

暑假作业可缓交两周 普惠托管课程与开学同步启动

合肥市严禁各种形式“开学考”

严禁各种形式的“开学考”，继续实行暑假作业两周缓交制度；普惠托管课程与开学同步启动，个性化课程不迟于开学第二周启动；劳动课程进课表、进教材，平均每周不少于1课时……日前，合肥市教育局召开2022新学期开学准备工作，明确各项开学准备。

◆ 启动个性化课程

开学在即，按照要求，全市各学校提前准备好“三表一历一服务”（学校总课表、班级分课表、作息时间表、校历、课后服务）。严格落实国家“双减”、“五项管理”及合肥市“十不得”、“六严禁”、“初中减负15条”等要求。全面开展课后服务，落实“5+2”时间要求，确保“两个全覆盖”，保障系统信息安全。普惠托管课程与开学同步启动，个性化课程不迟于开学第二周启动。

同时，开展安全教育和安全检查。做好疫情防控、学生心理健康、食堂食品安全、交通及校车安全和校园周边环境整治等，尤其要重视防溺水教育，通过案例教学加强警示教育，努力提高学生的安全防范意识。要教育引导家长务必选择已在市场监管部门备案的校外托管机构（点）。

◆ 暑假作业缓交

中小学开学前，要按照暑期摸排的七类特殊学生群体台账完善关爱措施，重点加强起始年级七类特殊学生摸排工作。班主任要主动联系特殊学生，保持与家长的持续沟通，进一步做好心理疏导和关爱帮扶工作。

严禁各种形式的“开学考”，继续实行暑假作业两周缓交制度，不得营造紧张高压的学习气氛。

开学前一周一周要按要求开展“家校共育

活动周”，上好“家长开学第一课”，做好开学前家校工作线上对接，与家长共同帮助学生健康度过开学适应期。按照初中减负15条要求，七年级上学期通过教师到家、家长到校和电话家访等形式开展全面家访，其他年级要按规定保障覆盖率。

◆ 劳动教育进课表

目前，合肥市正积极争创德智体美劳“五大行动”省级实验区，各县（市）区要落实《安徽省人民政府关于印发实施德智体美劳“五大行动”全面提高育人质量工作方案的通知》，实施德育铸魂、智育提质、体教融合、美育熏陶、劳动促进“五大行动”。对照市教育局《2022年劳动教育重点任务清单》，落实劳动课程进课表、进教材，平均每周不少于1课时，加快认定校外劳动教育实践基地。

（刘梅梅）

快乐迎接新学期

8月30日，在合肥市安庆路第三小学大杨分校，一年级新生认真聆听老师介绍班级注意事项。当日，该校一年级新生到校报到，学校特别为新生准备了开学礼包、棒棒糖、防晒霜等开学礼物，一年级的新生在高年级哥哥姐姐的带领下来到各自班级，领取新书，快乐迎接新学期的到来。
葛传红 徐叶帆 摄



各校陆续开学 须警惕“助学”骗局

8月29日，笔者从安徽省教育厅获悉，秋季学期陆续开学，每到这时，一些诈骗分子就蠢蠢欲动，“变着花招”对学生及家长实施欺诈。有的通过电话、短信、微信、QQ等，谎称发放助学金，引诱学生和家长们上当受骗，窃取个人信息、骗取钱财；有的抓住部分大学生超前消费、过度消费的心理，

利用虚假宣传，诱骗学生陷入“高利贷”“回租贷”“培训贷”等陷阱。

根据全国学生资助管理中心发出的预警，提醒广大学生和家长们：不轻信陌生人。无论是哪个单位或者个人开展资助，都不会要求通过电话、短信、微信或QQ等方式提供身份证号、银行卡号等信息，也不会要求缴纳任何费用或在ATM机和网上银行进行汇款或其他操作，如遇此类情况务必小心，不要按照对方要求操作。

不贪图“小便宜”。在各类金融服务消

费活动中，要认真阅读相关合同条款，提高甄别和抵制能力，天下没有免费的午餐，“说”得越好，挖的“坑”往往越深。

不盲目高消费。学生的主要任务是学习，广大学生要养成自立自强、艰苦奋斗、文明健康的生活习惯，合理安排生活支出，做到量入为出、勤俭节约、理性消费，坚决远离不良“校园贷”。此外，当合法权益遭受损害时，注意留存相关凭证与证据，第一时间与老师和家长沟通，及时报警，运用法律武器保护自己。

（祁琳）



【提个醒】

合工大一项目荣获中国轻工业联合会科技进步一等奖

本报讯（安徽科技报全媒体记者 葛婷）日前，中国轻工业联合会2021年度中国轻工业联合会技术发明奖、2021年度中国轻工业联合会科技进步奖获得者及组织、单位进行颁奖。由合肥工业大学牵头，江苏雨润肉类产业集团有限公司、山东惠发食品股份有限公司、东北农业大学、南京农业大学共同完成的“预制肉制品加工贮藏关键技术创新与应用”项目获得科技进步一等奖。

我国肉类工业在国计民生中占有重要地位，对促进畜禽生产、服务乡村振兴、满足人民美好生活需求发挥着重要作用。预制肉制品是预制菜的主要组成，占比高达80%以上，近年来，预制肉制品发展迅速，成为食品企业新的经济增长点。我国预制肉制品加工始于上世纪90年代，起步较晚，缺乏科技支撑，导致产品质量不稳定，突出表现在：品质劣变大、口味复原难，化学性、生物学危害物风险高，自动化低、规模化难，

严重制约了预制肉制品产业的健康可持续发展。针对上述问题，项目负责人徐宝才教授带领团队率先开展了预制肉制品加工贮藏关键技术研发及产业化应用，研创出预制肉制品高效腌制、冷冻及多维协同锁鲜技术，突破了加工贮藏品质劣变的技术瓶颈；创制出预制肉制品安全预制与有害菌精准控制关键技术，有效解决了危害物防控的行业难题；建立了预制肉制品加工自动化生产线和全程质量标准体系，

显著提高了产品生产效率和稳定性。

“中国轻工业联合会科技进步奖”属国家部级科技奖励，被认为是轻工业的“荣誉勋章”，旨在表彰我国轻工业领域的科学研究、技术创新与开发、科研成果推广和实现高新技术产业化中做出突出贡献的组织和个人。据悉，该奖项是我国肉类预制菜领域首个国家部级科技进步奖，为肉类预制菜的健康快速发展提供了强力科技支撑。

在这所农村中学 他们『跑山』圆梦大学

燕山南麓的这片矮山坡上，植被郁郁葱葱，每周山脚下的遵化市新店子中学都会有一队同学前来。这片山坡不仅是孩子们的训练场，更是多年来成就这所农村高中的“梦想舞台”。

学校坐落在河北省遵化市新店子镇，占地面积113亩，有在校生3100余人。近年来学校不断加大对基础设施的投入力度，但为何山坡仍是孩子们的训练场？这故事要从20多年前说起。

2000年，该校仅有一个200米跑道的小操场。“组织百米跑，孩子们从起点还没跑到终点，就先到墙头了。”该校体育教师代国辉回忆，“当时学校体育特长生有100多人，小操场无法满足课内外体育教学和训练，老师们便集思广益，想到了‘向山坡借场地’的办法。”

学校体育教研组组长李金侠老师告诉笔者，学校南侧是矮山，山坡坡度正好适合进行专项训练。“我们结合学生的素质基础，挑选这块平坦、植被少的地方，开展越野跑、坡度跑、斜坡素质练习等。试过后发现，这对学生提高体能、掌握技能很有帮助。”她说。

郝建军是从新店子中学毕业考入大学的，经过体育教育专业学习，2013年回母校做了一名体育教师。“当年我就是在这片山坡上练出来的。”郝建军说，“不光是体育特长生在山坡训练，全校体育课和一些课外活动也会选在这。”

2008年，学校进行硬件设施提质改造，占地20亩的一片操场用地完全满足了学校教学训练使用，可“跑山”的项目保留了下来。今年，学校有7个训练队共400多名体育特长生，每周两次轮流上山训练。

近五年来，该校为北京体育大学、天津体育学院等高校输送体育人才400余人。今年学校参加高考的体育特长生有96人，专业过线92人，上线率超95%。

（杨帆）

界首市青少年校外活动中心——组织学生参加科普夏令营

本报讯 为增强青少年科学兴趣和创新意识，激发青少年的创造力，促进青少年健康成长，8月26日，界首市青少年校外活动中心带领界首市第八小学少年宫百名青少年学生，来到阜阳市规划展示馆和阜阳市科技馆，参加由阜阳市科协主办的青少年科学营系列活动，利用科普资源优势，开展“科创筑梦”行动，助推“双减”工作。

孩子们走进阜阳市规划展示馆、阜阳市科技馆，观看阜阳城市规划4D影片和球幕影院《宇宙探秘 吉林陨石》《飞越神州》《迷失白垩纪》等科普影片，参观“众志成城 自立自强——党领导下的科学家”主题展等。此次活动为广大青少年搭建了交流学习平台，激发了青少年科学兴趣，帮助青少年拓展科学视野、树立科学志向。

活动结束后，孩子们纷纷表示，这次活动让自己近距离感受到了科学的魅力，开阔了眼界。

（赵亮 余晓堃 张雪）