

骨头变脆易感染多种疾病

民间有“骨头不好难长寿”的说法,说明骨骼健康十分重要。近期,香港大学李嘉诚医学院和香港理工大学在《柳叶刀》上发表的一项新研究发现,骨量减少和骨质疏松不仅容易诱发骨折,还会增加感染和败血症的风险。

过去诸多科学证据表明,骨骼新陈代谢和免疫系统之间存在相互作用,但骨骼健康与感染风险之间的关系仍然未知。为此,上述研究人员从1995年起开展调查研究,直到2020年底,从9449名香港居民中筛选出5717名符合条件的参试者(4072名女性,1645名男性),研究了3个部

位(腰椎、股骨颈和全髋关节)的骨密度与常见感染(肺炎、尿路感染、皮肤感染)、败血症的关系。

研究期间,上述4种疾病的发病率分别为每1000人年7.77例、5.43例、3.29例和2.74例;男性肺炎、皮肤感染和败血症的发病率高于女性,而女性尿路感染发病率更高;排除有骨质疏松性骨折病史的参试者后,腰椎、股骨颈、全髋关节的骨密度与感染、败血症风险显著相关;与正常参试者相比,任何部位发生骨质疏松的参试者,肺炎风险增39%,尿路感染风险增38%,皮肤感染风险增60%;股骨颈、全

髋关节的骨质疏松与常见感染、败血症的风险增加显著相关,而腰椎骨质疏松仅与皮肤感染风险增加显著相关。研究人员解释,腰椎骨密度对治疗和激素变化等更敏感,全髋关节骨密度更能反映骨骼健康状况。

目前,骨密度下降导致感染风险增加的机制尚不清楚,可能和骨代谢有关。成骨细胞(负责骨基质的合成、分泌和矿化)分泌的白介素7对淋巴细胞很重要,还有一些分泌因子可能参与免疫反应,并有抑制细菌生长的作用;破骨细胞(当聚集到一定数量时会令局部

的骨质脱钙溶解,破坏骨组织)分泌的炎性因子,可能对免疫调节有负向作用,增加感染风险。当成骨细胞生成骨质的速度,慢于破骨细胞的破坏速度,就会造成骨质疏松。这类患者成骨细胞功能减弱,破骨细胞功能相对增强,就可能导致抗感染能力下降。临床上,骨质疏松性骨折后的感染风险会增加,特别是髋部骨折导致患者长期卧床、活动能力丧失,更容易患肺炎、泌尿系感染、压疮等。此外,髋部骨折患者一年内的致残致死率非常高,也和感染风险增加有一定关系。(张健)

免费体检护健康

7月14日,淮北市职工正在进行免费体检。当日,淮北市首批100余名职工在市总工会的组织下进行免费体检。此次参加免费体检人数共计1000人,体检对象包括农民工、环卫工及网约车司机、快递员等新业态劳动者群体。

张锋 李世宏 摄



水果奶酥



材料:香蕉3条;奇异果3颗;西洋梨2颗;红石榴1颗;奶油100克;低筋面粉200克;糖100克。

做法:1、准备适合的水果,建议准备较软质的水果,如香蕉、西洋梨、奇异果、蓝莓、草莓等。若要使用苹果需要先用水煮软,避免与其他水果一起烤完,苹果还很硬。2、将水果切丁。3、将从冰箱刚取出的奶油切小丁,与低筋面粉及糖用指尖搓成细砂状,不要用整个手掌搓揉,避免奶油融化,烤完的奶酥不够酥脆。4、取部份奶酥与水果拌匀,此步骤很重要,若没有拌匀烤好的水果会出水。5、与部份奶酥拌匀。奶酥均匀撒在水果表层。6、烤箱200℃烤40分钟,或至奶酥上色为止。7、取出上方摆上香草冰淇淋,即可趁热食用。(陈玉芹)



【家庭厨房】

合肥市肥东县滁河干渠工程管理处——

落实防溺水安全措施

本报讯 入夏以来,为有效防止和杜绝溺水事故的发生,确保群众生命安全,日前,合肥市肥东县滁河干渠工程管理处多措并举,扎实做好防溺水工作。

管理处成立防溺水工作领导小组,召开防溺水安全工作专题会议,对防溺水工作进行全面部署,细化值班人员职责、内容和方法;

对所辖众兴水库、管湾水库和滁河干渠等水域安全隐患进行全面排查,设立防溺水安全警示牌,对原来旧的警示标志进行更换,增加新警示标志标牌,并将警示牌调整到更加醒目位置;在人员活动频繁的地方,放置了救生圈、救生衣和竹梯等救生物品,积极把急救措施布置到位;不定期用巡逻车在所辖

水库四周巡逻,用汽艇在水面上巡逻,开展对水库周边水域隐患排查。

同时,肥东县滁河干渠工程管理处还利用《合肥晚报》《肥东晨刊》刊登禁止在众兴水库等水域内洗漱、垂钓和游泳的通告,印发宣传册等进行宣传防溺水知识,提高了群众安全防范和自我保护意识。(张厚东)

合肥东城办——

推进摊群点规范化管理

本报讯 为方便市民生活,回应群众关切,今年上半年,合肥东城办依需在辖区合理位置设立6处临时摊群点,目前已全面使用,入驻摊点85个。摊群点设置以来,得到了不少市民和摊主的认可,有助于激发经济活动,解决民生难题。

近日,合肥东城办对辖区所有临时摊群点发放并悬挂临时摊点登记卡,逐一登记在册,确保摊点亮证经营、秩序井然。登记卡上详细记录摊点经营种类、经营面积、经营时间、摊位号及管理要求等信息,一方面便于统一管理、完善制

度,另一方面呼吁市民共同监督,督促摊主依规设点。

接下来,合肥东城办将继续以服务群众、提升城市品质为出发点,科学管理、精准施策,全力做好临时摊群点管理,为创建文明城市贡献力量。(张娟 杨宏杰)

合肥市庐阳区四里河商圈党群服务中心联合区财政局——

开展融资服务政策直播

本报讯 为深入推进“一改两为五做到”,深化“放管服”改革,优化营商环境,让政策真正惠及企业,7月15日,合肥市庐阳区四里河商圈党群服务中心联合庐阳区财政局(金融办)开展融资服务政策直播,为广大企业带来一场纾困“及时雨”。

本次政策宣讲采用线上直播的方式,邀请了庐阳区财政局、银行有关负责人,就庐

阳区助企便民融资服务活动情况、“信易贷”平台及操作使用及特色金融产品等融资服务方面的政策进行政策解读、问答答疑。

直播过程中,主讲人集中解答了融资政策的适用对象、申报时间、申报流程、执行标准等核心问题,并“手把手”向企业演示如何进入“信易贷”平台和操作方式,其后徽商银行合肥分行、中国工商银行合肥双岗支行、中国银行合肥庐阳支行分别推荐了特色金融产品,润泽广大中小企业。本次网络直播得到了企业的广泛关注,点击量达到4.3万人次,

“在当前疫情防控形势下,庐阳区通过直播讲解助企便民政策,解决了我们企业在融资和经营上的难题,有利于企业的高质量发展。”听直播课的一家企业负责人说道。

据悉,此次政策直播也是四里河商圈党群服务中心“商直播”第三期。接下来,四里河商圈党群服务中心将持续做好直播课程,最新的政策信息快速准确地传达到企业,为广大企业搭建定期交流的平台,拉近企业与政府之间的距离,听取企业诉求,为企业发展送服务、解难题,助力企业稳步发展。(葛明慧 倪晓宇)

六安市霍邱县曹庙镇甄岗村—— 整治人居环境 助力乡村振兴

本报讯 为全面贯彻落实习近平总书记关于“改善农村人居环境,建设好生态宜居的美丽乡村,让广大人民群众在乡村振兴中有更多获得感、幸福感”重要讲话精神,做好农村人居环境整治这一实施乡村振兴战略的重要工作。日前,在六安市霍邱县曹庙镇党委、镇政府的坚强领导下,曹庙镇甄岗村两委坚持统筹规划,循序渐进部署,充分发挥基层战斗堡垒作用,动员广大党员及群众积极投身农村人居环境整治行动,推进全村“四净两规范,四勤两参与”工作,从现在做起、从自己做起,共同参与整治行动,同心协力建设美丽新乡村。

抓落实,促引领。甄岗村按照党支部带领、党员带头、志愿者群众共治全村环境卫生死角“脏、乱、差”的工作要领,责任到人,抓好落实;多次召开人居环境整治动员会,进行阶段性总结并安排包片村干部、落实到位,推动人居环境整治工作扎实开展。村“两委”干部以身作则、率先垂范,驻村工作队同志积极配合,通过拆除围栏网,清除破旧院落、生活垃圾、沟渠水塘,引领广大群众积极参与人居环境改善工作。

树先进,常态化。甄岗村“两委”及驻村工作队带领群众积极开展人居环境整治评比活动,评比“清洁文明户”“最美家庭户”等22户,充分发挥群众参与积极性,让群众在人居环境整治活动中有更多获得感、荣誉感,营造人居环境整治人人有责的整治氛围,促进人居环境整治常态化。

乡村振兴关乎人民群众切身利益,人居环境更是关乎群众日常生活。甄岗村党支部以“钉钉子”精神坚定不移落实好曹庙镇党委、镇政府部署的工作任务,增强人民群众在乡村振兴奋斗征程中的获得感、幸福感,建设好生态宜居的美丽甄岗村!(李传莉)