

# 研究发现:抽静脉血即可早期检测胃癌

外周血的血浆代谢物可作为早期检测胃癌的生物标志物,为患者接受根治性手术、改善生存预后提供机会。7月24日,从浙江省肿瘤医院传来消息,该院程向东教授团队题为“血浆代谢指纹作为胃癌诊断和预后的新工具”的这项研究结果已在国际胃肠道顶级期刊杂志GUT在线发表。

外周血是存在于骨髓以外的血液。“目前胃癌的诊断依赖于胃镜检查 and 经验丰富的医生,大规模应用受限,特别是在资源有限的地区,而基于生物标志物的血液检测方法操作简单、易于解释,只需抽取静脉血。”程向东表示,其团队进行了一项大规模、多中心的研究,包括来自7个中心的1944名回顾性队列参与者

和264名前哨性队列参与者,使用纳米颗粒增强激光解吸/电离-质谱技术,记录了迄今世界上最大的胃癌特异性血浆代谢指纹(PMFs)队列,构建了由21个代谢物组成的诊断模型,其在验证集中的AUC值达到0.907-0.940,并在264例前哨性队列中得到有效验证(AUC:0.855-0.918)。

胃癌是全球第五大常见恶性肿瘤、第四大癌症相关死亡原因,每年导致约200万新病例和约80万相关死亡。程向东团队一直致力于胃癌早期诊断方法研究。今年2月,其团队“基于舌象的胃癌机器学习诊断工具开发”的成果曾发布在《柳叶刀》子刊,认为基于舌象的诊断技术可以作为胃癌稳定的诊断工具。(陆玫 马华君 王屹峰)

## 感受中医药魅力



7月29日,少年儿童正在参观中药房,近距离感受中草药的魅力。当日,岳西县开展“儿童‘当归’情中医‘远志’旅”中医药文化研学活动,该活动是岳西县2023年“中医药文化服务月”系列活动之一。熊凤霞摄

肥东县八斗镇中心卫生院——

## 开展“党建引领 奉献爱心”无偿献血主题党日活动

本报讯 为庆祝建军96周年,继承和发扬革命光荣传统,发挥党员的先锋模范作用,传播社会正能量,8月1日,肥东县八斗镇中心卫生院党支部开展“党建引领 奉献爱心”无偿献血主题党日活动。

在党员的带动下,活动现场“热火朝天”。参与自愿献血的人中既有党员,也有

群众;既有多次献血的“老兵”,又有初次献血的“新人”,大家有序排队,依次完成了填写报名表、化验、采血等工作。

据了解,为了组织好本次无偿献血主题党日活动,该院党支部提前开展宣传动员工作,号召党员干部踊跃参与,带头奉献爱心,积极发挥党员先锋模范作用。

作用。

已经参加过多次献血的退役军人盛太福、魏家良说道:“退伍不褪色,军旅生涯对我们有着一生的影响,献血能够帮助到有需要的人,非常有意,同时也是军人精神的延伸。”

(高巧林)

国网庐江县供电公司——

## “医网共建”赋能美好生活

本报讯 近日,国网庐江县供电公司组织国家电网安徽电力(合肥庐江)皖美共产党员服务队走进庐江县人民医院、庐江县中医院等三家综合医院,开展“社会联络站”的建站活动。

“上次你们检查出的用电安全隐患对我们来说非常地及时,医院上下都做了相应整改学习,有了共产党员服务队的贴心

服务,医院用电更放心了,感谢供电公司的‘保驾护航’。”庐江县人民医院副院长方毅对队员说道。

建立社会联络站旨在为用电企业提供专业的用电指导与服务,提高用户安全用电意识,优化营商环境,切实发挥好供电企业联系群众、服务群众的作用。此次“社会联络站”的成立,建立了快速的供电

服务通道,有利于公司全方位协助医院办理用电业务,架起了公司与医院之间的“连心桥”。

揭牌仪式后,队员为医院检查了用电线路、自备发电机,排除安全隐患,解答用电问题,确保医院24小时电力供应不停歇。

(左睿 方莫凡)

## 《猴痘防控方案》公布

日前,国家疾控局会同国家卫生健康委印发《猴痘防控方案》(以下简称《方案》)。《方案》对猴痘防控工作坚持“预防为主、防治结合、精准防控、快速处置”原则,落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”措施,坚持发现一起、控制一起,及时阻断疫情传播。

《方案》指出,人群对猴痘病毒普遍易感,接种过天花疫苗对猴痘病毒存在一定程度的交叉保护力。猴痘病毒主要经黏膜和破损皮肤侵入人体,主要通过直接接触

病例的病变皮肤或黏膜传播,亦可通过接触被病毒污染的物品、长时间近距离吸入病例呼吸道飞沫传播,接触感染动物的呼吸道分泌物、病变渗出物、血液及其他体液,或被感染动物咬伤、抓伤感染传播。

《方案》规定,根据病例的不同情况分类实施医疗机构隔离治疗或居家隔离治疗。各地发现猴痘疑似病例和确诊病例后,应先及时转运至医疗机构进行隔离治疗,如病例临床症状明显好转,病变部位已结痂,可转为居家隔离治疗,直至皮疹结痂

自然脱落,方可解除居家隔离。对病情较轻且具备居家隔离治疗条件的确诊病例,经医疗机构与疾控机构联合评估后,可直接采取居家隔离治疗。确诊病例居家隔离治疗期间,为保障家人健康和防止疫情传播,应单人单间居住,避免与家人有皮肤或黏膜直接接触,做好被污染物品的消毒,非必要不外出,确需外出时穿长衣长裤、佩戴医用外科口罩,避免前往人群聚集场所,避免与其他人有皮肤或黏膜直接接触。

(申少铁)



虫咬皮炎是指昆虫叮咬皮肤后出现的局部或全身性过敏反应。昆虫叮咬与季节和个人的生活环境密切相关,多见于婴儿及儿童。轻者无明显症状,重者可出现危及生命的严重过敏反应。临床以瘙痒性水肿性红斑或风团样丘疹为主要表现。

### 得了虫咬皮炎怎么办?

发现昆虫叮咬后立即用肥皂水清洁叮咬处皮肤,水肿性红斑处予硼酸洗液或硫酸镁冷湿敷,外涂1%炉甘石薄荷脑洗剂。如皮疹情况严重请到皮肤性病科或急诊科及时就医。

### 怎么预防虫咬皮炎?

野外游玩要注意尽量穿长袖上衣和长裤;避免直接卧在草地;必要时在袖口等暴露处喷洒驱避剂,如常用的风油精、清凉油,或低毒的化学驱避剂等,防止害虫叮咬。野外受伤时应及时包扎伤口,避免伤口长时间暴露。

### 得了虫咬皮炎 生活中应注意什么?

#### 健康饮食

出现虫咬皮炎后一定要调整健康饮食,可以多吃一些富含高蛋白、高维生素和矿物质营养丰富的食物,而且还要多吃新鲜的水果和蔬菜。避免进食易过敏的食物,包括牛奶、鸡蛋、海鲜类的食物以及辛辣刺激性的食物等。以免对皮肤造成刺激而加重皮肤的瘙痒,不仅会影响皮疹的恢复,还会导致疾病反复出现。

#### 皮肤护理

因为出现虫咬皮炎以后会导致皮肤瘙痒,一定不要过度抓挠,以免出现皮损而引发感染。平时还要做好个人的皮肤清洁工作,保持局部的干燥,坚持勤换衣物,勤晒被褥。而且要尽可能选择棉质类的衣物,减少化纤制品对皮肤的刺激。

#### 适当休息

平时也应该调整自己的作息,保证充足的睡眠,不要过度劳累,只有适当进行休息才能有利于身体的恢复。平时也可以适当进行体育锻炼来增强自己的抗病能力。外出锻炼的时候一定要做好自我防护,尽量穿着长袖衣物,减少蚊虫叮咬。(沈甜)

# 盛夏时节 虫咬皮炎要当心