

一项多中心临床研究显示,与隔夜禁食相比——

术前2小时服用相关饮品有好处

一项多中心临床研究显示,手术前2小时服用400毫升高碳水化合物饮品的安全性与传统的隔夜禁食相似,且能够减轻ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)术后的疲劳和腹痛程度。

该研究由中华医学会消化内镜学分会外科学组组长、兰州大学第一医院院长李汛教授牵头,联合国内15家外科ERCP单位实施。相关研究论文近日在线发表于《中华医学杂志(英文版)》。

ERCP技术目前已经成为胆胰疾病诊治的重要手段。我国每年有近30万名患者接受ERCP,术前准备通常要求患者隔夜禁食,以减少与镇静或麻醉辅助手术有关的误吸风险。随着加速康复外科全新治疗理念的推出,越来越多的研究发现,外科手术前患者服用液态碳水化合物,90分钟后胃部内容物得以排空,并不会增加术中误吸的风险。但由于术前2小时禁饮缺乏循证医学依据,目前临床开展ERCP大多仍采用传统隔夜禁食的管理方法。

李汛教授联合国内15家外科ERCP中心开展的相关研究,对1330例大宗病例进行了前瞻性、多中心、单盲的随机对照研究。该项研究假设非急诊患者在ERCP术前2小时摄入高碳水化合物饮品与隔夜禁食一样安全,并在前期进行预实验测试其安全性。研究采用盲法对患者进行问卷评估,包括ERCP术后4小时和20小时的疲劳评分、术后4小时的疼痛评分及术后并发症。

研究结果显示,手术前2小时服用400毫

升高碳水化合物饮品的安全性与传统的隔夜禁食相似,且能够减轻ERCP术后的疲劳和腹痛程度,降低尿酮体比例,促进术后恢复,不增加术后并发症,还能降低初始乳头患者的术后胆管炎发生率。

该研究揭示了非急诊患者常规ERCP术前口服400毫升高碳水化合物饮品的优势和安全性,为ERCP前2小时口服高碳水化合物饮品提供了循证学依据,优化了患者术前饮食管理。(王耀)

中医药文化进乡村

近日,界首市中医医院在中医药宣传周活动中,积极组织医务人员开展中医适宜技术“五进”活动,走进社区开展中医适宜技术的治疗,使她们在家门口就能感受到中医适宜技术“简、便、验、廉”的效果,从而让群众了解中医、信任中医。

胡大洋 胡浩 王强强 摄



肥东县第四人民医院荣获“安徽省优质医养结合示范中心”称号

本报讯 近日,省卫健委、省民政厅公布了2023年安徽省优质医养结合示范中心创建名单,肥东县第四人民医院榜上有名。

肥东县第四人民医院医养结合中心位于县城中心地带,旨在为老年人提供高质量的医疗服务和生活照料,是安徽省医养结合协同创新联盟肥东县唯一一家成员单位。

位。医养中心本着有病治病、无病养老的理念,设有床位266张,其中护理型养老床位160张。养老中心设有图书室、书画室、手工活动室、棋牌室、回忆小屋、戏曲音乐活动室等多功能室,设有由县民政局指导配置的老年人能力评估中心和适老化产品展示厅,承担肥东县老年人能力评估工作

和适老化产品使用培训指导工作。

“我们将不断提升服务质量,引入更多的先进医疗技术和理念,为老年人提供更加舒适、便捷、安全的生活环境。以医养结合为核心,为老年人提供更加全面、舒适、安全的生活服务。”该院院长梁振表示。

(薛艳)

补阳药午服 补阴药夜用

“这个金匮肾气丸说明书的服用方法是一天服2次,可医生嘱咐我要趁中午时加服一次,我想咨询一下这个药到底该怎样服用啊?”药师门诊经常会遇到这类关于中药服用时间的问题,单就金匮肾气丸来说,为什么医生要让患者中午加服一次呢?

中医认为,人与自然是统一的整体,人体存在着与四时气候和昼夜晨夕变化相适应的生物节律,阴阳盛衰变化能协助机体用正气将外邪祛除出去。因此,中医的许多治则及治法都把时辰因素考虑在内,补阳药和补阴药的最佳服药时间是不一样的。

《黄帝内经》记载:“故阳气者……平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚。”由此可知,清晨是阳气升发之时,中午

达到阳气最旺盛的时候,凡阴虚阳虚需用补阳药者,或阴邪致病,须扶助阳气以祛邪,如用发汗利水、除湿、祛寒药时,宜在午时(即在11~13时)服用或早晚各服一次、中午加服一次,以借助人体的阳气而助药力。金元时期医学家李东垣在《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》三书中,针对脾胃下陷的各种病证,制定了补中益气汤、参术调中汤等益气升阳方剂,也都强调清晨或午前服用,认为此时用药,“药必神效”。此外,麻黄汤、桂枝汤等解表药或走表透邪药,午前服用可顺应阳气升浮状态,有助药力和疾病的转机向愈,增强祛除病邪的效果。

反之,夜间人体阴气充盈,凡阴虚阳虚需用补阴药者,或阳邪致病,须祛阳邪,如祛风药等应在亥时(即在21~23时)服用或早晚各服一次、夜间加服一次,以借助人体的阴气而助药力。据记载,刘河间(金代医学家)所制的以养阴降火为主要

功效的止痛散、李东垣所制的治阴虚盗汗的当归六黄汤、以滋阴养血、补心安神为主要功效的天王补心丹、治阴虚内热之骨蒸的麦煎散等,皆注明在夜间服用。其理在于取阴旺之时,阴药易于发挥效应。

张仲景也曾说过:“太阳病欲解时,从巳时至未上”,即在9~13时人体阳气最盛,对于初犯人体的外邪,以药力借助人体的抗病能力可一汗而解;“太阴病欲解时,从亥至丑上”,即21时至次日1时阴气最盛,是人体虚寒证转机时刻,服用治疗肠胃虚寒、消化不良等病证的药物效果最佳。

以上说明在昼夜阴阳自然变化过程中,生理活动、病情等也随之变化;顺应人体昼夜阴阳消长之势,借助阴阳气血的运行,可使药物发挥最大效力。现代医学研究也表明,人体的新陈代谢和多项生理病理变化具有生物周期性,药物疗效与给药时间密切相关。(廖建萍 何琴)



手上藏着疾病信号

震颤区分帕金森 疼痛排查关节炎

手的使用频率很高,手部细微改变很容易被察觉到,其中一些可能与疾病有关。

老年斑 人上了岁数,手部皮肤容易变粗糙,还可能出现黑褐色斑块或绿豆至黄豆大小的瓷白色斑点,也就是俗称的“老年斑”。这是一种脂溢性角化症,多见于手部,面部、躯干部也可见。发病原因多为增龄带来的代谢功能下降、过多的日光直射以及长期接触化学物品。此外,不良生活习惯,如熬夜、抽烟、喝酒等也是过早出现“老年斑”的重要原因,一般不需要特殊治疗。生活中,老人可通过补充足量维生素,尤其是维生素E和维生素C来延缓这一进程,坚果、蔬菜、水果等就富含维生素。

震颤 这是随增龄出现的一种手部变化,以前也叫良性震颤、家族性震颤或老年性震颤,现在统称为“特发性震颤”。很多老人出现手部震颤会比较恐慌,以为是得了帕金森病。实际上,震颤是特发性震颤的唯一症状,帕金森病除了震颤,还有肌肉强直导致的动作缓慢、面部表情不丰富带来的“面具脸”等。特发性震颤多在手部活动时出现,帕金森病则正好相反,老人要注意区别。当然,如果震颤症状出现进展也要警惕,做到及时就诊,以免延误病情。

关节疼痛 老人关节疼痛可能是手部关节功能退化导致的骨性关节炎。骨性关节炎是自然衰老的表现,与增龄、关节过度活动、外伤等相关。这种退化首先发生在软骨,随着软骨磨损逐渐影响到关节面以及关节周围的韧带、肌肉等组织,最终引起疼痛和功能障碍,严重的还会出现关节肿胀变形。简单的手指康复运动,如双手交叉、握拳等可减缓关节退化速度,缓解临床症状。手指也是类风湿关节炎的好发部位,如果发病较早,且多个小关节受累应及时就诊。

因此,手部变化是反映衰老迹象的一个窗口,老人平日要多加关注,必要时寻求专业医师的帮助。(王征)

线上线下开展医保宣传



近日,合肥市庐阳区杏花村街道汲桥新村社区医保、统战、民宗侨、工会部门线上线下开展居民医保宣传活动。线上通过微信群发送首次参保、缴费方式等信息;线下,对居民最关心的城乡居民医保异地就医、大病医疗保险、门诊特慢病的认定及报销等相关方面政策进行了详细地讲解,受到居民的一致好评。方强 摄