

公安部表彰全国公安机关夏季治安打击整治“百日行动”有功集体和个人

为鼓舞士气、激励斗志,公安部近日发布命令,对全国公安机关夏季治安打击整治“百日行动”168个有功集体和个人予以表彰。

命令指出,2022年6月下旬以来,全国公安机关牢固树立以人民为中心的发展思想,在公安部党委的领导和指挥下,全警动员、全力以赴开展夏季治安打击整治“百日行动”,狠抓防风险、保安全、护稳定各项措施落实,确

保了社会大局安全稳定。行动期间,各级公安机关和广大公安民警讲政治、敢担当、善斗争,深入推进各条战线专项行动,全面落实打防管治各项措施,依法严厉打击各类违法犯罪活动,大力整治突出社会治安问题,及时化解安全风险隐患,有效净化了社会治安环境,有力提升了人民群众安全感和满意度,为捍卫政治安全、维护社会安定、保障人民安宁作

出了重要贡献,为党的二十大安保维稳工作奠定了坚实基础。

命令强调,希望受到表彰的集体和个人珍惜荣誉,发扬成绩,再接再厉,再立新功。全国公安机关和广大公安民警要以受到表彰的集体和个人为榜样,更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深入学习贯彻习近平总书记关于新时代公安工作的重要

论述,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,以更加强烈的使命担当和历史主动精神履行好新时代使命任务,坚决完成党的二十大安保维稳任务,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(法治日报记者 董凡超)

女警铁骑“练兵”忙

9月27日,合肥市公安局交警支队铁骑女警们正在开展警用摩托车驾驶技能练兵。为强化队伍建设,提高公安交警铁骑队一线执勤执法亲和力,市公安局交警支队从7月底开始筹建首支女子铁骑队,由零基础开始集中选拔训练。

汪宜胜 摄



【以案说法】

员工私自“跳槽”单位不得扣留档案

问:我曾与一家公司签订为期五年的书面劳动合同。为另攀高枝,我向公司提交辞呈后立马“跳槽”而去。谁知,公司以我没有提前30日书面通知,属违法解除劳动合同,必须赔偿其损失为由,扣留了我的档案。公司的做法对吗?

答:虽然你违法在先,但公司同样无权扣留你的档案。为你办理档案转移手续是公司的法定义务。虽然《劳动合同法》第三十七条规定:“劳动者提前三十日以书面形式通知用人单位,可以解除劳动合同。”即你在提交辞呈后当即离去,明显与之相违,但对于解除劳动合同后,劳动者的档案处理,该法第五十条规定:“用人单位应当在解除或者终止劳动合同时出具解除或者终止劳动合同的证明,并在十五日内为劳动者办理档案和社会保险关系转移手续。”《关于固定工签订劳动合同有关问题的函》同样表明,用人单位与职工解除劳动合同关系后,应及时将职工档案转到职工新的接收单位;无接收单位的,应转到职工本人户口所在地。即公司无论基于什么原因、出于什么目的,都不得扣留你的档案。(本报综合)

中医对“男胞”前列腺生理功能的再认识

前列腺中医称之为“男胞”,中医学认为,冲任督“三源三岐”,均起于胞中。在脏腑之中属于奇恒之府,似脏非脏,似腑非腑,既能藏精存液,又能泄精泌液,亦藏亦泻,相辅相成。现在医学从解剖结构深入认识认为前列腺是男性的“生命腺”,也是男性生殖器附属腺最大的实质器官,为不成对的实质性腺体,位于膀胱与尿生殖膈之间,包绕尿道根部,其形状和大小均似稍扁的栗子。上端宽大,下端尖细,腺体的后面较平坦,贴近直肠,可经直肠指诊触及。纵径3cm,横径4cm,前后径2cm,重约20g。它的大小、功能很大程度上依赖于雄激素。

前列腺疾病主要包括前列腺炎、前列腺结石、前列腺增生等。无论哪种前列腺疾患,大多都出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿滴白等症状。严重时会造成男性阳痿、早泄等性功能障碍,以及神经衰弱,引起睡眠障碍以及心理疾病。对前列腺疾患治疗前必须先清楚具体病因和诱发因素是什么,在治疗中不能单一使用药物,必要时需考虑采取一些中医特色疗法以及盆底肌功能锻炼甚至手术治疗等。在治疗期间还需要注意休息、清淡饮食、多喝水、多排尿,不要久坐,也不要憋尿。可以有性生活,但不能过于频繁,也不需要长时间禁欲,禁欲时间过长反而对治疗是不利的。前列腺感染性疾病,如急性前列腺炎、慢性前列腺炎等,会造成尿频、尿急、排尿疼痛、会阴区胀痛不适。严重的患者,如脓肿形成,则可能会造成寒战、高热等症状,需要进行抗感染治疗。前列腺良性增生性疾病,最常见的为前列腺增生症,也有前列腺结节性增生。早期主要表现为排尿频次增多,后期随着前列腺增生程度的加重,对尿道的压迫加重,逐渐出现排尿费力、排尿困难,甚至无法排尿的症状。前列腺恶性肿瘤,如前列腺癌或前列腺肉瘤等,早期没有特异性的症状,仅表现为排尿费力、排尿困难等症状。后期可出现会阴区疼痛、肉眼血尿或者其他部位转移的症状。

【理论研究】

1. 功能介绍

前列腺是男性身体的一个重要的器官,承担着男性身体多项重要活动。但在现实社会之中,很多男性对这方面并没有太多的关注,所以往往会因为生活中的不注意或其他方面原因,导致自己的前列腺出现一系列的问题。前列腺的具体功能一般表现为外分泌、内分泌、控制排尿、运输等功能,这几种功能也是男性前列腺的几种较为常见的功能。

1.1 中医认为前列腺生理上有生精助孕、助勃、藏泄等功能 男胞为精海,与肾的关系最为密切,和肾的生精、助育、作强(助勃)的作用是相吻合的。前列腺所分泌的前列腺液(精液组成部分),根于肾阴,发乎肾阳,与先天之肾关系极大,前列腺液是源源不断地分泌产生出来,通过遗精、手淫、性交等途径排出体外,当泄不泄,则成败精瘀血,或成不射精症,或患前列腺炎。当藏不藏则滑精无度等。

1.2 具有外分泌功能 前列腺是男性最大的附属性腺,亦属人体外分泌腺之一。它可以分泌前列腺液,前列腺液是精液的重要组成部分,对精子正常的功能具有很重要的作用,对生育也非常重要。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。

1.3 具有内分泌功能 前列腺内含有丰富的5 α -还原酶,可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断5 α -还原酶,可减少双氢睾酮的产生,从而使增生的前列腺组织萎缩。

1.4 具有控制排尿功能 前列腺包绕尿道,与膀胱颈贴近,构成了近端尿道壁,其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部,参与构成尿道的内括约肌。发生排尿冲动时,伴随着逼尿肌的收缩,内括约肌则松弛,使排尿能够顺利进行。

1.5 具有运输功能 前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。

2. 确保前列腺生理功能健康需关注的要点

2.1 中医对前列腺生理功能保护的可行性

关于中医对前列腺生理功能保护的可行性及生理功能保护的方法主要优势集中在其具有辩证施治、整体观念、全身调理、重局部的病变又重全身的表现。“辩证施治”是对前列腺的生理功能保护和治疗领域中的精髓,即治标又治本同时也是对前列腺生理功能保护工作开展起到核心导向。通过对辩证施治理念的应用,医务人员能够结合患者的实际病情及不同患者出现的不同病症而采取针对性的治疗和护理方法,同时能够实现即治局部的一些病变,对全身进行一个整体的调理。一方面能够体现出中医对前列腺生理功能保护的“个性化”可行性特征,另一方面还能突出对前列腺生理功能保护“简单、便捷、廉价”的优势。从现阶段对前列腺生理功能保护领域中常用的中医治疗和预防方法来看,主要有以下几种模式:中药汤剂口服和中药保留灌肠;针灸;坐浴药泡;穴位贴敷;盆底肌功能锻炼。上述种种方法都可用于前列腺生理功能领域的保护,且针对不同患者的不同病症进行应用,可实现对患者不同程度的有效治疗和干预。

2.2 开展中医特色化治疗对前列腺生理功能起保护作用

中医特色治疗对前列腺生理功能保护重在观念的提炼与应用。在中医文化中,强调人是由“脏腑、气血、经络”等组成的。从中医文化的角度来看,想做好对前列腺生理功能保护工作,就需从自然观入手对人的身体进行分析研究,实现人与自然的协调统一,从而对患者进行有效的治疗和护理。基于此,对前列腺生理功能保护工作的开展便突出了其特色化的特征。在前列腺生理功能保护领域中,如想保证在治疗和预防工作的深度开展及提升患者对治疗的满意度,就需要对医护人员进行专业化的培训与指导,同时需要医护人员取得相应的专业资质认证,保证参与对男科疾病治疗的医护人员都具备较高职业素养。从本质上分析,对医护人员进行专业素质的培训与提升,不仅能够促进医护人员自身的水平,还能实现中医治疗对前列腺生理功能

保护专业领域的整体建设和发展,且可以有效带动中医治疗和前列腺生理功能专业领域中的科研能力的提升,这对于未来中医治疗前列腺和保护其生理功能专业领域的进一步发展和壮大都具有重要意义,同时对于推动中医治疗和前列腺生理功能,保护专业人才的进一步发展和提升也有着一定的帮助作用和指导意义。

2.3 做好中医治疗对前列腺生理功能保护预防、康复以及养生保健培训

从中医治疗对前列腺生理功能保护的角度来看,中医治疗对前列腺生理功能保护除了对患者进行病症的干预与治疗之外,健康人群同样可以接受。针对健康人群,中医特色治疗对前列腺生理功能保护强调“预防”原则,本着对亚健康关注及潜在患病因素的分析与了解,实现对健康人群进行有效调理和干预。健康人群可以在接受中医特色疗法和盆底肌功能锻炼对前列腺生理功能保护的过程中起到有效预防自身疾病的目的,同时在面对患有疾病的患者时,通过接受中医治疗对前列腺疾患起到治疗作用能够实现对患者康复效率的提升及对患者养生保健效果的体现。此外,在对相应人员进行治疗时并对前列腺相关生理功能病理变化以及治疗、保护、预防、康复以及养生保健的知识点进行培训,要特别关注患者的喜怒哀乐以及悲伤、恐惧和惊吓,人们也称之为“七情”。通过对患者情感变化的分析与解读,了解如何对患者进行辩证治疗、预防和干预。

3. 总结

根据《中医男科学》的相关内容和知识,中药在治疗男科疾病过程中,主要运用了相生相克的原理,借归经理论知识,能够提升对疾病治疗的针对性,确保用药安全,再通过合理用药,使得男科患者疾病得到有效的治疗和缓解。针对上述男科疾病患者的临床治疗,用药归经的方法主要依据《中医男科学》中提供的相关方法,并根据患者的实际情况进行适当用药和中医特色治疗以及盆底肌功能锻炼,从而达到治疗的目的。(太和县中医院男科 孙磊)