

# 补充叶酸或可降低子代先心病风险

复旦大学附属儿科医院黄国英教授、严卫丽教授临床科研团队开展的一项研究首次证实红细胞叶酸对子代先天性心脏病的保护作用,发现母亲围孕期(孕前3个月—孕后3个月)补充叶酸可降低51.3%的子代先心病风险。近日,学术期刊《内科学年鉴》在线发表了该研究论文。

该研究从4万多个健康家庭中筛选出197例先心病患儿的母亲和788例对照,构成了巢式病例对照研究样本队列,采用传统病例对照分析,并联合孟德尔随机化设计,系统地分析围孕

期母亲红细胞叶酸浓度与子代先心病的关系。

黄国英说,先心病是最常见的出生缺陷,在活产新生儿中的发病率超过8‰,是5岁以下儿童重要死因之一。许多资料显示,围孕期叶酸摄入不足可能导致子代先心病风险增加。但有关母体叶酸与子代先心病关系的研究,大多采用血清叶酸来了解围孕期或妊娠期母亲叶酸状态,由于影响血清叶酸水平的因素较多,故其并不能反映体内稳定的叶酸水平,因此,不同的研究常常得出不一致的结论。

为了解决这一问题,黄国英、严卫丽团队

建立了一个从孕前开始的大型前瞻性队列,采用母亲红细胞叶酸浓度这一世界卫生组织推荐的叶酸内暴露金标准测量,观察其在先心病发病关键窗口期的水平与子代先心病的关系。

该研究发现,母体红细胞叶酸每升高100纳摩尔/升与子代先心病风险降低7%相关,红细胞叶酸每升浓度高于世界卫生组织推荐的预防神经管畸形的906纳摩尔/升的浓度界值对于预防先心病具有额外的获益,可使人先心病发生率降低51.3%。

严卫丽说,围孕期增补叶酸预防神经管畸

形的做法已经得到广泛的认可和推广应用,孕前3个月每天补充0.4毫克叶酸可使子代神经管畸形的发生减少50%~70%。

但在经济文化最发达的上海市,孕前规律增补叶酸的人低于三成,有超过90%的备孕妇女红细胞叶酸水平未能达到906纳摩尔/升。这一现状引起政策制定者、妇幼保健工作者和公众的高度重视。先心病发生于胚胎早期,而通过补充剂提高红细胞叶酸浓度至推荐标准需要2~3个月,因此叶酸增补需从孕前开始,这样才能有效预防先心病的发生。(孙国根)

## 不忘初心勤耕耘 群众满意铸医魂

——记“战伤救护快速疗拿法”传承人丁华明医师



丁华明,一个七十多岁的老人,一个普普通通的农民。当笔者见到了丁华明医师的第一眼,他那朴实善良的性格就给笔者留下了很深的印象,丁老一米七左右,很精瘦,全身上

下透着干练和聪慧。这位看似平凡的老人,却把他在部队里所学的全部医技奉献给了广大患者。七二年丁老从部队复员回地方,几十年如一日地为老百姓治疗各种因神经类原因引起的头痛、腰痛、手脚麻木的症状。经过丁华明医师这几十年的临床研究和探索,他的“战伤救护快速疗拿法”深受广大患者喜爱。当笔者来到了老的院内,院内患者众多。这些患者全部来自周边县市区及全国各地。笔者走进了老的看病区域,他屋里的墙壁上到处挂满各类锦旗。按照丁华明医师的话说,各种头疼、腰痛、手脚麻木的症状全是由于脉络神经压迫所致。他给笔者做了一个简单易懂的比喻,人的面目如同我的家庭所

使用的电线线路,若两条线路并连了,血脉就不容易畅通,经过调理后,身上的血脉就很顺畅,患者的疼痛就会减少,疼痛也会随之消失。不为良药为良医,丁华明医师始终是一个只为良医的好医生,这是百姓对他的称谓,经过丁华明医师治疗的患者,很多都是到处求医而不能治,而丁华明医师每次遇到这种情况,他都以饱满的热情免费为其治疗……做人一定要做一个好人,做一个为人民服务的好人,这句话包含了丁老一生只为良医的做人宗旨。在此衷心希望各级领导给予丁华明医师的精神的大力支持,更好地为发扬和传承中国中医药事业而奋斗。

(宝良)

## 新冠疫苗接种 不良反应有哪些?

从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果、紧急使用期间和附条件上市后大规模人群使用收集到的信息看,我国新冠病毒疫苗具有良好的安全性。

新冠病毒疫苗不良反应中的一般反应,主要表现为接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应,发热、乏力、头痛等全身反应,是一过性的、轻微的机体反应,通常不需要治疗。从前期新冠病毒疫苗临床试验研究结果、紧急使用期间和附条件上市后大规模人群使用收集到的信息看,我国新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似,绝大多数为一般反应。(汪丘)

### 【防疫防控知识】

## 浅谈少儿包皮手术的必要性

对于一名男性来说,注重身体健康是一生中重要的事情,关于少儿包皮手术的必要性及相关问题,不少家长和孩子不甚了解,并对此感到困惑甚至不好开口。因此,本文将浅谈关于少儿包皮手术的相关事宜和其必要性。

### 1. 什么是割包皮?

割包皮手术,也称包皮环切手术,它具体指切除阴茎上面多余的包皮,露出阴茎头,也是对包皮过长或包茎最有效的治疗手段。而所谓手术适应症则是指由于婴幼儿的包皮口过于狭窄,或者对其排尿造成影响甚至有反复感染,对于一个成年人来说,无论是包皮过长还是反复感染,又或是性生活过程中感到不适的以及包茎的患者。当下最常见的手术方式就是比较传统的手术缝合,或者也可以使用一次性包皮切割缝合器,又或者是使用商环等器械,无论对于哪一种手术方式来说,技术都已相当成熟。患者在做完手术之后可能潜藏水肿、血肿、出血或感染等风险,而且需要在结束手术一周后将线拆除,不拆线的话可能在一个月左右缝合钉会自动脱落。

### 2. 什么是包皮过长?

所谓包皮过长,一般指阴茎勃起时无法将龟头完全暴露出来,又可分为假性包皮过长和真性包皮过长两种情况。阴茎勃起时,可以自己用手翻开包皮露出龟头的患者,当属假性包皮过长,对于这种情况一般可以选择治疗,也可以选择治疗,需要结合自己本身的实际情况来决定。假如没有办法完全翻开包皮,则当属于包茎,这种情况往往需要做包皮环切手术,否则很容易造成阳痿、早泄或是龟头感染等病症出现。因此以目前的治疗情况来看,应需要前往一家正规的医院接受治疗,经专业医生进行专业性评估之后,再采取正确的治疗措施,收获最佳的治疗效果。

一般在男性群体中,包皮过长极为常见,且对于包皮过长的患者而言,包皮口都比较紧,并且这些症状往往都比较明显,因此广大男性

朋友可自行观察是否出现了包皮过长的症状。

### 3. 什么是包茎?

所谓包茎,主要是指包皮口狭窄没有办法上翻而将阴茎头露出的情况,一般我们可以将包茎分为先天性包茎和后天性包茎两种情况。在包皮内板和阴茎头的表面会生成较轻的上皮粘连且可以被吸收,这种情况下包皮会退缩,阴茎头也会露出来,假如粘连没有被吸收,则往往会生成先天性包茎。一般后天包茎都是包皮龟头炎,容易导致包皮口生成瘢痕性的挛缩。

假如包茎较严重,或可能引起排尿困难,以至于出现尿滞留的情况,对此临床上必须予以重视。患者做包皮手术的最佳时间一般建议在晚春至中秋期间,原因是在这段时间内人穿的衣服通常都比较少,护理相对容易一些。一般做完包皮手术之后1~2周基本就可以康复,但必须要结合具体的手术方式而定,比如究竟是做了开放手术,还是带环手术,又或者是吻合器手术,要根据具体的术式来判断具体恢复的时间长短。

小孩、成年人和老人不同年龄段人群的恢复时间各不相同,包茎手术、包皮手术的费用也不一样,具体需根据每家医院的设备水平或专家数量水平来决定。通常来说,医院不同,例如手术在一级医院或三甲医院完成,实际治疗的收费标准和收费水平也都存在差异性。另外,一个经治医生做手术和一个主任医师做手术,收费标准也各不相同。在定价完全相同的情况下,往往在医院做手术的技术含量也都会有一些不同,诸如采取激光手术的方法或是比较简单的包皮环切手术,又或是采取袖套手术的方法亦或是韩式微雕手术,以及欧式的光离子环切手术,或是吻合器的手术,采取不同的手术方式和使用不同的手术材料,其在手术结果表现出来的美观度及安全性方面都会表现出很大的差异性。因此,不同的医院采取不同的手术方式来治疗包茎或者包皮,最终的收费也都会存在差异性。对此,建议大家前往正规医院进行治疗,尤其对于要做包皮环切手术的患者。

### 4. 包皮过长主要有哪些症状?

#### 4.1 妨碍生殖发育,影响性生活的和谐

不少成年人会因为包皮过长或包茎而影响到正常的性生活的。尤其针对包皮口径比较小的男性,包皮上翻之后无法恢复,导致包皮牢牢地卡在冠状沟位置,形成了嵌顿包茎,特别痛苦。甚至在患者比较严重时还会导致龟头因为血流不通而出现水肿,重症患者甚至引起龟头坏死。

#### 4.2 使阴茎发炎

包皮中存有丰富的皮脂腺,可以分泌出大量的皮脂。如果包皮过长,则容易导致包皮内皮脂腺分泌出来的分泌物没有办法顺利排出,这样皮脂以及尿液中的沉积物就会形成乳酪状的、特别臭的“包皮垢”。包皮垢很容易滋生细菌,因此大概率会引起阴茎头或包皮发炎。另外如果病菌生在尿道时也可能引起尿路感染。诱发于尿道口部位的炎症,在愈合之后极有可能因为尿道口狭小而导致排尿困难。

#### 4.3 损害肾脏功能

阴茎发炎可能会因为尿道口或尿道狭窄而造成排尿困难,久而久之,就会危害到肾脏功能。

#### 4.4 有致癌的危险

无论是包皮过长还是包茎,都会有很高的诱发阴茎癌的可能。经研究证明,包皮垢属于一种致癌物质,资料显示,有超85%~95%的阴茎癌患者,均是因为包茎或者包皮过长导致。而实际包茎或者包皮过长,除了会损及个人身体健康以外,若有男性与自己妻子同房以后,还可能将包皮垢带进阴道而刺激子宫,最终引发宫颈癌。诊断标准:时至青春发育阶段,阴茎勃起若包皮依旧包着龟头没有办法露出,然而用手上翻时可以露出龟头的情况,便可以断定为包皮过长。

#### 5. 割包皮属于几级疼痛?

专家提示,割包皮为3级疼痛。割包皮手术的全程都是在麻醉状态下完成的,所以整个手术过程不会疼痛,但待术后麻醉失效时就会出现疼痛感。一般来说,患者若能安静休息,痛感也不会很明显,约为3级疼痛,换言之,会稍微影响到休息,但可以服用止痛药来镇痛。

要是病人勃起次数比较频繁或者活动量较大,容易反复触碰到伤口,在这种情况下疼痛感就明显一些。因此,术后应尽可能减少非必

要的活动,尽量在白天少接触性刺激,夜晚睡觉切忌憋尿,临睡前少喝水,避免到了凌晨勃起数次增加而导致疼痛。术后约会持续一周有疼痛感,过了这段时间之后伤口基本就可愈合,因此也就基本没有太大疼痛感了。伤口全面愈合,需要维持超过1个半月以上。

#### 6. 是不是每个男孩都要割包皮?

有人问是不是每个男孩都要割包皮,答案是否定的。对于男孩或一名正常的男性来说,包皮过长属于再常见不过的先天性疾病。包茎同样属于一种包皮过长的现象,只是包茎较之更严重一些而已,对于此类情况需要做手术。包茎主要是指包皮包裹住尿道口,且为人为翻转,没有办法露出尿道口,对于这类患者来说,经常会因为冠状沟包皮内尿垢集聚而诱发尿路感染,且此类患者往往在进入性生活时会出现性交疼痛的症状,甚至会有部分患者会出现性交困难等问题,也有一些患者可能带给女性一些感染性疾病。因此对于这种情况还是尽早前往医院接受包皮环切手术治疗。

除此之外,也有一些患者处于静息状态下时,包皮会将尿道口包裹起来,但却可以用手自行翻转,露出龟头,不会影响到日常常规性清洗或性生活,对于此类患者需要结合自身意愿可选择手术或者不手术。一般建议有问题时应及时前往医院接受治疗,避免耽误病情。

#### 7. 未做包皮手术,有哪些日常生活注意事项?

首先,要时常翻转包皮外露龟头;其次,每日洗澡时外翻包皮进行清洗,同时要注意维持局部干净干燥,如此更加利于预防因感染而导致龟头炎的发生。对于包茎患者来说,一定要采取手术治疗,包茎患者会因为包皮长时间遮盖龟头而无法外翻清洗,久而久之,就会造成包茎患者包皮和阴茎头皮肤之间严重粘连。

#### 8. 总结

本文介绍了关于男性割包皮的一些基本常识,相信可以解答一些疑问,并且减少大家对相关问题的一些质疑。男性应在日常生活中要着重关注割包皮的相关知识并引起警惕,避免因引起癌变,诱发癌症,危及性命。

(霍邱县第一人民医院 李艳)

## 【理论研究】