

我国第三代人工心脏辅助装置推广应用

近日,首例国产全磁悬浮人工心脏植入患者出院。北京安贞医院医疗团队为该患者植入的人工心脏结构精巧,“体重”仅186克,大小接近于一只怀表。

什么是人工心脏?北京安贞医院心肺移植中心副主任贡鸣解释,确切来说,人工心脏指的不是全人工心脏,而是植入式心室辅助装置(VAD),作用原理类似于机械泵,功能是辅助人体自身心脏,搭建起患者心脏血液的辅助流道。

以常用的左心室VAD为例,它可以部分或完全替代左心室功能,其植入患者体内之后,患者血液从左心室经入血管流到血液泵

内,血液泵内叶轮转动产生的离心力,将血液推出并经过血管流到升主动脉。从而辅助患者血液循环。

“相比人的心脏供体,VAD的动力可以调节,使用范围广;相比较心脏移植手术,VAD植入手术创伤更小,对患者更有利。因此,VAD不但能部分解决心脏供体不足的问题,也能为那些不能进行心脏移植的终末期心脏病患者提供治疗方案。”贡鸣说。

贡鸣称,现在临床上用的是第三代VAD,这类VAD采用磁悬浮和液力悬浮技术,相比较前两代,其植入后的并发症进一步减少、对

血液破坏小、不易形成血栓,而且体积小、安装方便、可长期佩戴。此外,第三代VAD实现了内置化,同时高能电池微型化提高了便携性。

“我们提到的全磁悬浮人工心脏就属于第三代VAD,它具备第三代VAD的多种优势,通常用于左心室辅助,不过也可以用于右心室辅助。”贡鸣介绍。

虽然与前两代VAD相比,全磁悬浮人工心脏有多方面优势,但其本身也有待改进。“比如体外带一根电线,还要患者背着控制仪、电池等,还需要不时充电。睡觉、洗澡、坐飞机等活动会受到影响。”贡鸣称,“希望随着技术创新不断改进产

品,将来能做到更加小型化,充电、佩戴更方便,并解决血栓形成、抗凝等一系列功能性问题。”

除了全磁悬浮人工心脏,第三代VAD产品还有液力悬浮、液磁悬浮等多种不同款式。贡鸣强调,不同款式的驱动方式不同,适用的人群也有所差异,它们没有绝对优劣,各有利弊。至于患者应该选择哪一种VAD,这需要临床医生根据患者病情进行个性化判断。

“截至目前,我国已有多款第三代人工心脏辅助装置上市,还有的装置在进行临床试验,都取得良好效果。总而言之,我国医疗器械产业进入了蓬勃发展的时代。”贡鸣说。(代小佩)

“疫路同行 服务相伴”

近日,由蚌埠医学院21级贾若岚“三下乡”小队所举办的“疫路同行,服务相伴”活动在亳州南站举行。在候车室,引导旅客正确佩戴口罩,并发放疫情防控常识宣传册

(安徽科技报全媒体记者 李伟 通讯员 贾若岚)



蒙城县小涧镇卫生院党委——

对留守儿童开展夏季防溺水宣传讲座

气温升高,溺水事故已进入多发期和易发期。为确保广大留守儿童的生命安全,切实有效地防范青少年溺水事故的发生,小涧镇卫生院近期开展了一系列防溺水宣传教育活动。加强宣传教育,提高防溺水意识。该院在电子屏、宣传橱窗等宣传阵地,加强了对青少年的宣传教育。在院内外、河道边张贴了防溺水宣传标语。扎实开展活动,强化防溺水能力。该院于6月7日举办知识讲座,由梁志国副院长主讲,使防溺水意识落实到千家万户,提高了青少年防溺水安全意识,让大家了解了在自身和他人遇险的情况下如何进行自救和施救,避免因盲目施救而导致事故扩大,确保防溺水教育效果,保障了青少年的生命安全。

(戴小梅)

妊高症准妈妈如何自我护理

妊娠期的准妈妈需要警惕妊高症的发生。妊高症全称为妊娠期高血压综合征,包括了慢性高血压、妊娠期高血压、子痫前期等,一旦患上妊高症,孕妇和宝宝的健康都会面临着极大威胁。妊高症的发生时期通常在妊娠二十周之后,对于任何一个准妈妈来说都不想出现这种情况,可是有时候又是不可避免的,因此,如果真的不幸遇上了妊高症,准妈妈更需要以积极的状态面对,掌握一些自我护理的方法,起到自我预防和治疗的目的是。

1. 妊高症的发病和危害

1.1 妊高症的发病原因。妊高症的发病原因是多种多样的,涉及到饮食、既往病史、心理问题等。首先,如果孕妇的饮食营养不均衡,如吃太多高脂肪食物和低蛋白低钾食物就会在孕早期形成高血压;其次,孕妇的睡眠质量过差,也是妊高症的诱因。由于胎儿在不断成长发育,母体的营养吸收状况也会发生转变,孕妇的体重不断增加,睡眠时就会产生巨大的压力,导致呼吸抑制难以入眠,长时间如此就会出现高血压。怀孕年龄越大,体重越高,高血压的系数就会越高;当然,具有高血压、高血糖病史的患者怀孕之后,也会成为妊高症的高危群体,病情如果在孕早期没有得到合理控制,那么高血压症状就会加重。最后,如果孕妇的个人免疫力较差,由于自身免疫系统适应能力较差,就出现子痫病,此类多为重症高血压患者。此外,心理问题也成为妊高症间接引发的原因。如果孕妇自己的心理素质过差,时常紧张,容易对身边的人发脾气等,情绪长期积压也会诱使妊高症的发生。

1.2 妊高症的主要症状。妊高症的主要症状包括:水肿,表现为四肢和面部水肿,而且孕妇的体重还会不断增加,体内血管还会不断扩张,进一步会出现头痛、恶心、呕吐等现象,严重的患者还会出现晕倒的现象;血压水平升高,血压急剧升高就会出现抽搐、目眩等现象;蛋白尿现象,尿

比重还会随着妊娠期间的变化而变化。

1.3 妊高症的危害性。妊高症患病期间,孕妇全身的血液都会出现不同程度的痉挛情况,从而会引发孕妇多个器官缺血、灌注不良等现象。部分孕妇还会出现脑供血不足的现象,此时就容易诱发脑梗死的情况,同时伴随出现视力下降、昏迷等症状。如果孕妇出现了肾脏血流减少的情况,患者的尿量也会减少,进一步引发肾功能损伤等情况。最为糟糕的情况是如果孕妇出现了凝血功能障碍,那么就会直接影响到孕妇的生产,直接威胁到孕妇的生命健康,胎儿的正常发育都会成为问题,如胎盘的供血量大大减少,胎儿获取营养成分减少,容易出现胎儿宫内窘迫、死亡的情况。

2. 妊高症准妈妈的自我护理措施

2.1 做好产前检查。生产前孕妇都需要定期前往正规医院进行产检,同时要能够密切关注孕妇的身体指标变化和胎儿的发育情况。孕妇自身和家属都需要主动识别妊高症的特点和方法,如一旦出现头痛、恶心、呕吐、手背浮肿等症状,孕妇都需要立即就医。日常监测胎动的过程中,必须坚持一日三次胎动监测,每次至少需要1小时,一旦出现胎动过于频繁或者胎动较弱的情况,都需要警惕。定期体检,增加检查的频率,最好前往三级以上的医院检查,做心电图、超声、B超等常规检查,母体同时进行血常规检查、肝肾检查、眼底检查等,最大程度保障孕妇和胎儿的身体健康。

2.2 饮食护理。对于妊高症孕妇而言,饮食护理是一项非常重要的工作。饮食的基本原则要坚持“四高一低”,不宜食用辛辣刺激性强、热量高、糖分高、盐分高的食物,尤其是注意控制摄盐量,因为食盐过多,就会促使体内的钠成分升高,身体还会出现身体水肿,血压也会持续升高。当然孕妇严禁吸烟喝酒。平日饮食尽可能以维生素含量丰富、蛋白含量高、脂肪含量低的食物为主,适当补充一些铁剂和钙剂,如橙子、香蕉、鸡蛋等易消化营养的食物都是非常不错的选择。通过补充蛋白质能够有效补充体内不断流失的蛋白质,降低血管缺血或者水肿情况的发生

概率。平日孕妇要适当饮用白开水,能够起到通便作用,减轻孕妇的体重,通过利尿途径起到消肿的目的。建议孕妇要适时进行尿常规检查,二十四小时记录尿蛋白含量。如果出现了呼吸抑制的现象,就需要及时吸氧,保存呼吸畅通。

2.3 心理护理。妊高症孕妇与正常人群相比更需要保持积极乐观的心态,心理状况对于孕妇的血压改善和治疗都具有影响。因此,孕妇家属和医护人员都需要密切关注孕妇的心理状况。由于大部分患上妊高症的准妈妈都非常担忧高血压对胎儿的影响,从而产生大量负面情绪,如恐惧、焦虑等,轻微的负面情绪在外部环境的影响下就能够得到改善,但是如果情况比较严重,那么就需要及时进行专业的心理护理。医护人员要做到耐心倾听孕妇的真实想法,找到引发不良心理状况的原因,针对性解决孕妇的心理顾虑,并引导其积极治疗。此外,要为孕妇营造一个轻松安静的氛围,播放音乐舒缓孕妇的情绪,家属则需要多多陪伴孕妇,让孕妇的情绪保持平稳。

2.4 运动护理。适当的运动对于准妈妈来说是具有积极效果的,诸如孕妇体操、散步等都是非常不错的运动护理措施。体育锻炼对于调节孕妇的植物神经功能、促进孕妇的血管扩张等都具有非常积极的作用。妊高症的准妈妈本就长期卧床休息,加上体重不断增加,并不利于病情的恢复。故在运动过程中,起到减重和促进营养吸收的作用,不过运动需要得到科学严格的指导,尽量严格控制孕妇的运动强度和运动时间,以准妈妈的舒适为主,尽量在护理人员的陪伴下进行。

2.5 药物护理。为了有效控制血压水平,妊高症准妈妈必须服药治疗。可是也不意味着所有药物都适用,建议准妈妈要严格参照医嘱服药,禁止私自换药、停药等情况出现。如果孕妇担心,还可以直接前往医院咨询医生,让医生提供一些对于胎儿损伤较小的药物,一般而言,硫酸镁是妊高症的治疗首选药物,同时要和其他高血压治疗药物进行配伍治疗。处在不同的高血压阶段还需要选择不同的用药剂量。如果

孕早期出现感冒症状、腹泻症状等也千万不可以擅自服用感冒药,及时前往医院寻求帮助。

2.6 及时就诊。高血压患者的病情没有得到及时控制就会诱发很多并发症,诸如高血压危象、动脉硬化等,因此及时就诊是非常有必要的。前往医院询问医生是否需要入院治疗,使用的药物是否会对孕妇造成危害等,如果危害性很大,那么建议终止妊娠处理。如果孕妇已经处在妊娠后期,但是产前检查的各项指标都正常,那么就可以剖腹产或者引产。可是对于一些病情非常不稳定的孕妇来说,即使引产或者剖腹产之后,孩子今后的身体发育和免疫功能也会出问题,那么尽量采用延长孕周的方式。如果孕妇自身患有贫血症状,那么就需要提前和医院说明,让医院准备好充足的血液,以防万一。

2.7 休息护理。对于妊高症患者而言,休息是至关重要的护理环节。每晚的睡眠时间都需要达到8-10小时,白天期间一旦遇到疲态,就可以立即休息,午休时间至少达到2小时,这样才能促使孕妇获得充沛的精力。此外,孕妇要能够定期参与一些孕妇类学习活动,结合自身情况掌握一些自我监护和自我管理的技能等。因为孕妇的日常生活过程中时常会出现一些问题自己却不太知道该如何科学处理,都是值得注意的事项。如休息过程中的姿势如何最佳?其实应该尽量选择左侧卧位,促使子宫右旋向左侧方向移动,有助于缓解对下腔静脉的压力,有效促进肾脏、胎盘的血液循环,一定程度具有降压效果。如果孕妇翻身不方便,家属需要细心呵护,协助孕妇翻身左侧卧。

3. 结语

妊高症是大部分孕妇都无法避免的一类孕早期疾病,及时的治疗必不可少,但是科学的自我护理知识学习也是有必要的。本文系从妊高症的发病原因、主要症状和危害性进行介绍,然后对妊高症的自我护理内容进行了系统的讲解,希望对准妈妈有所帮助。

(安徽省利辛县人民医院 姜静)

【理论研究】