

三七功效之谜被破解

动脉粥样硬化药研发有了新依据

动脉粥样硬化是心脑血管疾病的主要病理基础,严重威胁着人类的健康,而低密度脂蛋白偏高是动脉粥样硬化的主要致病因素。笔者7月5日从云南农业大学获悉,针对这一机制,该校教授盛军带领的科研团队近期发现了三七皂苷治疗动脉粥样硬化的分子靶点,为开发精准治疗该症的新药提供了科学依据。相关成果发表在国际期刊《食品与功能》上。

有“金不换”“南国神草”等名号的三七,

是著名的中药材品种。“现有药效学研究表明,三七及其提取物具有抗动脉粥样硬化、抗炎及镇痛等多种效用。目前,国内使用三七作为配方的中药超过1000种。”盛军介绍,但由于三七功效的作用分子靶点和分子机理一直没有得到确认,使得三七药用价值的深入研究和精准应用受到了限制。

盛军团队经过5年攻关,首次发现了三七功效的主要成分——三七皂苷S型苷元原人参二醇能够与低密度脂蛋白受体LDLR结

合,并阻断血液中枯草杆菌蛋白酶样丝氨酸蛋白酶与该受体的结合,促进肝脏对低密度脂蛋白的摄取,降低了血液中的低密度脂蛋白,缓解了高脂饮食引起的肝脏脂肪积累,进而发挥了对动脉粥样硬化的预防和治疗作用。在为期3个月的三七皂苷干预治疗后,高脂饮食小鼠的动脉粥样硬化显著减轻,肝脏脂肪堆积也明显降低。这是三七皂苷分子靶点和作用机制的首次发现。

(赵汉斌)

核酸检测有序进行

7月7日下午,宿州市埇桥区时村镇冲疃村群众在做第四轮核酸检测。面对复杂严峻的疫情防控形势,连日来,该镇按照上级部署,在全镇范围内开展第四轮核酸检测,做到村不漏户,户不漏人,织密疫情防控网,保障居民身体健康。

通讯员 李华勋 摄



我省将343个中药配方颗粒纳入医保

近日,省医保局、省人社厅、省药品监督管理局联合印发《关于将部分中药配方颗粒纳入我省基本医疗保险、工伤保险和生育保险基金支付范围的通知》,将巴戟天等343个中药配方颗粒纳入我省医疗保险支付范围。对于广大患者来说,自今年8月起即可享受到这一福利。

据介绍,2020年以来,为支持中药配方颗粒试点工作,我省先后分六批将12家国家及省中药配方颗粒试点企业生产的部分中药配方颗粒按照“定品种、定企业、定机构”的原则纳入了我省医保支付范围。

2021年,国家药监局等4部门发文明确自2021年11月1日起,结束中药配方颗粒试点工作。今后企业生产的中药配方颗粒符合国家或省级药监部门制定的标准,组织专家评审后,省级医保部门可将基本医保药品目录内中药饮片对应的中药配方颗粒纳入本省医保支付范围。

今年3月份,省医保局、省药监局等印发《关于做好中药配方颗粒基本医疗保险、工伤保险和生育保险基金支付工作的通知》,启动我省中药配方颗粒纳保工作。

经过专家评审、挂网公示等程序,将巴戟

天等343个中药配方颗粒正式纳入我省医疗保险支付范围。其中,符合国标并已取得国家医保代码的196个中药配方颗粒基金支付政策,2022年8月1日起执行;符合省标并暂未取得代码的147个中药配方颗粒,待国家赋码后发执行。

下一步,省医保局将会同省人社厅、省药品监督管理局根据中药配方颗粒国家标准以及安徽省标准发布情况,结合临床实际使用等因素,对纳入基金支付范围的中药配方颗粒实行动态调整。

(唐萌 王玉梅)

牛黄解毒片勿多用

天气逐渐变热,很多人一不小心就上火,吃几片牛黄解毒片降火是不少人的选择。不过,中医专家提醒,牛黄解毒片要对症用药才事半功倍,如果长期大量服用可能造成其他不良反应。

一般来说,牛黄解毒片/丸需要按适应症

及其服用剂量服用:成年人服用牛黄解毒片/丸的最高剂量是大片剂(0.6克/片)每天不超过6片,小片剂(0.3克/片)每日不超过9片。

连续服药2-3天,产生效果了,就可以停药,一般服药时间不超过1周。若服药后大便次数每日2-3次者应减量,服药3天后症

状无改善或加重者,应停药并到医院就诊。

临床上发现,一些长期有便秘、痤疮的人自行大量、长期地服用牛黄解毒片/丸,却出现了皮疹、剧痒、发热、哮喘、胸闷、心悸、腹泻等症状,这时应该警惕“砷中毒”。

(邓聪)

淡竹叶并非竹叶

在清热泻火的中药里,有两味药极易让人混淆,这就是竹叶和淡竹叶。

竹叶为禾本科多年生植物淡竹的干燥叶片。竹叶的叶片为长披针形,浅绿色,叶

有短柄,与叶鞘相连处有关节,上表面光滑,下表面粗糙,叶脉突出。竹叶片质脆而富弹性,气微,味淡。

淡竹叶为禾本科多年生草本植物淡竹叶的干燥茎叶,在应用时常被切成段片状,茎、叶混合。茎为圆柱形,有节,切断面中空。叶呈片状,多皱缩卷曲,浅绿色,叶脉平行,具横行小脉,形成长方形网络状。体

轻,质柔韧,气微,味淡。

竹叶与淡竹叶都具有清热泻火、除烦、利尿的功效,两者功用相似,但同中有异。竹叶以清心胃热见长,并有生津作用,而淡竹叶则长于清热利尿。竹叶在药典中没有收载,现临床应用也不多,倒是“竹叶卷心”作为茶品,在南方有用。淡竹叶是临床上常用品,药典中也有收载。

(刘莉)



【药品科普小知识】

【疫情防控】

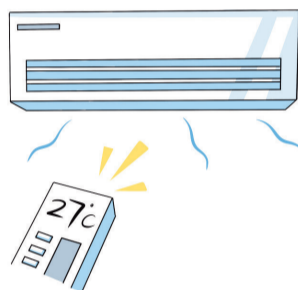
夏季防疫指南

夏季气温高,个人疫情防控如何做?请查收这份夏季防疫指南。



戴口罩

选择正规品牌且适合脸型的口罩;口罩内面容易潮湿,可增加口罩的更换频率,并擦干脸上的汗水;长时间戴口罩感觉不适时,要立即到相对空旷、安全的地方摘掉口罩,缓解缺氧症状。



开空调

使用分体式空调前后,打开门窗通风20~30分钟;每运行2~3小时,通风换气20~30分钟;室内温度调节,建议不低于26°C;如能满足室内温度调节需求,空调运行时门窗不需要完全闭合。



居家

及时储备好体温计、口罩和消毒剂等防疫物资;家庭环境注意保持清洁,及时清理室内垃圾;家庭成员不共用毛巾,勤晒衣裤;注意个人卫生,及时做好手部清洁。



厨房

清洗加工食物、清洁烹饪用具和餐具以及洗手等注意使用清洁的水;处理生肉、禽、水产品等之后,使用肥皂和流动水洗手至少20秒;不要在水龙头下直接冲洗生肉制品,防止溅洒污染;购买、制作过程接触生鲜食材后避免用手直接揉眼睛;生熟食分开加工存放,尽量不吃生的水产品。

(李宛臻)