

鼻喷式中和抗体药可防奥密克戎感染

喷一喷,有效预防新冠病毒感染。近日,重庆医科大学发布消息,由该校黄爱龙教授/金艾顺教授团队牵头的研究,发现了对新冠奥密克戎变异株具有强效中和活性的抗体58G6,并证明了滴鼻给药方式阻断奥密克戎变异株复制的有效性。

“新冠病毒每变异一次,全球众多科研机

构研发的中和抗体就失效一批,特别是奥密克戎具有更多突变位点,原来有效的中和抗体幸存下来的也不多了。很幸运,我们筛选出的58G6中和抗体仍然保持有效中和活性。”金艾顺介绍,他们和武汉病毒研究所团队共同鉴定出的抗体58G6,单独使用就能对阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔、奥密克戎等多种受关注的新

冠病毒突变体的假病毒表现出强效中和能力,显示其具有广谱中和活性。

研究人员通过滴鼻给药的方式,检验此抗体在仓鼠体内的中和效力。结果表明,很低浓度(2毫克/公斤)的58G6鼻腔给药,就可以有效预防仓鼠感染奥密克戎活病毒。目前在美、国纽约和南非发现的3种变异株中,同样存在

德尔塔的关键突变L452——正是该变异位点使德尔塔具有了传播优势。研究发现,58G6抗体对BA.1+L452R同样非常有效。

黄爱龙介绍,目前由该校主导研发的新冠病毒中和抗体鼻喷药物(预防用)已经完成全部临床前研究资料的准备,近日已提交国家药监局新药评审中心。(雍黎)

健康从“齿”开始



9月9日,滁州市南谯区同乐街道联合摩汀口腔医院开展“我是小牙医”儿童口腔健康体验活动。口腔医生向小朋友们讲解了牙齿构造、牙病表现与预防等知识,通过现场演示,教小朋友们如何正确刷牙、如何爱护牙齿,引导小朋友们从小保护好牙齿。
董超 戴方姣 摄

界首市第三人民医院志愿服务队——

开展“9·15”减盐周健康知识宣传活动

9月14日,界首市第三人民医院志愿服务队开展“9·15”减盐周健康知识宣传活动。通过发放宣传单、讲解减盐健康知识的方式,向群众传播低盐饮食、“就要5克”减盐理念、日常生活控盐技巧等知识,促进共同关注和践行减盐行动,为入人行动、全民控盐创造了浓厚的氛围。

(姜兵兵)



蒙城县篱笆镇卫生院——

开展乡村振兴脱贫攻坚中秋节走访慰问活动

在传统美德的中秋节来临之际,篱笆镇卫生院为充分体现党员干部和全体职工对所辖区刘庙村包村、包户亲切实关怀慰问,扎实推进“乡村振兴脱贫攻坚的走访慰问活动”,为贫困户家属送去节日祝福和慰问品。慰问活动中,该院党员干部向家属详细询问他们生活中、

工作中和健康情况等,倾听他们的困难与诉求,并送上关心与祝福。此次慰问活动,营造了浓厚的中秋节氛围,弘扬、传承了中华民族传统美德。篱笆镇卫生院将持续采取有力措施,深入推进乡村振兴脱贫攻坚战的发展。

(杨宇)

浅析预防肾脏病的具体措施

据悉,全球有8.5亿人因各种原因罹患慢性肾脏病,目前慢性肾脏病是全球死亡率排第11位的疾病,致死致残率排在所有慢性病之首。随着人们生活节奏加快、工作压力过大等因素的影响,慢性肾脏病发病率呈逐年增加趋势,预测到2040年,慢性肾脏病将成为第五位的致死病因。在中国,慢性肾脏病的发病率高达10.8%,患病人数超过1.2亿,但其中只有10%的人知道自己患病,90%的人等到严重肾衰的时候才发现患病。因此,肾脏病又被称为“沉默杀手”。有些肾脏病发病较隐匿,开始没有任何症状,多数人确诊的时候就已经是终末期肾病尿毒症了。所以,认识肾脏病、了解肾脏病的知识是非常有必要的,以此达到预防肾脏病的目的。

1. 肾脏的生理功能

肾脏位于脊柱两旁,形状像一对对立的蚕豆,重约100g~150g,长轴约10~12cm,短轴5~6cm。(1)过滤形成尿液,排出人体的代谢产物。人体代谢过程中所产生的有害物质,可通过肾脏以尿液的形式排出体外。(2)排除体内多余的水分。(3)维持体内环境的稳定,保持水、电解质和酸碱平衡。(4)分泌1,25-二羟维生素D₃,调节钙磷的代谢,维持骨骼的强壮。(5)分泌促红细胞生成素,促进红细胞的生成,促进正常的红细胞代谢。(6)调节血压,分泌肾素-血管紧张素,帮助血管收缩,分泌前列腺素,缓解肽帮助血管扩张,维持血压平衡。

2. 肾脏病常见的原因

(1)疾病因素:糖尿病、高血压、高尿酸血症、高血脂症、肥胖、多囊肾、系统性红斑狼疮等多种疾病都可导致肾功能损害。(2)感染是肾病的诱因之一,如咽炎、扁桃体炎等感染都会引发肾病,感冒则是引发、加重肾病最常见的一种感染。(3)恶劣的外在环境因素:如风寒、潮湿等都会造成人体自身的免疫功能和抗病能力的降低。(4)劳累过度:会造成人体免疫力降低,长期下去会引发肾病。(5)长期憋尿:不仅容易引起膀胱损伤,尿液长时

间滞留极易造成细菌繁殖,逆行而引发尿路感染、肾痛甚至尿毒症。(6)乱用药物:很多感冒药、消炎止痛药、减肥药等都有肾脏毒性,而这些药都十分常见,使用广泛,没有医药知识的市民在自我用药时,往往容易险象横生。(7)食盐过多:食盐过多的人,会导致血压升高,高血压的发病率增高,而高血压极易并发肾病。(8)体液长期处于酸性环境:属于碱性的矿物质、微量元素被中和,更加速了各种肾病的形成,酸性体质易引起肾功能低下。

3. 肾脏病的临床表现

(1)水肿:晨起眼睑或颜面水肿,午后多消退,劳累后加重,休息后减轻,严重水肿可出现在身体低垂的部位,如双足踝内侧、双下肢等。(2)小便异常:小便泡沫多,长久不消失,常表明尿液中排泄的蛋白质较多。(3)小便颜色改变:尿液呈浓茶色、洗肉水样、酱油色或混浊如淘米水时,应立即就诊明确病因。(4)高血压:约有1/3肾病患者会出现高血压,表现为头痛、记忆力减退、睡眠不佳等。不明原因的血压升高一定要检查肾功能,高血压可导致肾病,肾病又可引起高血压,二者互为因果。(5)贫血:出现乏力、头晕、面色苍白等贫血症状。(6)不明原因的腰酸背痛去医院检查肾脏、腰椎及腰背部肌肉等情况。(7)没有发热、大量出汗、大量饮水等原因,出现小便量骤减或陡增时,要到医院检查证实是否存在肾脏病变。(8)如果年轻人夜尿增多,则可能是肾功能不良的早期表现,应引起注意。

总之,常规健康体检是早期发现肾脏病的最好方法。定期到医院做尿常规检查,就可初步筛查出是否患有肾脏病。如尿常规检查出蛋白尿、血尿等,就应引起重视,及早治疗,保护肾脏。

4. 早期发现肾脏病,需要做哪些检查

(1)尿常规:查看有无蛋白尿、血尿及尿比重的异常等。(2)血常规及血生化:查看有无肌酐、尿素氮的异常及有无贫血。(3)肾脏B超:观察肾脏大小和结构。(4)肾穿刺:了解肾脏病的种类和病程程度。

5. 得了肾脏病怎么办

一定要到正规医院的肾病专科进行检查

和治疗,早发现,早治疗,定期复查。通过早期发现、适当治疗、合理饮食和正确的生活方式等措施,可以阻止、延缓疾病的发展,让肾损害得到有效控制。

6. 肾脏病的治疗

6.1 病因治疗

去除导致肾损害的诱发因素,积极治疗原发病如积极控制感染、高血压、糖尿病、高尿酸血症、肥胖、不良习惯等,是治疗肾病的关键。

6.2 日常生活

(1)避免过度劳累:推荐规律、正确的生活,不要勉强自己的身体,造成睡眠不足、过度劳累等情况。(2)避免情绪紧张:情绪紧张时,到达肾脏的血流量会减少,加重肾脏损害。(3)不要过度运动:适度的运动可以增强体质,过度的运动会增加代谢废物,加重肾脏负担。因个体差异,最好与主治医生沟通选择适合的运动程度。(4)日常生活如有疑问,请咨询肾病专家。关于饮食、服药、日常保养,请遵守主治医生的指导。

6.3 饮食治疗

选择清淡、易消化的食物,忌辛辣、刺激、油腻、坚硬之品,根据肾功能情况制定食谱。摄取必要的营养素,不增加肾脏的负担,避免因饮食因素加重肾脏损害。

6.4 药物治疗

(1)治疗原发病的药物,如控制高血压、糖尿病、高尿酸血症等疾病的药物。(2)治疗合并症的药物,如促进肠道排泄毒素的药物等。(3)纠正贫血、感染、代谢紊乱的药物。(4)避免使用肾毒性的药物。(5)医生会选择既达到治疗效果,又保护残余肾功能的药物。(6)不能根据自己的判断服药,要咨询专业人员,积极配合治疗。

6.5 透析治疗

当肾脏病发展到第5期——尿毒症期,肾功能接近丧失,不能满足人体代谢需要,就需要考虑肾脏替代治疗,包括血液透析、腹膜透析、肾脏移植。(1)血液透析:是将人体含有代谢废物的血液引入透析机器,经过净化后的血液重新回到人体的一种透析方法。多数病人需要每周透析2~3次,每次透析约需要4~5小时。(2)腹

膜透析:是通过自身腹膜作为滤器,将腹膜透析液规律、定时经腹透导管灌入腹腔,通过腹腔透析液不断的更换,清除多余的水分和代谢废物的一种方法。每天需要自行换液透析3~5次。(3)肾移植:是通过手术把一个他人健康的肾脏植入体内,手术前需要进行血型和组织配型才能找到合适的肾源,配型符合率越高,移植成功率越高。移植后需要长期服用免疫抑制剂才能让移植受体更好的接受移植的肾脏。

7. 如何选择血液透析和腹膜透析

两者一样有效,可先考虑生活质量、治疗费用、合并症和禁忌症,再根据两种透析方式的优缺点,进行权衡比较,可与医护人员和家人讨论选择最适合自己的病情和生活习惯的透析方式。60%~70%的患者两种透析方式都适合,只有15%~20%的患者只能做腹膜透析或血液透析。腹膜透析、血液透析和肾移植是可以相互转化的。

8. 积极应对肾脏病的措施

积极正规治疗,乐观面对疾病;通过合适的治疗是可以恢复正常生活的;回归家庭、回归社会;若心理问题严重,可使用药物或心理治疗;呼吁全社会关心、关爱肾病患者,而不是歧视。

9. 预防肾脏病的措施

遵循八大黄金法则,降低患上肾脏病的风险。要保持健康,合理运动;控制血糖、血压;健康饮食,控制体重;保持充足的水分摄入;戒烟;不随意服用非处方药物;注意休息,劳逸结合,避免熬夜等不良生活习惯;保持乐观情绪,保持室内空气新鲜。如果有一个或多个高危因素,请定期检查尿常规和肾功能。

10. 总结

全社会了解肾脏病的知识非常有限,导致人们普遍忽视慢性肾脏病的存在。鉴于当前全球慢性肾脏病发病率不断上升,而公众对慢性肾脏病的防治知识普遍缺乏,因此,国际肾脏病学会和国际肾脏基金联盟联合提议,决定将每年3月份的第二个星期四定为“世界肾脏病日”。可见,肾脏病已经越来越受到国际社会的重视,肾病患者也逐渐得到了社会上越来越多的关注和关爱。(太和县中医院 高清秀)

【理论研究】