

# 百家侨企项目对接和巢湖侨创峰会在肥举办

本报讯(安徽科技报全媒体记者 黄文静)9月20日,以“创业中华·制造美好未来”为主题,由中国侨联指导,安徽省侨联、省港澳办主办的2022世界制造业大会“百家侨企”“百家港澳企”项目对接活动在合肥举行。省委常委、统战部部长张西明,中国侨联原副主席、直属机关党委书记隋军出席并讲话。

活动对广大侨胞、港澳同胞在皖投资创业作出的重要贡献予以充分肯定,强调各有关部门和单位要多搭合作平台,深化对接沟通,切实解决企业生产经营各环节的困难问题,用一流营商环境帮助更多项目落地生根。希望广大侨企、港澳企发挥人才荟萃、智力密集、融通中外的优势,让更多侨胞、港澳同胞了解安徽,走进安徽,把报国之志、爱乡之情融入现代化美好安徽建设,共享机遇,共促发展,合作共赢。

此次活动共签约32个侨企项目,37个港澳企项目,总投资达395.21亿元。来自美国、德国、西班牙、俄罗斯、澳大利亚等40多个国家的侨商、侨领、侨界高层次人才和港澳人士代表等150余人参加活动。

活动同时还举办了“巢湖侨创峰会”,部分侨商和高层次人才代表分享在皖创新创业体会。

## 合肥东城办——

# 掀起学习贯彻《习近平谈治国理政》第四卷热潮

本报讯(何祝亚)为深入学习习近平总书记治国理政思想、深刻把握内涵力量,努力把学习成效转化为推动高质量发展强大动能,近日,合肥东城办党工委积极行动,掀起了学习《习近平谈治国理政》第四卷热潮。

合肥东城办党工委坚持把学好用好贯彻好《习近平谈治国理政》第四卷作为当前重要政治任务,第一时间为全体党员购买《习近平谈治国理政》第四卷,采取会议专题学、个人自学、集中研学、交流互学等方式,抓好党员干部少数关

键,发挥“头雁效应”,带头先学一步、多学一些、学深一层,依托“三会一课”、主题党日、专题宣讲等,开展形式多样的学习宣传活动,持续兴起“大学习”热潮,切实推动学习成果在核心区落地生根、开花结果。

## 合肥市庐阳区杏林街道——

# 创新探索征兵新模式

本报讯(霍健)保家卫国好男儿,绿色军营献青春。近日,合肥市庐阳区杏林街道为2022年下半年辖区14名即将踏上军旅新征程的新兵举行了简单而又别具意义的人伍欢送仪式。

仪式上,新兵们身披绶带,胸前佩戴大红花,精神抖擞。自2022年秋季征兵工作开展以来,杏林街道实行“三个坚持”工作模式,坚持守住疫情防控、避免出现责任退兵、廉洁征兵三条底线。创新探索征

兵发动新模式,联系学校共建国防预班,不断提升大学毕业生征集比例,经过层层筛选,为部队征集了14名优秀大学毕业生青年入伍,为国防和军队建设注入了新鲜血液。

## 安庆市宜秀区五横乡——

# 打造“人才引擎”驱动高质量发展

本报讯(杨璇)今年以来,为进一步提升乡村振兴人才素质,安庆市宜秀区五横乡党委牢固树立“人才是第一资源”的工作理念,坚持以党建为抓手,多措并举做好人才建设工作,点燃该乡经济社会高质量发展的“人才引擎”,奋力续写新时代的璀璨华章。

积极探索“党建+”模式。通过发挥基层党组织作用,在全乡5个村(社区)各基层党支部建立人才工作联络点,并开展摸排

工作,人才工作联络员参与收集在外人才信息,通过收集数据建立起在外优秀人才信息库。在此基础上,五横乡党委不断优化联络服务机制,做好政策宣传,以数据为导向、以乡情为纽带、以服务为抓手,拓宽在外优秀人才服务家乡渠道。

五横乡以乡土人才培养培训、技术创新和服务为重点,以项目化合作为推动,以平台为支撑,坚持发挥党建引领作用,不断加强本土人才队伍建设。以“线上+

线下”培训模式,积极培育本土人才队伍。建立人才培养常态化机制,定期举办农村实用人才、新型职业农民学习培训活动,通过邀请行业专家学者、优秀人才进行经验分享交流的模式,加强对于本土人才的培养,提升人才专业水平,打造高素质人才队伍。

在全乡营造鼓励大胆创新、勇于创新、包容创新的良好氛围,营造识才爱才敬才用才的环境,助推乡村振兴工作开展。

新型冠状病毒肺炎疫情的蔓延,严重影响了国民身体健康和社会经济发展。在突发公共卫生事件中,及时掌握正确的防疫知识尤为重要。虽然目前疫情得到了有效管控,但防控工作仍不能松懈,其中重要的防控措施就是规范佩戴口罩。

**1. 佩戴口罩的重要性** 佩戴口罩除了可以保护健康人群,降低感染概率外,还可以有效阻止病毒在人群中扩散。为减少新冠肺炎病毒的蔓延,降低相关医护人员的感染率,为新冠患者佩戴口罩是非常有必要的。对于病原体的防护而言,已有十分可靠的实验数据表明,较高防护级别的口罩,对于新型冠状病毒的确能起到十分优异的过滤作用。对于经空气传播、飞沫传播、近距离接触传播的疾病,戴口罩能预防交叉感染,可避免传给周围的人群及家人。因此,正确佩戴口罩会使新型冠状病毒通过飞沫传播到戴口罩人群的概率大大降低,起到自我保护和保护他人的作用。

**2. 常用的三种口罩类型** 选择口罩原则应为:充分而不过度。预防呼吸道传染病建议选择医用防护口罩、标有KN95或N95、FFP2及其以上标准的口罩。在选择口罩时,除了防护功能外,还要结合使用者的脸型和舒适性等因素进行综合考虑,以达到有效的防护效果。

**2.1 普通棉布口罩** 佩戴舒适,但过滤效率低,通过棉布层层阻隔发挥过滤作用,适用于寒冷的冬天保暖而戴。

**2.2 医用口罩** (1)一次性医用口罩:适用于非新冠流行期间普通医疗环境中佩戴,阻隔口腔和鼻腔呼出或喷溅出污染物的一次性使用口罩。防护等级最低,适用于一般卫生护理活动,如卫生清洁、配液、清扫等。(2)医用外科口罩:用于手术室医务人员使用,以防止皮肤、呼吸道微生物传播到开放的手术创面,并阻止手术病人的体液向医务人员传播,起到双向生物防护的作用。新冠肺炎流行期间,病房医护人员、人员密集区的工作人员、从事疫情相关的行政管理人员、居家隔离及共同生活人员等

# 科普正确佩戴口罩的方法及重要性

中等风险人群适合佩戴医用外科口罩,但其防护等级低于医用防护口罩。(3)医用防护口罩:是由一种或多种对病毒气溶胶、含病毒液体等具有隔离作用的面料加工而成的口罩,是一种密合性自吸过滤式医疗防护用品,是较高级别的防护用品。在有严重环境污染或突发传染性传染病(如呼吸道传染病)时建议佩戴,用于防止来自患者或环境中的病毒向使用者的传播,尤其适用于诊疗活动中接触经空气传播或近距离经飞沫传播的呼吸道感染性疾病患者时佩戴。

**2.3 防尘口罩** 防尘口罩是从事和接触粉尘的作业人员必不可少的防护用品。主要用于含有低浓度有害气体和蒸气的作业环境以及会产生粉尘的作业环境。一般为职业防护用品,用于防雾霾效果更佳。

**3. 佩戴口罩的正确方法** 佩戴口罩对于疫情的防控具有一定的作用,但不正确的使用方法或使用防护级别不达标的口罩,防御效果极为有限。因此,在口罩的选购方面还需要民众擦亮双眼,防止购买到假冒伪劣或防护级别不达标的产品,在口罩佩戴方面更需严格按照佩戴流程规范佩戴。

**3.1 一次性医用口罩的正确佩戴方法** 清洗双手,检查口罩有效期及外包装;鼻夹侧朝上、深色面朝外,如无颜色分别则从口罩褶皱判断,褶皱处向下为外;上下拉开褶皱,使用口罩覆盖口、鼻、下颌,把整个下巴都包裹住;双手指尖向内侧触压鼻夹逐渐向外移;摘取口罩时双手指勾住口罩系带处取下。

**3.2 N95口罩正确佩戴方法** 面向口罩无鼻夹的一面使鼻夹位于口罩上方,用手扶住口罩固定在面部将口鼻全部遮住;将下方头带拉过头顶置于颈后耳部下方;将上方头带拉过头顶置于头顶上方;调节系带使松紧适宜;将双手指置于金属鼻夹中部,一边向内按压一边顺着鼻夹两侧移动指尖,直至将鼻夹完全按压成鼻梁形状为止,不可用单手指捏口罩鼻夹,否则会影响口罩的密合性;使用者必须检查口罩

与脸部的密合性,用双手罩住口罩,尽量遮盖口鼻并进行正压及负压测试。

**4. 高温天气佩戴口罩注意事项** 佩戴口罩不仅是保护自己,也是保护他人避免受感染的举措。尤其是当需要照顾呼吸道感染患者或在流感大流行高峰期期间进入医院或诊所时,以及出现呼吸道感染病症状,如发烧、流鼻涕、咳嗽或打喷嚏时都需要佩戴好口罩。

不少民众一个口罩佩戴很长时间,一旦出汗,口罩就会很快被浸湿,而被汗液浸湿的口罩是没办法有效预防新冠病毒的。特别是在高温天气常出现流汗现象,如果面部汗液不多,可以直接使用纸巾擦掉,并做到及时更换口罩。在夏天佩戴口罩时,建议1至2小时换一次口罩,口罩一旦被汗浸湿就要更换,否则防护效果大打折扣,无法有效预防新冠病毒。所以,在夏天应选择质地轻薄的口罩,建议日常出行不要选择N95等透气性差又厚重的口罩,佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩即可。对于长期佩戴口罩,出现有压痕、耳朵痛、轻度勒痕的现象不需要处理,但勒痕较重或佩戴口罩时间较长,则需要及时改善皮肤血液循环,可在戴前涂抹润肤霜,在容易勒压处垫棉花或纱布保护皮肤。对于需要长时间佩戴口罩的人,建议在鼻梁、颧骨、耳根等部位涂抹润肤剂,这样既能减少口罩和皮肤间的摩擦,还能保护皮肤润滑,也可以用一个挂钩把两侧系带在耳后连接起来,这样口罩既密封完好又不勒耳朵。

**5. 不同年龄段人群戴口罩的注意事项** (1)普通人群:推荐带一次性医用口罩或者一次性医用外科口罩,在保证基本防护的同时,减少憋气感。(2)特殊人群:在长期佩戴N95类口罩后,逐渐感觉呼吸受阻,这是因为口罩过滤下来的颗粒物会使滤料堵塞,呼吸阻力随之增大,此时应及时更换。(3)对于患有呼吸道疾病的人群以及老年人和儿童:建议少使用N95类密闭性强的口罩,推荐使用一次性口罩。

**6. 戴口罩注意事项** (1)佩戴前先洗手。

(2)摘戴口罩时,要保持双手洁净,尽量不要触碰口罩外面,以免污染了自己的双手和身体。(3)口罩每隔4小时更换1次。(4)佩戴面纱口罩要及时清洗,且要在高温消毒后晾晒,最好在阳光下晒干。

**7. 佩戴口罩的错误习惯** (1)一次性口罩循环使用:使用蒸、煮、酒精喷洒等方式均不能使一次性口罩循环使用。(2)长时间不更换:口罩内部易致细菌滋生,一般情况下,医用外科口罩使用4小时后应及时更换。(3)错误佩戴及存放:如拉至下巴处,挂在耳朵一侧,随意放在桌子上,直接放在包里或口袋里再拿出来使用等。(4)佩戴变形潮湿或有脏污的口罩:口罩变形、潮湿或有明显脏污时防护性会降低,需要及时更换。(5)多个口罩同时佩戴:佩戴多个口罩不能有效增加防护效果,反而增加呼吸阻力,且可能会破坏口罩的密合性。

**8. 脱下口罩的正确操作** (1)适时更换口罩,每隔2~4小时更换一次。一般而言,口罩不可重复使用,另外口罩如有破损或弄污,应立即更换。(2)脱下口罩前,必须先洗手。(3)脱下绑带式口罩时,应先解开颈后的绑带,然后解开头顶的绑带;脱下挂耳式的口罩时,把口罩的橡筋从双耳取下,并应尽量避免触摸口罩的外面,因为外面可能已沾染病菌。(4)将脱下的口罩弃置于有盖垃圾箱内,然后立即洗手。

**9. 总结** 近期,国内多地出现新冠肺炎本土确诊病例和无症状感染者,防控形势依然严峻复杂,科学规范佩戴口罩,是降低新冠病毒传播风险,防止疫情扩散蔓延,减少公众交叉感染,保障身体健康的有效措施,同时也是最简单、最方便、最经济的防控措施。疫情防控,从我做起,养成全民佩戴口罩的文明好习惯,做到科学规范佩戴口罩,公共场所全程佩戴口罩,时刻提醒身边人戴好口罩,正确处置废弃口罩,提高全民佩戴口罩意识。疫情防控、人人有责,为了您和他人的健康,请积极响应倡议,自觉做好个人防护,养成规范佩戴口罩的好习惯。不聚集,不扎堆,携手共筑防疫屏障,为巩固疫情防控成果,贡献自己的力量。

(安徽中医药大学附属太和县中医院 高清秀)

## 【理论研究】