

哪些病人需要做冠脉CTA? 如何护理你了解吗?

一、冠状动脉CTA的相关常识

冠状动脉CTA指的是通过静脉注射造影剂的方式利用螺旋CT及进行扫描,扫描结束后再运用计算机进行处理和重建,从而得到心脏冠状动脉成像,利用这种方法能够观察到患者的冠状动脉形态是否狭窄或是否出现钙化现象等等。当前许多人都不太了解冠状动脉CTA检查,在开展冠状动脉CTA检查的过程中需要注意以下几项问题:第一,冠状动脉CTA的适应症主要包括症状典型和症状不典型两种,如果患者的症状不典型,没有明显支持冠心病的证据,就可以进行一些较为简单的检查工作,比如应用活动平板或是进行24小时的心电图检查。反过来说,如果患者的症状很典型,那么就要直接进行造影检查,因为CTA只是一项检查工作,并不能同时进行干预,如果患者CTA检查后发现冠状动脉狭窄就要及时进行造影检查,在进行造影检查的过程中还可以搭配球囊扩张手术或是支架植入手术。因此,CTA最为主要的应用价值在于检测患者有无冠心病,但是针对一些证据不充足的患者,如果冠状CTA的检测结果显示症状轻微或是无症状,那么患者无需继续进行造影检测。第二,部分出现病变的CTA检测结果不够清晰。人们对于CTA检测结果的理解存在一定的误区,其实并不是所有出现病变的CTA都能够被看清,特别是针对一些钙化现象较为明显或是植入过支架的患者来说,他们的心率快慢直接影响着成像质量,心率变化越快,成像就会越模糊,现阶段的64排CTA的应用要求是保证患者的心率在每分钟60次以下的范围内,尽管是速度更快的128排和双源CTA也需要在应用过程中将患者的心率控制在每分钟70次以下的范围内。还有一些检测失误主要表现在某些患者的冠状CTA会高估患者病变的狭窄程度。但是近些年来,我国医疗技术持续不断地发展和创新,相信在不久的将来,冠状CTA的成像质量会得到进一步地优化,使用范围也会越来越广泛。冠状动脉CTA检查是一项应用于检查动脉血管疾病是否正常的辅助性检查,CTA设备主要包含三方面:第一,扫描设备是由X线管,探测器以及扫描架组合而成;第二,

计算机系统,能够将扫描到的数据信息进行储存和运算;第三,图像显示和存储系统,能够把经过计算机处理和重建的图像在电视屏幕上显示出来,或者是利用多幅照相机和激光照相机将图像定格。有雨计算机具有储存容量大、运算速度快的特点和优势,能够发挥出立即重建图像的作用。

二、冠状动脉CTA的副作用

冠状动脉CTA,利用检查冠状动脉血管成像的方式判断冠状动脉是否存在狭窄的特征,从而诊断患者是否罹患冠心病。这项检查主要利用静脉注射造影剂的方式来完成,具有以下几点副作用:第一,X线辐射现象较为严重,因此需要控制好应用剂量,防止给患者造成不利影响;第二,患者容易对造影剂过敏,当前广泛应用的造影剂为碘海醇,也就是人们熟悉的碘制剂,对海鲜、海带过敏的患者尤其容易对碘产生过敏反应,因此过敏体质的患者不能应用冠状动脉CTA检查;造影剂容易给患者的肾脏带来危害,由于造影剂是通过肾脏进行排泄的,肾功能不健全的患者容易导致肾功能恶化,因此一般情况下肾功能不健全的患者都不需要应用这项检查。如果患者的肾功能正常,待检查结束后需要饮用大量的水亦或是进行静脉注射,尽早将造影剂排除体外,通常不会出现不良反应。如果患者在检查过程中出现了胸闷、心慌或气短的临床症状,可以考虑有冠心病迹象,建议采用冠状动脉CTA或冠状动脉造影技术,继续进行下一步地研究和诊断。

三、冠状CTA检查的护理

(一)检查前护理

在检查开始前为患者进行常规检查,并将检查结果告诉医生,在检查四个小时前,禁止患者食用固体食物,尽量保持饮食清淡,没有特殊情况尽量不要饮水。护理人员要提前给患者及其家属介绍检查的目的、可能引发的并发症等,为患者做好心理建设,缓解患者紧张焦虑的不良情绪,提高患者的治疗依从性和配合度。接受检查的患者要先进行对比剂的过敏试验,然后签订检查协议书。接受检查的患者静息心率需要控制在每分钟70次以下的范

围内,心率过快的患者需要先排除禁忌然后在扫描前一个小时左右口服25~50毫克的倍他洛克,接受检查的患者需要采取仰卧位的姿势,在扫描开始之前进行屏气训练,然后观察患者对比剂注射后的全身反应。

(二)心理护理

由于容易罹患冠心病的患者通常都具有胸闷和胸痛史,并且他们大多都以中老年患者为主,中老年患者经常会出现焦虑、紧张和恐惧的心理,有部分患者在接受检查时身边没有家属陪伴,情绪容易出现严重的波动现象。在检查开始之前,护理人员要针对每位患者的心理状况、家庭状况、工作情况以及对于疾病的认知进行综合的调查和分析,强化患者的心理干预护理,帮助患者缓解紧张焦虑的消极情绪,让患者用稳定平和的状态接受检查,提高患者的依从性。部分情绪波动非常严重的患者,护理人员为他们进行心理护理并没有取得明显的效果时,可以根据医生的嘱托,在检查开始前30分钟为患者口服5毫克的地西洋。

(三)检查开始前监测心率、心律

冠状动脉CTA检查开始前的心率监测和护理是非常关键的环节,直接影响着检查结果的优劣。护理人员采用心电图监护的方式监测患者的心率、心律、血压和胸痛情况等,如果发现病情出现变化,需要及时报备给医生。一般情况下检查冠状动脉的CTA都需要提前控制心率,将患者的心率控制在每分钟70次以下。

(四)放置静脉留置针

放置静脉留置针主要是为了确保静脉注射造影剂的效果,冠状动脉CTA检查需要为患者的静脉注射大量的造影剂,接受检查的患者大多都是中老年人,部分患者存在着严重的血管硬化和皮下脂肪减少的症状,血管容易滑动,缺乏弹性,血管外径比较粗,内径较窄,针对这类患者进行静脉穿刺时需要保持耐心,并且技术要娴熟。在实际操作的过程中使用左手拇指、食指固定好穿刺位置的上下两端,进针角度大概为60度左右,快速地一次性完成,当针头进入到血管后如果没有

有出现回血现象,可以轻轻地左右摆动针头,确定针头进入到静脉以后,将留置的针芯快速拔出,手持针座将套管全部送入静脉。

(五)检查后的护理

患者接受检查后需要步行回到病房,亦或是家属使用轮椅将患者送回到病房,然后指导患者进食,患者需要进食容易消化的食物,温饱最为适宜,护理人员还要给患者养成多饮水的良好习惯,促进患者的新陈代谢。护理人员需要仔细观察患者的病情,并为患者介绍检查后的注意事项,引导患者多休息,并进行适当地运动,从而有效地避免并发症的引发。给予患者心电图血压监护护理,如果患者感受到自己出现了胸闷、胸痛、虚弱、盗汗的症状,需要立即报告医生,并及时采取有效的护理措施。给予患者科学合理的心理护理。患者接受检查后经常会因为担忧检查结果、担忧并发症、或肢体肿胀疼痛感等原因而出现严重的情绪波动或紧张焦虑的不良心理反应,在这个时候护理人员需要仔细观察患者的情绪变化情况,并与患者进行沟通和交流,叮嘱患者家属要多关注患者,了解患者的需求,掌握良好的时机和技巧为患者进行综合全面的心理疏导。总而言之,全面细致的临床观察,心率和心律的监测,娴熟的检查技术以及科学合理的心理干预是保障冠状动脉CTA检查顺利进行的关键。

总而言之,冠状动脉CTA是一种能够直观地反映出冠心病患者心脏冠状动脉图像的检查方式,经过这项检查,医生能够清楚地了解到患者冠状动脉是否出现狭窄或钙化现象。现阶段,冠状动脉造影是用来诊断冠心病最有效、最精准的方法。冠状动脉造影,通俗来讲,就是能够将患者的冠状动脉状况生成简单直观的影像,使用录像的方法为医生的治疗工作提供依据。由于这项检查对于患者的心率具有一定的要求,因此在检查前后需要为患者进行优质的护理干预,其中包含心理干预和生活护理等等,优化患者的心率状态,提高检测的精准度。
(太和县人民医院 解晓双)

别让乳腺疾病夺走您的健康

2、定期检查自己乳房健康。女性应该定期的去医院做检查,乳腺疾病有一定的遗传性,一般家庭患乳腺癌的风险是普通人的2-3倍。高危人群通过自我抚摸的方式可以看到自己的乳房是否有异常,如肿块不规则,或疼痛、出血等,这些都是乳腺癌的信号,可以及时发现,治愈率达90%。

3、有规律的作息习惯。想让自己的乳腺变得更加健康,就要有规律的作息。经常熬夜的女性,容易出现内分泌失调的情况,内分泌失调就有可能影响了女性雌性激素的分泌,就会影响到乳腺的健康。在日常生活中,要坚持早睡早起。

4、合理的运动。养成规律锻炼的习惯,定期的开展运动。运动能够让身体血液循环更加畅通,确保乳腺能够得到充分的营养。运动还能加速体内废物的排出,能够减轻乳腺的负担。注意女性在运动的时候要适度,不要过度。

5、穿合适的内衣。女性在选择内衣的时候,要考虑内衣的大小,内衣的材质等因素。如果内衣选得过大,会让乳腺受挤压,长时间之后就容易出现。如果内衣选得过大,乳房就失去了内衣的支撑作用,久而久之会出现乳房下垂的问题。因此,在购买内衣的时候最好亲身试试。

三、女性想要远离乳房疾病,少碰3种食物

1、辛辣刺激类。辛辣刺激类食物虽然能够满足我们的口味,但是这类食物的刺激性强,能让身体变得燥热,导致内分泌失调,从而影响到乳腺的健康。因此保持清淡饮食至关重要。

2、咖啡因。咖啡、巧克力、可可等食物中的咖啡因不利于女性乳腺健康。咖啡因里面的黄嘌呤能够促使乳腺增生,使女性体内雌激素和孕激素的比例失调,从而导致月经出现异常,诱发乳腺疾病。所以,女性朋友平常要控制这类食物的摄入量。

3、酒。女性长期酗酒的危害比男性更大,酒精能够刺激到催乳素的分泌,而催乳素与乳腺疾病的发生有很大的关系。所以,各位女性朋友平常尽量别碰酒。

四、乳腺疾病的护理方法

(一)乳腺增生

1、饮食护理。为了防止乳腺增生,应该经常吃一些具有益气散结功能的食物,比如海带、大豆、核桃、黑芝麻、黑木耳蘑菇等,还有橘子、鸡肉、虾、蟹、海鲜(如海藻、昆布)等。尽量吃富含蛋白质和维生素的食物,避免寒冷、油腻、高糖和高脂肪、鱼腥和辛辣食物,不吃雌激素喂养的肉类和家禽。

2、心理护理。乳腺增生这个疾病大多因生气而得,所以要保持乐观愉悦的心情,遇事保持情绪稳定,尽量做到不生气或少生气,杜绝焦虑、抑郁等不良情绪。

(二)乳腺炎护理方法

1、初期护理。初期乳腺炎,乳房没有疼得厉害,乳房皮肤基本正常,没有明显红肿,可以先在家照顾好自己。用温热的肥皂水清洗乳头,洗掉乳头上的所有油脂,然后用宝宝能接受的护肤品,保护乳头不被弄湿。或者自行给乳房按摩,从乳房根部慢慢地、轻轻地往乳头方向推,尽可能的把乳房里的乳汁排出来,逐渐疏通乳管。

2、急性期护理。严重的乳腺炎可引起乳房明显红肿,甚至发热。这种情况请停止自行处理,尽快去医院治疗。局部热敷、药物外敷或理疗以促进局部血液循环和炎症的消散。局部皮肤水肿明显者,可用25%的硫酸镁溶液湿敷。

(三)乳腺纤维腺瘤护理方法

1、饮食护理。少吃腌制或者是烟熏的肉类,这类食物含有很多致癌物质,乳腺纤维腺瘤患者经常食用这类食品容易导致病变。可以多吃新鲜的蔬菜水果,例如:香蕉、苹果、雪梨、菠菜、香菜等。一日三餐要规律,不要暴饮暴食,营养要均衡。

2、心理护理。中医学上患乳腺纤维是因为肝火旺盛、气血瘀滞导致的。情绪抑郁容易引起胸口堵,最终导致肝火旺盛、气血瘀滞。在日常生活中,一定要保持良好的心情,防止病情加重。

(四)多乳腺症护理方法

1、自我护理。如果出现副乳溢液,避免挤压、揉搓,保持副乳乳头部位清洁卫生,及时就医;如果副乳增大、胀痛,避免挤压、按摩,过度牵拉患侧肢体,及时就医。

2、手术治疗。常用手术治疗包括副乳切除术和脂肪抽吸术。术前停用阿司匹林等易造成伤口出血的药物,且需避开月经期。患者在全身麻醉状态下,根据副乳大小,在副乳周围的隐蔽部位选择切口,完整切除隆起的皮肤、皮下乳腺组织和脂肪组织,保留腋窝的血管、神经、淋巴管,最后放置引流管,进行美容缝合,对局部组织进行加压包扎。

术后需要定期换药,7天后拆线。对于副乳较大、放置闭式引流管的患者,需要严密监测每日引流量,不可过早拔除引流管。术后1个月之内禁止做扩胸运动,清淡饮食,避免进食辛辣刺激性食物。

五、乳腺疾病的术后护理

1、生活护理。家属要为乳腺疾病患者提供舒适、温馨的康复环境,让患者保持愉快、舒适,保证充足的睡眠。适当鼓励患者做户外活动,促进血液循环,增强体质,更好地配合治疗。

2、饮食护理。治疗的副作用有时会导致患者出现食欲下降、恶心等症状,所以要多注意饮食的搭配,尽可能引起患者的食欲。此外,还要注意营养,多吃富含维生素和微量元素的食物,增强患者体质。还可以适量吃一些防癌抗癌的食物,比如芒果,可以有效抑制和预防乳腺癌。

3、心理护理。乳腺疾病患者经过手术切除或放疗等治疗后,可能会在体型、外貌等方面发生改变,导致女性产生负面情绪,对生活失去信心。作为家属,应多与患者沟通,从自身语言和行动上给予鼓励,使其有乐观的心态,积极配合治疗并做好术后康复活动,在情绪波动时及时开导,缓解精神压力。

总之,保持良好的心态和健康的生活方式,科学减压,保证睡眠充足和乐观情绪,控制脂肪摄入,合适的年龄婚育和哺乳,有规律的工作和生活是预防乳腺疾病发生的最有效方法。让我们改掉不良生活方式,把乳腺疾病“扼杀在摇篮中”。

广大女性日常除了自我检测进行初步判断以外,最好到医院进行专业检查。如果发现乳房有肿块时,一定要及时就诊,及时发现乳腺疾病的早期病灶,做到早筛查、早诊断、早治疗,远离乳腺疾病。(临泉县人民医院 魏利华)

乳腺疾病是一种常见病、多发病,是危害妇女身心健康的主要疾病。如今女性患乳腺疾病的人数越来越多,该病的发生不仅会对女性朋友的乳腺功能和健康造成严重损害,还会给心理带来极其沉重的负担。随着乳腺疾病的发病率越来越高,这不断迫使越来越多的女性关注做好乳腺保健,预防各种乳腺疾病。

一、乳腺疾病有哪些? 常见的4种乳腺疾病一定要了解。

1、乳腺增生。乳腺增生也是临床上常见的高危乳腺疾病,属于良性疾病,可以分为三种类型,分别是乳痛、乳腺疾病和乳腺囊性增生。乳腺增生的发生与内分泌紊乱、月经期有关,月经来前,肿块增大,乳房胀痛,检查乳房时可摸到大小不等、形状各异的小包块,按压疼痛加重,肿块多发生在乳房外上侧,短期内迅速大要考虑癌变的可能。

2、乳腺纤维腺瘤。乳腺纤维瘤也是一种常见的乳腺疾病,患者多为年轻女性,一般年龄在20-25岁。患病的原因是乳腺组织对雌激素的敏感性异常增高,发生过度增生导致纤维腺瘤的形成。乳房出现单个或多个无痛性肿块,呈圆形或椭圆形,表面光滑,边界清楚,质地坚韧,活动度好。

3、急性乳腺炎。多见于初产妇的哺乳期,由于哺乳方法不当、乳汁流出不畅,乳腺导管堵塞等情况下发生乳汁淤积,造成细菌繁殖。或在乳头破裂、乳头畸形或乳头外伤的情况下,细菌可从乳头逆行进入乳房而扩散至乳腺,引起感染。

4、多乳腺症。多乳腺症又称副乳腺。多出现在正常乳腺外上近腋窝处或腋窝内,副乳腺可随妊娠、经期等发生变化,出现肿痛、压痛,甚至泌乳等症。多数不需治疗,但副乳腺也可发生癌肿,若出现病变或影响体形可手术切除。

二、女性如何预防乳腺疾病?

1、控制情绪,保持轻松、平和的心情。大多数女性疾病,70%以上与情绪有关,主要以负面情绪为主。如乳腺疾病、卵巢疾病、宫颈癌等,常引起内分泌失调,刺激雌激素分泌。当女性体内的激素水平超出正常范围时,容易刺激乳腺增生,对人体肝肺产生不利影响。