

安庆市迎江区营养与健康科普馆:

小场馆创造万象可能

位于安庆市迎江区湖心南路380号5楼的迎江区营养与健康科普馆是安庆市首家以营养健康为主题,集宣教、互动体验、动态营养监测为一体的数字化、体验式、公益性健康教育基地。营养与健康科普馆面积约20平方米,面积虽小,但是释放的动能可不小!自2022年3月正式对公众开放以来,仅一年多的时间,迎江区营养与健康科普馆已成功申报全国“科创筑梦”助力“双减”科普行动试点单位、安徽省科普示范单位,成为安庆师范大学教育实践基地、安庆职业技术学院产学研合作基地、迎江区青少年劳动实践基地、安庆市及迎江区科普教育基地,真正发挥了线上线下科普“双阵地”作用。

“近年来,迎江区以深入创建全国科普示范区为目标,把强化科普阵地建设摆在重要位置,为了让广大市民可以有效知晓、获得及掌握营养健康知识,迎江区科协搭建社区居民健康科普平台,向居民宣传普及营养与健康科普知识,提高公众营养与健康科学素养,促进形成注重营养、关爱健康的良好氛围。”相关负责人介绍道。

群众身边的健康生活馆

食品安全与营养是国民健康的基石,迎江区营养与健康科普馆不断提升食品安全和营养健康服务水平,多措并举推动营养指导能力提升,努力让广大市民吃得安全、吃得放心、吃得营养健康。为满足市民对学习营养健康科学知识的需求,迎江区营养与健康科普馆配备专职营养师为讲解员,为参观市民提供专业化和标准化参观套餐:20分钟讲解+20分钟健康

课程。截至目前,科普馆已接待社区家庭、单位团体等共计2200余人次参观体验,深受群众喜爱,赢得了群众的口碑。

学生劳动实践的体验馆

什么样的饮食结构才更合理、更有利于青少年健康的生长发育?为了更好地让学生认识到不同食物所含营养成分的不同以及均衡膳食的重要性,培养学生的健康饮食、合理营养的意识,进一步加强生活劳动的知识技能,迎江区营养与健康科普馆立足营养健康厨房,积极拓展体验实践功能,目前已成为迎江区青少年劳动实践基地和课后延时服务的拓展基地。营养晚餐、豆制品制作等营养餐制作及营养课堂成了科普馆的“招牌菜”,“懂营养、会烹饪,争做小能手”等系列亲子体验活动受到家长和师生热捧。

专家云集的“做客间”

人体生长发育所需的能量及营养物质,都是从食物中获得的。不同食物中的营养物质的种类和含量不同,人们的饮食结构和饮食习惯不同,导致获得的营养物存在差异,因而合理膳食是十分重要的。为了提升营养与健康科普宣传力度,迎江区营养与健康科普馆立足现有资源做好创新文章,最大化利用科普馆空间,在馆内设立“迎江区科协抖音直播间”,截至目前已推出主题直播22场,高峰时直播间观看人数达2026人。通过对辖区科普主播摸底、登记,利用科协的组织优势及科普馆的平台优势,邀请在抖音平台拥有66万粉丝的市立医院神经内科主任医师蒋鸣坤来科普馆开展科普



海军安庆医院专家在迎江区营养与健康科普馆开展“第十六个国际癫痫关爱日”主题直播。

直播,既增加了迎江科协的直播人气,扩大科普受众面,同时也吸引越来越多的自媒体“科普网红”成为直播间的常客。

此外,科普馆还设立迎江区“科普云讲堂”录播间,围绕疾病预防、健康养生等进行原创题材录播,在迎江科协微信公众号推出,并择优向科普中国“迎江科协”科普号推送,目前已录播88期,通过“科普中国”推送50期。

场地“大而强”当然可喜,“小而美”“小而壮”也同样值得称道,迎江区营养与健康科普馆根据自身特点以及公众和社会需求,在有限空间内做出高质量发展的精彩文章,最大化场馆空间利用率,积极开展持续有效的科普惠民进村居、健康校园行动、健康进社区、科学

关爱老人、迎江科普云讲堂等系列科普活动,改善了居民的膳食营养与健康状况。

下一步,迎江区营养与健康科普馆将把提供家庭营养健康支持服务作为基本点,组织开展形式多样、内容丰富的营养健康科普活动,指导大众在日常生活中养成良好生活方式,推动市民营养科学素养提升;并广泛开展营养师职业教学培训活动,为健康安庆培养合格营养师人才,促进营养人才技能提升;同时发挥创新引领作用,在实践中积极探索营养健康指导服务,力争将该馆打造成提升全民科学素质的科普教育示范基地,为提升居民营养与健康水平贡献更多力量。

(全媒体记者 韩如意)

安徽满辰科技培训学校有限公司:

科技赋能 打造科教高地



承办“中国飞天梦——科普万里行”合肥站活动。

“教育乃立国之本。”随着时代的发展和科技的进步,科学教育逐渐走进大众视野,受到越来越多人的重视。如何创新教育模式,以科技之力赋能人才培养高质量发展,安徽满辰科技培训学校有限公司给出了一份优秀的答卷。作为一家以科技教育为核心的创新型企业,自2015年成立以来,公司秉承科技创新和科学普及两翼齐飞的宗旨,契合国家战略,在人工智能产品及应用和教培领域不断突破创新。积极开展广大科技工作者和技能人才以及志愿者培训,开展科技科普、科技研学、学术研讨、无人机赛事等各类活动,传承航空航天精神,为我

省培养优秀科技后备人才贡献重要力量。

勇担社会重任 践行科教使命

少年强,则国强。青少年是祖国的未来也是科教工作的主要对象,为更好地提升科教能力,创新活动方式,满辰科教集团积极联合多方资源,共同发力,不断扩大自身影响力,携手安徽省团校共同打造青少年培训板块,通过整合多方教育资源,开发了以机器人教育、无人机教育、数码编程教育为主的三大主力课程,致力于提高青少年对无人机科技的兴趣和认识,培养青少年的创新意识和动手能力,为合

肥市无人机科技产业发展培养人才。扎实的专业技能和完善的教育体系受到学生和家长的青睐与认可,目前该公司共服务学校六十余所,在册学员近五千人。

除了在科教方面创先争优提质效,满辰科教集团不忘践行初心使命,积极承担社会责任,秉承服务社会、回报社会的价值观,多次组织、参加社会公益科普活动,助力提高全民科学素养。常态化开展志愿服务进乡入社、科普进校园等科普活动,仅2022年,公司就组织开展各项科普活动30余场,受众超5000人次。2023年上半年,公司以“飞行梦想家 科普向未来”为主题开展科普活动约30场,受众约4000人次;下半年预计开展科普进校园和进乡入社活动20场。截至目前,满辰科教集团组织或参与的系列科普活动已惠及青少年3000余人,覆盖了合肥市四县一市的中小学和社区。让学习离开课堂束缚,用实践操作和创意讲座的方式将无人机科技相关知识传播给青少年群体,满辰科教集团不仅让青少年对无人机技术有了更深入的了解,也有效激发了他们学习前沿科学知识的热情和兴趣。

创新科教形式 助力科学普及

近年来,省内科教事业发展迅猛,科普活动如何出新出彩成为业内人士共同面临的挑战。面对困难,满辰科教集团积极转变工作方式,用心做好活动创新,将专业触角延伸到更多领域,多点开花助力我省科创事业发展。2022年,满辰科教集团协助承办合肥市首届青

少年无人机创新教育竞赛活动暨全国青少年无人机大赛(合肥市赛)、第二届安徽省青少年无人机大赛;在安徽省各学校开展以无人机编舞表演和科学知识讲座等为内容的科普活动,累计开展40余场;走进合肥市各区县开展11场科普活动,期间,邀请多个领域专家进行无人机主题讲座,内容涵盖青少年科学技术教育、无人机科技教育等方面;参与全国科普日安徽主场、肥东县主场以及蜀山区主场活动;牵头成立“合肥市庐阳区无人机科普教育科技志愿服务分队”,并联合庐阳区科协开展系列活动,累计开展科技志愿服务15次,招募志愿者超100人,志愿服务总时长56小时。

“合肥市青少年基金会爱心单位”“优秀科普工作集体”……一项项殊荣背后是辛勤付出的汗水,是持之以恒的坚持,是不断挑战的决心。深耕多年,满辰科教集团积累了丰富的行业经验和实力,接下来,该公司将继续深入全省各地常态化开展主题科普活动,持续做好志愿者团队招募服务工作;聚力打造“无人机科技教育”“无人机科普进乡入社”“无人机科普进校园”等品牌科普活动;积极申报参与中国科学技术协会、安徽省科学技术协会、合肥市科学技术协会“科技点亮未来”“智慧行动”“全国科普日安徽主场活动”等相关品牌科普公益活动,进一步推动科学知识在广大青少年中的普及,推动青少年素质教育和科技创新活动深入开展,打造优质科普服务品牌,为科普事业发展注入新鲜活力。

(全媒体记者 黄文静)