行创面修复的同时做好内科疾病的治疗,让小伤口还没有进展到深创面时就获得愈合。

如果您需要接受外科微创手术,请关注手术切口的状态。尽管只是微创手术,尽管外部只是几个小洞,但如果未能按期愈合,或是在愈合以后又发生变红、肿胀,甚至有渗出,也需及早联系给您做手术的医生,积极排查深部病因早做修复。

一句话:伤口虽小,如蚁穴难知内里;防微杜渐,避刺客早早就医。

(上海交通大学医学院附属瑞金医院 马亮)