

糖尿病防治“先见·先行” 助力实现健康中国2030蓝图

糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病,据统计,截至2021年,全球约有5.37亿名成年人(20-79岁)患有糖尿病,而其中,中国的糖尿病患者数量就超过1.4亿,相当于每10人中就有1位糖尿病患者。2型糖尿病是最常见的糖尿病类型,其并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,致残、致死率高,严重影响患者健康,给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

肥胖是产生2型糖尿病的重要因素,糖尿病前期人群通过生活方式干预可预防糖尿病的发生。“健康中国行动”提出:到2022年和2030年,18岁及以上居民糖尿病知晓率分别达到50%及以上和60%及以上;糖尿病患者规范管理率分别达到60%及以上和70%及以上;糖尿病治疗率、糖尿病控制率、糖尿病并发症筛查率持续提高。提倡40岁及以上人群每年至少检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群每6个月检测1次空腹或餐后2小时血糖。因此,对糖尿病前期人群进行早期干预,不但对个人健康负责,也可有效降低医疗卫生系统负担和节约社会资源。

教育保护明天

糖尿病危害大,但可防可控。我国目前只有约50%的糖尿病患者接受过糖尿病健康教育。面对糖尿病的威胁,全社会每一位公民,特别是糖尿病患者及其家人,都要知晓糖尿病的危害和发生概率,积极参与糖尿病健康教育,提高对糖尿病防治的知晓度,坚持健康生活方式,重视并发症带来的器官损害。

创语生命合肥逆糖中心坚信疾病管理与健康教育的重要性,更加坚信疾病管理不仅仅局限于药物治疗,

更需要患者积极参与和自我调整。该中心高度重视糖尿病防治健康科普宣教工作,自2022年起,通过采取小班制健康干预体验模式,相继开展多场糖尿病知识培训活动。2022年9月,上海瑞金医院内分泌科陈瑛主任、复旦大学特聘心理咨询师河山老师亲临合肥授课,通过2天的系列知识教学、真实案例分享、一对一交流与问诊、专业的医疗和保障服务等,让全体糖友收获良多。

今年7月14-16日,创语生命合肥逆糖中心持续开展5i绿色缓解糖尿病公益体验营。这次体验营不仅吸引了本地的糖尿病患者,更有一位身体情况比较严重的糖友,知道了创语生命的非药物治疗法后,专门从安徽的另一个城市开车去合肥参加,为的就是探寻非药物缓解糖尿病的新希望。他们是来自不同背景的糖尿病患者,有大学老师,有企业负责人,也有普通家庭妇女,却有着一个共同的心愿——希望通过学习和实践,找到更好的健康解决方案。糖友们在体验营结束时均表示,通过深度体验公益逆糖活动,系统学习了非药物缓解糖尿病的知识,改变了对糖尿病的固有认知,亲自见证了血糖平稳向好的实际效果,充分感受到了创语生命的社会责任以及专业化、科技化、人性化逆糖管理。

5i呵护生命

“糖尿病固然可怕,但只要调整好生活和饮食习惯,积极配合,树立对抗疾病的信心和勇气,糖尿病患者的病情终会得到改善。”创语生命合肥逆糖中心负责人汪鑫表示。创语生命合肥逆糖中心作为一家专注于糖尿病健康管理的机构,旨在通

过科学、有效、安全、便捷的方法,帮助糖友们控制血糖平稳,改善人体大环境,提高生活质量,起到未病先防、既病防变的作用。创语生命合肥逆糖中心基于“生活方式医学”的科学理论,依托科研平台及专业的教授团队,通过糖尿病“5i绿色缓解疗法”,从糖尿病易感基因表达谱的解读与研判、营养疗法、运动疗法、心理疗法、医疗照护五个维度,经过多学科知名专家会诊、健康评估后,制定出个性化的“健管+科技+产品”三位一体的综合解决方案。通过专家和生活方式教练的“N对1”的VIP管理形式,帮助糖友控制血糖异常波动,改善与恢复糖友自身胰岛功能,教会糖友建立适合于个人的新健康生活方式,在预防2型糖尿病并发症的同时,达到个体化血糖控制目标。创语生命合肥逆糖中心负责人汪鑫说:我们期待着分享每名糖友成功缓解2型糖尿病的喜悦,期待着糖友从个人努力开始,进一步带动整个家庭建立健康生活方式,实现健康生活高品质、健康生命高质量,因为我们永远是自己健康的第一责任人。

创语生命合肥逆糖中心作为广大糖友的坚实依靠,将持续举办公益体验营和健康教育推广活动,推行生活方式医学的理念和实践,让更多的糖友体验到生活方式管理的有效性,教会广大糖友做好自己健康第一责任人,让更多糖友能够用科学的方案缓解糖尿病,促进糖尿病防治工作的开展,从而提升国民整体健康水平,为“健康中国行动”中关于糖尿病“创新健康服务模式,提高管理效果”措施的落地提供坚实支撑。

(韩如意)



创语生命合肥逆糖中心负责人详细介绍纯生活方式干预糖尿病的原理、方法、目标等内容。



创语生命合肥逆糖中心负责人接受来访糖友咨询。



生活方式之运动处方。



专家系统讲述生活方式医学与糖尿病。



创语生命合肥逆糖中心负责人为糖友现场讲解纯生活方式干预糖尿病。



2022年9月16日,创语生命合肥逆糖中心第一期体验营合影。