

研究找到治疗视网膜色素变性新途径

7月17日,从陆军军医大学西南医院传来消息,该院眼科徐海伟教授团队联合中国科学院高能物理研究所谷战军教授研究发现,富勒醇可保护变性视网膜小鼠模型的感光细胞,对治疗视网膜色素变性(RP)有明显效果,该研究为此类致盲性眼病的治疗提供了新的理论依据和潜在候选药物。

据介绍,视网膜色素变性是以感光细胞和色素上皮细胞共同发生的退行性病变为主要特征的

视网膜变性疾病,是一种慢性、进行性、遗传性眼病,其成因未明,目前无治愈方法。视网膜色素变性患者的典型症状为进行性视野缩小、视力下降、夜盲等,后期往往导致失明,严重影响生活质量。

“之前进行的种种研究,已经证明抗氧化应激治疗能够延缓感光细胞变性,可用于视网膜色素变性治疗。”徐海伟介绍,不过现有的谷胱甘肽、维生素A、棕榈酸酯等抗氧化应激药物由于抗氧化能力有限,治疗作用不佳。

“我们在研究中发现,富勒醇有着极强的抗氧化效果。”徐海伟介绍,为了能进一步明确它是否可用于视网膜色素变性治疗,他们联合谷战军教授进行了该项研究。

此项研究中,联合团队把患有视网膜色素变性的小鼠分为两组,一组注射富勒醇,另一组注射眼科临床常用抗氧化应激药物谷胱甘肽。“实验结果显示,与谷胱甘肽相比,富勒醇不仅可显著改善小鼠的视觉功能,缓解氧化损

伤后感光细胞的凋亡,还表现出比谷胱甘肽更稳定高效的保护效果。”徐海伟说,更重要的是,他们通过RNA测序还发现,富勒醇还可通过调节线粒体和细胞核里的相关DNA数量,对视网膜起到一定保护作用,延缓视网膜色素变性的进程。这无疑从理论上证实了富勒醇对治疗视网膜色素变性有明显效果,为此类致盲性眼病的治疗提供了新的理论依据和潜在候选药物。(雍黎 黄琪奥)

义诊进乡村



7月18日,在芜湖市繁昌区荻港镇新河村党群服务中心,该区人民医院党员医务人员给群众义诊。当日,繁昌区人民医院党员志愿者走进该区荻港镇新河村,开展“守望乡村‘医’路同行”送医下乡义诊活动,为群众免费提供身体检查、健康咨询、医疗保健等服务。肖本祥 摄

2023 国家中药监管蓝皮书发布

中成药抽检合格率超99%

2023 国家中药科学监管大会 7 月 18 日在上海开幕,会议发布了《2022 国家中药监管蓝皮书》(以下简称“蓝皮书”)。蓝皮书显示,2022 年,国家药监局批准上市 10 个中药新药。参葛补肾胶囊、芪胶调经颗粒、淫羊藿素软胶囊、广金钱草总黄酮胶囊等具有明确临床价值的中药新药的上市,发挥了中医药在疾病防治领域的独特优势。在新药研发越来越活跃的同时,中药质量安全也更有保障。蓝皮书显示,中药饮片抽检质量

整体合格率不断上升,由 2018 年的 88% 提高到 2022 年的 97% 左右;中成药质量自 2019 年来明显提升,抽检合格率每年均保持在 99% 以上。

近年来,国家药监局积极构建中医药理论、人用经验、临床试验相结合的审评证据体系,逐步建立完善符合中药特点的技术标准体系,持续推进中药审评审批机制改革,不断激发中药创新活力。蓝皮书显示,中药新药临床试验申请和上市许可申请数量呈上升趋势。

以受理号统计,2022 年批准 10 个中药新药上市。

这些新上市的中药新药中,参葛补肾胶囊可用于治疗轻中度抑郁症中医辨证属气阴两虚、肾气不足证;芪胶调经颗粒可用于治疗上环所致经期延长中医辨证属气血两虚证;淫羊藿素软胶囊可用于治疗不适合或接受标准治疗,且既往未接受过全身系统性治疗的、不可切除的肝细胞癌;广金钱草总黄酮胶囊可用于治疗输尿管结石中医辨证属湿热蕴结证。(陈海波)

近期疱疹性咽峡炎高发

7 岁以下儿童注意对症治疗

近期高发疱疹性咽峡炎,主要的感染群体为 7 岁以下儿童,一般采取对症治疗。

北京市昌平中西医结合医院儿科诊疗中心主任李静 7 月 15 日接诊了一名疱疹性咽峡炎的患儿。幼童发烧整整 5 个小时,伴有腹痛。到达医院后,他的体温达 38.3℃,咽部充血。咽后壁可见十多个疱疹,这些疱疹容易溃烂,破溃后,孩子吃饭就像锯齿锯着一般产生剧烈的疼痛。

江苏一名患儿家长说,孩子是在 7 月 9 日晚突然发烧的,第二天,孩子直喊喉咙疼。家长拿着手电筒朝孩子的口腔一照,只见喉咙里布满了白色的点点。到达医院时,诊室里全是疱疹性咽峡炎的患儿。

“7 岁以下儿童为疱疹性咽峡炎易感人

群,一旦感染,可能会出现高热或 38℃ 到 39℃ 之间的中毒发热,口腔咽下部、上颚出现疱疹溃疡。”南方医科大学南方医院儿科副主任医师蓝淑玲介绍,年龄较小的孩子不会表述喉咙疼,会出现明显的吃东西哭闹、流口水等症状,不愿意进食。3 岁以下儿童还可能出现高热惊厥或抽搐,严重的情况可能出现病毒性脑炎、重症肺炎等。

“现在是疱疹性咽峡炎的高发时期。每年的夏秋季,诊室里都有大量疱疹性咽峡炎的孩子。”李静提示,要注意鉴别疱疹性咽峡炎和手足口病的区别。部分疱疹性咽峡炎可能是手足口病的早期症状,一旦发展为手足口病,要谨防发展为重症。

蓝淑玲也表示,疱疹性咽峡炎和手足

口病均由肠道病毒引起,主要的致病血清包括柯萨奇病毒、埃可病毒等,夏季高发,一般为自限性疾病,病程约一周时间。手足口病多见于婴幼儿,臀部、手掌、足底均可能出现疱疹性的小丘疹。

“疱疹性咽峡炎可能通过直接接触传播、呼吸道传播、大便污染等,一般排毒时间最长需要三周时间,粪便内的病毒最长可达数月。”蓝淑玲表示,目前疱疹性咽峡炎尚无特效药,一般采取对症治疗。高热采取退热治疗,利用广谱的抗病毒药消炎或在口腔局部喷干扰素。感染后要注意进食尽量选择软的食物,如流食和半流食,避免食物过烫。吃完后可以用淡盐水及时漱口。(徐诗瑜 李奕)

加快迈向医药创新强国

217 个创新高端医疗器械产品上市,实现了高端医疗器械国产突破;2018 年以来,我国批准上市的进口和国产罕见病用药达到 68 个;通过优先审评程序,每年有 100 个以上药品获批上市;近 5 年年均复合增长率为 10.54%,我国已成为全球医疗器械第二大市场……一组沉甸甸的数据,仿佛铿锵足音,展现出我国药品医疗器械创新成果显著,正加快迈向医药创新强国的行列。

“我国正处在从制药大国向制药强国跨越、从仿制药为主到创新药引领跨越、从高速增长到高质量发展跨越的重要历史阶段。”日前,国新办召开的“权威部门话开局”系列主题发布会上,国家药品监督管理局局长焦红如是介绍。

“千里之行,始于足下。九尺高台,起于累土。”药品安全事关广大人民群众身体健康和生命安全。不筑牢药品的安全底线,安全根基不稳,再多的创新也是空中楼阁。持续强化药品全生命周期质量管理,落实药品安全“四个最严”要求,才能有效维护药品安全形势的总体稳定。药品安全是设计出来的,也是生产出来的,更是监管出来的。确保药品安全,离不开依法监管,关键在于构建药品监管法律法规体系的“四梁八柱”。令人欣喜的是,2019 年 6 月颁布的疫苗管理法,是世界上首部综合性疫苗管理法律。新修订的药品管理法颁布,全面加强药品全生命周期质量管理。随着化妆品监督管理条例出台、医疗器械监督管理条例修订,显示我国药品监管法律法规制度全力打造升级版现代版。在此基础上,完善配套规章、规范性文件和技术指导原则,持续健全标准体系,均有力促进了产品研发上市。如今,2025 年版《中国药典》编制已经启动,必将协同高效、系统完备的药品监管法律法规和标准体系,更好服务保障药品产业高质量发展,更好保护促进公众健康。

“守底线来保安全、追高线来促发展。”党的二十大报告指出,高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,中国式现代化的本质要求就是高质量发展。高质量发展的要求,体现在医药领域,“要加快补齐我国高端医疗装备短板,加快关键核心技术攻关,突破技术装备瓶颈,实现高端医疗装备自主可控。”科研工作面向人民健康的新征程上,研发出“卡脖子”的创新药,前提是营造鼓励自主创新氛围,让机制不再“卡脖子”。必须鼓励创新成为药品医疗器械审评审批制度改革的核心要义。这些年来,国家药监局持续深化药品医疗器械的审评审批制度改革,鼓励创新相关的政策红利不断释放,先后印发《创新医疗器械特别审查程序》《医疗器械优先审批程序》,让创新产品和临床急需产品,“单独排队,一路快跑”。国产的“脑起搏器”等创新高端医疗器械产品上市,解决了部分产品严重依赖进口的情况,提升了我国医学诊疗水平,更好满足人民群众日益增长的健康需求。

健康是人类共同的追求。加快迈向医药创新强国,把人民健康放在优先发展的战略地位,为中国式现代化贡献健康力量,中国将会为人类健康卫生共同体建设注入更多的确定性和正能量。(丁玲)

【评论】