



主办:淮北市疾病预防控制中心
协办:安徽安经网文化传媒有限公司

淮北市疾控中心:

共抗艾滋 共享健康

—12月1日 世界艾滋病日

艾滋病知识问答

1、今年的“世界艾滋病日”是几月几日?

答:2022年12月1日是第35个“世界艾滋病日”,本次活动主题为“共抗艾滋 共享健康”。

2、什么是艾滋病? 艾滋病的传播途径有哪些?

答:艾滋病是一种危害性大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗可预防。艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触传播是感染艾滋病的最主要原因。艾滋病病毒不会通过空气及日常的生活接触传播:如握手、拥抱、礼节性接吻、咳嗽、打

喷嚏、一起喝茶、共同进餐、共用工具或办公用品、共用马桶、共用电话、一起游泳等不会传播艾滋病病毒,蚊子叮咬也不会传播。

3、怀疑自己可能感染了艾滋病怎么办?

答:发生过自己不确定是否安全的性行为,担心有感染艾滋病病毒的风险时,可到市疾病预防控制中心自愿咨询门诊,咨询电话:3021682、濉溪县疾病预防控制中心自愿咨询门诊,咨询电话:6070366等市、县、区13个自愿咨询门诊免费咨询检测。

4、当发生疑似感染HIV的行为,发生HIV暴露后可以采取什么措施降低感染风险?

答:艾滋病病毒暴露后预防,要经过艾滋病抗病毒治疗机构(淮北市人民医院传染科,咨询电话:3055204)进行风险评估和HIV抗体检测等,根据评估和检测结果,决定是否进行暴露后预防服药。发生暴露后尽快(24小时以内)开始预防性治疗,越早越好,最好不要超过72小时,坚持服药28天不要间断,这样能有效降低HIV感染风险。

5、如何预防艾滋病感染? 发现感染艾滋病后要注意哪些事项?

答:定期进行艾滋病检测与咨询,做到早知晓、早预防、早治疗。感染艾滋病病毒后及

早接受抗病毒治疗可延长生命、提高生活质量,减少艾滋病病毒传播;树立做自己健康第一责任人的意识,掌握防艾知识,拒绝危险行为,正确使用安全套,做好自身防护才是最有效的预防手段。

已知自己感染艾滋病病毒,要及时告知有性关系者,故意传播艾滋病的行为既不道德又要承担法律责任。

我们要带动更多的人关心关爱艾滋病感染者,积极支持参与艾滋病防治工作,最终实现终结艾滋病的目标,共同拥有美好的明天。

居民社区预防艾滋病导引

一、社区居民要积极学习和了解以下防艾知识

1.近年来,我国60岁以上的艾滋病感染者人数逐年增加,每年报告3万例以上,以男性为主,其中绝大多数是通过异性性行为感染。

2.艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗可预防。如果不幸感染艾滋病,需终身治疗,不仅给个人带来精神和心理压力,还增加家庭负担。

3.艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触传播是感染艾滋病的最主要原因。

4.社区居民感染艾滋病的情形包括:不固定性伴、不使用安全套、无保护的男男性行为等。

5.各级疾病预防控制中心和医疗机构可开展艾滋病检测。各自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病

检测,自愿咨询检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心艾防中心官网(http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jcjq_10287/yzxjcmz/)查询。

二、要保持一对一忠诚的性关系

1.夫妻间要保持一对一忠诚的性关系,拒绝黄赌毒。

2.老年人要养成健康文明的生活方式,健康养老。要尊重和支持离异或丧偶老年人再婚的权利。

三、性行为要使用安全套

发生非婚性行为一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套;撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用;性行为全程使用安全套。

四、发生不安全性行为后要及时进行艾滋病检测和咨询,必要时可进行阻断

发生不安全性行为后要尽早到当地的疾病预防控制中心或医疗机构咨询,最好在24小时以内,最晚不超过72小时。如有必要,要在专业人员指导下进行药物阻断(紧急服用药物预防感染)。

发生不安全性行为3周后要尽早到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行艾滋病检测。也可采用适当的HIV自我检测试剂进行检测,自检结果阳性或可疑,要尽快到当地疾病预防控制中心或医疗机构再次检测。未获得检测结果前,性行为要使用安全套预防感染他人。

五、确诊感染艾滋病后要采取安全措施不传染他人并及时治疗

确诊感染艾滋病后,性行为要使用安全套,避免感染配偶或有性关系者。及早启动抗病毒治疗,规范服药,保持身体健康。

高校校园预防艾滋病导引

一、高校学生要了解以下预防艾滋病知识

1.近年来青年学生中持续发现艾滋病病毒感染者,每年报告约3000例。

2.艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈,无疫苗可预防。感染艾滋病会对学习、就业和家庭等方面带来较大影响,承受精神和心理压力,并需终身服药治疗。

3.艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触是艾滋病最主要的传播途径。

4.青年学生容易感染艾滋病的性行为包括:无保护(不使用或不正确使用安全套)的男男性行为、与不知道感染状况的人发生无保护性行为、与多人发生性行为、吸毒或醉酒后发生性行为等。其中,无保护的男男性行为是青年学生最常见的感染方式。

5.各级疾病预防控制中心和医疗机构可开展艾滋病检测。各自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病检测,自愿咨询检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心艾防中心官网(http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jcjq_10287/yzxjcmz/)查询。

二、高校新生要通过入学教育提高预防艾滋病技能

高校新生参加入学教育期间要积极学习和了解艾滋病防治知识和技能,主动加入学校防艾志愿者学生社团。

三、交友和恋爱期间要注意预防艾滋病

1.网上交友,线下见面,要提高安全意识;要远离毒品;避免与网友发生无保护性行为。

2.性行为一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套;撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用;性行为全程使用安全套。

3.不要与不知道HIV感染状况的人发生无保护性行为;不要在醉酒的情况下发生性行为。

四、休闲娱乐期间要注意预防艾滋病

1.避免醉酒,更不要在醉酒的情况下发生性行为。
2.提高自我防护能力,了解新型毒品的伪装形式,如饼干、奶茶、跳跳糖等,不喝陌生人递来的饮料,避免误用新型毒品后发生性行为。

3.性行为一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套;撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用;性行为全程使用安全套。

4.不要与不知道HIV感染状况的人发生无保护性行为。

五、发生不安全性行为后要及时进行艾滋病检测和咨询,必要时可进行阻断

发生不安全性行为后要尽早到当地的疾病预防控制中心或医疗机构咨询,最好在24小时以内,最晚不超过72小时。如有必要,要在专业人员指导下进行药物阻断(紧急服用药物预防感染)。

发生不安全性行为3周后要尽早到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行艾滋病检测,也可采用适当的HIV自我检测试剂进行检测,自检结果阳性或可疑,要尽快到当地疾病预防控制中心或医疗机构再次检测。未获得检测结果前,性行为要使用安全套预防感染他人。

要采取防护措施

佩戴安全套是预防艾滋病传播简单、有效的方法。发生性行为要使用安全套进行防护,预防艾滋病病毒感染。

要及时进行阻断和检测

发生高危行为后要及时寻求疾病预防控制中心等专业帮助,根据需要在发生高危行为后72小时内服用药物阻断感染,即紧急服用药物预防艾滋病感染。各地HIV暴露后预防门诊点信息可扫描下方二维码在中国疾控中心艾防中心官网查询。
发生高危行为后2-4周,要及时进行艾滋病检测。各地疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊可提供免费检测。

要保持忠诚的性关系

性伴侣之间相互忠诚,艾滋病便无可乘之机,这是从根本上预防艾滋病性接触感染的方法。

不要发生不安全性行为

不发生无保护性行为
避免与多个性伴发生性行为
(无保护性行为和多个性伴会增大艾滋病感染的风险)
不参与卖淫嫖娼行为
(卖淫嫖娼不仅违法,还有较高的感染艾滋病的风险)

流动人口是艾滋病防治的重点人群 出门在外防艾要牢记“三要”、“一不要”。

疾病预防控制中心

丝带传情 防艾同行